

お知らせ

31年度学校体育施設
団体登録申請

スポーツ推進課スポーツ
推進係 ☎0263-00993

■利用できる団体 市内に在住
または通勤、通学する人が10
人以上所属し、20歳以上の利
用責任者がいる団体

■利用できる施設 原則として、
利用団体が所在する通学区域
内の学校体育施設

■申請方法 塩尻総合文化セン
ター1階スポーツ推進課およ
び各支所にある申請書に記入
の上、団体構成員の名簿（指
定書式なし）と併せて提出し
てください。

※名簿には、全員の氏名、住所
生年月日、中学校部活動から移
行した団体は学校名と学年を記
載してください。なお、公民館
および地域住民全員を対象とし
た団体は、名簿の提出は不要です。

■申込開始日 3月1日(金)

新年度用資源物・ごみ
収集カレンダー配布

生活環境課リサイクル推進係
☎0263-00679

31年度用の資源物・ごみ収集
カレンダーは3月中旬頃、各戸

配布します。

また、31年度より分け方・出
し方の詳細もカレンダーと一体
になります。このため、ポスタ
ーおよびガイドブック単体での
配布は終了しますので、ご承知
おください。

■配布対象 各地区管理のステ
ーション利用者

■配布方法 各支所へ配布した
後、地区衛生役員さんを通じ
て各戸配布します。市役所1
階生活環境課および各支所で
も同時期に配布開始予定です。

生ごみ処理機器補助金
の申請はお早めに

生活環境課リサイクル推進係
☎0263-00679

生ごみの減量と再利用を目的
として、生ごみ処理機器を購入
した市内の世帯および事業所な
どに補助金を交付しています。
予算が無くなり次第、今年度の
補助は終了となります。早めに
手続をお願います。

■対象機器 ①微生物による分
解または乾燥により堆肥化さ
せる電動処理機器 ②コンポ
スター（①②のうちいずれか
1台が対象）

■補助対象 30年度内に購入し、
直近6年以内に申請していな
い人

■補助金額 購入金額の2分の
1に相当する額で、上限は3
万円。（千円未満の端数切り
捨て）

■申請に必要なもの ○領収書
○保証書の写し（①のみ）
○認印 ○口座番号などの分
かるもの

※申し込み方法などの詳細は、
市ホームページをご覧になるか
お問い合わせください。

塩尻市暮らしの便利帳

秘書広報課広報広聴係
☎内線1315

現在配布中の「塩尻市暮らし
の便利帳」8ページのホームペ
ージURLに誤りがありました。
お詫びして、訂正します。

（語） ☎http://www.city.
shojiri.nagano.jp/
（市） ☎https://www.city.
shojiri.jp/

交通事故など相手のある傷
病で受診の際は届け出を

市民課国保年金係
☎0263-00772

第三者行為（交通事故・他人
のペットによる噛みつき・食中
毒・傷害事故など）により医療
機関などで被保険者証を使って
受診する場合、医療機関などへ
の申し出とともに、加入してい

る健康保険に届け出が必要です。
国民健康保険、後期高齢者医
療保険に加入している人は、市
民課国保年金係にご相談ください。

ひとり親家庭児童入学祝金

福祉課地域福祉係
☎内線2112

ひとり親家庭（母子、父子家
庭など）のお子さんの小・中学
校入学をお祝いし、また、福祉
の向上を図るため、入学祝い金
を支給します。

■対象 31年3月1日の時点で
本市に住所があり、今春に
小・中学校に入学するひとり
親家庭のお子さん

■支給額 1人につき1万円
■申請方法 申請に必要な物を
お持ちの上、市保健福祉セン
ター1階福祉課で手続きをし
てください。

■申請に必要な物 ○銀行振込
口座が確認できる通帳など
○印鑑

■申請締め切り日 3月8日(金)
■マイナンバーカードの交付
申請のお手伝いをします

市民課市民係
☎内線1124

確定申告期間に合わせ、マイ
ナンバーカードの取得を希望す
る人を対象に、その場で写真撮

影をして交付申請のお手伝いを
します。

■期間 2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日曜日を除く)

■時間 午前9時～午後5時

■場所 市役所1階市民課マイ
ナンバー窓口

■手数料 無料

■持ち物 ○通知カードと一緒に
送られた「個人番号カード
交付申請書」 ○運転免許証
など、本人確認ができるもの
※代理人による申請はできません。

働き方が変わります！

松本労働基準監督署
☎0263-56963

31年4月1日から働き方改革
関連法が順次施行されます。

ポイント

○時間外労働の上限規制が導
入されます。

○年次有給休暇年5日の確実
な取得が必要です。

○正規雇用労働者と非正規雇
用労働者の間の不合理な待
遇差が禁止されます。

※適用日は企業規模、業種によ
って異なります。

※詳細は厚生労働省ホームペー
ジ(☎https://www.mhlw.
go.jp/stf/seisakunitsuite/
bunya/0000148322.html)を
ご覧ください。

国民年金保険料は 前納制度がお得です

問 松本年金事務所国民年金課
☎4664

国民年金保険料は、まとめて前払いすると保険料が割引される前納制度があります。納付には現金、口座振替およびクレジットカードによる前納があり、口座振替で前納すると、割引額が多く、さらにお得です。

31年度の2年前納（31年4月～33年3月）、1年前納（31年4月～32年3月）、または、31年4月から9月までの6カ月前納の口座振替およびクレジットカード納付を新たに希望する人は、2月末までに年金事務所への申し込みが必要です。早めの

「しおじり子育て応援BOOK」 の広告掲載にご協力を

問 こども課こども応援係 ☎内線3174

子育て支援に関する情報をまとめた「しおじり子育て応援BOOK」の改訂版を、本市と(株)サイネックスとの協働により発行します。

発行費用は広告料収入によってまかなうことで、(株)サイネックスが編集、印刷を行い、市の子育て情報を発信します。今後、同社が市内の各事業所を訪問し、広告を募集する場合があります。本事業の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。



※平成29・30年度版です。

■**広告掲載に関する問い合わせ**
(株)サイネックス 長野支店
☎026-267-7133

募集

保育補助員を募集

問 こども課保育係
☎0844

■**資格** 市内に在住するおおむね60～70歳の健康で子どもが好きな人

■**業務内容** 指定された保育園で、子どもたちとの交流など

■**勤務日** 週1～2日

■**勤務時間** 午前9時～午後4時

お手続きをお願いします。

また、所得が少ないなどで、保険料の納付が困難な人のための免除制度や、学生のための特別制度もあります。納付が困難な場合や、ご不明な点がありましたらまずはご相談ください。

県シニア大学受講生を募集

問 県シニア大学松本学部事務局
☎1911

生きがいと健康づくり、地域活動を積極的にするための講座です。これからの豊かな人生設計と実現を目指します。

■**対象** 県内在住のおおむね50歳以上の人で、学習意欲があり、積極的に地域活動を目指す人

※28年度以前の卒業生も再入学できます。

■**期間** 2年間（年間15日）

■**時間** 午前10時～午後3時

■**場所** 松本合同庁舎および松本市松南地区公民館（なんなんひろば）

■**受講料** 年1万円（別途教材費などが必要）

■**募集人数** 240人（申し込み多数の場合は抽選）

■**申し込み方法** 県シニア大学

■**雇用期間** 4月1日(月)から6カ月（状況に応じて更新）

■**採用人数** 若干名

■**採用方法** 面接により選考

■**面接日** 2月21日(木)

■**申し込み方法** 履歴書（市販のものでも可）に記入の上、塩尻総合文化センター1階こども課保育係に提出してください。

■**申込締め切り日** 2月15日(金)

31年度に採用する 臨時保育士を募集

問 こども課保育係
☎0844

松本学部事務局（松本合同庁舎内福祉課）または市保健福祉センター1階長寿課にある願書を提出してください。（当日消印有効）

■**資格および条件** 保育士資格があり、保育に意欲のある健康な人で、週3～5日、4時間以上勤務できる人

■**募集人員** 若干名

■**採用方法** 面接により選考

■**雇用期間** 4月1日(月)から6

■**申し込み方法** 履歴書（市販のものでも可）に記入の上、塩尻総合文化センター1階こども課保育係に提出してください。

■**申込締め切り日** 2月15日(金)

■**募集団地** 塩尻市・松本市・安曇野市内の県営住宅（詳細は2月上旬に決定）

■**募集内容** ○空き家募集 4

○補欠募集 6カ月以内に空

■**募集期間** 2月13日(水)～22日(金)

※詳細はお問い合わせください。

県営住宅入居者を募集

問 県住宅供給公社松本事務所
☎0240

■**対象** 次の方すべてを満たす人

○同居または同居予定の親族がいる人（ただし単身で入居できる場合有り）

○収入が一定額以下の人

○申込者および同居者が暴力団員でない人

○困っている人

○収入が一定額以下の人

○申込者および同居者が暴力団員でない人

○募集期間 2月13日(水)～22日(金)

※詳細はお問い合わせください。

31年度に採用する 市臨時職員を募集

問 人事課人材育成係
☎内線1331

■**募集する職種、資格**

○学校支援介助員

教員免許、幼稚園教諭免許

保育士資格または医療・介護・福祉関係の資格のうち、

いずれかの資格がある人

○図書館司書

司書資格がある人

※いずれの資格も今年度中に取得見込みの人を含みます。

■**雇用期間** 31年4月1日から

6カ月（状況に応じて更新）

■**採用人数** 若干名

■**採用方法** 書類選考および面接により選考

■**申し込み方法** 市役所3階人事課または市ホームページにある所定の履歴書に記入の上、人事課に持参してください。

31年度奨学生を募集

問 教育総務課教育企画係
☎内線3112

対象 次のすべてを満たす人
○経済的な理由で修学が困難な人
○親権者が本市に引き続き1年以上居住している人
○修学意欲が高く、成績優秀で、向学心が旺盛な人
○他の奨学金の貸与または給付を受けていない人

貸与額

区分		修学資金(月額)	入学一時金
高等学校、高等専門学校	国公立	1万5千円以内	10万円以内
	私立	2万円以内	
短期大学、大学	国公立	自宅	20万円以内
		自宅外	
	私立	自宅	
		自宅外	

※入学一時金は、修学資金の貸与を受ける人が希望する場合に貸与します。

貸与利率 無利率

返済期間 奨学生でなくなつた月の1年後から、貸与期間

の3倍の期間内
選考方法 家庭の経済状況や成績などを審査して決定
申し込み方法 塩尻総合文化センター1階教育総務課にある申請書類に記入の上、必要書類を添えて直接提出してください。

申込締め切り日 4月10日(水)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

2019の実行委員を募集

問 しょじりーLife Fair 実行委員会事務局(生活環境課環境企画係内) ☎内線1117

秋に開催予定の「しょじりーLife Fair 2019」をより充実したものとすため、イベントの企画・運営に参加していただける実行委員を募集しています。塩尻の環境について考えるイベントと一緒に作り上げてみませんか。
イベント内容 環境・食・生活に関する企画・ブース出展など

開催日時(予定) 9月8日(日)
午前10時～午後2時半

開催場所 市立体育館ほか

募集する人 環境活動に関心があり、年間5回程度の会議とフェア当日の運営に携われ

る企業・団体・個人
※申し込みに関する詳細は、しょじりーLife Fair 実行委員会事務局へお問い合わせください。

催し

武井真澄展

問 本洗馬歴史の里資料館 ☎0263-5520

山岳画家、武井真澄は昭和20年から30年まで宗賀村、のちに洗馬村本洗馬に疎開し近隣の風景をスケッチしました。当時の作品を中心に地元に残る作品や弟子友人関係などを紹介します。

期間 2月1日(金)～4月7日(日)の金～日曜日および祝日

入館時間 午前10時～午後4時半

場所 本洗馬歴史の里資料館

入館料 150円(中学生以下は無料)

30年度スポーツ指導者講演会

問 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎0263-0993

スポーツ選手や子どもたちのメンタル面をサポートするテクニクや緊張をコントロールする技法を学び、メンタル面における指導力向上のための知識を

子育て支援講座「ひなまつりコンサート」


問 子育て支援センター ☎0263-3382

春の訪れをご家族皆さんで感じてみませんか。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時 3月2日(土) 午前10時半～11時

場所 市民交流センター1階 太陽のコート

内容 塩尻市山田教育長による多種の笛を用いた演奏を聞いたり、職員と一緒に親子ふれあい遊びを楽しんだりします。
※申し込み、参加費は不要です。



日時 3月2日(土) 午後1時半～3時半

場所 塩尻総合文化センター 講堂

テーマ 「やる気を引き出し夢を叶えるメンタルトレーニングの実践」

講師 加藤 史子さん(米国NLP協会認定NLPトレーナー)

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申込締め切り日 2月22日(金)

※電話でお申し込みください。

短歌の里コンサート

問 塩尻短歌館 ☎0263-7171

日時 3月3日(日) 午後1時半～3時

場所 塩尻短歌館

演題 「く母と子を憶うくお母さんの歌」

出演 高橋 明子さん(ソプラノ) 川上 秀美さん(ピアノ)

入場料 300円(中学生以下は無料)
※申し込みは不要です。

特別企画「自然の写真展」

問 自然博物館 ☎0263-6342

塩尻写真協会会員による「自然」をテーマにした写真作品を展示します。

期間 2月2日(土)～4月14日(日)

時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)

場所 自然博物館

入館料 300円(中学生以下は無料)

パソコン基礎講座

問 市民交流センター交流支援課 ☎3350

講座名(★印は難易度)	日時	内容	対象者	受講料*1	申込期限
3月 インターネット入門 ★★★★☆☆	3月4日(月)・5日(火) 午前10時～正午	パソコンを使ってインターネットの基本操作を学び、生活に役立つ情報を見てみよう	マウス操作と日本語入力ができる人	800円 テキスト代200円	2月15日(金)
3月 インターネットショッピングを楽しむ ★★★★☆☆	3月8日(金) 午前10時～正午	インターネットでショッピング体験をし、安全についても学習しましょう	マウス操作と日本語入力ができる人	400円 テキスト代100円	2月22日(金)
3月 インターネットを安全に使う ★★★★☆☆	3月11日(月) 午前10時～正午	インターネットを安全に利用するために、実際にセキュリティ設定を体験	マウス操作と日本語入力ができる人	400円 テキスト代100円	2月26日(火)
3月 Googleマップで旅行体験 ★★★★☆☆	3月12日(火) 午前10時～正午	新Googleマップのストリートビュー機能を使って観光名所を巡ります	マウス操作と日本語入力ができる人	400円 テキスト代100円	2月28日(木)
3月 暮らしの文書～差込印刷編～ ★★★★☆☆	3月14日(水)・15日(金) 午前10時～正午	Excel2013で作成したデータをWord2013で宛名ラベルや文書に利用	WordとExcelの基本操作を習得した人	800円 テキスト代150円	2月28日(木)

■ 場所 市民交流センター2階 ICT ルーム
 ■ 定員 各回30人
 ■ 申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「3月」と明記してお申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。
 ※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。
 ※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。
 ※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。
 ■ 申込先
 NPO法人グループHIYOKO
 〒399-0737
 大門八番町4番1号
 (☒pchiyoko@ghiyoko.net)

*1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
 ※この講座ではWindows10を使用しています。

ツルかご作り

問 平出遺跡公園ガイダンス棟
☎3301

木のつるを使った籠作りに挑戦しませんか。

日時 3月3日(日)

午後1時半～3時

場所 平出遺跡公園ガイダンス棟

定員 10人(先着順)

参加費 500円(材料費)

持ち物 園芸用はさみ、軍手

申込開始日時

2月7日(木) 午前9時

※電話でお申し込みください。

(月曜日および祝日の翌日は休館)

第1回奈良井宿灯籠まつり

問 奈良井宿観光案内所
☎02664③3160

真冬の奈良井宿に約200基の切り絵の灯籠が並びます。今回のテーマは「出発」、「初めての」。ぜひ、幻想的な光景をお楽しみください。当日は、暖かい服装でお越しください。

日時 2月22日(金)～24日(日)

午後6時～8時半

場所 奈良井宿

主な内容

○点灯式(22日(金)午後6時から)

奈良井宿観光案内所前

○塩尻ワインバー

(23日(土)午後6時から)
奈良井宿観光案内所前

○ミニ灯籠絵キットの販売

※申し込み、参加費は不要です。

※期間中に撮影した写真を対象としたフォトコンテストを開催します。

※詳細はお問い合わせください。

スポーツふれあいデー

問 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎0993

今回はファミリーバドミントン、ワンバウンドふらばるバレー、ミニバレーを中心に楽しみます。その他ニュースポーツも行えます。思いきり体を動かして、日頃の運動不足を解消しましょう。

日時 2月16日(土)

午後1時半～4時

場所 市立体育館

持ち物 上履き、タオル、飲み物

※申し込み、参加費は不要です。

講座・教室

親御さん向け結婚応援セミナーおよび交流会

問 県婚活支援センター
☎0263-25517373

わが子がなかなか結婚を考えない。一体どうしたらよいか？

お困りの親御さんも多いのではないのでしょうか。今どきの若者の結婚観を知り、親の接し方や立ち位置を学びます。

日時 3月5日(火)

午後1時～4時

場所 塩尻総合文化センター2階大会議室

講師 若井 順子さん(若井結婚相談センター)

定員 80人(先着順)

参加費 無料

※講演後に、交流会や情報交換会、個別相談を予定しています。
 ※申し込み方法などについての詳細は、お問い合わせください。

みんなの歴史ヒストリア 遵命大学・博物館地域連携講演会

問 平出博物館
☎1022

江戸時代、片丘は「東五千石」と呼ばれ、峠を越えた高島藩の領地でした。そんな昔の人々の暮らしを探ります。

日時 2月10日(日)

午後1時半～3時

場所 北熊井区公民館

講師 「高島藩と東五千石領」

講師 松下 芳紋さん(諏訪市文化財専門審議会委員長)

定員 90人(先着順)

※申し込み、参加費は不要です。

市外局番「0263」は省略しています。

普通救命講習会

問 塩尻消防署 ☎0119
 塩尻消防署 ☎3010

心肺蘇生法（AED含む）などの救命法を学びます。受講者には修了証が発行されます。

■日時 3月9日（土）
 午前9時～正午

■場所 塩尻消防署

■定員 30人（先着順）

■受講料 無料

■申し込み方法 塩尻消防署、広丘消防署の窓口または電話でお申し込みください。

おやき作り講習会

問 農政課農業振興係 ☎0818

塩尻の郷土料理のおやきを作ります。

■日時 2月21日（木）
 午前10時から

■場所 塩尻総合文化センター
 2階調理実習室

■講師 生活改善グループの皆さん

■定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）

■参加費 800円（材料費など）

■持ち物 エプロン、三角巾、マスク

依存症家族教室

問 松本保健福祉事務所 ☎1938

■申込み締め切り日 2月15日（金）
 ※電話でお申し込みください。

家族だけで悩んでいませんか。同じ悩みを抱く家族同士が話し合い、精神科医からの詳しい説明やアドバイスをもらえます。

■対象 家族の依存症でお悩みの人

■期日 2月7日、3月7日
 （毎月第1木曜日）

■時間 午前10時～11時半

■場所 松本保健福祉事務所（松本合同庁舎内）

※申し込み、参加費は不要です。

塩尻の自然と歴史講座 第1回「野山に咲く花と昆虫」

問 生活環境課環境企画係 ☎内線1117

身近な植物や生物と、私たちが取り巻く環境との関わりについて学ぶ講座です。

■日時 2月22日（金）
 午後2時～3時

■場所 塩尻総合文化センター
 3階302

■講師 環境保全研究所職員

※申し込み、参加費は不要です。

子育て

みんなであそぼう「冬を楽しむもつ」

問 こども広場 ☎6660

寒い冬をこども広場に来て体を動かして遊びませんか。この日は、職員と一緒に触れ合って遊び、ちよっとほっこりしてみよう。

■日時 2月17日（日）
 午前11時～11時40分

■対象 こども広場の利用者
 ※当日の登録も可能です。住所が確認できるものを持参してください。

図書館

■場所 こども広場
 ■内容 ○職員による冬にちなんだお話の劇 ○楽しい体操 ○パネルシアター ○絵本の読み聞かせ など

図書館

雑誌広告掲載企業展

問 市立図書館 ☎3365

図書館の雑誌カバリーに、広告を掲載している企業の製品などを紹介する展示です。

■展示期間 2月24日（日）まで

■展示場所 市民交流センター
 1階図書館展示コーナー
 ※申し込み、入場料は不要です。

31年度に採用する市嘱託員を募集

問 人事課人材育成係 ☎内線1331

募集する職種および資格など（今年度中に取得見込みの人を含む）

職種	資格	申込期限	面接期日
保育士	保育士資格がある人（30年度中の採用も可） ※幼稚園教諭資格のみお持ちの人もご相談ください。	2月13日（水）	2月18日（月）
看護師（保育園勤務）	看護師資格がある人		
栄養士	栄養士資格がある人		
利用者支援専門員	不要 ※ただし、採用後に所定の研修を受講していただきます。		
児童厚生員	保育士資格または教員免許がある人		
スポーツ施設管理員	自動車運転免許（マニュアル）がある人		
給食調理員	調理師免許がある人		2月19日（火）
学校施設管理員	自動車運転免許があり、建物・設備などの修繕の実務経験（特に建築・給排水設備修繕）がある人		
子ども家庭支援員	社会福祉士資格または精神保健福祉士資格がある人		
協働コーディネーター	自動車運転免許がある人		
特別支援講師	教員免許がある人	2月15日（金）	
小・中学校講師	小学校または中学校の教員免許がある人		
国際理解講師	英語教員免許もしくは実用英語技能検定準1級程度に相当する英語力のある人、または小・中学生の英語教育の指導経験がある人		

- 雇用期間 いずれも1年間（状況に応じて更新）
- 採用人数 いずれも若干名
- 採用方法 書類審査および面接により選考
- 申し込み方法 市役所3階人事課または市ホームページにある所定の申込書兼履歴書に記入の上、市役所3階人事課へ提出してください。
 ※業務内容や雇用条件などの詳細は、市ホームページの募集案内をご覧ください。
 ※31年度に採用する臨時職員も随時募集しています。

ピアノとおはなしの会

市立図書館
☎33365

ピアノの音色をBGMにおはなしを楽しみます。

日時 3月2日(土) 午後3時から(40分程度)

場所 市民交流センター1階 図書館森のコート

出演
○ピアノ nameriさん
○朗読 松本 美幸(市読書推進アドバイザー・絵本専門士)

※申し込み、参加費は不要です。

信州しおじり本の寺子屋

市立図書館
☎33365

古殿智之さん講演会

映画「ホームレス中学生」や「ロボコン」などを手掛けた塩尻市出身の映画監督・古殿智之さんの講演会です。

日時 3月10日(日) 午後1時半～3時半

場所 市民交流センター3階 多目的ホール

定員 80人(先着順)

参加費 無料

申し込み方法 電話または市民交流センター1階図書館カウンターでお申し込みください

い。(水曜日は休館)

申込開始日 2月10日(日)

企画展「武井武雄展」ラムラムが峠を越えてやってくる」

岡谷市にある童画美術館「イルフ童画館」による企画展示です。

期間 2月26日(火)～4月2日(火)

場所 市民交流センター1階 図書館展示コーナー

※申し込み、入場料は不要です。

市立図書館
☎33365

手話で楽しむおはなし会

どなたでも参加できる、手話を交えたおはなし会を行います。簡単な手話も覚えましょう。

日時 2月9日(土) 午前11時から(30分程度)

場所 市民交流センター1階 図書館おはなし会コーナー

※申し込み、参加費は不要です。

相談

借入の返済にお困りの人はご相談ください

財務省関東財務局長野財務事務所「多重債務相談窓口」
☎0266-23412970

長野財務事務所では、ローンやクレジットの返済にお悩みの人からの相談を受け付けています。必要に応じて、法律の専門

家を紹介します。相談は無料で匿名でも構いません。ひとりでも悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

受付日時 平日の午前8時半～正午、午後1時～4時半

相談方法 電話、面談

雇用のトラブル

解決できるかもしれません

県労働委員会事務局
☎0266-23517468
県中労政事務所
☎01936

県労働委員会では、労働問題の専門家が中立・公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用トラブル(解雇、賃金、パワハラなど)について、「あっせん」により円満な解決をお手伝いしています。

手続きは、簡単・無料で、丁寧にお話を伺います。また、秘密は厳守されます。

※詳細はお問い合わせください。

就職

公共職業訓練4月生を募集

ポリテクセンター松本
☎33392

再就職のためにスキルアップしませんか。
対象 ハローワークに求職の

申し込みをしている人
訓練期間 4月2日(火)～9月27日(金)

場所 ポリテクセンター松本

募集コース
○CAD・NC技術科
○金属加工科
○電気設備技術科

定員 各コース15人

※3月1日(金)午前9時15分からポリテクセンター松本で、筆記試験、面接による選考会があります。

受講料 無料(テキスト代および作業服代は自己負担)

申し込み方法 ハローワーク松本でお申し込みください。

申込締め切り日 2月22日(金)

※毎週火曜日の午後1時半に、見学会を開催しています。雇用保険受給中の人は就職活動として認められています。

就職を希望する人へ松本地区合同就職面接会

ハローワーク松本
☎0111

松本市内での就職を希望する、一般求職者および31年3月に、大学、短期大学、専修学校などを卒業見込みの人を対象とした就職面接会を開催します。

日時 2月5日(火) 午後1時～3時半

場所 アルピコプラザホテル 3階ミヤビエ(松本市)
※申し込み、参加費は不要です。

伝言板

自動車事故による介護料の支給および交通遺児などの育成資金の無利子貸付

(独)自動車事故対策機構長野支所
☎0266-48010501

介護料の支給
自動車事故で、脳・脊髄・胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障がいのため、日常生活動作に常時または随時の介護が必要になった人に、介護料を支給します。

※支給額などの詳細は、お問い合わせください。

交通遺児などへの育成資金の無利子貸付
自動車事故により、保護者が亡くなった、重度後遺障がいを残すこととなった家庭のお子さんを対象とした、中学校卒業までの育成資金の無利子貸付です。

※貸付額などの詳細は、お問い合わせください。

共通事項
申し込み方法などの詳細は、(独)自動車事故対策機構ホームページ(<http://www.nasva.org>)をご覧ください。

お問い合わせください。

市外局番「0263」は省略しています。

市営住宅などの入居者を募集

問 県住宅供給公社塩尻管理センター ☎0263-7420

市営住宅 【申込受付期間 2月13日(水)~22日(金)】

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
吉田団地	広丘吉田 1245番地2	3DKY 2戸	23,000~45,600円
		2DKY 1戸 (単身可)	18,000~35,400円
小井戸団地	宗賀1642番地2	2DKY 1戸 (単身可)	19,900~39,100円
君石団地	片丘4874番地2	3DKY 2戸	24,800~48,600円
牧野団地	宗賀5280番地	2DKB 1戸 (単身可)	6,200~12,100円
		3DKB 2戸	7,000~13,700円
宮下団地	木曾平沢 2228番地3	2DKB 3戸 (単身可)	4,400~8,700円
		4DKB 1戸	9,100~17,800円

※家賃は、所得や家族構成などに応じて決定します。
※駐車場使用料が掛かる団地があります。

特公賃・定住促進住宅 【申込受付期間 2月13日(水)~22日(金)】

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
特定公共賃貸住宅 費川団地A	費川 2081番地2	3DKY 1戸	35,000円
特定公共賃貸住宅 費川団地B	費川 2090番地10	2DKY 3戸 (単身可)	30,000円
定住促進住宅 奈良井宿中町団地	奈良井 342番地1	2DKY 2戸 (単身可)	35,000円
北小野地区 若者定住促進住宅	北小野 2885番地4	2DKY 2戸	28,000円

※駐車場使用料が掛かる団地があります。

【共通事項】市営住宅、特公賃・定住促進住宅

- 抽選会日時 3月1日(金) 午後1時半から
- 抽選会場 塩尻総合文化センター2階大会議室
※抽選会と同時に、入居説明会も行います。
- 申し込み方法 塩尻総合文化センター1階県住宅供給公社塩尻管理センターにある申込書に記入の上、平日の午前8時半~午後5時15分の間に、必要書類を添えて提出してください。
※応募資格などの詳細は、お問い合わせください。
※申し込みは、1世帯につき1戸までです。
※申し込みのなかった住宅については、3月4日(月)~5月31日(金)に先着順で受け付けします。

【随時募集】雇用促進住宅

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
みどりが丘住宅 1F~3F	広丘堅石 2145番地149	2LDKY 1戸 3DKY 5戸	43,500円
みどりが丘住宅 4F~5F		3DKY 5戸 (単身可)	43,500円

※駐車場使用料が掛かる団地があります。
※詳細はお問い合わせください。

起業・開業を決断する前に
やりたいこと見直しセミナー

問 ぱるとんて事務局(システム・カンタービル内)
☎0263-38090

起業・開業しようか悩んでいる人へ、設立に当たってのお手伝いをします。

日時 3月2日(土) 午後2時~4時(午後1時半受付開始)
場所 市民交流センター2階会議室2002
内容 ○開業者の経験談 ○ワークショップ ○塩尻市の補助金の紹介 など

定員 15人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申し込み方法 ぱるとんてホームページ(☎ <https://patoconte.work/seminars-20190302>) または電話でお申し込みください。

行政書士無料相談会
問 長野県行政書士会松本支部
☎0263-7166

日時 2月17日(日) 午前10時~午後3時
場所 市民交流センター3階

会議室304、305

相談内容 相続・遺言・贈与手続き、会社・法人設立手続き、売買などの各種契約書作成など

※詳細はお問い合わせください。

塩尻市木曾高等漆芸学院訓練生を募集
問 塩尻市木曾高等漆芸学院
☎0263-42113

木曾漆器の制作に必要な能力を開発し、後継者を育成します。
資格 木曾漆器産業に就労し、雇用保険番号を持つ人(将来就労を予定する人を含む)

実技科目 きゆう漆(漆工)、加飾(時絵、沈金)

訓練期間 4月から2年間

募集人数 いずれも若干名

受講料 無料

申し込み方法 木曾漆器工業協同組合にある願書に記入の上、提出してください。
申込締め切り日 3月15日(金)

松本広域連合 信州ちくほく村ロゲイニング
問 松本広域連合事務局
☎0263-5461

「ロゲイニング」を開催します。名所などの指定されたチェックポイントで写真を撮って得点を競う、家族連れからアスリートまで楽しめるスポーツです。

日時 3月23日(土) 午前11時~午後4時20分
集合場所 筑北村役場
参加費 ○一般 3500円 ○学生以下 1000円
定員 200人(先着順)
申し込み方法 「スポーツネット」のサイト(☎ <http://spoon.net/7705/>)から申し込みください。
申込締め切り日 2月28日(木)

わおん♪イベント

問 NPO法人わおん
☎02633005

第8回げんすけ祭り

スタンブラリー、ビンゴ大会、大抽選会など、こどもも大人も楽しめるブースが多数出展します。

日時 2月11日(月)
午前10時～午後3時

場所 市民交流センター3階
市民サロン

参加費 無料(一部有料)
※申し込みは不要です。

森カフェ

日時 2月13日(水)・19日(火)・23日(土)
午前10時～午後2時

集合場所 上小曾部転作促進
研修センター駐車場

参加費 1人500円

(わおん会員1人200円)

※申し込みは不要です。

子育て・子育て支援フォーラム
～森林・里山をもっと身近に！～

日時 3月2日(土)

午後1時半～4時半

場所 市民交流センター3階
多目的ホール

定員 40人程度(先着順)

内容 ○里山・森林に関する
事業についての事例紹介 ○
事例紹介者との情報交換会・
座談会 ○森林・里山を身近
にする方法について探るワー

クシヨップ
参加費 1000円(資料、
お茶代など)
ゲスト ○長野県松本地方事
務所林務課 ○信州外あそび
ネットワーク ほか
※電話でお申し込みください。
※無料で託児ができます。希望
する人は、2月22日(金)までに電
話でお申し込みください。

Wordでオリジナルグッズ作成講座

グループヒューヨコ
☎02672226

Word2013を利用して、
文書作成とは違った作品づくり
をしてみませんか。作品はもち
ろ帰りたいだけです。1講座で
もお申し込みいただけます。

Word2013を利用して、
文書作成とは違った作品づくり
をしてみませんか。作品はもち
ろ帰りたいだけです。1講座で
もお申し込みいただけます。

Wordでオリジナルグッズ作成講座
グループヒューヨコ
☎02672226

Word2013を利用して、
文書作成とは違った作品づくり
をしてみませんか。作品はもち
ろ帰りたいだけです。1講座で
もお申し込みいただけます。

期日、テーマ

期日	テーマ
2月15日(金)	もらってうれしい！ 立体ポップアップ カードを作ろう
2月22日(金)	気軽に使える！ 一筆箋を作ろう
3月1日(金)	贈って楽しい！ プチギフトボック スを作ろう

時間 午後1時半～3時半
場所 市民交流センター2階
ICTルーム

受講料 2500円(材料費
含む)

定員 20人(先着順)

※電話でお申し込みください。
(平日の午前10時～午後4時)

満タン&灯油プラス1缶運動

長野県石油商業組合
☎0261-254-5600

石油製品は非常食や飲料水の
ように簡単に備蓄することがで
きません。災害発生時の安心の
ために、車のガソリンは常に満
タンを心掛ける、暖房用の灯油
は1缶余分に買い置くことを心
がける、「満タン&灯油プラス
1缶運動」を始めてみませんか。

効果
○ガソリンが満タンだと、車
で400km程度の移動が可
能になります。
○家庭に1缶(18ℓ)の灯油
が余分があれば暖かい空間
を85時間程度維持できます。
※詳細は、全国石油商業組合連
合会ホームページ(国)https://
www.mantan-undo.com/)を
ご覧ください。

満タン&灯油プラス1缶運動

満タン&灯油プラス1缶運動

満タン&灯油プラス1缶運動

うたごえ喫茶

男声合唱団コールファア
ター(仲田)
☎0261-3478-8047

お茶を飲みながら、皆知っ
ている歌を楽しむ気軽な集いで
す。みんなで歌う醍醐味を体験

しませんか。

日時 2月10日(日)
午後2時から

場所 市民タイムス塩尻ホール
演目 ○365日の紙飛行機
○いい日旅立ち
○花は咲く など

※参加費、申し込みは不要です。

悲しみをいやす会

ひとり親おじり寡婦部村山
☎0261-5142-0991

パートナーをなくして、心が
晴れない女性を対象とした、気
持ちは少し楽になるきっかけ作
りの場です。

対象 パートナーをなくされ
た女性(年齢不問)

日時 2月14日(木)
午後1時半～3時半

場所 市民交流センター3階
会議室304

参加費 100円(お茶代)
※電話でお申し込みください。

献血にご協力を

問 塩尻ライオンズクラブ
☎02615510

献血量が少なくなる時期です。
皆さまのご協力をお願いします。

期日 2月26日(火)

時間 ○午前9時半～11時半
○午後1時～3時半

場所 ウイングロード正面
献血の種類 全血(400ミ
リットル)

訂正


広報しおじり1月号について、
一部誤りがありました。お詫び
して訂正します。

18ページ「くらしの情報」後期
高齢者医療保険加入者の医療
費通知を送付」の発送期日

(誤) 30年4月～10月診療分

(正) 30年1月～10月診療分
31年1月下旬

31年1月22日現在



エコ・エコリサイクル

問 市民課くらしの相談係 ☎内線1198

ゆずります		
セミダブルベッド	中古	無料
白、杵		3,000円
ゲーム機		
ゆずってください		
掃除機	中古	無料
ストーブガード		無料
自転車(大人用)		

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「消費生活」のページからご覧ください。