

令和8年度

2号

トトモニ

しおじり協働通信
令和8年度

ご自由にお持ちください



特集 「あの人とともに」

Cross Adelante

違いをこえて、隣にいる存在へ

しおじりまちづくりフェスティバル2026

トトモニ

2号

しおじり協働通信 トトモニ 令和8年度 第2号

TAKE FREE

市民のみなさんへ お知らせ

しおじりまちづくりフェスティバル2026 ご案内

市民活動団体の情報発信と交流の場として開催する「しおじりまちづくりフェスティバル」。今年は、約30団体の出展があります。親子で各団体の楽しい催しを体験しながら、塩尻の魅力を見直し、気軽にまちづくりに参加するきっかけにしてください。



日時：11月14日(土) 午前10時から午後3時まで
会場：市民交流センター 3階

※大人気のスタンプラリーを今年も開催します。3階に設置される受付でスタンプラリーの用紙をもらってください。

手芸品の販売	ボディケア	簡単なクラフト	障がいの紹介・相談
紙芝居	ハーブティの販売	ぬり絵	ゲーム・遊び体験
アクセサリ販売	おもちゃ広場	コーヒー豆の販売	ストラップづくり

等々
有料のブースもあります。

まちづくりパネル展示

主に塩尻市内でまちづくりにかかわる約40団体の活動の様子を紹介したパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

10月19日～11月1日	広丘駅改札前コンコース 2階 および、えんてらす 1階
11月2日～11月13日	えんぱーく 1階 および、ウイングロード 1階

主催：塩尻市市民交流センター
企画運営：特定非営利活動法人えんのわ

本誌に関する
お問合せ先

発行 塩尻市市民交流センター 市民活動支援係

〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2 TEL:0263-53-3350

E-mail:collabo@city.shiojiri.lg.jp

編集 特定非営利活動法人 えんのわ

〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2 TEL/FAX:0263-54-3320

E-mail:support@ennowa.org

<https://ennowa.naganoblog.jp/>

違いをこえて、隣にいる存在へ

Cross Adelante

令和7年8月に活動を始めた Cross Adelante（クロス・アデルアンテ）の古川裕子さんと丸山紗希さんにお話を聞きました。

「塩尻市には約1500人の外国籍住民がいます。人口割合は約2.3%、大体43人に一人が外国籍住民ということになります。でも、近くの地域と比べると塩尻市は多文化共生の取り組みが少ないように感じていました」と古川さんがふりかえります。そこで、「ないなら自分で始めればいい」と、最初は古川さん一人で、活動を始めました。

丸山さんは、外国で暮らしたことがあります。そのときに、現地の人にたくさん助けってもらったそ

うです。そこで、「今度は私が困っている人を助けたい」と思うようになった。そして、ほかの街で日本語を教えるボランティアを始めました。ボランティアをしながら、「私が住んでいる塩尻市にも、外国の人が困ったときに情報を聞いたり、相談したりできる場所がほしい」と思うようになりました。そんなときに、古川さんと出会い、二人は一緒に活動をは



塩尻市立図書館での「海を渡った日本人展」

がある中で、少しでも知り合えるようにと交流会も開催しています。8月2日には、大門にある滞在型交流拠点 en・to と一緒に、流しそつめんを行いました。

約60名が参加し、みんな笑顔で流れてくるそつめんを食べていました。

「年齢も生まれた場所も関係なく、同じ地域に住んでいる人たちが笑い合っている場所になっ



「やさしい日本語でおしゃべり会」で書き初めをしました

じめました。今はさらに一人が加わり、主に三人で活動をしているそうです。

活動の柱の一つが、「やさしい日本語でおしゃべり会」です。外国籍住民だけではなく、地元の人も気軽に参加ができる会で、テーマに沿ったお話をします。「日本語を学ぶだけではなく、日常のさやかなお困りごとを相談できる居場所にしていきたい」と古川さん。慣れない土地での生活は、ど

ていて、多文化共生の目指す姿をみることができました」とふりかえりました。

「言語と文化が違ってても、外国籍住民は同じ場所に暮らす隣の住民です。違いを排除するのではなく、違いをこえて交わり、ともに前進して、明るい未来へとつながっていきたいです」と団体名に込めた想いと、目指す地域像を力強く話していただきました。



Cross Adelanteからのお知らせ

「やさしい日本語でおしゃべり会」など、活動に関心を持っていた方や、生活になじめず困っている外国籍住民の方が周りにいらっしゃいましたら、お気軽にご連絡ください。



Instagramも
ご覧ください



crossadelante@gmail.com

NPOや市民活動のお悩み無料相談を実施しています

市民活動の仲間集めや資金調達の方法など、活動を始める・進めるうえでの困りごとについて、NPO法人で実際に活動をしているスタッフが話を伺います。

対面でお話を伺う「じっくり相談」の他に、「気軽にLINE相談」、オンラインでの「飛び込み相談」の3つの方法で相談することができます。

①じっくり相談

下の二次元コードに、必要事項をご記入いただくと相談日などを調整いたします。



②気軽にLINE相談

NPO法人えんのわの公式LINEから、チャットで相談できます。



③飛び込み相談

毎月、第4火曜日の19時30分～20時30分までzoomにて開催いたします。

無料相談について詳しくはこちらをご覧ください

