

裏面もご覧ください👉

発達が分かれば子どもがみえる！

子どもの行動には理由がある

～あそび・からだ・こころへの関わり～

子育て世代にとって、子どもへの思いは尽きません。気軽に情報を得ることができる今の時代だからこそ、子どもと接する中での“関わりの根っこ”について共に考える講演会を企画しました。

多様性、自主性、柔軟性、これから、子ども達が生きていく社会どんな力が必要か一緒にお話ししませんか？

●日 時 令和8年12月17日（木）

午後1時30分～3時30分（受付：午後1時開始）

●講 師 作業療法士 光保 恵 氏

●場 所 塩尻市市民交流センターえんぱーく3階 多目的ホール

●対 象 0歳～18歳のお子さんをもつ保護者、普段から子どもと関わりのある人、支援に携わる支援者

●定 員 約80名 ●参加費 無料

●持ち物 筆記用具、クリップボード（必要な方）

●申込み 11月10日（火）9時～12月9日（水）
QRコードもしくはURLからお申込み



https://apply.e-tumo.jp/city-shiojiri-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=78855

●託 児 生後3か月以降は託児のご利用が可能です。※塩尻市民のみ



塩尻市の保育士・学校の先生方にも大好評の講演会が、
保護者向けで市内初開催！ぜひご参加ください！



●講師 作業療法士 光保 恵 氏 紹介

大阪の発達専門病院、施設で作業療法士として勤務をしていました。
現在、小谷村から塩尻までの範囲で、行政の健診、親子教室や保育園・小学校・中学校の巡回相談、事業所支援、各種講演会、研修を行っています。

0歳から28歳までの方々やその保護者を対象として、日々、育児、遊び、学び、仕事、生活においての、相談業務と療育、アドバイスを行っています。



●講師よりメッセージ

発達の専門的視点から 特性や苦手さにとらわれずどの子にも必要となる力の土台のお話しをします。

これからの社会を生きていくための、楽しみ方のコツ 頑張り方のコツ 心の休ませ方や回復のコツの土台となる関わり方や実践について、お話しできればと考えています。

お会いできる事を楽しみにしています。



●事務局より：すぐ活かせること満載の2時間です！

【「できた！」につながるプロセス】 【やり抜く力や集中力】

【共感性を高める】 【心の回復力や気持ちの切り替え】

【自己効力感】 【甘えさせるって？】 【あなたが必要ってどう伝える？】



●塩尻市の保育士・学校の先生方より寄せられた感想例

- ・できることとやりたいことのバランスが大事というお話が分かりやすく考えさせられた。
- ・すぐに結果は出なくても、未来につながるために今の関わりを大切にしたい。
- ・言葉ひとつが子ども達の心の基盤を作っていることを心にとめたい。
- ・大人のつぶやく一言で子どもの心の育ちや知識の伸び方が変わると知り、大人の言葉の影響力の強さを感じた。20年前に知りたかった。
- ・子どもに寄り添うポイント、子ども達の「～したい」を引き出すことの大切さを学んだ。
- ・心理的な面と身体の機能面からの話があったため、分かりやすかった。
- ・8～9割手伝い、残りの1割を自分で頑張ってもらう「終わり方の支援」をすることで手ごたえを感じ、次に向かっていけるという話が印象に残った。

