

シオジリオでかけカレンダー



市役所 ☎0280 ★印は事前申し込みが必要です。

※**図** **交** **健** **子** の会場で記載のないものは、えんぱーくで行います。

日	月	火	水	木	金	土	
7月22日(日)~31日(火) 夏の交通安全やまびこ運動「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」 8月1日(水)~8月4日(土) 山賊焼サマーフェスタ 塩尻駅前広場					7/5 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター 子 ★子育てサポーター養成講座③ 北 おはなし玉手箱 午前10時半~11時 北部子育て支援センター	6 家 こどもの未来応援講演会 午後3時~5時 市保健福祉センター 健 ★親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 子 ★マタニティママの応援教室第4課程(支援センター、こども課職員) 午後1時半~3時半	7 お はなし会 午前11時~11時半 交 ★えんぱーくで夢を見つけよう① 午後1時半~3時半 平 釜井庵七夕飾り 8月5日(日)まで 平 土曜サロン② 午後1時半~3時 平出博物館
8 塩 尻市民音楽祭「管弦楽発表」 図 ★本の寺子屋講演会 午後1時半~3時半 平 釜井庵寺子屋塾② 午後1時半~3時 釜井庵	9 健 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター 長 結婚相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター	10 図 本の寺子屋企画展「鶴と亀」 7月29日(日)まで 図 0・1・2歳おはなし会 午前10時半~11時 健 1歳6カ月児健診 健 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター	11 えんぱーく休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 洗馬支所、北小野地区センター	12 交 ★NPO・市民活動無料相談会 午前10時~午後2時 健 3歳児健診 社 ★成年後見専門相談 午後1時半~3時半 市保健福祉センター	13 健 ★親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター 子 ★にここにだっこの会 午前10時半~11時半	14 図 ★本の寺子屋トークショー 午後1時半~3時 自 夏休み昆虫展 9月2日(日)まで 自然博物館 子 おいでおいでまつり 午前10時~正午	
15 広 みんなであそぼ 午前11時~正午 ウイングロード3階	16 海の日 環 みんなで守ろう 高ボッチ高原の自然 午前10時~午後3時 高ボッチ高原	17 福 ★精神障がい者相談 午後4時~5時 人 人権よろず相談 午前10時~午後3時 総合文化センター	18 えんぱーく休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター	19 図 ★ビジネス情報相談会 午後4時~7時 健 4カ月児健診(受付は午後0時45分~1時15分) 市保健福祉センター 健 助産師なんでも相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター	20 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時~11時半 市保健福祉センター	21 図 おはなし会 午前11時~11時半 ス スポーツふれあいデー 午後1時半~4時 市立体育館 自 ★美ヶ原自然観察会 午前7時50分~午後4時 美ヶ原高原	
22 長 結婚相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター	23 図 書館、子育て支援センター休館日 健 ★親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 子 おでかけ支援センター 午前10時15分~11時50分 広丘支所	24 交 ★NPO・市民活動無料相談会 午前10時~午後2時 午前9時から 市保健福祉センター 健 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター 子 ★子育てサポーター養成講座④ 北 こみおぼちゃんのわらべうた	25 えんぱーく休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時~5時 市保健福祉センター	26 図 DVD鑑賞会 午後1時半~3時半 健 3歳児健診 子 おはなし玉手箱 午前10時半~11時 産 ★若年者就職相談 午後1時半~5時 えんぱーく	27 ミス・ワイン日本大会 健 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター	28 塩尻玄蕃まつり 図 おはなし会 午前11時~11時半	
29 図 ★子ども本の寺子屋バスツアー 午後0時15分~5時 美篤堂長野野那工場 健 子育て体験講座 午前10時~正午 市保健福祉センター	30 図 夏休みしゅくだい応援隊 午前10時~11時半、午後0時半~4時 8月12日(日)まで 図 ★本の寺子屋講演会 午後1時半~3時半 子 ★食育講座「保育園の人気メニュー料理」 午前9時半~正午	31 図 ★本の寺子屋講演会 午後1時半~3時半	8/1 えんぱーく休館日 自 ★昆虫標本作り教室 午前10時~正午 8月5日(日)まで 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 片丘支所、榎川保健福祉センター	2 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター 北 おはなし玉手箱 午前10時半~11時 北部子育て支援センター	3	4 高ボッチ高原観光草競馬大会 図 わらべうたファミリーコンサート 午前11時~正午 交 ★えんぱーくで夢を見つけよう② 午後1時半~3時半	


問い合わせ・申し込み先

- 催し**
- 子育**
- 相談**
- 図** 市立図書館 ☎03365
- 交** 交流支援課 ☎03350
- 平** 平出博物館 ☎1022
- 自** 自然博物館 ☎6342
- ス** スポーツ推進課 ☎0993
- 家** 家庭支援課 ☎0891
- 環** 生活環境課 ☎内線1117
- 健** 健康づくり課 ☎0855
- 北** 北部子育て支援センター ☎7701
- 子** 子育て支援センター ☎3382
- 広** あそびの広場 ☎6660
- 市** 市民課くらしの相談係 ☎内線1198
- 福** 福祉課障がい福祉係 ☎0686
- 産** 産業政策課 ☎内線1279
- 人** 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3135
- 長** 長寿課 ☎内線2126
- 社** 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795
- 八** 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588

※このカレンダーには、イベントのほかに健診、相談、えんぱーくの予定などを中心に掲載しています。
※それぞれの申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。
※えんぱーくの休館日は、3階市民サロンと学習室のみ利用できます。

健診・健康相談の対象

対象などの詳細は、塩尻市ホームページをご覧ください。



このほかにも、さまざまな催しを開催しています。詳しくは、塩尻市ホームページをご覧ください。

月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- あんしんサポートルーム(産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター1階 ☎0855
北部子育て支援センター ☎内線5547
 - 健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
 - メンタルヘルス相談(要予約で、場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
 - 消費生活相談 市役所1階消費生活センター ☎内線1129
 - 職業相談 市民交流センター4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
 - 子育て、教育相談 総合文化センター1階家庭支援課 ☎0891
 - 女性相談(男性も可) 電話相談、面接相談(要予約)
総合文化センター1階男女共同参画・若者サポート課 ☎0783
 - ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター2階社会福祉協議会 ☎2795
 - 身体障がい者相談 市保健福祉センター1階福祉課 ☎内線2115
- ※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

7月8日(日)、8月18日(土)、9月8日(土) 加藤昌則のクラシックギモン解明! 入門講座~作曲解体新書~



1回目はヴァリエーション、2回目はソナタ、3回目はフーガ。クラシック音楽の重要な様式を、魅力ある講座でご案内します。

中ホール<全席自由>
全3回通し券 3,000円
※単券1,200円は、当日のみ発売。

開場 午後1時半
開演 午後2時

チケット
販売中



9月2日(日) 第4回しおじり歌まつり



ステージを五感で感じ、渾身の気持ちを込めて歌い上げる一曲。市民カラオケ愛好会、日本舞踏家随時出演。彩りを添える豪華ゲストも多数出演。

大ホール<全席自由>
一般3,000円

開場 午前9時半 開演 午前10時

チケット
販売中



9月22日(土) Yuji ohno & Lupintic six Lupin Jazz Live



ソールドアウト
毎年 Soldout! 大野雄二、ルパン人気は衰えない!
ますます盛り上がるルパンジャズライブを見逃すな!

大ホール<全席指定>
一般5,000円
(未就学児入場不可)

開場 午後5時15分 開演 午後6時

チケット
販売中



■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503
■ ホームページ URL <http://www.raisin.or.jp>
■ メールアドレス ✉ raisin_info@raisin.or.jp

期 日	医療機関名	所在地	☎
医 科	7月1日(日)	今井医院	吉 田 ⑤81165
		上條医院耳鼻咽喉科	大 門 ⑤28722
	7月7日(土)	中山外科内科	大 門 ⑤31016
	7月8日(日)	ひろおか上條クリニック	広 丘 ⑤23372
	7月14日(土)	奈良井医院	洗 馬 ⑤20695
	7月15日(日)	もみの木こどもクリニック	広 丘 ⑤10753
	7月16日(月)	桔梗ヶ原病院	宗 賀 ⑤40012
	7月21日(土)	こまき野村クリニック	広 丘 ⑤1121
	7月22日(日)	しいな医院	大 門 ⑤12933
	7月28日(土)	塩尻病院	大 門 ⑤20145
7月29日(日)	清水外科胃腸科医院	吉 田 ⑤82474	
8月4日(土)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広 丘 ⑤10333	
8月5日(日)	奈良井医院	洗 馬 ⑤20695	
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市 城西	③60622
歯 科	期 日	医療機関名	所在地
	7月8日(日)	つづく歯科医院	吉 田 ⑤63388
	7月22日(日)	歯科手塚医院	宗 賀 ⑤20498
薬 局	期 日	医療機関名	所在地
	7月1日(日)	赤野薬局	檜 川 0264④3152
	7月8日(日)	いろは堂薬局	大 門 ⑤20532
	7月15日(日)	大輪薬局	広 丘 ⑤21543
	7月16日(月)	ききょう薬局	宗 賀 ⑤10502
	7月22日(日)	小松薬局	大 門 ⑤20430
	7月29日(日)	上條薬局	大 門 ⑤41530
8月5日(日)	小松薬局	大 門 ⑤20430	
時 間 等	■ 医科	○土曜日	正午~午後5時
		○日曜日・祝日	午前9時~午後5時
		○夜間緊急医	午後7時~11時
	■ 歯科	午前9時~正午	
■ 薬局	午前9時~午後6時		
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。			
※歯科の松本歯科大学病院は、休日、祝日および夜間でも受診することができます。急患の場合は、電話(☎⑤2300)でご確認ください。			

※月の途中で都合により変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※市外局番0263は省略しています。