

# シオジリオでかけカレンダー

1月  
~2月

市役所 ☎0280  
★印は事前申し込みが必要です。  
※**図** **交** **子** **広** の会場で記載のないものは、えんぱーくで行います。**手** は手話通訳があります。

日	月	火	水	木	金	土
1 / 6 <b>図</b> 本の寺子屋企画展「紙しばいの世界」 1月27日(日)まで <b>危</b> 塩尻市消防出初式式典 午前9時から レザンホール 観閲式 午前11時から 大門中央通り (ウィングロード前)	7 <b>健</b> 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター	8 <b>健</b> 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター <b>健</b> 1歳6カ月児健診 <b>長</b> 結婚相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター	9 えんぱーく休館日 <b>健</b> 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 片丘支所、 榑川保健福祉センター	10 <b>交</b> ★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時~午後2時 <b>健</b> 3歳児健診 <b>北</b> おはなし玉手箱 午前10時半~11時 北部子育て支援センター <b>社</b> ★ 成年後見専門相談 午後1時半~3時半 市保健福祉センター	11 <b>健</b> ★ 親と子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター <b>健</b> 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター <b>広</b> ★ ママ&ママ交流会 午前10時半~正午	12 <b>図</b> おはなし会 午前11時~11時半 <b>交</b> ★ tent「学校とはちょっと違う、学び」 午前9時半~午後3時
13 <b>社</b> 塩尻市成人式 <b>手</b> 午後1時~3時 レザンホール <b>交</b> ★ tent「学校とはちょっと違う、学び」 午前10時~午後3時 <b>交</b> ★ まちチャレセミナー「地域プロデューサー養成講座」 午後1時~4時	14 成人の日 	15 <b>図</b> 0・1・2歳おはなし会 午前10時半~11時 <b>福</b> ★ 精神障がい者相談 午後4時~5時	16 えんぱーく休館日 <b>健</b> 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター <b>健</b> 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 洗馬支所、 北小野地区センター <b>健</b> ★ 冬のうんどう教室 午前10時~11時半 市保健福祉センター	17 <b>図</b> ★ ビジネス情報相談会 午後4時~7時 <b>健</b> 助産師なんでも相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター <b>健</b> 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター <b>健</b> 4カ月児健診 (受付は午後0時45分~1時15分) 市保健福祉センター	18 <b>健</b> ★ びよびよ教室 午前10時~11時半 市保健福祉センター	19 <b>図</b> 英語&スペイン語でおはなし会 午前11時~11時半 <b>ス</b> スポーツふれあいデー 午後1時半~4時 市立体育館
20 <b>自</b> ★ 犀川白鳥湖水鳥観察会 午前8時20分~午後0時半 犀川白鳥湖周辺 <b>広</b> みんなであ・そ・ぼ 午前11時~正午 こども広場	21 <b>健</b> ★ 親と子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター	22 <b>交</b> ★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時~午後2時 <b>健</b> 10カ月児相談 <b>健</b> 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター <b>北</b> こみおぼちゃんのわらべうた 午前10時半~11時15分 北部子育て支援センター	23 えんぱーく休館日	24 <b>健</b> 3歳児健診 <b>子</b> おはなし玉手箱 午前10時半~11時 <b>産</b> ★ 若年者就職相談 午後1時半~5時 えんぱーく	25 <b>健</b> 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター <b>健</b> 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター	26 環境トーク&パフォーマンス <b>図</b> しおりフェスティバル 午前10時~午後3時 <b>図</b> おはなし会 午前11時~11時半 <b>平</b> 「信州の特色ある縄文土器―新指定の土器たち―」展 3月31日(日)まで 平出博物館
27 <b>図</b> しおりフェスティバル 午前10時~午後3時 <b>健</b> 子育て体験講座 午前10時~正午 市保健福祉センター	28 図書館、子育て支援センター休館日	29 <b>図</b> 雑誌広告掲載企業展 2月24日(日)まで	30 えんぱーく休館日 <b>健</b> ★ こころの健康相談 午後2時~5時 市保健福祉センター	31 <b>健</b> 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター <b>市・県民税納期限</b> <b>国民健康保険税納期限</b> <b>上下水道料金納期限</b>	2 / 1 <b>広</b> ★ ママ&ママ交流会 午前10時半~正午 ウィングロード <b>子</b> ★ マタニティママの応援教室第1課程 (助産師・保健師) 午後1時半~3時半	2 <b>図</b> おはなし会 午前11時~11時半 <b>危</b> 春の火の用心コンサート 午後3時~5時 レザンホール
3 奈良井宿アイスキャンドル祭り <b>交</b> ★ 社会貢献を仕事にしたファンレイザーが語る「社会貢献を仕事にする方法」 午後2時~4時半	4 <b>健</b> 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター	5 <b>交</b> ★ 相続・贈与・登記相談 1月8日(火) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター <b>交</b> ★ 公証相談 1月8日(火) 午後1時~3時 塩尻総合文化センター <b>交</b> ★ 法律相談 1月10日(木)・17日(木)・24日(木) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター <b>交</b> ★ 行政相談 1月16日(水) 午後1時~3時 塩尻総合文化センター <b>産</b> ★ 巡回労働相談 1月17日(木) 午後1時~4時 えんぱーく <b>共</b> ★ 人権よろず相談 1月22日(火) 午前10時~午後3時 塩尻総合文化センター <b>八</b> ★ 求職者のための心の健康相談 1月22日(火) 午後1時~5時 えんぱーく				

## 問い合わせ・申し込み先

催し	<b>図</b> 市立図書館 ☎03365
	<b>交</b> 交流支援課 ☎03350
	<b>平</b> 平出博物館 ☎1022
	<b>自</b> 自然博物館 ☎6342
	<b>社</b> 社会教育課 ☎0905
ス	スポーツ推進課 ☎0993
	<b>危</b> 危機管理課 ☎0607
子育て	<b>健</b> 健康づくり課 ☎0855
	<b>子</b> 子育て支援センター ☎3382
	<b>北</b> 北部子育て支援センター ☎7701
相談	<b>広</b> こども広場 ☎6660
	<b>市</b> 市民課 暮らしの相談係 ☎内線1198
	<b>福</b> 福祉課 障がい福祉係 ☎0686
	<b>共</b> 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
	<b>産</b> 産業政策課 ☎内線1279
	<b>長</b> 長寿課 ☎内線2126
	<b>社</b> 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795
	<b>八</b> 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588

※このカレンダーには、イベントのほかに健診、相談、えんぱーくの予定などを中心に掲載しています。  
※それぞれの申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。  
※えんぱーくの休館日は、3階市民サロンと学習室のみ利用できます。

## 健診・健康相談の対象

対象などの詳細は、塩尻市ホームページをご覧ください。



このほかにも、さまざまな催しを開催しています。詳しくは、塩尻市ホームページをご覧ください。

## 月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション)  
市保健福祉センター1階 ☎0855  
北部子育て支援センター ☎内線5547
  - 健康・食事・歯科なんでも相談  
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
  - メンタルヘルス相談 (要予約で、場所や時間は申し込み後調整)  
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
  - 消費生活相談 市役所1階消費生活センター ☎内線1129
  - 職業相談 市民交流センター4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
  - 子育て、教育相談 総合文化センター1階家庭支援課 ☎0891
  - 女性相談(男性も可) 電話相談、面接相談(要予約) ☎0783、  
若者サポート相談 電話相談、面接相談(要予約) ☎0894  
塩尻総合文化センター1階男女共同参画・若者サポート課
  - ボランティア相談・福祉総合相談  
市保健福祉センター2階社会福祉協議会 ☎2795
  - 身体障がい者相談 市保健福祉センター1階福祉課 ☎内線2115
- ※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



# レザンホール へ行こう!

31年 1月12日(土)

## 奥井紫麻ピアノリサイタル



12歳でゲルギエフと共演。感性、技巧、音楽性に恵まれた稀有な存在。14歳の天才ピアニスト奥井紫麻、レザンホールで奇跡の公演!

中ホール<全席指定>  
一般2,000円

※未就学児入場不可

開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット  
販売中



1月19日(土)

## 第十七回れぞん亭



【出演】

林家木久扇、古今亭菊之丞、林家けい木、立花家橋之助(浮世節)

中ホール<全席指定>  
一般3,500円

※未就学児入場不可

開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット  
販売中



3月22日(金)

## 劇団四季ファミリーミュージカル 「魔法をすてたマジョリン」



悪いことをするほど優秀だと教えられた魔女の小学生、マジョリン。けれど、修行先の人間の村で学んだのは、「思いやりの心」でした。

大ホール<全席指定>  
一般4,000円 高校生以下3,000円

※3歳以上有料

開場 午後6時 開演 午後6時半

チケット  
販売中



■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503  
■ ホームページ URL <http://www.raisin.or.jp>  
■ メールアドレス [raisin\\_info@raisin.or.jp](mailto:raisin_info@raisin.or.jp)



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

期 日	医療機関名	所在地	☎
1月1日(火)	穂苅整形外科 リウマチクリニック	広 丘	⑤0333
1月2日(水)	百瀬医院	大 門	②0286
1月3日(木)	広仁堂医院	広 丘	②1520
1月5日(土)	今井医院	吉 田	⑧1165
1月6日(日)	中村病院	高 出	②3321
1月12日(土)	ひろおか上條クリニック	広 丘	②3372
1月13日(日)	中山外科内科	大 門	③1016
1月14日(月)	横山内科医院	大 門	②3181
1月19日(土)	もみの木こどもクリニック	広 丘	⑤0753
1月20日(日)	松本歯科大学病院 内科・眼科・耳鼻咽喉科	広 丘	⑤2300
1月26日(土)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	④0012
1月27日(日)	ふるや内科クリニック	大 門	⑦2280
2月2日(土)	しいな医院	大 門	⑤2933
2月3日(日)	穂苅整形外科 リウマチクリニック	広 丘	⑤0333
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市 城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
1月1日(火)	鴨居歯科医院	大 門	②0118
1月2日(水)	白木歯科医院	大 門	②0068
1月3日(木)	かわしま歯科医院	大 門	③5050
1月13日(日)	小松歯科医院	北小野	0266④3880
1月27日(日)	さいわい歯科医院	大 門	③2058

期 日	医療機関名	所在地	☎
1月1日(火)	塩尻大小屋とをしや薬局	塩尻東	④9730
1月2日(水)	しらかばのみち薬局	大 門	⑤6360
1月3日(木)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤6022
1月6日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤5311
1月13日(日)	ダイリン薬局	広 丘	③4709
1月14日(月)	タケシゲ薬局	広 丘	③3325
1月20日(日)	立石薬局	大 門	②1160
1月27日(日)	西村薬局	大 門	②5808
2月3日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤6022

■ 医科 ○土曜日 正午～午後5時  
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
○夜間緊急医 午後7時～11時

■ 歯科 午前9時～正午

■ 薬局 午前9時～午後6時

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。  
※歯科の松本歯科大学病院は、休日、祝日および夜間でも受診することができます。急患の場合は、電話(☎⑤2300)でご確認ください。

※月の途中で都合により変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※市外局番0263は省略しています。