



まちフェスのメニュー



大人気！

スタンプラリーは
今年もやります！

受付でスタンプラリー用紙をもらってください

1. WS安曇野
顔はめパネル、コラボパン、オリジナルグッズ、つなマルくんぬりえ、ウォーキング体験会(フレイル予防教室)

2. 立体地形図の会
棚田の成り立ちや教材としても利用できる日本三大車窓として名高い姨捨棚田周辺の天球パノラマ写真展示

3. 塩尻おもちゃ図書館
◎おもちゃ広場、◎マイバック作り ¥100、◎東北支援物品販売(わかめ、おやき、がんづき)、◎絵本、おもちゃくじ

4. allée
おひとり様15分☆選べるボディケア(顔、肩まわり、腰まわり)100円♪紙モノ販売♪

5. ユースクリニックまつもと
体験型、性教育ワークショップ出展。「カラダLABO」知ることから始めよう。(自分を守り、相手を守るために)

6. ゆたんぼの会
発達障がい当事者や特性による生きづらさを感じる方が、安心して気軽に話せる居場所と対話の場をつくります。

7. NPO法人わおん
自然物を使った簡単工作(有料)や、クラフトグッズ・げんすけグッズの販売を行います。

8. 松本赤十字乳児院里親支援センター ひまわり
里親制度パネルの展示、およびフェスティバルでの相談対応に応じます。

9. 生活クラブ塩尻支部
生活クラブウインナーの紹介動画をパソコンで見せよう。消費材や活動の紹介。ウインナーの試食。

10. 花おり&花結び
プリザーブドフラワーなどのアレンジ、花小物、アジアノット・ビーズ等のアクセサリー販売とワークショップ

11. まめまめの会
ポッチャのボールを使った簡単なゲーム！1回50円。賞品獲得目指して挑戦してね！

12. 休学道場
活動紹介、かわいい休兵衛グッズ販売、試作絵本の展示など、人生の寄り道を楽しく考える体験企画です。

13. joia
アレンジエクステ販売。キッズグッズ販売。カスタムワークショップ。

14. LEX/ヒッポファミリークラブ
ことばで世界とつながろう！いろんな文化やことばにふれてみよう！！

15. フレンドリー
ストラップのワークショップ、動物愛護団体支援の手作りの品や衣類雑貨の販売

16. ハンドメイドの夢軸
木目込み手まりのワークショップと、作品の販売をします。是非お立ち寄り下さい！

17. NICE DAY工房
誕生日や記念日、何気ない一日を楽しく残す、オリジナル冊子のミニ制作体験・販売

18. HYH・Ribbon
ハリーポッター、赤毛のアン等のイメージハーブティ販売(エルダーフラワー・カモミール・ラベンダー)ポタニカル商品体験。

19. みんなのえんがわ
こどもたちによる新聞紙袋WSと小さなおさがり市♪量り売り素材や暮らしの雑貨、コーヒーもあります♪

20. メナードフェイシャルサロン 塩尻北インター店

☆美肌アドバイスA1：肌年齢・肌状態チェック☆ビューティーハンドケア☆ビューニャン釣り

21. グリーン&ストーン
天然石・ガラスビーズ等を使い、ネックレス・ブレスレット・サンキャッチャー・ストラップ等を作りましょう♪

22. 塩尻子ども劇場
簡単工作と小物を販売します。

23. 学習支援センター 実帰舎
紙芝居の上演
2026年の題材は「リンゴ台風」の被害と収穫を分散した品種改良の話です。

24. 起立性調節障害 松本親の会
起立性調節障害について知り、安心して話し合える場をつくっています。お気軽にお越しください。

25. ダシズアイス
ダシズのカップアイスの販売とコーヒー豆の販売。

26. 雅
水引アクセサリー、雑貨、編み物小物、樹脂粘土アクセサリー、雑貨の販売。水引ワークショップ。布小物の販売。

27. BE STOKED ~irodori~crayon
安心素材の国産クレヨンで楽しむクレヨン作り&アート制作、光る仕組みを学べる電子工作WS！

28. こどもの居場所 みなもと
・コラージュカード作り(おひとりさま1枚)
・こびんのたからばこ作り(先着20個)

29. よっば会
会で作った手芸品を販売します。

遊んで！
学んで！
塩尻の魅力を
みつけよう！



楽しみながら
まちづくりにチャレンジ！



2026
11.14 SAT
10:00-15:00
塩尻市市民交流センター
(えんぱーく) 3階

ご家族みんなが
楽しめるイベントです！



遊び・体験



手作りクラフト、ワークショップなど

グッズなどの販売



手作り雑貨や手芸品など

くわしくは、裏面をご覧ください！

活動紹介・発表



塩尻市には「地域のために何かしたい！」と試行錯誤をしながら行動している人がたくさんいます！
「自分なら、こんなお手伝いができるかも！？」を見つけていただけたらうれしいです



市営大門駐車場をご利用の場合は、駐車券をえんぱーくまでお持ちください。3階連絡通路等で処理することで、6時間分の割引が受けられます。

主催：塩尻市市民交流センター
☎ 0263-53-3350

企画運営：NPO法人えんのわ
☎ 0263-54-3320

最新情報は
こちらから！





わたしたちの街を元気にしようと活動する団体の パネル展示出店者

ハンドメイドの夢紬

毎月第四土曜日に、塩尻市北部交流センターえんてらすで、「鈴鈴マーケット」を開催しています。WSと作品の販売をしたいと思います。是非、お立ち寄り下さい。

花おり&花結び

花のアレンジ、アジアンノット・ビーズ等のアクセサリを作成してイベント出店をしています。お客様、出店者との交流を図り、売り上げの一部を募金活動させていただいています。

グリーン& ストーン

手作り体験ワークショップ！子供から大人まで誰でも楽しめます。天然石プレスレットのゴム交換も出来ますよ！

LEX/ヒッポファミリークラブ

ヒッポは『赤ちゃんと同じプロセスで』ことばを自然に育む多言語環境を作り、多言語自然習得活動を実施、ホームステイ、高校留学、キャンプ、ワークショップ等、多国間と国際交流を実施

学習支援センター実帰舎

起立性調節障害・聴覚過敏の生徒さんの学習支援を行っています。
「本の森フリースクール」を2025年1月より開設し、勉強をあきらめていない生徒さんを募集しています。

alliée

疲労からくる病をくい止めたい想い、心身共に健康で心豊かな毎日を願い、男女年齢問わず、娘と一緒に心と体のサポートに努めています。五感への安らぎ寄り添いを大切にしています。

起立性調節障害 松本親の会

朝起きられず午後になると元気。怠け？さぼり？起立性調節障害は、思春期に起こりやすい自律神経の機能不全による病気です。理解を広げ、子どもが安心して過ごせる地域を目指しています。

joia

長野県初のハンドメイドアレンジエクステ販売をしているjoiaです。おうちで簡単に装着、繰り返し何度も使用可能！特にダンスを習っているお子様に大好評！

まめまめの会

障がいがある子どもたちと家族が、この地域で安心して暮らし続けられるように活動しています。上映会、子どもたち向けのイベント、事業所の誘致などを行っています。

よっぱ会

仲間との交流を楽しみながら社会活動しようとして立ち上げた会です。作ったものは販売し、売り上げの半分は子ども食堂などに寄付することを目標に毎日楽しく活動しています。

HYH・Ribbon

名前の由来は"Herbs Your Health"あなたの健康のために植物のパワーを♡ハーブティー、アロマのワークショップ、ボタニカル商品の販売を行います。

塩尻おもちゃ図書館

あそびは生きる力。おもちゃは遊びを豊かにする道具。おもちゃで自由に遊べるおもちゃ広場や、あそびの広場を開催しています。障がいがある子もない子ども共に遊び、育ち合うことを願って活動しています。

WS安曇野

WS安曇野は安曇野市・松本市を中心に活動しています。塩尻市の方々にもWS安曇野の魅力を知ってほしいです。塩尻市でも開催しますので、よろしく願いします。

休学道場

休学道場とは、学生から社会人への移行期にある若者が、地域との関わりや対話、実践を通じて、自分らしい生き方と次の一歩を手繰り寄せる、人生の寄り道にある修行場です。

こどもの居場所 みなもと

学校に「いけない」「いきたくない」「いけない」そんな子どもたちが、ふらっと立ち寄ってのんびり過ごせるような場所です。微力ですが、その子のやってみたい事の『橋渡し』もチャレンジしています。

NPO法人わおん

子どもたちがもっと元気に輝く地域を目指して、キャンプや森でのんびり過ごす「森カフェ」、子育てサロン「里カフェ」等を開催しています。サポーターを募集中です！

生活クラブ塩尻支部

安心・安全で環境にも配慮した消費材を利用しています。生産者との交流も行ない、今年は牛乳工場や牛舎の見学、ニラ収穫体験などしました。

ゆたんぽの会

ゆたんぽの会は、発達障がいの当事者や発達特性による生きづらさを感じる方が、安心して過ごし、気軽に話せる居場所と対話の場を地域につくる活動です。

ユースクリニックまつもと

松本市を中心に、中信エリアの10～20代のユース世代を対象に、「性、からだ、こころ」に関する、すべての悩みや不安について、無料で相談できる移動式のオープンユースクリニックです。

雅

水引作品、樹脂粘土作品等を作製して市内のマルシェに出展しています。

立体地形図の会

立体地形図や映像、各種地図を使って塩尻市、長野県の魅力を発信しています。

みんなのえんがわ

「食育・エシカル・つながり」をキーワードに、地域で顔の見える繋がりを大切に活動しています。子育て中の母を中心に月に1回の「えんがわごはん」を開催しています。

フレンドリー

もったいない広場を開催。不用になった品物を必要とする方に毎月第2土曜日に差し上げています。また動物愛護団体支援のためのバザーフリマも開催しています。

ダッシュアイス

柔道の元オリンピック金メダリスト松本薫さんのダッシュアイスは、原料にこだわり、健康志向の方、アレルギーを持つ方など、皆様に安心なアイスを提供しています。

BE STOKED ~irodori~crayon

安心素材のクレヨンや電子工作を通して、子どもの「やってみたい！」を育むものづくり体験を提供。遊びながら学び、発想力や創造力を広げるSTEAM教育につながる活動をしています。

パネル展示期間

- 令和8年10月19日（月）～11月1日（日）
広丘駅改札前コンコース および、えんてらす1階
- 11月2日（月）～11月13日（金）
えんぱーく1階 および、ウイングロード1階

塩尻子ども劇場

優れた生の舞台芸術を地域に届けたい、子どもたちの健やかな育ちを応援したいという思いを活動の2本の柱とし、日々活動しています。

NICE DAY工房

【来てくれた人の今日がちょっと良い日になる】をテーマに、遊びや小さな企画を考えています。

松本赤十字乳児院里親支援センター ひまわり

私たちは、安心・安全な里親教育の推進を通じて、一人ひとりのこどもが大切にされ、その子らしく成長することのできる豊かな地域社会の実現に貢献します。

メナードフェイシャルサロン 塩尻北インター店

人生100年時代、美容と健康をテーマに女性が笑顔で生き生きと毎日を送れるお手伝いをしていきたいと活動しています。

塩尻市消費生活の会

環境・防災・特殊詐欺・高齢者・健康・福祉問題などの啓発及び講習会を行う。

メンタルカウンセリング・ブレイン

心理カウンセラーとして活動する中で実感した、自分を知る力とつながる力の大切さ。安曇野・塩尻で、自己分析セミナーやコミュニケーション講座を毎月開催しています。

塩尻市公民館

「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」を目標として、地域のみなさんのつながりの場・学びの場になるような様々なテーマの楽しい講座を開催しています。

社会福祉法人 塩尻市社会福祉協議会 ボランティアセンター

ボランティアセンターは、ボランティアに興味関心のある方のサポートや地域で活動していただく方を発掘・養成しています。人と人、人と地域をつなぐお手伝いをしています。

一緒に活動してみたい！
活動を応援したい！
そんな団体はあるかな？

NPO法人DDNC

指定患者に対しての情報支援を主に行なっています。全国的に類を見ない活動をしています。

駅前公園の会

賛川駅前公園をきれいにし、閑所亭でワークショップ等でつどいながら、地域の活性化を図る。

塩尻市民生児童委員協議会

塩尻市では、地域の身近な相談相手として、158名の民生児童委員が活動しています。主な活動は、地域の見守りや、受けた相談を行政や関係機関へつなぐ「つなぎ役」です。

塩尻市保護司会

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを一番近くで見守り、支える地域のボランティアです。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

Cross Adelante

塩尻市を拠点に活動する多文化共生団体です。外国人と日本人がつながり、多様な文化を尊重し合い、学び、交流し、お互いに支え合える場を育む活動をしています。

滞在型交流拠点en.to

en.toは、シェアハウス・ゲストハウス・交流スペースを備えた滞在型交流拠点。暮らす人、訪れる人、地域の人が交わり、新たなつながりや活動を生み出しています。

しおパン (塩尻パフォーマー&アーティストワーク)

芸術活動で地域の誰もが心豊かに過ごせる事を願い、文科系のクラブ活動や地域のイベントに参加し、子ども主役のアートフェスティバル（仮称）開催を目指しています。

子どもの育ちを支える会

子どもの育ちを支える視点を、遊びを通して学ぶことを目的に、平成27年に設置した任意団体です。子どもに関わる大人が共に学び、交流できる講座や活動を行っています。

