

シオジリオでかけカレンダー

12月
～1月

市役所 ☎0280

★印は事前申し込みが必要です。

※**図** **交** **子** の会場で記載のないものは、えんぱーくで行います。**手** は手話通訳があります。

日	月	火	水	木	金	土
<p>◎年末交通安全運動実施中 12月31日(月)まで 「子どもと高齢者の交通事故防止」</p> <p>★ 相続・贈与・登記相談 12月11日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター</p> <p>★ 公証相談 12月11日(火) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター</p> <p>★ 法律相談 12月13日(木)・20日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター</p> <p>★ 行政相談 12月19日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター</p> <p>★ 巡回労働相談 12月20日(木) 午後1時～4時 えんぱーく</p> <p>★ 若年者就職相談 12月27日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく</p>			<p>12/5 えんぱーく 休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 片丘支所、 榎川保健福祉センター</p>	<p>6 健★ 冬のうんどう教室 午後1時半～3時 市保健福祉センター 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 北部子育て支援センター</p>	<p>7 北 おはなし玉手箱 午前10時半～11時 北部子育て支援センター</p>	<p>8 豊かな心を育む市民の集い 手 図 おはなし会 午前11時～11時半 交★ こどもだけの街「こどもしおじり」 午前10時～午後4時 ス スポーツふれあいデー 午後1時半～4時 市立体育館</p>
<p>9 平★ クリスマスキャンダルを作ろう 午後1時半～3時半 平出遺跡ガイダンス棟 社 第12回塩尻市民演劇フェスティバル 午前10時～午後4時 レザンホール 短 短歌の里コンサート 午後1時半～3時 塩尻短歌館</p>	<p>10 健 口のケアと歯育相談 午前9時半～11時 北部子育て支援センター 長 結婚相談 午後1時半～3時 市保健福祉センター</p>	<p>11 図 0・1・2歳おはなし会 午前10時半～11時 健 助産師なんでも相談 午前9時半～11時半 北部子育て支援センター 健 1歳6カ月児健診 北 こみおぼちゃんのわらべうた 午前10時半～11時 北部子育て支援センター</p>	<p>12 えんぱーく 休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 洗馬支所、 北小野地区センター</p>	<p>13 交★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時～午後2時 健 3歳児健診 北 おしゃべりママの会 午前10時～正午 北部子育て支援センター 社★ 成年後見専門相談 午後1時半～3時半 市保健福祉センター</p>	<p>14 健★ 親子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター</p>	<p>15 図★ ビジネス情報相談会 午前10時～午後1時 図 おはなし会 午前11時～11時半 平 ひらいで考古雑談 午後1時半～2時半 平出博物館</p>
<p>16 子 ファミリーサポート説明会 午前10時～11時半 広 クリスマスコンサート 午前11時～正午 こども広場</p>	<p>17 図 図書館、子育て支援センター休館日 健★ こころの健康相談 午後2時～5時 市保健福祉センター ハ★ 求職者のための心の健康相談 午後1時～5時 えんぱーく</p>	<p>18 福★ 精神障がい者相談 午後4時～5時</p>	<p>19 えんぱーく 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター 健★ 冬のうんどう教室 午後5時半～7時 市保健福祉センター 共★ 人権よろず相談 午前10時～午後3時 塩尻総合文化センター</p>	<p>20 交★ みんなでしめ縄を作ってみよう！ 午後1時半～3時半 健 助産師なんでも相談 午後1時半～3時 市保健福祉センター 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 北部子育て支援センター 健 4カ月児健診 (受付は午後0時45分～1時15分) 市保健福祉センター 子 おはなし玉手箱 午前10時半～11時</p>	<p>21 健★ びよびよ教室 午前10時～11時半 市保健福祉センター 健 口のケアと歯育相談 午前9時半～11時 北部子育て支援センター</p>	<p>22 図 おはなし会 午前11時～11時半</p>
<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24</p>	<p>25 交★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時～午後2時 健 10カ月児相談 健 助産師なんでも相談 午前9時半～11時半 北部子育て支援センター</p> <p>固定資産税納期限</p> <p>国民健康保険税納期限</p>	<p>26 えんぱーく 休館日</p>	<p>27 健 3歳児健診</p> <p>上下水道料金納期限</p>	<p>28 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター</p> <p>■ 1月3日(木)まで休業 ・レザンホール ・市立体育館</p>	<p>29 年末年始休業施設等</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 1月2日(水)まで休業 ・ごみの収集 ■ 1月3日(木)まで休業 ・市役所、各支所 ・えんぱーく(図書館、子育て支援センターを含む) ・保育園、児童館 ・博物館 ・塩尻情報プラザ ・し尿の収集 ・水道お客さまセンター
<p>30 ■ 1月3日(木)まで休業 ・地域振興バス</p>	<p>31 ■ 1月3日(木)まで休業 ・斎場 ・塩尻クリーンセンター</p>	<p>1 / 1 元日</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4 新年祝賀交歓会</p>	<p>5 社 新春書初め大会 午前10時～正午 塩尻総合文化センター</p>

問い合わせ・申し込み先

- 催し**
 - 子育て**
 - 相談**
- 図** 市立図書館 ☎03365
交 交流支援課 ☎03350
平 平出博物館 ☎1022
短 塩尻短歌館 ☎7171
ス スポーツ推進課 ☎0993
社 社会教育課 ☎0905
健 健康づくり課 ☎0855
子 子育て支援センター ☎3382
北 北部子育て支援センター ☎7701
広 あそびの広場 ☎6660
市 市民課 暮らしの相談係 ☎内線1198
福 福祉課 障がい福祉係 ☎0686
共 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
産 産業政策課 ☎内線1279
長 長寿課 ☎内線2126
社 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795
ハ 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588

※このカレンダーには、イベントのほかに健診、相談、えんぱーくの予定などを中心に掲載しています。
※それぞれの申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。
※えんぱーくの休館日は、3階市民サロンと学習室のみ利用できます。

健診・健康相談の対象

対象などの詳細は、塩尻市ホームページをご覧ください。



このほかにも、さまざまな催しを開催しています。詳しくは、塩尻市ホームページをご覧ください。

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- あんしんサポートルーム(産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター1階 ☎0855
北部子育て支援センター ☎内線5547
 - 健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
 - メンタルヘルス相談(要予約で、場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
 - 消費生活相談 市役所1階消費生活センター ☎内線1129
 - 職業相談 市民交流センター4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
 - 子育て、教育相談 総合文化センター1階家庭支援課 ☎0891
 - 女性相談(男性も可) 電話相談、面接相談(要予約) ☎0783、
若者サポート相談 電話相談、面接相談(要予約) ☎0894
塩尻総合文化センター1階男女共同参画・若者サポート課
 - ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター2階社会福祉協議会 ☎2795
 - 身体障がい者相談 市保健福祉センター1階福祉課 ☎内線2115
- ※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール

へ行こう!

31年1月12日(土)

奥井紫麻ピアノリサイタル



12歳でゲルギエフと共演。感性、技巧、音楽性に恵まれた稀有な存在。14歳の天才ピアニスト奥井紫麻、レザンホールで奇跡の公演!

中ホール<全席指定>
一般2,000円

※未就学児入場不可

開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット
販売中



1月19日(土)

第十七回れぞん亭



【出演】
林家木久扇、古今亭菊之丞、林家
けい木、立花家橋之助(浮世節)

中ホール<全席指定>
一般3,500円

※未就学児入場不可

開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット
販売中



3月22日(金)

劇団四季ファミリーミュージカル 「魔法をすてたマジヨリン」



悪いことをするほど優秀だと教えられた魔女の小学生、マジヨリン。けれど、修行先の人間の村で学んだのは、「思いやりの心」でした。

大ホール<全席指定>
一般4,000円 高校生以下3,000円

※3歳以上有料

開場 午後6時 開演 午後6時半

チケット
販売開始日
12月15日(土)



- 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503
- ホームページ URL <http://www.raisin.or.jp>
- メールアドレス raisin_info@raisin.or.jp



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

期日	医療機関名	所在地	☎
12月1日(土)	耳鼻咽喉科吉江医院	大門	②0978
12月2日(日)	桔梗ヶ原病院	宗賀	④0012
	まつだアイクリニック	大門	②0520
12月8日(土)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	⑧5265
12月9日(日)	しいな医院	大門	⑤12933
12月15日(土)	緑ヶ丘青木医院	広丘	②3777
12月16日(日)	清水外科胃腸科医院	吉田	⑧2474
12月22日(土)	荒井内科小児科医院	吉田	⑥3646
12月23日(日)	種山医院	大門	③1010
12月24日(日)	田村内科医院	大門	②0366
	奈良井医院	洗馬	②0695
12月29日(土)	榎川診療所	榎川	0264③3500
12月30日(日)	こまくさ野村クリニック	広丘	⑤1121
12月31日(日)	塩尻病院	大門	②0145
	塩尻協立病院	塩尻東	③5353
1月1日(火)	穂苅整形外科 リウマチクリニック	広丘	⑤0333
1月2日(水)	百瀬医院	大門	②0286
1月3日(木)	広仁堂医院	広丘	②1520
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	⑧0622

期日	医療機関名	所在地	☎
12月9日(日)	うすい歯科医院	榎川	0264③2856
12月23日(日)	内川歯科医院	広丘	④4111
12月31日(日)	堅石よねだ歯科医院	広丘	⑧5678
1月1日(火)	鴨居歯科医院	大門	②0118
1月2日(水)	白木歯科医院	大門	②0068
1月3日(木)	かわしま歯科医院	大門	③5050

期日	医療機関名	所在地	☎
12月2日(日)	ききょう薬局	宗賀	⑤0502
12月9日(日)	五番町薬局	大門	③5838
12月16日(日)	小松薬局	大門	②0430
12月23日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
12月24日(日)	小松薬局	大門	②0430
12月29日(土)	くすりの志水	宗賀	③6001
12月30日(日)	五番町薬局	大門	③5838
12月31日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311
1月1日(火)	塩尻大小屋とをしや薬局	塩尻東	④9730
1月2日(水)	しらかばのみち薬局	大門	⑤16360
1月3日(木)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022

■ 医科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時

■ 歯科 午前9時～正午

■ 薬局 午前9時～午後6時

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。
※歯科の松本歯科大学病院は、休日、祝日および夜間でも受診することができます。急患の場合は、電話(☎⑤2300)でご確認ください。

※月の途中で都合により変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※市外局番0263は省略しています。