

市外局番0263は省略しています。

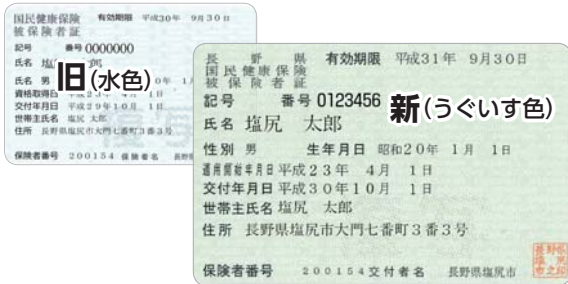
国保 新しい国民健康保険被保険者証をお送りします

問 市民課国保年金係 直 ☎0772

30年10月1日(月)からお使いいただく国民健康保険被保険者証(うぐいす色)を、9月中にお手元へ届くように世帯主宛てに送付します。

被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄には、個人情報保護シールを貼り付けて使用することもできます。なお、今までの被保険者証は、裁断するなどして確実に破棄してください。

個人情報保護シールや被保険者証のカバーが必要な人は、市役所1階市民課国保年金係または各支所に用意してありますので、お申し出ください。



※30年4月から、国保の資格管理が都道府県単位となったため、被保険者証の表記が変更されています。

健診 国保特定健診・後期高齢者健診の集団健診が始まります!

問 健康づくり課健康企画係 直 ☎0854

| 内容 | 対象 |
|--------------------------|---------------------------|
| 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 | ○25～74歳の塩尻市国保加入者 |
| 唾液検査・歯科健診 | ○75歳以上の後期高齢者 |
| 心電図 | ○30～74歳のみ ○75歳以上は希望者のみ |
| 眼底検査 | 医師の指示により対象になった人のみ |

- 健診の種類 集団健診
- 期間 9月～31年1月
- 場所 市保健福祉センター など
- 料金 500円(後期高齢者で心電図を希望しない人は無料)

※問診票は、ピンク色の封筒で8月上旬に発送しています。



今年度から唾液検査だけで、**歯周病の有無**がわかります

コップに入れた洗口用水3mlを10秒間口に含み、コップに戻すだけの簡単な検査です。

■歯科健診・唾液検査料金 無料



子育て 絵本作家 accototo さんによる ワークショップ&絵本のよみかせ

問 北部子育て支援センター ☎07701

平成31年度からは、北部子育て支援センターが、塩尻市北部交流センター(えんてらす)施設内に移転します。

今回は、新北部子育て支援センターの壁画を手掛けていただく絵本作家 accototo さんによる、塗り絵バッグ作りを行います。



- 対象 市内在住で小学生以下の子どもとその保護者
- 日時 10月14日(日)
 - 1回目 午前10時半～正午
 - 2回目 午後1時半～午後3時
- 場所 北部子育て支援センター
- 定員 各回30組(先着順)
- 参加費 500円(材料費)
- 申込開始日 9月10日(月)

※電話でお申し込みください。



復職支援 ママさん向け復職支援セミナー ～働くあと一歩を後押し!～

問 (一財)塩尻市振興公社KADO ☎06650

そろそろ復職をしたいけれど、いろいろな不安がよぎって一歩が踏み出せないママに向けて、働くことやブランクがあることへの不安、子育て・家事との両立などの悩みを解消する体験型のセミナーです。ぜひ、ご参加ください。

- 対象 子育て中のママで復職を考えている人
- 日時 10月2日(火)
 - 午前10時～正午
- 場所 市民交流センター3階 多目的ホール
- 講師 浦生 智恵さん(株)スリーアウル代表取締役
- 定員 40人(先着順)



■参加費 無料

■申し込み方法 電話でお申し込みいただくか、件名に「講座参加希望」、本文に氏名、電話番号、託児の有無を記載の上、メール(☎ seed@shiojiri.com)でお申し込みください。

■申込締め切り日 9月25日(火)

※無料で託児ができます。希望する人は、申込時にお伝えください。



信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館 ☎⑤3365

みずひと 金原瑞人さん講演会

「わたしはマララ（共訳）」や「リン
ドバーグ 空飛ぶネズミの大冒険」な
ど、これまで500点を超える洋書の翻
訳に携った翻訳家で、法政大学社会学
部教授の金原瑞人さんの講演会です。



©森崎健一



■日時 10月14日(日)
午後1時半～3時半

■テーマ
「翻訳の言葉、言葉の翻訳」

共通事項

■場所 市民交流センター3階
多目的ホール

■定員 60人（先着順）

■参加費 無料

■申込開始日 9月9日(日)

※電話または市民交流センター1階図書館カ
ウンターでお申し込みください。（水曜日は
休館）

あきら 古田 晁 記念館文学サロン

出版社「筑摩書房」を創立した、北小野出身の故・
古田晁さんにちなんだ講演会です。第1部は、筑摩
書房主催の文学賞「太宰治賞」を受賞した、作家の
サクラ・ヒロさんの講演会です。第2部は、生前の
古田さんを知る元編集者の山本克俊さんの講演会で
す。古田さんとの思い出や、筑摩書房在籍時に出会っ
た作家たちとのエピソードなどをお話します。

■日時 10月21日(日) 午後1時半～4時

演題

○第1部

「太宰治賞を受賞して～デビューま
での道のりと、文学への想い～」

サクラ・ヒロさん



○第2部

「忘れ得ぬ人々～筑摩書房と私」
山本 克俊さん

どちらの講演会も、当日は会場にて書籍の販
売とサイン会があります！



信州花フェスタ2019 イベント出展者・ボランティアを募集

問 第36回全国都市緑化信州フェア
実行委員会事務局 ☎⑧1183



完成予定イメージ図

平成31年の春に、信州スカイパークをメイン会場に、第36回全国都市緑化
信州フェア「信州花フェスタ2019～北アルプスの贈りもの～」を開催します。
全国都市緑化フェアは、国内最大級の花と緑のイベント
で、長野県では初めての開催です。このイベントの出展
者およびボランティアを募集します。

■期間 31年4月25日(木)～6月16日(日)

■場所 松本平広域公園（信州スカイパーク）



信州花フェスタ2019
～北アルプスの贈りもの～

募集内容

| 募集項目 | | 募集内容 | 募集締め切り日 | 募集数 |
|--------------|-------------------|--|-------------|-------------------|
| イベント出展 | 花と緑の体験 プログラム | 花や緑をテーマに、寄せ植え、クラフトなど、さ まざまな体験プログラムを実施してくれる人 | 10月31日(水) | 約70団体 (個人でも可) |
| | 信州花フェスタ 県民ステージ | 演奏、ダンス、伝統芸能などステージに出演し、 信州花フェスタを盛り上げてくれる人 | 10月31日(水) | 約200団体 (個人でも可) |
| メイン会場のボランティア | | 会場運営・催事業務のサポート、花がら摘みなど のボランティアとして参加してくれる人 | 31年1月31日(木) | 約500人 |

※応募方法などの詳細は、信州花フェスタ2019公式ホームページ(☎ <https://shinshu-hanafesta2019.jp/>)をご覧ください。

※年号は、便宜上「平成」を使用しています。