

地域おこし協力隊 レポート Vol.27

問 地方創生推進課 ☎ 0263②0714



今月の地域おこし協力隊

立川 あゆ

埼玉県朝霞市出身。榑川地域の空き家利活用の促進のほか、町家を活用したイベントなどに取り組む。

木曾平沢の空き家で、「ふるもの市」をオープン！

早いもので赴任後10カ月が経ちました！さて今回は、同じ協力隊の今井さんと私が木曾平沢で管理している一軒の空き家についてお話しします。

木曾平沢は物の生産に適した建築や町並みが色濃く残る地域です。しかし店舗や工場だった空き家は、規模が大きく利活用もままなりません。私たちが管理する家も、そんな大きな空間を持っています。この家の大きな空間、そして職人さんが多く住む木曾平沢という立地。この2つの条件に惹かれ、私たちは10月に行われた秋の漆器祭に合わせて、この家でふるもの市をオープンしました。ふるもの市は「気に入ったものを長く使いたい」という思いから始まり、主に空き家整理の際に出てきた古物を再利用することを目的としています。主に扱う「木のもの」は、手を掛ければ長く使えることが一番の良い点です。そして木曾平沢にはそのすべを知る職人さんたちが住んでいます。ふるもの市はものを大事に使うことへのヒントや、一つの答えが見つかる場所になりたいと考えています。



ふるもの市の会場である空き家を改修しています。

今後も、不定期ですが、ふるもの市を開催していく予定です。会場となる空き家は、長年放置されていたため大幅な手直しが必要ですが、仲間とともに少しずつ改修しています。今後のふるもの市の収益も活用して、空き家の手直しを行ってまいりますので、皆さんもぜひ遊びに来てくださいね。



▲詳細は、こちらから

広報紙をスマホで持ち運べる



マチイロは、広報紙をスマートフォンやタブレットなどで読むことができる無料アプリです。登録の広報紙が発行されるとお知らせが届く機能や、記事を切り取って保存できる機能など、より気軽に広報紙をお楽しみいただけます。

自分に合わせた情報が届く！

イベント
子育て



他の自治体の広報紙も読める！



App Store

URL <http://goo.gl/8Wjhm9>

Google play

URL <http://goo.gl/WDej4V>

問

秘書広報課広報広聴係
☎ 0263②0280 内線1315

市区町村の広報紙をまとめてチェック

マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp>



自治体などの広報紙の記事ごとにテキスト化し、インターネット上で無料配信するサービスです。気になる市区町村の広報紙をまとめてチェック。あなたに合った活用法で地域の情報をもっと身近に。



パソコンやスマートフォンから、誰でも、いつでも読むことができます。

居住する自治体の情報のみならず、出身地やご両親・子どもが居住する自治体の情報も読むことができます。

お気に入りの広報紙を登録し、クリップしておきたい記事を保存できます。



i コンシェル/my daiz (株NTTドコモ) でも掲載

マイ広報紙に掲載している記事情報を NTTドコモ社が運営する i コンシェル/my daiz へ連携するサービスがあります。

問

秘書広報課広報広聴係 ☎ 0263②0280 内線1315

グレータスが健康レシピをお届け！



グレータス キッチン

塩尻市食育推進
キャラクター
グレータス



ワンポイント

おからを加えてサツマイモの
使用量を減らしているため、糖
質を抑えています。

おから入り スイートポテト

*材料 (4個分)

サツマイモ 90g
有塩バター 7.5g
★おから (生) 20g
★砂糖 大さじ1/2
牛乳 40ml
卵黄 1/2個分
黒ごま 少々

***1個分栄養量** エネルギー…69kcal、
たんぱく質…1.1g、食物繊維 1.1g、
脂質…2.9g、塩分…0.0g

*作り方

- ① サツマイモは1センチ幅の輪切りにし、少し厚めに皮を剥いてさらに四つ切りにする。
 - ② 鍋に①と水を入れて火にかけ、サツマイモに爪楊枝がすっと通るくらいまで茹でる。
 - ③ 茹で上がったら水気を切ってボウルに入れ、熱いうちにマッシャーなどを使って潰す。
 - ④ 耐熱容器に有塩バターを入れてラップをし、500Wの電子レンジで約20秒加熱して溶かす。
 - ⑤ ③のボウルに④と★を加えて全体がなじむように混ぜ合わせる。
 - ⑥ 様子を見ながら少しずつ牛乳を加え、混ぜる。
 - ⑦ 滑らかになったら4等分に分け、楕円形に形を整えたら、広げたアルミホイルに並べる。
 - ⑧ 卵黄を溶きほぐし、刷毛などを使って⑦の上に塗り、黒ごまを中央に乗せる。
 - ⑨ アルミホイルに乗せたままオーブントースターに入れ、1200Wで約5分ほど焼く。
- ※常温にした有塩バターをアルミホイルに薄く塗っておくと、くっつきにくくなります。

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■塩尻市行政チャンネルの主な放送番組

市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり
※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル (LCVの11チャンネル)」でもご覧いただけます。
※番組の一部は、YouTubeの塩尻市公式チャンネルでもご覧いただけます。

11月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

11月5日(月)～9日(金)…平成29年度決算から見る財政状況
12日(月)～16日(金)…人権を守ろう
19日(月)～23日(金)…納税推進強化月間
26日(月)～30日(金)…信州花フェスタ2019
上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午後2時、午後5時45分)と土曜日(午後5時半)に放送します。



塩尻市行政 チャンネル

秘書広報課広報広聴係
問 ☎0263@0280
内線1316

今月の
目玉番組

タやけの丘コンサート (120分)

毎年恒例の音楽を楽しむコンサート。片丘保育園の園児による合唱や、片丘小学校4年生による太鼓の演奏、地域の皆さんによる合唱などの様子をお伝えします。

■放送日時

○毎週日・水・木曜日および祝日
午前9時から、午後6時から

○毎週月・火・金・土曜日 午前11時から、午後8時から
※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120@1008(フリーダイヤル)