

シオジリオでかけカレンダー



市役所 ☎0280 ★印は事前申し込みが必要です。 ※ の会場で記載のないものは、えんぱーくで行います。

日	月	火	水	木	金	土
8/5 長野県知事選挙 ★ 本の寺子屋講演会 午後1時半～3時半 本の寺子屋企画展 「戦中・戦後の暮らしの記録」 8月26日(日)まで ★ 昆虫標本作り教室 午前10時～正午 自然博物館	6 ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 口のケアと歯育相談 午前9時半～11時 北部子育て支援センター	7 1歳6カ月児健診 助産師なんでも相談 午前9時半～11時半 北部子育て支援センター	8 えんぱーく休館日 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 洗馬支所、北小野地区センター 結婚相談 午後1時半～3時 市保健福祉センター	9 ★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時～午後2時 3歳児健診	10 全国高等学校総合文化祭レザンホール 8月11日(出)まで ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター	11 山の日 おはなし会 午前11時～11時半 県立歴史館巡回展「松本平の弥生文化」展 9月17日(月)まで
12 えんぱーくサイエンスイベント 午前9時から	13	14 	15 えんぱーく休館日	16 ★ 巡回労働相談 午後1時～4時 えんぱーく	17 小坂田公園納涼花火大会 ★ にここにだっこの会 午前10時半～11時半	18 おはなし会 午前11時～正午
19 こども広場「8周年記念コンサート」 午前11時～正午 ウイングロード3階	20 	21 0・1・2歳おはなし会 午前10時半～11時 ★ 子育てサポーター養成講座⑤ 午前10時～正午	22 えんぱーく休館日 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター	23 ★ ビジネス情報相談会 午前10時～午後1時 4カ月児健診 (受付は午後0時45分～1時15分) 市保健福祉センター 助産師なんでも相談 午後1時半～3時 市保健福祉センター 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 北部子育て支援センター おはなし玉手箱 午前10時半～11時	24 ★ ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 市保健福祉センター 口のケアと歯育相談 午前9時半～11時 北部子育て支援センター ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 人権よろず相談 午前10時～午後3時 総合文化センター	25 おはなし会 午前11時～11時半 スポーツふれあいデー 午後1時半～4時 市立体育館 塩尻市民音楽祭「バンド発表」 午後3時～5時20分 うるしの里広場
26 第38回塩尻市民水泳大会 塩尻市民音楽祭「バンド発表」 午前11時～午後4時20分 うるしの里広場	27 図書館、子育て支援センター休館日 ★ こころの健康相談 午後2時～5時 市保健福祉センター	28 ★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時～午後2時 10カ月児相談 助産師なんでも相談 午前9時半～11時半 北部子育て支援センター ★ 子育てサポーター養成講座⑥ 午前10時～正午	29 えんぱーく休館日	30 ★ しおじり学びの道小さな旅② 午前8時50分～午後3時半 奈良井宿、酒井産業ほか 3歳児健診 ★ マタニティママの応援教室第1課程(助産師・保健師) 午後1時半～3時半	31 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター 	9/1 おはなし会 午前11時～11時半 ★ 英語多読講座 午後1時半～3時半 ★ こども絵画造形教室エカキッズ 午前10時～午後3時半 みんなでつくる子どもの未来 午後1時～4時10分 レザンホール
2 ★ 本の寺子屋講演会 午後3時半～5時 ★ 写真絵本づくりワークショップ 午前10時～午後2時半 ひらいで遺跡まつり 午前10時～午後2時 平出遺跡公園	3 県信濃美術館移動展 9月9日(日)まで 総合文化センター	4 ★ 子育てサポーター養成講座⑦ 午後1時～4時 人権よろず相談 午前10時～午後3時 総合文化センター	5 えんぱーく休館日 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 片丘支所、榎川保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ★ 相続・贈与・登記相談 8月21日(火) 総合文化センター ★ 公証相談 8月21日(火) 総合文化センター ★ 法律相談 8月23日(木) 総合文化センター 行政相談 8月22日(水) 午後1時～3時 総合文化センター ★ 求職者のための心の健康相談 8月28日(火) 午後1時～5時 えんぱーく ★ 若年者就職相談 8月23日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく ★ 成年後見専門相談 8月23日(木) 市保健福祉センター 		

問い合わせ・申し込み先

- 市立図書館 ☎03365
- 交流支援課 ☎03350
- 平出博物館 ☎1022
- 自然博物館 ☎6342
- スポーツ推進課 ☎0993
- 社会教育課 ☎0905
- こども課 ☎内線3174

- 健康づくり課 ☎0855
- 子育て支援センター ☎3382
- あそびの広場 ☎6660

- 市民課くらしの相談係 ☎内線1198
- 産業政策課 ☎内線1279
- 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
- 長寿課 ☎内線2126
- 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795
- 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588

※このカレンダーには、イベントのほか健診、相談、えんぱーくの予定などを中心に掲載しています。
※それぞれの申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。
※えんぱーくの休館日は、3階市民サロンと学習室のみ利用できます。

健診・健康相談の対象

対象などの詳細は、塩尻市ホームページをご覧ください。

このほかにも、さまざまな催しを開催しています。詳しくは、塩尻市ホームページをご覧ください。

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 市保健福祉センター1階 ☎0855
北部子育て支援センター ☎内線5547
 - 市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
 - 市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
 - 市役所1階消費生活センター ☎内線1129
 - 市民交流センター4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
 - 総合文化センター1階家庭支援課 ☎0891
 - 電話相談、面接相談(要予約) ☎0783、若者サポート相談 電話相談、面接相談(要予約) ☎0894
総合文化センター1階男女共同参画・若者サポート課
 - 市保健福祉センター2階社会福祉協議会 ☎2795
 - 市保健福祉センター1階福祉課 ☎内線2115
- ※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

8月18日(土)、9月8日(土) 加藤昌則のクラシックギモン解明! 入門講座~作曲解体新書~



2回目はソナタ、3回目はヴァリエーション。クラシック音楽の重要な様式を、魅力ある講座でご案内します。
※1回目は終了しました。

中ホール<全席自由>
一般1,200円(当日販売のみ)

開場 午後1時半
開演 午後2時



10月13日(土) 劇団四季SONG&DANCE65



劇団四季65周年を記念してお送りする、進化系エンターテインメント! ミュージカルの魅力がたっぷりつまった公演です。

大ホール<全席指定>
S席 8,500円 A席 6,500円
(3歳以上有料)

開場 午後5時半 開演 午後6時

S席チケット残りわずか



10月21日(日) チック・コリア ソロピアノ From Mozart to Monk to Corea



半世紀にわたりジャズ界をけん引する天才ピアニストで、作曲家のチック・コリア。レザンホールにいに降臨!

大ホール<全席指定>
一般8,500円
(未就学児入場不可)

開場 午後3時半 開演 午後4時

チケット販売中



期日	医療機関名	所在地	☎
8月4日(土)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広 丘	☎0333
8月5日(日)	奈良井医院	洗 馬	☎0695
8月11日(土)	こまき野村クリニック	広 丘	☎1121
	ひろおさくらレディースウイメンズクリニック	吉 田	☎0013
8月12日(日)	中村病院	高 出	☎3321
8月14日(火)	今井医院	吉 田	☎1165
8月15日(水)	田村内科医院	大 門	☎0366
8月16日(木)	中山外科内科	大 門	☎1016
8月18日(土)	ひろおさくらレディースウイメンズクリニック	吉 田	☎0013
	塩尻病院	大 門	☎0145
8月25日(土)	まつだアイクリニック	大 門	☎0520
8月26日(日)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広 丘	☎0333
	塩尻市国保榎川診療所	榎 川	0264-33500
9月1日(土)	三澤医院	大 門	☎0202
9月2日(日)	百瀬医院	大 門	☎0286
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	☎0622

期日	医療機関名	所在地	☎
8月12日(日)	はせがわ歯科医院	吉 田	☎0089
8月14日(火)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	☎2372
8月15日(水)	細川歯科医院	大 門	☎0339
8月16日(木)	細川歯科医院第2診療所	広 丘	☎9213
8月26日(日)	松井歯科医院	洗 馬	☎1062

期日	医療機関名	所在地	☎
8月5日(日)	小松薬局	大 門	☎0430
8月11日(土)	くすりの志水	宗 賀	☎6001
8月12日(日)	五番町薬局	大 門	☎5838
8月14日(火)	ダイリン薬局	広 丘	☎4709
8月15日(水)	塩尻大小屋とをしや薬局	塩尻東	☎9730
8月16日(木)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	☎5311
8月19日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	☎6022
8月26日(日)	ダイリン薬局	広 丘	☎4709
9月2日(日)	しらかばのみち薬局	大 門	☎6360

■ 医科 ○土曜日 正午~午後5時
○日曜日・祝日 午前9時~午後5時
○夜間緊急医 午後7時~11時

■ 歯科 午前9時~正午

■ 薬局 午前9時~午後6時

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。
※歯科の松本歯科大学病院は、休日、祝日および夜間でも受診することができます。急患の場合は、電話(☎☎2300)でご確認ください。

※月の途中で都合により変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※市外局番0263は省略しています。

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263-5503
■ ホームページ URL http://www.raisin.or.jp
■ メールアドレス raisin_info@raisin.or.jp