

シオジリオでかけカレンダー

9月
~10月

市役所 ☎0280

★印は事前申し込みが必要です。

※**図** **交** **子** の会場で記載のないものは、えんぱーくで行います。**手** は手話通訳、**筆** は要約筆記があります。

日	月	火	水	木	金	土
「紙の昆虫展—百瀬達也の世界—」を、9月8日(土)から11月4日(日)まで自然博物館で開催。				9/6 健 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター 子 ★ マタニティママの応援教室 第2課程(歯科医師・栄養士) 午後1時半~3時半 北 おはなし玉手箱 午前10時半~11時 北部子育て支援センター	7 平 古絵図と写真で歩く仁科街道展 11月25日(日)まで 本洗馬歴史の里資料館 北 ★ にこにこだっこの会 午前10時半~11時半 北部子育て支援センター	8 図 おはなし会 午前11時~11時半 交 ★ 第2回 tent「学校とはちょっと違う、学び」 午前10時~午後4時 自 ★ 初秋の上高地自然観察会 午前7時50分~午後4時
9 イ Life Fair2018 図 ★ 本の寺子屋講演会 午後1時半~3時半 交 ★ えんぱーくで夢を見つけよう③ 午後1時半~3時半 社 塩尻市民音楽祭「コーラス発表」 午後0時半~3時50分 レザンホール	10 健 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター 長 結婚相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター	11 図 0・1・2歳おはなし会 午前10時半~11時 健 1歳6カ月児健診 健 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター	12 えんぱーく 休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 洗馬支所、北小野地区センター	13 交 ★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時~午後2時 健 3歳児健診 北 こみおぼちゃんのわらべうた 午前10時半~11時 北部子育て支援センター 社 ★ 成年後見専門相談 午後1時半~3時半 市保健福祉センター	14 健 ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 健 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター	15 図 おはなし会 午前11時~11時半 図 ★ ビジネス情報相談会 午前10時~午後1時 ス スポーツふれあいデー 午後1時半~4時 市立体育館 子 ★ マタニティママの応援教室第3課程(助産師) 午前10時~正午
16 平 釜井庵寺子屋塾 午後1時半~3時 本洗馬歴史の里資料館 子 みんなであそぼ 午前11時~正午 ウィングロード3階	17 敬老の日 塩尻市長選挙・塩尻市議会議員補欠選挙期日前投票(22日(土)まで) 午前8時半~午後8時 総合文化センター 家 元氣っ子講演会 午後1時半~3時半 えんぱーく	18 福 ★ 精神障がい者相談 午後4時~5時	19 えんぱーく 休館日 塩尻市長選挙・塩尻市議会議員補欠選挙期日前投票(22日(土)まで) 午前8時半~午後7時 広丘支所・吉田支所・榎川支所 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター	20 健 4カ月児健診 (受付は午後0時45分~1時15分) 市保健福祉センター 健 助産師なんでも相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター 健 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター 子 ★ 子育てサポーター養成講座⑧ 午前9時半~正午	21 交 ★ オシャレなステンドグラス調ライト作り 午後1時~3時 健 ★ びよびよ教室 午前10時~11時半 市保健福祉センター 健 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター 子 おはなし玉手箱 午前10時半~11時	22 図 おはなし会 午前11時~11時半 環 ★ 秋の自然観察会(市民登山) 午前9時~午後3時 鳥居峠 子 ★ ベビーマッサージ&命の学習 午前10時~11時半
23 秋分の日 塩尻市長選挙・塩尻市議会議員補欠選挙	24 	25 図書館、子育て支援センター休館日 図 ★ 本の寺子屋講演会 午後1時半~3時半 交 ★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時~午後2時 健 10カ月児相談 健 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター	26 えんぱーく 休館日 健 ★ こころの健康相談 午後2時~5時 市保健福祉センター	27 図 DVD鑑賞会 午後1時半~3時半 健 3歳児健診 子 ★ マタニティママの応援教室第4課程(支援センター、こども課職員) 午後1時半~3時半	28 健 ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 健 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター 上下水道料金納期限	29 図 おはなし会 午前11時~11時半 交 ★ インスタグラムで地元の魅力発信講座 午後1時~3時 社 第32回全国短歌フォーラムin塩尻 手筆 正午~午後4時 レザンホール
30 第50回塩尻市社会福祉大会 手筆 健 子育て体験講座 午前10時~正午 市保健福祉センター 子 ★ 子育てサポーター養成講座⑨ 午前10時~正午	10/1 健 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター 国民健康保険税納期限	2	3 えんぱーく 休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 片丘支所、榎川保健福祉センター 健 ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター	4 健 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター 北 おはなし玉手箱 午前10時半~11時 北部子育て支援センター	5	6 第8回木育フェスティバルin信州しおじり 10月7日(日)まで 図 おはなし会 午前11時~11時半

問い合わせ・申し込み先

- 催し**
 - 図** 市立図書館 ☎03365
 - 交** 交流支援課 ☎03350
 - 平** 平出博物館 ☎1022
 - 自** 自然博物館 ☎6342
 - ス** スポーツ推進課 ☎0993
 - 社** 社会教育課 ☎0905
 - 家** 家庭支援課 ☎内線3181
 - 環** 生活環境課 ☎内線1117
- 子育て**
 - 健** 健康づくり課 ☎0855
 - 子** 子育て支援センター ☎3382
 - 北** 北部子育て支援センター ☎7701
- 相談**
 - 市民課** 暮らしの相談係 ☎内線1198
 - 福** 福祉課障がい福祉係 ☎0686
 - 産** 産業政策課 ☎内線1279
 - 長** 長寿課 ☎内線2126
 - 社** 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795
 - ハ** 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588

※このカレンダーには、イベントのほかにも健診、相談、えんぱーくの予定などを中心に掲載しています。
※それぞれの申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。
※えんぱーくの休館日は、3階市民サロンと学習室のみ利用できます。

健診・健康相談の対象

対象などの詳細は、塩尻市ホームページをご覧ください。



このほかにも、さまざまな催しを開催しています。詳しくは、塩尻市ホームページをご覧ください。

月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- あんしんサポートルーム** (産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター1階 ☎0855
北部子育て支援センター ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談**
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
- メンタルヘルス相談** (要予約で、場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
- 消費生活相談** 市役所1階消費生活センター ☎内線1129
- 職業相談** 市民交流センター4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- 子育て、教育相談** 総合文化センター1階家庭支援課 ☎0891
- 女性相談(男性も可)** 電話相談、面接相談(要予約) ☎0783、
若者サポート相談 電話相談、面接相談(要予約) ☎0894
総合文化センター1階男女共同参画・若者サポート課
- ボランティア相談・福祉総合相談**
市保健福祉センター2階社会福祉協議会 ☎2795
- 身体障がい者相談** 市保健福祉センター1階福祉課 ☎内線2115
※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

9月8日(土)

加藤昌則のクラシックギモン解明！ 入門講座～作曲解体新書～



3回目のフォーガでは、のだめカンタービレの主人公の手の吹き替えも務めたピアニスト、河野紘子さんをお招きして、音楽の様式の講座を行います。
※1回目、2回目は終了しました。

中ホール<全席自由>
一般1,200円(当日販売のみ)

開場 午後1時半
開演 午後2時



10月13日(土)

劇団四季SONG&DANCE65



劇団四季65周年を記念してお送りする、進化系エンターテインメント！ミュージカルの魅力がたっぷりつまった公演です。

大ホール<全席指定>
S席—8,500円 A席 6,500円
(3歳以上有料)

開場 午後5時半 開演 午後6時

S席チケット
完売



10月21日(日)

チック・コリア ソロピアノ From Mozart to Monk to Corea



半世紀にわたりジャズ界をけん引する天才ピアニストで、作曲家のチック・コリア。レザンホールについてに降臨！

大ホール<全席指定>
一般8,500円
(未就学児入場不可)

開場 午後3時半 開演 午後4時

チケット
販売中



期 日	医療機関名	所在地	☎
9月1日(土)	三澤医院	大 門	☎0202
9月2日(日)	百瀬医院	大 門	☎0286
9月8日(土)	百瀬医院	大 門	☎0286
9月9日(日)	広仁堂医院	広 丘	☎1520
	皮フ科わくいクリニック	大 門	☎7637
9月15日(土)	広仁堂医院	広 丘	☎1520
9月16日(日)	種山医院	大 門	☎1010
9月17日(月)	田村内科医院	大 門	☎0366
9月22日(土)	塩尻協立病院	塩尻東	☎5353
9月23日(日)	中山外科内科	大 門	☎1016
9月24日(月)	横山内科医院	大 門	☎3181
9月29日(土)	横山内科医院	大 門	☎3181
9月30日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	☎5353
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市 城西	☎0622

期 日	医療機関名	所在地	☎
9月9日(日)	三野歯科医院	広 丘	☎1532
9月23日(日)	宮下歯科医院	吉 田	☎4690

期 日	医療機関名	所在地	☎
9月2日(日)	しらかばのみち薬局	大 門	☎6360
9月9日(日)	立石薬局	大 門	☎1160
9月16日(日)	西村薬局	大 門	☎5808
9月17日(月)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	☎6022
9月23日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	☎6022
9月24日(月)	ふれあいの森薬局	大 門	☎0772
9月30日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	☎5311

時間等	診療時間
■ 医科	○土曜日 正午～午後5時
	○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
	○夜間緊急医 午後7時～11時
■ 歯科	午前9時～正午
■ 薬局	午前9時～午後6時

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。
※歯科の松本歯科大学病院は、休日、祝日および夜間でも受診することができます。急患の場合は、電話(☎02300)でご確認ください。