



ぽかぽか 11月号

11月申し込み開始の講座等 ※塩尻市民対象

11/28(土)

10:30~11:15

申込期間 11/10(火)~
11/21(土)

にこにこだっこの会 スペシャル

対 象 講座当日、満3~11カ月の赤ちゃんとお父さん・お母さん
場 所 えんてらす 1階 101・102会議室
内 容 親子3人で楽しめるふれあい遊びや簡単なおもちゃ作りなど
定 員 12組(先着順) 参加費 無料



子育てリフレッシュ講座

子育て中でもできる!だっこおんぶに 負けないからだ♪のびのびストレッチ

対 象 講座当日、0~3歳(年少に上がる前)までのお子さんの保護者
場 所 えんてらす 1階 101・102会議室(会場は大人のみ参加可)
講 師 永井 肇さん(健康運動士・整体師)
定 員 ①託児希望の方(子ども18人まで)
②託児希望のない方(保護者40人まで)

※①②ともに先着順、保護者は各家庭2人まで申し込み可

託 児 講座当日、生後3カ月~3歳(年少に上がる前)までのお子さん
(無料) 希望される方は、【①託児希望の方】よりお申し込みください。
参加費 無料



①託児希望の方



②託児希望のない方

11/16(月)

・17(火)・19(木)

開催時間

11:00~11:40

みんなであ・そ・ほ クリスマス飾りをつくろう

対 象 こども広場に登録している親子
※登録は当日でもできます(登録料300円)
場 所 ウイングロード 3階 こども広場
内 容 クリスマス向けのつるし飾り作り
定 員 各日 親子10組(先着順)
その他 申し込み・参加費は不要です

北部子育て支援センターより

秋本番!「探す」「見つける」楽しみが多い季節ですね。
花や果物の匂い、落ち葉や木の実、トンボやバッタなどの虫、楽しいものがいっぱいです。探す時にあるとおもしろいのが虫眼鏡。本物でなくても段ボールで切り抜いたレンズなしの物でもOK。のぞけばいろいろなものを探したくなります。見つけたものはコレクションしたくなりますね。そんな時に使えるのが卵のパック。ふたを閉めることもできます。
秋を探して疲れたら支援センターで一休み。お母さん同士や職員と話しながらリフレッシュ。皆さんがほっとできる場所となるようお待ちしております。