

シオジリオでかけカレンダー

6月
~7月

市役所 ☎0263②0280 ★印は事前申し込みが必要です。 ※ の会場で記載のないものは、えんぱーくで行います。

日	月	火	水	木	金	土
6/3 図書館休館日 木曾漆器祭・奈良井宿場祭 平 釜井庵寺子屋塾① 午後1時半~3時 釜井庵 子★ファミリー交流会 (開場は午前9時45分) 午前10時~11時半	4 図書館休館日 健★親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター	5 図書館(本館)休館日 子★よちよちキッズ 集まれ! 午前10時~11時半 県林業総合センター	6 えんぱーく休館日 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時~11時半 片丘支所、 榎川保健福祉センター	7 ★やってみよう! おはなし会 午前10時~正午 交★NPO・市民活動 無料相談会 午前10時~午後2時 北 おはなし玉手箱 午前10時半~11時 北部子育て支援センター	8 塩尻市民芸術祭 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター 長 結婚相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター	9 塩尻市民芸術祭 おはなし会 午前11時~11時半 平 土曜サロン① 午後1時半~3時 平出博物館 森 塩尻市民の森づくり 午前10時~午後1時 旧塩尻地籍市有林
10 塩尻市民芸術祭 ★本の寺子屋講演会 午後1時半~3時半 	11 健 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター	12 0・1・2歳おはなし会 午前10時~11時 健 1歳6カ月児健診 健 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター 子★子育てサポーター 養成講座① 午前9時半~正午	13 えんぱーく休館日 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時~11時半 洗馬支所、 北小野地区センター	14 健 3歳児健診 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター 北★子育て講座「親子 体操」 午前9時半から 吉田地区センター	15 健★びびびよ教室 午前10時~11時半 市保健福祉センター 子★マタニティママの 応援教室第1課程 (助産師・保健師) 午後1時半~3時半	16 ★ビジネス情報 相談会 午前10時~午後1時 おはなし会 午前11時~11時半
17 ★紙芝居講座 午後1時半~3時 ス★スロレクバイアス ロン大会 午前8時半から 桔梗小学校体育館	18 健★親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 健★こころの健康相談 午後2時~5時 市保健福祉センター	19 子★マタニティママの 応援教室第2課程(歯科 医師・栄養士) 午後1時半~3時半 福★精神障がい者相談 午後4時~5時	20 えんぱーく休館日 健 口のケアと歯育 相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター	21 健 4カ月児健診 (受付は午後0時45分~1時15分) 市保健福祉センター 健 助産師なんでも相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター 子 おはなし玉手箱 午前10時半~11時	22 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター 健 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター	23 塩尻東地区はたと 首案のタベ おはなし会 午前11時~11時半 平★大人の土器づくり 講座 午前10時~午後4時 平出遺跡公園ガイダンス棟
24 ★本の寺子屋講演会 午後1時半~3時 自★上高地自然観察会 午前7時50分~午後4時 こ 児童館まつり 午前9時半~午後0時半 市立体育館	25 図書館、子育て 支援センター休館日 子★子育て講座 「リトミック」 午前10時20分~11時20分 榎川保育園	26 交★NPO・市民活動無料相談会 午前10時~午後2時 健 10カ月児相談 健 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター 北 こみおぼちゃんのわらべうた 午前10時半~11時 北部子育て支援センター	27 えんぱーく休館日	28 交★伝統食を学ぼう 午前9時半~午後0時半 健 3歳児健診 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター 北 おしゃべりママの会 午前10時~正午	29 子★マタニティママの 応援教室第3課程 (助産師) 午前10時~正午 上下水道料金納期限	30 おはなし会 午前11時~11時半 ス★スポーツふれあい デー 午後1時半~4時 塩尻西小学校体育館
7/1 子★子育てサポーター 養成講座② 午前10時~正午 平★ひらいてミュージアム コンサート 午前10時半~正午 平出博物館 自 自然科学講座 午後1時半~3時 総合文化センター	2 市・県民税納期限	3 	4 えんぱーく休館日 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時~11時半 片丘支所、 榎川保健福祉センター	田川浦湖周辺ゲンジボタル鑑賞期間 6月下旬~7月上旬 ★公証相談 6月12日(火) 総合文化センター ★相続・贈与・登記相談 6月12日(火) 総合文化センター ★法律相談 6月14日(木)・21日(木)・28日(木) 総合文化センター 人権よろず相談 6月14日(木) 午前10時~午後3時 総合文化センター ★成年後見専門相談 6月14日(木) 市保健福祉センター 行政相談 6月20日(火) 午後1時~3時 総合文化センター ★巡回労働相談 6月21日(木) 午後1時~4時 えんぱーく ★求職者のための心の健康相談 6月26日(火) 午後1時~5時 えんぱーく ★若年者就職相談 6月28日(木) 午後1時半~5時 えんぱーく		

問い合わせ・申し込み先

- 市立図書館 ☎③3365
- 交流支援課 ☎③3350
- 平出博物館 ☎②1022
- 自然博物館 ☎⑥6342
- スポーツ推進課 ☎⑥0993
- こども課 ☎内線3175
- 森林課 ☎内線1284
- 健康づくり課 ☎②0855
- 北部子育て支援センター ☎⑤7701
- 子育て支援センター ☎③3382
- 市民課 暮らしの相談係 ☎内線1198
- 福祉課障がい福祉係 ☎②0686
- 男女共同参画・若者サポート課 ☎②0894
- 産業政策課 ☎内線1279
- 長寿課 ☎内線2126
- 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795
- 塩尻市ふるさとハローワーク ☎②5588

※このカレンダーには、イベントのほかに健診、相談、えんぱーくの予定などを中心に掲載しています。
※それぞれの申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。
※えんぱーくの休館日は、3階市民サロンと学習室のみ利用できます。

健診・健康相談の対象

対象などの詳細は、塩尻市ホームページをご覧ください。



このほかにも、さまざまな催しを開催しています。詳しくは、塩尻市ホームページをご覧ください。

月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター1階 ☎②0855
北部子育て支援センター ☎内線5547
 - 健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎②0858
 - メンタルヘルス相談 (要予約で、場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎②0858
 - 消費生活相談 市役所1階消費生活センター ☎内線1129
 - 職業相談 市民交流センター4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤588
 - 子育て、教育相談 総合文化センター1階家庭支援課 ☎②0891
 - 女性相談(男性も可) 電話相談、面接相談(要予約)
総合文化センター1階男女共同参画・若者サポート課 ☎②0783
 - ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター2階社会福祉協議会 ☎②2795
 - 身体障がい者相談 市保健福祉センター1階福祉課 ☎内線2115
- ※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

6月22日(金)

角松敏生 Performance 2018 “BREATH from THE SEASON”



角松敏生2018年のツアーが、レザンホールで開催決定です!

大ホール<全席指定>

一般 9,800円

※3歳以上有料。ただし、席が必要な場合は、3歳未満でも有料。

開場 午後5時45分

開演 午後6時半

チケット
販売中



7月8日(日)、8月18日(土)、9月8日(土) 加藤昌則のクラシックギモン解明! 入門講座~作曲解体新書~



1回目はヴァリエーション、2回目はソナタ、3回目はフーガ。クラシック音楽の重要な様式を魅惑ある講座でご案内します。

中ホール<全席自由>

全3回通し券 3,000円

※単券1,200円は、当日のみ発売。

開場 午後1時半

開演 午後2時

チケット
販売中



8月4日(土)

仮面ライダースーパーライブ2018



今年も仮面ライダーがレザンへやってくる。主役は仮面ライダービルド。さあ、実験を始めようか。

大ホール<全席指定>

一般 3,000円(当日は500円増)

※3歳以上有料。2歳以下は、保護者1名につき1名までひざ上鑑賞可。ただし、席が必要な場合は有料。

チケット
販売中



開場 ①午前10時 ②午後1時半

開演 ①午前10時半 ②午後2時

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503
■ ホームページ URL <http://www.raisin.or.jp>
■ メールアドレス ✉ raisin_info@raisin.or.jp

休日の当番医等

塩築医師会
塩築歯科医師会
松本薬剤師会

期 日	医療機関名	所在地	☎
6月2日(土)	しいな医院	大 門	⑤12933
6月3日(日)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	⑤23777
6月9日(土)	中村病院	高 出	⑤23321
6月10日(日)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広 丘	⑧85265
	耳鼻咽喉科吉江医院	大 門	⑤20978
6月16日(土)	吉田原耳鼻咽喉科	吉 田	⑤00711
6月17日(日)	赤羽医院	広 丘	⑤44864
6月23日(土)	田村眼科医院	大 門	⑤22229
6月24日(日)	荒井内科小児科医院	吉 田	⑤83646
6月30日(土)	種山医院	大 門	⑤31010
7月1日(日)	今井医院	吉 田	⑤81165
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	⑧00622

期 日	医療機関名	所在地	☎
6月10日(日)	塚越歯科医院	大 門	⑤41088
6月24日(日)	ツカハラ歯科医院	大 門	⑤42300

期 日	医療機関名	所在地	☎
6月3日(日)	みどりヶ丘薬局	広 丘	⑤38488
6月10日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
6月17日(日)	小松薬局	大 門	⑤20430
6月24日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
7月1日(日)	赤野薬局	檜 川	0264③3152

時間等	診療時間
■ 医科	○土曜日 正午~午後5時
	○日曜日・祝日 午前9時~午後5時
	○夜間緊急医 午後7時~11時
■ 歯科	午前9時~正午
■ 薬局	午前9時~午後6時

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。
※歯科の松本歯科大学病院は、休日、祝日および夜間でも受診することができます。急患の場合は、電話(☎⑤2300)でご確認ください。

※月の途中で都合により変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※市外局番0263は省略しています。