

# シオジリオでかけカレンダー

11月  
~12月

市役所 ☎0280 ★印は事前申し込みが必要です。 ※**図** **交** **子** の会場で記載のないものは、えんぱーくで行います。

日	月	火	水	木	金	土
11/4 皇女和宮御下向行列 奈良井宿ほか <b>交</b> ★ tent「学校とはちょっと違う学び」 午前9時半~午後4時半	5 <b>健</b> ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター	6 <b>健</b> 1歳6カ月児健診 <b>子</b> ★ 子育てサポーター養成講座② 午前9時から <b>子</b> ★ にこにこだっこ会 午前10時半~11時半	7 えんぱーく休館日 <b>健</b> 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 片丘支所、 榑川保健福祉センター	8 <b>交</b> ★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時~午後2時 <b>健</b> 3歳児健診 <b>北</b> おはなし玉手箱 午前10時半~11時 北部子育て支援センター <b>長</b> 結婚相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター	9 <b>交</b> ★ 行政職員と考える 塩尻の課題と地域づくり 午後7時~9時 <b>健</b> 親子にこにこ食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター	10 <b>図</b> おはなし会 午前11時~11時半 <b>自</b> 木のおもちゃ三人展 31年1月27日(日)まで 自然博物館 <b>子</b> ★ マニティママの応援 教室第3課程(助産師) 午前10時~正午
11 <b>図</b> ★ 本の寺子屋講演会 午後1時半~3時半 <b>本</b> ★ 紅葉の釜井庵で短歌と陶器を楽しむ 午前9時半~午後0時半 釜井庵	12 新そばウィーク 11月18日(日)まで 塩尻駅前公園 <b>健</b> 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター	13 <b>図</b> 0・1・2歳おはなし会 午前10時半~11時 <b>健</b> 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター	14 えんぱーく休館日 <b>健</b> 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 洗馬支所、 北小野地区センター <b>健</b> 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター	15 <b>図</b> ★ ビジネス情報相談会 午前10時~午後1時 <b>健</b> 4カ月児健診 (受付は午後0時45分~1時15分) 市保健福祉センター <b>健</b> 助産師なんでも相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター <b>健</b> 親子にこにこ食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター <b>共</b> ★ 脳トレヨガ講座 午後1時半~3時	16 <b>健</b> ★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター <b>健</b> ★ びびびよ教室 午前10時~11時半 市保健福祉センター <b>子</b> おさがり会 午前9時15分~11時10分 こども広場 <b>共</b> ★ 女性のための人権よろず相談 午前10時~午後3時 塩尻総合文化センター	17 塩尻ヌーボーワイン グラス販売 塩尻駅前広場 <b>図</b> おはなし会 午前11時~11時半 <b>交</b> しおじりまちづくり フェスティバル2018 午前10時~午後3時 <b>ス</b> スポーツふれあいデー 午後1時半~4時 市立体育館
18 塩尻ヌーボーワイン グラス販売 塩尻駅前広場 <b>平</b> 本洗馬歴史講演会 午後1時~3時 洗馬支所 <b>社</b> 第3回塩尻市民洋楽 舞踏フェスティバル 午後1時半~4時50分 レザンホール	19 <b>子</b> ★ 乳幼児の救急法 午前10時~正午	20 <b>図</b> ★ 図書館サポーター 体験講座① 午後1時半~4時 <b>健</b> 10カ月児相談 <b>福</b> ★ 精神障がい者相談 午後4時~5時	21 えんぱーく休館日	22 <b>図</b> 本の寺子屋特別企画展 12月27日(木)まで <b>図</b> DVD鑑賞会 午後1時半~3時半 <b>交</b> ★ 伝統食を学ぼう 午前9時半~午後0時半 <b>健</b> 3歳児健診 <b>子</b> おはなし玉手箱 午前10時半~11時	23 勤労感謝の日 <b>交</b> ★ えんぱーくで夢 を見つけよう④ 午後1時半~3時半	24 <b>図</b> おはなし会 午前11時~11時半 <b>自</b> ★ 自然科学講座 午後1時半~3時 塩尻総合文化センター
25 <b>図</b> ★ 本の寺子屋講演会 午後1時半~3時半 <b>ス</b> ★ ワンバウンドふら ば~るバレーボール大会 午前8時15分から 市立体育館 <b>健</b> 子育て体験講座 午前10時~正午 市保健福祉センター	26 図書館、子育て 支援センター休館日 <b>子</b> おでかけ支援セ ンター 午前10時15分~11時50分 塩尻東地区センター	27 <b>図</b> ★ 図書館サポーター 体験講座② 午後2時~4時 <b>交</b> ★ NPO・市民活動 無料相談会 午前10時~午後2時 <b>健</b> 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター	28 えんぱーく休館日 <b>健</b> ★ ところの健康相談 午後2時~5時 市保健福祉センター	29 <b>北</b> こみおぼちゃんのわらべうた 午前10時半~11時 北部子育て支援センター <b>子</b> ★ マニティママの応援教室 第4課程(センター、こども課職員) 午後1時半~3時半	30 <b>健</b> 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター <b>健</b> 親子にこにこ食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター  国民健康保険税納期限 上下水道料金納期限	12/1 <b>図</b> おはなし会 午前11時~11時半 <b>交</b> ★ えんぱーくクリスマス 2018 午前10時~午後4時
2 <b>図</b> ★ 本の寺子屋トーク ショー 午後1時半~3時半	3 <b>健</b> ★ 親子の心理 相談 午前9時から 市保健福祉センター	4	秋の火災予防運動 11月9日(金)~15日(木)「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」 <b>社</b> ★ 成年後見専門相談 11月8日(木) 午後1時半~3時半 市保健福祉センター <b>く</b> ★ 特設合同相談 11月15日(木) 午前10時~午後3時 塩尻総合文化センター <b>産</b> ★ 巡回労働相談 11月15日(木) 午後1時~4時 えんぱーく <b>産</b> ★ 若年者就職相談 11月22日(木) 午後1時半~5時 えんぱーく <b>八</b> ★ 求職者のための心の健康相談 11月27日(火) 午後1時~5時 えんぱーく			



## 問い合わせ・申し込み先

- 図** 市立図書館 ☎03365
- 交** 交流支援課 ☎03350
- 平** 平出博物館 ☎1022
- 自** 自然博物館 ☎6342
- 本** 本洗馬歴史の里資料館 ☎5520
- ス** スポーツ推進課 ☎0993
- 社** 社会教育課 ☎0905

- 健** 健康づくり課 ☎0855
- 子** 子育て支援センター ☎3382
- 北** 北部子育て支援センター ☎7701
- く** 市民課くらしの相談係 ☎内線1198
- 福** 福祉課障がい福祉係 ☎0686
- 共** 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
- 産** 産業政策課 ☎内線1279
- 長** 長寿課 ☎内線2126
- 社** 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795
- 八** 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588

※このカレンダーには、イベントのほかに健診、相談、えんぱーくの予定などを中心に掲載しています。  
※それぞれの申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。  
※えんぱーくの休館日は、3階市民サロンと学習室のみ利用できます。

## 健診・健康相談の対象

対象などの詳細は、塩尻市ホームページをご覧ください。



このほかにも、さまざまな催しを開催しています。詳しくは、塩尻市ホームページをご覧ください。

## 月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション)  
市保健福祉センター1階 ☎0855  
北部子育て支援センター ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談  
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
- メンタルヘルス相談 (要予約で、場所や時間は申し込み後調整)  
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
- 消費生活相談 市役所1階消費生活センター ☎内線1129
- 職業相談 市民交流センター4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター1階家庭支援課 ☎0891
- 女性相談(男性も可) 電話相談、面接相談(要予約) ☎0783、  
若者サポート相談 電話相談、面接相談(要予約) ☎0894  
塩尻総合文化センター1階男女共同参画・若者サポート課
- ボランティア相談・福祉総合相談  
市保健福祉センター2階社会福祉協議会 ☎2795
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター1階福祉課 ☎内線2115  
※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

12月2日(日)

### ドレスデン聖十字架教会合唱団 クリスマスコンサート



800年の歴史を誇る世界で最も古い少年合唱団。バッハやモーツァルトが賞賛した合唱団が、レザンホールで天使の歌声を響かせる。

大ホール<全席指定>  
一般4,000円 高校生以下2,500円  
※未就学児入場不可

開場 午後2時半  
開演 午後3時

チケット  
販売中



平成31年 1月12日(土)

### 奥井紫麻ピアノリサイタル



12歳でゲルギエフと共演。感性、技巧、音楽性に恵まれた稀有な存在。14歳の天才ピアニスト奥井紫麻、レザンホールで奇跡の公演!

中ホール<全席指定>  
一般2,000円  
※未就学児入場不可  
開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット  
販売中



1月19日(土)

### 第十七回れざん亭



【出演】  
林家木久扇、古今亭菊之丞、林家けい木、立花家橋之助(浮世節)

中ホール<全席指定>  
一般3,500円  
※未就学児入場不可  
開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット  
販売中



期 日	医療機関名	所在地	☎
11月3日⊕	緑ヶ丘青木医院	広 丘	☎3777
11月4日⊖	赤羽医院	広 丘	☎4864
11月10日⊕	こしはら内科 クリニック	吉 田	☎5480
11月11日⊖	荒井内科小児科医院	吉 田	☎3646
11月17日⊕	赤羽医院	広 丘	☎4864
11月18日⊖	今井医院	吉 田	☎1165
	吉田原耳鼻咽喉科	吉 田	☎0711
11月23日Ⓜ	ひろおか上條 クリニック	広 丘	☎3372
11月24日⊕	皮フ科わくい クリニック	大 門	☎7637
11月25日⊖	もみの木こども クリニック	広 丘	☎0753
12月 1日⊕	耳鼻咽喉科吉江医院	大 門	☎0978
12月 2日⊖	桔梗ヶ原病院	宗 賀	☎0012
	まつだアイクリニック	大 門	☎0520
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市 城西	☎0622

  

期 日	医療機関名	所在地	☎
11月11日⊖	あおば歯科医院	吉 田	☎8585
11月25日⊖	伊沢歯科医院	大 門	☎7617

  

期 日	医療機関名	所在地	☎
11月3日⊕	いろは堂薬局	大 門	☎0532
11月4日⊖	大輪薬局	広 丘	☎1543
11月11日⊖	広丘野村とをしや薬局	広 丘	☎6022
11月18日⊖	小松薬局	大 門	☎0430
11月23日Ⓜ	上條薬局	大 門	☎1530
11月25日⊖	小松薬局	大 門	☎0430
12月 2日⊖	ききょう薬局	宗 賀	☎0502

時間等	診療時間
■ 医科	○土曜日 正午～午後5時
	○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
	○夜間緊急医 午後7時～11時
■ 歯科	午前9時～正午
■ 薬局	午前9時～午後6時

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。  
※歯科の松本歯科大学病院は、休日、祝日および夜間でも受診することができます。急患の場合は、電話(☎☎2300)でご確認ください。

#### 訂正記事

広報しおじり10月号の休日当番医に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

○夜間急病センターの電話番号

- ・誤 ☎☎4864
- ・正 ☎☎0622

※月の途中で都合により変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※市外局番0263は省略しています。

- 問い合わせ先 レザンホール ☎0263☎5503
- ホームページ URL <http://www.raisin.or.jp>
- メールアドレス [raisin\\_info@raisin.or.jp](mailto:raisin_info@raisin.or.jp)