

シオジリオでかけカレンダー



健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
4 北部子育て支援センター 休館日	5 広丘図書館休館日 市 平日窓口延長 午後5時15分～7時半	6 ※春の全国交通安全 運動 (P19) 15日(休)まで 	7 えんぱーく・こども 広場休館日 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健 福祉センター) 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～11時 えんてらす	8 健 3歳児健診 健 親子にこにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす 広 おはなし会 午前11時～11時半 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター ※ビジネス情報相談会 (P23)	9 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 健 ★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から 広 体操とサーキット遊び 午前11時～11時20分	10 図 おはなし会 午前11時～11時20分 ・えんぱーく ・えんてらす ※妙義山城を歩く (P22)
11 北部子育て支援センター 休館日 ※シリゼミマルシェ inえんてらす (P25)	12 広丘図書館休館日 ※ねこのニャンでも 相談会 (P24)	13 健 1歳6カ月児健診 図 乳幼児向けおはなし 会 午前10時15分～10時 35分	14 えんぱーく・こども 広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	15 健 4カ月児健診 ※ビジネス情報相談会 (P23)	16 健 親子にこにご食事相談 午前10時～11時半 健 ☆びよびよ教室 午前10時～11時半 広 体操とサーキット遊び 午前11時～11時20分	17 ※ユメックスアリーナ 開館記念イベント (P12) ※スポーツふれあい デー (P21) ※武居城を歩く (P22) 図 おはなし会 午前11時～11時20分
18 北部子育て支援センター 休館日 ※ユメックスアリーナ 開館記念イベント (P13)	19 えんてらす休館日 (広丘支所を除く)	20 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター 北 こみおぼちゃんの わらべうた 午前10時15分～11時	21 えんぱーく・こども広場 休館日 健 3歳児健診	22 健 ★乳幼児の親と 子の心理相談 午前9時15分から 健 親子にこにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※ビジネス情報相談会 (P23) ※えんぱーくDVD鑑賞会 (P23)	23 広 体操とサーキット遊び 午前11時～11時20分	24 図 おはなし会 ・えんぱーく 午前11時～11時20分 ・えんてらす (P24) 午前11時～11時30分 健 よい歯を守る相談会 午後1時～2時半 ※みんなであそぼ (P22)
25 北部子育て支援センター 休館日 ※参議院長野県選出 議員補欠選挙 (P19)	26 図書館・広丘図書館・ 子育て支援センター 休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす	27 健 10カ月児相談	28 えんぱーく・こども広場 休館日 ※塩尻短歌館春の企画展 (P22) 6月20日(日)まで 上下水道料金納期限	29 昭和の日 ※塩尻の出土品大集合 (P28) 5月30日(日)まで	30 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 健 親子にこにご食事相談 午前10時～11時半 北 おしゃべりママの会 午前10時半～11時半 広 体操とサーキット遊び 午前11時～11時20分 固定資産税納期限	5 / 1 図 おはなし会 午前11時～11時20分 ※外気にふれて遊ぼう! (P23)

2 北部子育て支援センター 休館日	3 憲法記念日	4 みどりの日	市 ★ 相続・贈与・登記相談 4月6日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市 ★ 公証相談 4月6日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 4月7日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市 ★ 法律相談 4月8日(木)・15日(木)・22日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産 ★ 若年者就職相談 4月22日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく 産 ★ 労働問題全般相談 4月15日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 社 ★ 人権よろず相談 4月16日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 協 ★ 成年後見支援センター専門相談 4月8日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター ハ ★ 求職者のための心の健康相談 4月22日(木) 午後1時～4時 えんぱーく
-------------------------	---------	---------	--


問い合わせ・申し込み先

- 催し 図 市立図書館 ☎03365
- 子育て 健 健康づくり課 ☎02855
子 子育て支援センター ☎03382
北 北部子育て支援センター ☎047701
広 こども広場 ☎06660

- 相談 市 市民課 ☎内線1198
社 社会教育スポーツ課 ☎内線3152
福 福祉課 ☎02866
長 長寿課 ☎内線2126
産 産業政策課 ☎内線1279
協 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
ハ 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ ▶
(図 <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



健診・健康相談の対象
市ホームページ ▶
(図 <http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム (持ち物: パスタオル)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎02855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎02858
- ★メンタルヘルス相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎02858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎02891
- ★若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎02891
- ★女性相談(女性以外も可)
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎02783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



4月17日(土) 高嶋ちさ子 with Super Cellists 塩尻公演



再延期による振替公演です。

大ホール<全指定席>
一般 5,500円 ※未就学児入場不可
開場 午後1時 開演 午後2時

チケット発売中
※本公演は収容率100%の座席数となります。



5月9日(日) 夏井いつきの句会ライブ



メディアで大活躍の俳人、夏井いつき先生による体験型の講演会、塩尻で開催決定!

大ホール<全指定席>
○大人 2,000円 ○高校生以下 1,000円
※未就学児は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞ができます。
開場 午後1時 開演 午後2時

チケット発売中
※本公演は収容率100%の座席数となります。



6月6日(日) 作曲家・ピアニスト加藤昌則プロデュースvol.8 「ジス・ヴァイオリン・ヒストリーwith奥村愛」



奥村愛さん愛用のヴァイオリン「カミリア・カミリー」が見てきた、背負ってきた歴史を、作品や作曲家の「うちく」を交えて紹介するコンサートです。

中ホール<全指定席>
一般 4,000円 ※未就学児入場不可
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中
※本公演は収容率50%の座席数となります。



※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩尻医師会
塩尻歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎④1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
4月3日(土)	こしはら内科クリニック	吉田	⑧5480
4月4日(日)	横山内科医院	大門	②3181
4月10日(土)	赤羽医院	広丘	⑤4864
4月11日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	⑤3533
4月17日(土)	耳鼻咽喉科吉江医院	大門	②0978
4月18日(日)	ふるや内科クリニック	大門	⑧72280
4月24日(土)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	⑧5265
4月25日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広丘	⑧8181
	吉田原耳鼻咽喉科	吉田	⑧50711
4月29日(木)	もみの木こどもクリニック	広丘	⑤10753
5月1日(土)	緑ヶ丘青木医院	広丘	②3777
5月2日(日)	桔梗ヶ原病院	宗賀	⑤40012
5月3日(月)	しいな医院	大門	⑤12933
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
4月4日(日)	三野歯科医院	広丘	②1532
4月11日(日)	渡辺歯科医院	片丘	⑤43534
4月18日(日)	宮下歯科医院	吉田	⑧54690
4月25日(日)	青木歯科医院	広丘	③6868
5月2日(日)	あおば歯科医院	吉田	⑧78585

期 日	医療機関名	所在地	☎
4月4日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
4月11日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311
4月18日(日)	いろは堂薬局	大門	②0532
4月25日(日)	カスガ薬局	大門	②7800
4月29日(木)	上條薬局	大門	⑤41530
5月2日(日)	ききょう薬局	宗賀	⑤10502
5月3日(月)	あい薬局	大門	③13851

- 内科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp>



時間等

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp>

