






シオジリおでかけカレンダー




5月
～6月







市役所 ☎0263⑥0280 ★印は事前申し込みが必要です。 ※  の会場で記載のないものは、えんぱーくで行います。

日	月	火	水	木	金	土	
5/6  木曾漆器祭展 5月1日(火)～27日(日)	7  ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター  口のケアと歯育相談 午前9時半～11時 北部子育て支援センター	8  1歳6カ月児健診 市保健福祉センター  助産師なんでも相談 午前9時半～11時半 北部子育て支援センター  結婚相談 午後1時半～3時 市保健福祉センター	9 えんぱーく休館日  出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 片丘支所、 榑川保健福祉センター	10  3歳児健診 市保健福祉センター  ★ 成年後見専門相談 午後1時半～3時半 市保健福祉センター	11  ★ NPO・市民活動 無料相談会 午前10時～午後2時  親子にここに食事 相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター	12  おはなし会 午前11時～11時半	
13  第30回ファミリー スポーツフェスティバル 午前9時～午後3時 中央スポーツ公園ほか	14	15  北 こみおぼちゃんの わらべうた 午前10時半～11時 北部子育て支援センター  ★ 精神障がい者相談 午後4時～5時	16 えんぱーく休館日  出張あんしんサポート ルーム 午前10時～11時半 洗馬支所、 北小野地区センター  口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター	17  4カ月児健診 (受付は午後0時45分～1時15分) 市保健福祉センター  親子にここに食事 相談 午前10時～11時半 北部子育て支援センター  助産師なんでも相談 午後1時半～3時 市保健福祉センター  北 おはなし玉手箱 午前10時半～11時 北部子育て支援センター	18  ★ ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 市保健福祉センター	19 ワイナリーフェスタ 2018  おはなし会 午前11時～11時半	
20 ワイナリーフェスタ 2018  ★ 本の寺子屋講演会 午後1時半～3時半  結婚相談 午後1時半～3時 市保健福祉センター	21	22 子育て支援センター 臨時休館(午前中)  ★ NPO・市民活動 無料相談会 午前10時～午後2時  10カ月児相談 市保健福祉センター  助産師なんでも相談 午前9時半～11時半 北部子育て支援センター  ★ ベビーマッサージ 午前10時～11時半	23 えんぱーく休館日  児童館caféオープン 1周年イベント 午前10時半～午後1時 大門児童館	24  おはなし玉手箱 午前10時半～11時  ★ 若年者就職相談 午後1時半～5時 えんぱーく	25  ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター  口のケアと歯育相談 午前9時半～11時 北部子育て支援センター  親子にここに食事 相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター  北★ にここにだっこ会 午前10時半～11時半 北部子育て支援センター	26  おはなし会 午前11時～11時半  ★ スポーツふれあい デー 午後1時半～4時 市立体育館	
27 塩嶺王城パークライン ハーフマラソン大会  子育て体験講座 午前10時～正午 市保健福祉センター	28 図書館、子育て 支援センター休館日  おでかけ支援センター 午前10時15分～11時50分 塩尻東地区センター	29 図書館休館日  ★ 求職者のための 心の健康相談 午後1時～5時 えんぱーく	30 えんぱーく休館日  ★ こころの健康相談 午後2時～5時 市保健福祉センター	31 図書館(本館)休館日  親子にここに食事 相談 午前10時～11時半 北部子育て支援センター  軽自動車税納期限  上下水道料金納期限	6/1 図書館(本館)休館日 木曾漆器祭、奈良井宿場祭 6月3日(日)まで	2 図書館(本館)休館日  市民大学全国大会 午後1時～5時	
3 図書館休館日  釜井庵寺子屋塾① 午後1時半～3時 釜井庵  ★ ファミリー交流会 (開場は午前9時45分) 午前10時～11時半	4 図書館休館日  ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター	5 図書館(本館)休館日  ★ よちよちキッズ 集まれ! 午前10時～11時半 県林業総合センター	6 えんぱーく休館日  出張あんしんサポート ルーム 午前10時～11時半 片丘支所、 榑川保健福祉センター	平成30年度から、BCG予防接種は個別接種となりました。  ★ 公証相談 5月8日(火) 総合文化センター  ★ 相続・贈与・登記相談 5月8日(火) 総合文化センター  ★ 法律相談 5月10日(水)・17日(水)・24日(水) 総合文化センター  行政相談 5月16日(火) 午後1時～3時 総合文化センター  ★ 巡回労働相談 5月17日(水) 午後1時～4時 えんぱーく  人権よろず相談 5月17日(水) 午前10時～午後3時 総合文化センター			

問い合わせ・申し込み先

-  市立図書館 ☎③3365
 交流支援課 ☎③3350
 平出博物館 ☎⑩1022
 スポーツ推進課 ☎④0993
 こども課 ☎内線3175

-  健康づくり課 ☎④0855
 北 北部子育て支援センター ☎④7701
 子 子育て支援センター ☎③3382

-  市民課 暮らしの相談係 ☎内線1198
 福祉課 障がい福祉係 ☎④0686
 人 男女共同参画・若者サポート課 ☎④0894
 産 産業政策課 ☎内線1279
 長 長寿課 ☎内線2126
 社 塩尻市社会福祉協議会 ☎④2795
 八 塩尻市ふるさとハローワーク ☎④5588

※このカレンダーには、イベントのほか
に健診、相談、えんぱーくの予定など
を中心に掲載しています。
※それぞれの申し込み方法などの詳細
は、お問い合わせください。
※えんぱーくの休館日は、3階市民サ
ロンと学習室のみ利用できます。

健診・健康相談の 対象

対象などの詳細は、
塩尻市ホームページ
をご覧ください。



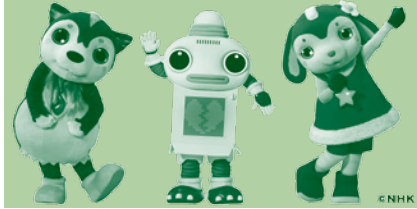
このほかにも、さまざまな催しを開催
しています。詳しくは、塩尻市ホーム
ページをご覧ください。

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター 1階 ☎④0855
北部子育て支援センター ☎内線5547
 - 健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター 2階健康づくり課 ☎④0858
 - メンタルヘルス相談 (要予約で、場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター 2階健康づくり課 ☎④0858
 - 消費生活相談 市役所 1階消費生活センター ☎内線1129
 - 職業相談 市民交流センター 4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎④5588
 - 子育て、教育相談 総合文化センター 1階家庭支援課 ☎④0891
 - 女性相談 (男性も可) 電話相談、面接相談 (要予約)
総合文化センター 1階男女共同参画・若者サポート課 ☎④0783
 - ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 2階社会福祉協議会 ☎④2795
 - 身体障がい者相談 市保健福祉センター 1階福祉課 ☎内線2115
- ※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

5月26日(土)

おかあさんといっしょ ガラピコぷ〜がやってきた!!



【出演】
○チョロミー
○ムームー
○ガラピコ
○速水けんたろう
○はいだしょうこ
○関沢圭司

大ホール<全席指定> 2,500円

※1歳以上有料

開場 ①午後0時半 ②午後3時

開演 ①午後1時 ②午後3時半

チケット
販売中



6月22日(金)

角松敏生 Performance 2018 “BREATH from THE SEASON”



角松敏生2018年のツアーが、レザンホールで開催決定です!

大ホール<全席指定>

一般 9,800円

※3歳以上有料。ただし、席が必要な場合は、3歳未満でも有料。

開場 午後5時45分

開演 午後6時半

チケット
販売中



8月4日(土)

仮面ライダースーパーライブ2018



今年も仮面ライダーがレザンへやってくる。主役は仮面ライダービルド。さあ、実験を始めようか。

大ホール<全席指定>

一般 3,000円(当日は500円増)

※3歳以上有料。2歳以下は、保護者1名につき1名までひざ上鑑賞可。ただし、席が必要な場合は有料。

チケット
販売開始日
5月26日(土)



開場 ①午前10時 ②午後1時半

開演 ①午前10時半 ②午後2時

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503
■ ホームページ URL <http://www.raisin.or.jp>
■ メールアドレス ✉ raisin_info@raisin.or.jp

休日の当番医等

塩築医師会
塩築歯科医師会
松本薬剤師会

期 日	医療機関名	所在地	☎
5月3日(木)	もみの木こどもクリニック	広 丘	⑤0753
	塩尻市国保榑川診療所	榑 川	0264③3500
5月4日(金)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
5月5日(土)	しいな医院	大 門	⑤12933
5月6日(日)	清水外科胃腸科医院	吉 田	⑤82474
5月12日(土)	ひろおか上條クリニック	広 丘	⑤23372
5月13日(日)	ふるや内科クリニック	大 門	⑦2280
5月19日(土)	もみの木こどもクリニック	広 丘	⑤0753
5月20日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
	まつだアイクリニック	大 門	⑤20520
5月26日(土)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
5月27日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑥65480
6月2日(土)	しいな医院	大 門	⑤12933
6月3日(日)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	⑤23777
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	⑧80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
5月13日(日)	田中歯科医院	大 門	⑤41120
5月27日(日)	滝歯科医院	吉 田	⑤70648

期 日	医療機関名	所在地	☎
5月3日(木)	タケシゲ薬局	広 丘	⑤33325
5月4日(金)	立石薬局	大 門	⑤21160
5月5日(土)	あい薬局	大 門	⑤13851
5月6日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
5月13日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
5月20日(日)	ふれあいの森薬局	大 門	⑤10772
5月27日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉 田	⑤07731
6月3日(日)	みどりヶ丘薬局	広 丘	⑤38488

■ 医科 ○土曜日 正午~午後5時
○日曜日・祝日 午前9時~午後5時
○夜間緊急医 午後7時~11時

■ 歯科 午前9時~正午

■ 薬局 午前9時~午後6時

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。
※歯科の松本歯科大学病院は、休日、祝日および夜間でも受診することができます。急患の場合は、電話(☎⑤2300)でご確認ください。

※月の途中で都合により変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※市外局番0263は省略しています。