

お知らせ

入札参加資格申請について

問 庶務課契約係 ☎内線1366

入札参加を希望する、または業種などの追加を希望する場合は、入札参加資格審査申請書類を提出してください。

建設工事及び建設コンサルタント等(定期受付)

申請期間 31年1月8日(火)～28日(土・日曜日、祝日は除く)

登録有効期間 31年7月1日(月)～33年5月31日(月)

物品購入等(リースも含む)及び維持管理等の委託業務(中間受付)

申請期間 31年1月21日(月)～28日(土・日曜日は除く)

登録有効期間 31年4月1日(月)～32年3月31日(火)

共通事項 受付時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時は除く)

申請場所 市役所3階第4会議室

※市役所3階庶務課では、申請の受け付けは行いません。

申請方法 市役所3階庶務課または市ホームページにある申請書に記入の上、必要書類を添付して、市役所3階第4

会議室に直接持参するか、〒399-0786 大門七番町3番3号 庶務課契約係宛てに、切手を貼った返信用封筒を同封し郵送してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

年末の交通事故に注意しましょう

問 都市計画課交通政策係 ☎内線1152

「年末の交通安全運動」が実施されます。冬季は日没が早いことから、夕暮れ時と夜間に高齢者が関わる事故が多発し、また、路面状況の悪化によって交通事故の危険が高まります。

市民の皆さんも、十分に事故防止を心掛けるようお願いいたします。

期間 12月31日(月)まで

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点 ○夕暮れ時と夜間の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

後期高齢者無料歯科健診はお済みですか

問 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎0269-22915320

口腔の健康は笑顔への第一歩。対象者には、6月下旬に案内通

知と受診券を送付しています。特に自覚症状が無い人も、この機会にぜひ受診しましょう。

対象 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの被保険者

健診期間 12月29日(土)まで

対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院

健診費用 無料

※健診により治療が必要な場合は、本人負担となります。

持ち物 受診券、被保険者証 ※対象医療機関へ直接予約してください。

台風21号による農作物災害に対する支援を行います

問 農政課農業振興係 ☎026818

9月4日に本市に最接近した台風21号の被害を受けた、農業用施設・樹体などに対する助成を行います。

対象 出荷販売農家

申し込み方法 JA塩尻市中央営農センター、JA洗馬本所または市役所2階農政課にある被害調査申出書に記入の上、提出してください。

添付書類 ○被害状況が分かる写真

○該当場所が分かる地図など

申込締め切り日 12月14日(金)



確定申告の医療費控除への医療費通知の利用について

問 市民課国保年金係 ☎02772

本市では、下表のとおり、国民健康保険加入者の皆さんに掛かった医療費を確認していただくための医療費通知を送付しています。

この医療費通知は、30年診療分から、確定申告の医療費控除で利用できる様式となっておりますが、30年11月および12月診療分の医療費通知は、申告終了後の31年4月以降の送付を予定しています。11～12月診療分の医療費や医療費通知に記載のない医療費を申告する場合は、医療機関などで発行される領収書を基に、ご自身で医療費の明細書を作成して申告をお願いします。

医療費通知の発送時期

記載診療月	発送時期
30年1月～4月診療分(4カ月分)	30年7月末
30年5月～7月診療分(3カ月分)	30年10月末
30年8月～10月診療分(3カ月分)	31年1月末

松くい虫被害予防薬剤の購入費の一部を補助します

問 森林課森林資源活用係 ☎内線1287

松くい虫被害から大切な松を守るため、予防薬剤購入費の一部を補助します。

薬剤の注入は、樹木関係者にご相談の上お申し込みください。

対象となる樹木 市内のアカマツ、クロマツなど

期間 12月3日(月)～31年2月28日(木)

補助金額 予防薬剤の購入費の半額

※補助額の上限は、個人1万5

長野県民交通災害共済

問 地域振興課地域づくり係 ☎内線1151

平成31年度分の長野県民交通災害共済の申し込みは、31年1月頃に区長から常会などを經由して全家庭に申込書を配布し、掛け金を集めます。見舞い金の保障が大きい有利な共済です。常会などを通さず申込書の郵送を希望する人は、12月26日(水)までに市役所1階地域振興課にご連絡ください。

千円、団体5万円です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

千円、団体5万円です。

**果樹共済収入保険に加入して  
自然災害に備えましょう**

問 長野県農業共済組合中信  
地域センター松塩筑支所  
☎265003

果樹(ブドウ、リンゴ、ナシ、モモ、スモモなど)農家の皆さんに、災害時の損失補てんによる経営安定のため、果樹共済または収入保険への加入をお薦めしています。市では、果樹共済加入者の掛け金の一部助成も行っています。ぜひご加入ください。

**長野県最低賃金が改正**

問 松本労働基準監督署  
☎5693

県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が10月1日に改正されました。また、賃金の引き上げに向けた中小企業への支援制度もありますので、ご利用ください。

**消費者および特殊詐欺電話被害  
防止対策機器の貸し出し**

問 塩尻警察署生活安全課  
☎0110

消費者および特殊詐欺電話被害を防止するため、市では市内に居住する人で、機器を自宅の電話機に接続する人に無料で貸

し出します。貸し出しを希望する人は、塩尻警察署へお問い合わせください。

対象 次のいずれかに該当する人  
○65歳以上の人のみで構成する世帯の人  
○貸し出しが必要な人

**フードドライブにご協力を**

問 まいさぼ塩尻  
☎内線2224

生活に困窮している人へ食糧支援を行うため、家庭で余っている食糧の寄付を募集します。

日時 ○12月18日(火) 午前10時～午後1時  
○12月19日(水) 正午～午後3時

場所 市保健福祉センター1階ロビー

集める食品 賞味期限が1カ月以上で、常温保存できる未開封のもの(缶詰、レトルト・インスタント食品、カップ麺など。米は29年産以降のもの)

**募集**

**31年度市の健診などに  
携わる補助員の募集**

問 健康づくり課保健予防係  
☎内線21141

乳幼児健診・特定健診などの補助を行う補助員を募集します。

募集資格 保健師、歯科衛生士、管理栄養士、視能訓練士  
雇用期間 31年4月1日から1年間(状況に応じて更新)  
申し込み方法 市販の履歴書に記入の上、資格の分かるもの(免許状の写し)を持参して、市保健福祉センター1階健康づくり課に本人が提出してください。

**塩尻市立地適正化計画(案)  
に対する意見を募集**

問 都市計画課計画係  
☎内線1242

今後の急激な人口減少と少子高齢化社会において、皆さんが安心できる健康で快適な生活環境を実現し、持続可能な都市経営を可能とするための計画です。この計画案について、皆さんからの意見を募集します。

計画案については、現在地区説明会を開催していますので、ぜひご参加ください。

閲覧場所 ○市役所2階都市計画課および各支所  
○市ホームページ

提出方法 メール(hoshino@city.shiojiri.lg.jp)またはフ

ックス(☎0263-113)で提出するか、〒399-0078 6 大門七番町3番3号 都市計画課宛てに郵送してく

ださい。  
提出締め切り日 12月26日(水)  
(必着)

**地域密着型サービスの  
提供介護事業者を募集**

問 長寿課介護保険係  
☎内線2135

市では、介護保険事業計画に基づいて次の施設整備を実施するため、サービスを提供する事業者を募集します。

募集条件 33年3月末日までに施設整備が完了し、33年4月に開所できること

募集内容および定員  
○認知症対応型共同生活介護 18人  
○看護小規模多機能型居宅介護 29人

募集期間 12月3日(月)～31年2月15日(金)の平日(12月29日(土)～31年1月3日(木)は除く)

時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時は除く)

※詳細は市ホームページをご覧ください。  
「消費生活について、学習する会」の会員を募集

問 市民課くらしの相談係  
☎内線1195

消費生活・環境の学習や、実践活動を行う塩尻市消費生活の

会で一緒に活動してみませんか。  
資格 市内に居住する18歳以上のの人

活動内容 学習会、視察研修、イベント参加など

申し込み方法 電話で申し込むか、はがきに「住所」「氏名」「生年月日」「職業」「電話番号」を明記の上、〒399-0078 6 大門七番町3番3号 市民課くらしの相談係宛てに応募してください。

**催し**

**新春書初め大会**

問 社会教育課社会教育係  
☎内線3133

塩尻市書道連盟と市教育委員会の共催で行う、新春書初め大会です。どなたでも参加できます。

日時 31年1月5日(土) 午前10時～正午

場所 塩尻総合文化センター 講堂

持ち物 書道道具、新聞紙、大判下敷き、字句のお手本(冬休みの宿題でも可)

※用紙は、条幅用紙5枚または八つ切り用紙10枚を用意します。

※申し込み、参加費は不要です。

※作品は、塩尻総合文化センター市民ホールに1月31日(木)まで展示します。

塩尻市成人式

問 社会教育課社会教育係  
☎0263-20902

31年1月13日(日)に成人式を開催します。該当者には11月中旬に案内通知を発送しました。

なお、市外転出者への通知は、市内にお住いのご家族の住所に発送しました。届いていない場合はご連絡ください。

第68回写真県展

問 社会教育課社会教育係  
☎内線3133

県民芸術祭2018参加事業である写真県展を開催します。

■期間 12月6日(木)～9日(日)  
■時間 午前9時～午後5時  
(最終日は午後4時まで)

■場所 塩尻総合文化センター講堂

※申し込み、入場料は不要です。

松本平住宅耐震化フォーラム2018

問 建築住宅課建築係  
☎内線1294

昭和56年以前に建築された住宅は耐震性に乏しい住宅が多く、大地震に対して倒壊の危険性があります。

多くの皆さんに住宅の耐震化の重要性を認識していただくイベントを開催します。

■期日 12月22日(土)

■場所 安曇野市豊科公民館ホール

■内容

時間	内容	講師
第一部 (午後1時15分～3時45分)	次の震災について本当のことを話してみよう!	福和 伸夫さん (名古屋大学減災連携研究センター教授)
	その時、あなたの家は大丈夫ですか?	五十田 博さん (京大大学生存権研究所教授)
	松本の建築家が創る、民家の耐震改修リノベーション	児野 登さん (株アーキディアック代表取締役)
第二部 (午後4時～5時)	建築士による個別相談会	

■参加費 無料  
■申し込み方法 電話またはフ

アクセス(☎0310)でお申し込みください。

■申込み締め切り日

○第一部 12月19日(水)

○第二部 12月13日(木)

※第二部の個別相談会の定員は、20人(先着順)です。お早めにお申し込みください。

松本あすなろの会(中信地域自死遺族交流会)

問 松本保健福祉事務所  
☎0263-1938

大切な人を突然失ったという、つらく苦しい気持ちを語り合い、支え合っていきける場です。

■対象 家族を自死で亡くされた人(自死された人の親・配偶者・兄弟・子ども)

■日時 12月15日(土)

午後1時半～3時半

■内容 自死遺族の分かちあい

■参加費 1000円(お茶代)

※電話でお申し込みください。場所は申込時にお伝えします。

産業教育MIRAIフェア

問 県総合教育センター  
☎0263-88000

県内の専門学科や総合学科で学ぶ高等学校の生徒が、授業やクラブ活動、産業教育分野に関する学習成果をステージ発表します。

事業主(給与支払者)の皆さんへ  
従業員等の市・県民税の特別徴収をお願いします

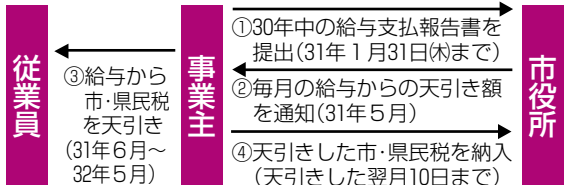
問 税務課市民税係 ☎内線1132

従業員に給与を支払う事業主には、従業員の市・県民税を給与から天引き(特別徴収)することが、地方税法や市税条例で義務付けられています。

特別徴収は、所得税のような税額計算や年末調整が不要です。また、従業員が自分で納める必要がなく、1回当たりの納税額が少ないなど、多くのメリットがあります。

長野県では、30年度から、県内一斉に原則すべての事業主を特別徴収義務者に指定し、市・県民税の特別徴収を徹底しています。

■特別徴収による納税のしくみ



このほか、ポスター展示や、実演、販売なども行います。

■日時 12月8日(土)

午前9時～午後1時半

■場所 県総合教育センター

※申し込み、参加費は不要です。

スポーツふれあいデー

問 スポーツ推進課スポーツ推進係  
☎0263-09993

今回はミニバレー、フットサル、バドミントンを中心に楽しみます。その他ニュースポーツも行えます。思いきり体を動かしましょう。

■日時 12月8日(土)

午後1時半～4時

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き、タオルなど

※申し込み、参加費は不要です。

新年祝賀交歓会

問 秘書広報課秘書係  
☎内線1341

■日時 31年1月4日(金)

午前10時半から

■場所 レザンホール中ホール

○式典 塩尻総合文化センター

○交歓会 塩尻総合文化センター

■会費 1000円(交歓会費)

※申し込みは不要です。

**パソコン基礎講座**

市民交流センター交流支援課 ☎33350

講座名(★印は難易度)	日時	内容	対象者	受講料*1	申込期限
1月 はじめてのパソコン ★☆☆☆☆	31年1月15日(火)・17日(水)・ 18日(金) 午前10時～正午	電源の入れ方やマウス操作、 文字の入れ方を学習	パソコン操作が初めて の人	1,200円 テキスト代 300円	12月28日(金)
1月 Word2013前半 ★★☆☆☆	1月21日(月)・22日(火)・ 24日(木)・25日(金) 午前10時～正午	Word2013を使って基本的 な操作を学習	マウス操作と日本語入 力ができる人	1,600円 テキスト代 2,160円	1月7日(月)
1月 Word2013後半 ★★★☆☆	1月28日(月)・29日(火)・ 31日(木)、2月1日(金) 午前10時～正午	「Word2013前半」と同じテキス トの後半部分を学習	Wordの経験がある人	1,600円 テキスト代 2,160円	1月11日(金)

\*1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。  
\*この講座ではWindows10を使用しています。

- 場所 市民交流センター2階 ICT ルーム
- 定員 各回30人
- 申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「1月」と明記してお申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。  
\*はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みで

- きます。
- \*申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。
- \*託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。
- 申込先  
NPO法人グループHIYOKO  
〒399-0737 大門八番町4番1号  
(☎)pchiyoko@ghiyoko.net

期日	場所	内容
31年1月13日(日)	市民交流センター4階 会議室401A、B	地域プロデューサーとは? 地域課題を知り、 解決に向けた企画をつくる
1月27日(日)	市民交流センター3階 多目的ホール	地域活動に必要なものを募る
2月10日(日)	市内	地域プロデューサーの現場見学
2月24日(日)	市民交流センター4階 会議室401A、B	自分たちの想い・活動をひろげる

地域プロデューサーとして活躍されている人の事例紹介や、地域プロデューサーとしての技術やノウハウを学ぶことができる全5回の連続講座です。  
■期日、場所および内容

**まちチャレセミナー「地域プロデューサー養成講座」**  
市民交流センター交流支援課 ☎33350

**講座・教室**

- 時間 午後1時～4時
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 無料
- \*電話でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 日時 12月20日(木) 午後1時半～3時半
- 場所 市民交流センター3階多目的ホール

**高ボツチ教室しめ縄体験!**  
~年末年始に向けてみんなでしめ縄を作ってみよう!  
市民交流センター交流支援課 ☎33350

- 日時 12月6日、31年1月10日(毎月第1木曜日)
- 時間 午前10時～11時半
- 場所 松本保健福祉事務所(松本合同庁舎内)
- \*申し込み、参加費は不要です。
- 対象 家族の依存症でお悩みの  
人
- 期日 12月6日、31年1月10日(毎月第1木曜日)
- 時間 午前10時～11時半
- 場所 松本保健福祉事務所

**依存症家族教室**  
松本保健福祉事務所 ☎1938

- 講師 両角 東平さん(高ボツチ教室教諭)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込開始日時 12月3日(月) 午前9時
- \*電話または市民交流センター2階総合受付でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 日時 12月6日(木) 午後1時半～3時
- 12月19日(水) 午後5時半～7時 スローピクス
- 場所 市保健福祉センター3階市民交流室
- 講師 西山 知花さん(健康運動指導士)
- 対象 市内在住の人
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 各開催日の3日前までに、電話でお申し込みください。

**冬のうんどう教室**  
健康づくり課保健予防係 ☎内線2146

- 日時 12月6日(木) 午後1時半～3時
- 12月19日(水) 午後5時半～7時
- 場所 市保健福祉センター3階市民交流室
- 講師 西山 知花さん(健康運動指導士)
- 対象 市内在住の人
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 各開催日の3日前までに、電話でお申し込みください。

自宅で手軽にできる運動を学びませんか。  
■日時および内容  
○12月6日(木) 午後1時半～3時 腰痛予防ストレッチ  
○12月19日(水) 午後5時半～7時 スローピクス  
■場所 市保健福祉センター3階市民交流室  
■講師 西山 知花さん(健康運動指導士)  
■対象 市内在住の人  
■定員 30人(先着順)  
■参加費 無料  
■申し込み方法 各開催日の3日前までに、電話でお申し込みください。

市外局番「0263」は省略しています。

### 第4回「tent」学校 とちよつと違う「学び」

**問** 市民交流センター交流  
支援課 ☎03350

「あそびの学び」を「コンセプト」に、教科の概念や枠にとらわれないさまざまな講座を、信州大学生が開催します

**対象** 小学1～6年生

**期日** 31年1月12日(土)・13日(日)

**集合場所** 市民交流センター2階総合受付前

**講師** 有路 憲一さん(信州大学准教授)、tentの皆さん(信州大学生)

**参加費** 無料

**申込開始日時**

12月10日(月) 午前9時

※電話または市民交流センター2階総合受付でお申し込みください。(水曜日は休館)

※定員や時間などの詳細は、市ホームページまたはえんぱーくホームページ(<http://enpark.info/>)をご覧ください。

### 子育て

### ファミリーサポート説明会

**問** 子育て支援センター  
☎033382

育児支援を受けたい人(依頼会員)と行いたい人(提供会員)を結び、「ファミリーサポート」をご存知ですか。依頼会員の説明会を兼ねて、提供会員との交流会を行います。

対象 依頼会員に興味がある人(妊娠期の人、小学校6年生のお子さんを持つ保護者)

**日時** 12月16日(日)

午前10時～11時半

**場所** 市民交流センター3階多目的ホール

**内容** ファミリーサポートの説明会、入会受付、提供会員との交流会

**持ち物** 入会登録をする人は、印鑑と住所確認できるもの

※既に登録している人や、お子さんを連れての参加も大歓迎です。※申し込み、参加費は不要です。

### 図書館

### POPで図書館を飾ろう

**問** 市立図書館  
☎03365

本を紹介するカードを募集します。オリジナリティーあふれるあなただけの作品をお待ちしています。

**応募規定**

○10cm×15cm範囲内の紙(はがきサイズ)を使用(紙の色や形、デザインは自由)

○対象は図書館にある図書に限る(漫画は不可)

○作品の中に「本のタイトル」「著者」を記載

○応募は1人一点まで(オリジナル作品に限る)

※作品は、図書館の本の紹介などに活用させていただきます場合があります。

**応募方法** 市立図書館および市立図書館ホームページ(<https://www.library-shioji.jp/>)にある応募用紙に記入し、作品の裏に貼って各カウンタ―にお持ちいただくか、〒399-0736 大門一番町12番2号 市立図書館本館宛てに郵送してください。

**募集期間** 12月8日(土)～31年1月20日(日)

**作品展示期間** 31年1月29日(火)～2月24日(日)

**場所** 市立図書館本館

※応募作品は、展示期間終了後3月1日(金)以降に返却します。

### 相談

### くらしと健康の相談会

**問** 松本保健福祉事務所  
☎041938

弁護士による失業・倒産・多重債務問題などの法律相談と、保健師による心の健康などの健



### 灯油小分け時の注意点

**問** 塩尻消防署 ☎040119  
広丘消防署 ☎043010  
木曾消防署北分署(楢川地区) ☎0264363119

毎年、ホームタンクなどからの小分け作業による漏えい事故が多発しています。油が河川に流入するなどして、水道水源の汚染や、魚類、農作物へ大きな被害を与えかねません。

次の点に注意して、確実な取り扱いをするとともに、タンクの点検をお願いします。

- 注意点
- ホームタンクが転倒しないか、固定状況を確認する
- 灯油の貯蔵量が200リットル以上になる場合は、防油堤を設置する
- 器具や配管に、腐食や亀裂が無い確認する
- ホームタンクの残量をこまめに確認する
- 小分け中は、その場から絶対に離れない
- 小分け後は、必ずバルブの閉鎖を確認する
- 年に数回は、ホームタンクの水抜きを行う
- 保存用容器は、灯油用ポリ容器(推奨マーク付き)を使用する

康相談です。

**期日** 12月5日～26日の水曜日

**時間** ○午前10時～正午  
○午後1時～3時

**場所** 松本保健福祉事務所相談室(松本合同庁舎内)

**参加費** 無料

※希望相談日の2日前までに、電話でお申し込みください。

### 伝言板

### 第5回地域学習発表会

**問** 街道交流事業実行委員会(塩尻市  
観光協会) ☎02001

地域の歴史や文化を、地域で見えて・聞いて・考えたその調査

結果を発表します。

**日時** 12月23日(日) 午前10時から(午前9時半受付開始)

**場所** 市民交流センター3階多目的ホール

**発表する学校およびテーマ**

- 塩尻中学校 「中山道を通じた人々」
- 「阿禮神社今昔」
- 広陵中学校 「広陵中学校30年の歴史」
- 塩尻東小学校 「東っ子かるたと阿禮神社ガイド」

**アドバイザー** 太田 秀保さん(塩尻市文化財保護審議委員)

※申し込み、参加費は不要です。

### 新春バドミントン大会

塩尻市体育協会事務局  
☎1393

**対象** 市内に在住、通勤もしくは通学する人または体協バドミントン部に部員登録している人

**日時** 31年1月13日(日)  
午前8時半から

**場所** 市立体育館

**種目** 男子、女子、混合(一般の部、40歳以上の部)、親子(小学生以下)の各ダブルス(1人1種目のみ)

**参加費** (1人1種目当たり)  
○高校生以上 8000円  
○中学生以下 5000円

※体協登録者は無料です。  
**持ち物** 検定合格水鳥シャトル

**申し込み方法** 市立体育館1階塩尻市体育協会事務局にある申込書に記入の上、提出してください。

**申込締め切り日** 12月27日(木)

### スポーツ吹き矢体験教室

塩尻市体育協会事務局  
☎1393

スポーツ吹き矢式呼吸法は、健康づくりに好影響を与えます。

**日時** 31年1月12日(土)  
午前10時~11時半

**場所** 市立体育館

**持ち物** 上履きの運動靴  
※申し込み、参加費は不要です。

### 2018クリスマスパーティー

フォークダンス同好会ピボット  
☎5611 (前内)

クリスマスにちなんだ曲を中心に楽しく踊りませんか。

**日時** 12月18日(火)  
午後6時~9時頃

**場所** 原新田公民館

**参加費** 3000円(飲食代)

**持ち物** 柔らかい靴底の上履き

**申込締め切り日** 12月10日(月)  
※電話でお申し込みください。

### 信州アルプス大学講座「AI講座でAIを語る(AI入門)」

信州アルプス大学事務局(久納)  
☎0800-6637-4937

AIに使用されるのではなく、使う側・作る側になるための第一歩です。参加者には、AIについてさらに深く学べる特典も付きます。

**日時** 12月9日(日)  
午後1時半~3時半

**場所** 市民交流センター5階 イベントホール

**講師** 今西 航平さん(株)キカガク)

**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 2000円(講師代)

※申し込み方法などの詳細は、信州アルプス大学ホームページ(<http://www.alps-univ.net/>)をご覧ください。

### パソコン教室

塩尻地域シルバー人材センター  
☎4567

スマートフォン入門コースの受講者を募集します。

**期間** 31年1~3月の毎週水曜日(全9回)

**時間** 午前9時半~正午

**場所** 塩尻地域シルバー人材センター

**定員** 10人(先着順)

**受講料** 9000円(テキスト代は別途負担)

**申込締め切り日** 12月20日(木)  
※詳細はお問い合わせください。

### 波田少年少女合唱団 第12回定期演奏会

波田少年少女合唱団(緑川)  
☎0600-8015-8200

今年開催の「第一回東京国際合唱コンクール」で銀賞を受賞するなど、精力的に活動している合唱団の定期コンサートです。

今年のテーマは「勇気」。多くの皆さんに歌で元氣と勇氣を届けます。

**日時** 12月16日(日) 午後1時半から(午後1時開場)

**場所** レザンホール大ホール

**曲目**  
○第1部 クリスマスソング、アニメソング

○第2部 勇氣の歌、アンサンブル曲など

**チケット料金** 5000円  
※入場にはチケットが必要です。

レザンホールなどでお買い求めください。

※座席が必要な場合は、子どもの分もチケットをお買い求めください。

### ソフトボール投げ込み道場

塩尻市体育協会ソフトボール部(小澤)  
☎8259

**期日** 12月9日~31年3月24日の日曜日(12月31日は除く)

**時間** 午後7時~9時

**場所** 市立体育館

**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 15000円

**持ち物** 上履き、ボール、グローブ

**申し込み方法** 市立体育館1階塩尻市体育協会事務局にある申込用紙に記入の上、提出してください。

### 塩尻ジュニアバレーボールクラブの団員を募集

塩尻ジュニアバレーボールクラブ(大西)  
☎0600-4180-7012

吉田小学校区を中心に活動している、小学生女子バレーボールチームです。

**対象** 小学1~5年生


**活動日時** 毎週火・木曜日 午後7時~8時半

※週末の活動は、学年によって異なります。

**場所** 吉田小学校、塩尻西小学校および桔梗小学校体育館など

※詳細はお問い合わせください。

30年11月20日現在



えこ・えこリサイクル

問 市民課くらしの相談係 ☎内線1198

ゆずります

介護靴25.5センチ(黒)	未使用	無料
4点杖		
介護用ベッド2モーター(マットレスなし)	中古	

ゆずってください

電動式自転車	中古	無料
掃除機		
桔梗小学校上靴(19センチ~21センチ)		

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「消費生活」のページからご覧ください。