

※掲載している情報は、3月22日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。  
※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

# くらしの情報

Information

**4月16日(金)** **塩尻東地区**

時間	会場
午後1時30分～1時45分	東山公民館
午後1時55分～2時10分	社会福祉センター跡
午後2時20分～2時35分	柿沢公民館
午後2時45分～3時	金井公民館

**5月12日(水)** **宗賀・洗馬・吉田地区**

時間	会場
午前9時35分～9時50分	牧野団地集会所
午前10時～10時15分	牧野公民館
午前10時25分～10時40分	JR洗馬駅前広場
午前10時50分～11時5分	床尾構造改善センター
午前11時15分～11時30分	平出公民館
午後1時25分～1時55分	吉田西防災コミュニティセンター
午後2時15分～2時30分	洗馬支所

**5月13日(木)** **広丘・大門・塩尻東地区**

時間	会場
午前10時～10時30分	北部公園南側駐車場
午前10時40分～11時	郷原郷福寺
午前11時10分～11時30分	郷原区民会館
午後1時15分～1時40分	大門三番町・四番町介護交流センター
午後1時50分～2時15分	塩尻東支所
午後2時25分～2時40分	上西条公民館
午後2時50分～3時5分	下西条公民館

**5月14日(金)** **高出・吉田・片丘・北小野・塩尻東地区**

時間	会場
午前9時30分～10時10分	中央スポーツ公園
午前10時30分～10時55分	吉田支所
午前11時10分～11時30分	片丘支所
午後1時30分～1時45分	勝弦公民館
午後1時55分～2時20分	北小野支所
午後2時35分～2時50分	峰原公民館

**5月15日(土)** **大門地区**

時間	会場
午後1時30分～3時	市立体育館

※ユメックスアリーナではありませんのでご注意ください。

# 狂犬病予防集合注射日程

愛犬への接種を忘れずに



狂犬病は、人にも感染し、死亡することもある病気です。生後91日以上以上の犬には、予防注射の接種が義務付けられています。飼い主の皆さんは、年に1度、忘れずに予防注射を受けさせましょう。

生活環境課環境係  
☎02663⑤0744

**4月7日(水)** **洗馬地区**

時間	会場
午前10時20分～10時45分	岩垂公民館
午前11時5分～11時30分	太田公民館
午後1時30分～1時55分	洗馬支所
午後2時10分～2時25分	下小菅部集落センター
午後2時40分～2時55分	上小菅部転作促進研修センター

**4月8日(木)** **広丘・高出地区**

時間	会場
午前9時10分～9時50分	高出地区センター
午前10時5分～10時45分	野村第一公民館
午前11時～11時40分	北部公園南側駐車場
午後1時20分～2時	中央スポーツ公園管理棟周辺
午後2時10分～2時25分	みどりが丘(社会福祉協議会)
午後2時35分～3時10分	堅石区民センター

**4月9日(金)** **吉田・片丘地区**

時間	会場
午前9時25分～10時5分	吉田西防災コミュニティセンター
午前10時20分～11時	吉田支所
午前11時15分～11時30分	南内田公民館
午後1時30分～2時	片丘支所
午後2時10分～2時25分	北熊井区公民館
午後2時35分～2時50分	南熊井中集落センター

**4月14日(水)** **榑川・宗賀地区**

時間	会場
午前10時35分～10時55分	奈良井公民館
午前11時15分～11時40分	榑川公民館(旧榑川支所)
午後1時～1時15分	贄川分館
午後1時35分～1時50分	本山公民館
午後2時10分～2時35分	桔梗ヶ原公民館

**4月16日(金)** **塩尻東地区**

時間	会場
午前9時50分～10時5分	棧敷公民館
午前10時15分～10時30分	長畝公民館
午前10時40分～10時55分	堀ノ内公民館
午前11時5分～11時30分	町区公民館

## 予防注射の料金および注意事項

◆ **料金 3,600 円**  
(狂犬病予防注射3,050円と注射済票交付手数料550円の合計額)  
※お釣りのないようにご協力ください。  
※注射の際に犬の登録を行う場合は、登録手数料3,000円をお持ちください。

◆ **注意事項** 申し込みは不要で、どの会場でも受けられます。注射の際は、犬をしっかりと押さえられる人が付き添ってください。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用するなどのご協力をお願いします。

## ワンちゃんのしつけ教室 参加者を募集

- **対象** 市への登録および狂犬病予防注射を済ませた犬の飼い主、またはこれから犬を飼う予定の人
- **募集数** 30頭(先着順)
- **参加費** 5,000円(学科のみ受講する場合は1,000円)
- **日時および内容**
- **申込締め切り日** 5月25日(火)

期日	時間	内容
5月30日(日)	午後1時～4時	開校式、学科講習
6月6日(日)	午前8時半～10時半	実技講習
6月13日(日)		
6月20日(日)		
6月27日(日)	午前8時半～11時	実技講習、閉校式

※電話でお申し込みください。  
※雨天の場合は中止とします。  
※その他の詳細は、生活環境課までお問い合わせください。

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。

お知らせ

参議院長野県選出議員補欠選挙(4月25日(日))における投票所の新型コロナウイルス感染症予防策について

問 選挙管理委員会事務局 ☎内線3581

塩尻市選挙管理委員会では、期日前・当日投票所における新型コロナウイルス感染症予防策に取り組みます。有権者の皆さまにおかれましても、感染症予防対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。なお、選挙に伴う日程などは、今月号に折り込まれている「広報せんきよ」をご確認ください。

投票される皆さまへ

- 来場前後の手洗い、マスク着用、せきエチケットなどの実践をお願いします。
- ご持参の黒鉛筆でも投票用紙に記入できます。

投票所が行う感染症対策

- 投票所にアルコール消毒液を設置します。
- 投票管理者、立会人、投票所事務従事者はマスクを着用します。また、業務によっては手袋を着用します。
- 定期的に記載台・筆記用具を消毒します。
- 記載台は隣との間隔を空けて設置します。

春の全国交通安全運動

問 都市計画課計画係 ☎0689

春の全国交通安全運動が実施されます。新1年生が通学を始める季節です。事故防止のため運転者は「安全運転を、歩行者は「止まる」「見る」「目立つ」を心掛けましょう。

期間 4月6日(火)～15日(木)

スローガン 「信濃路はみんなの笑顔 つなぐ道」

全国運動の重点

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 自転車の安全利用の推進
- 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

長野県の重点

高齢運転者の安全運転の励行

2021年の塩尻ワイナリーフェスタの開催中止について

問 観光課観光係 ☎0786

5月に予定していた「塩尻ワイナリーフェスタ」は、コロナ禍の収束がまだ見通せない中、来場者の安全を最優先に実行委員会でご検討を重ねた結果、本年も開催中止を決定しました。収束の際は代替企画なども検討していきますので、ご理解をお願いします。

県民交通災害共済にご加入を

問 地域づくり課地域づくり係 ☎内線1151

県民交通災害共済は、万が一交通事故に遭った際にお見舞金支給される助け合いの制度です。まだ加入をしていない人も随時加入することができます。申し込み方法 市役所1階地

域づくり課にある申込書に記入の上、地域づくり課窓口、または市内金融機関窓口(ゆうちよ銀行を除く)で、掛付け金(一人につき400円)を添えてお申し込みください。※加入手続きは毎年度必要です。

問 松本税務署 ☎2790

確定申告の期間が4月15日まで延長されました

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が、令和2年度の所得税の確定申告期間と重なったことを踏まえ、申告所得税、贈与税および個人事業主の消費税の申告納付期限について全国一律で4月15日(木)まで延長します。

交通事故など相手のある傷病で受診の際は届け出を

問 市民課国保年金係 ☎0772

交通事故、他人のペットによるかみつき、食中毒、傷害事故などの第三者の行為による治療で被保険者証を使った場合は、加入している健康保険に「傷病届」の提出が必要です。国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は、市民課国保年金係までご連絡ください。

令和3年度人間ドック等補助金交付について

- 国民健康保険に加入中の人 市民課国保年金係 ☎0772
- 後期高齢者医療制度に加入中の人 健康づくり課健康推進係 ☎0854

- 対象
- 国民健康保険加入者 受診時に満35～74歳の人
  - 後期高齢者医療制度加入者 受診時に満75歳以上の人

■受診期間 令和3年4月～4年3月

- 補助額
- 日帰り 1万5千円
  - 1泊2日 2万円
  - 脳ドック(併用可) 1万円

※受診した年度内で1回のみ申請が可能です。

- 申請先
- 国民健康保険加入者 市役所1階市民課国保年金係
  - 後期高齢者医療制度加入者 市保健福祉センター2階健康づくり課健康推進係

■持ち物 保険証、医療機関発行の領収書、受診結果表、印鑑、振込先が分かるもの(預金通帳など)

※提出された受診結果表は、健康管理台帳として保健指導の案内にのみ活用し、個人情報厳格に管理します。

※同じ年度内に市国保特定健診または後期高齢者健診を受診した人の申請はできません。

くらしの情報

※掲載している情報は、3月22日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。  
 ※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

市外局番「0263」は省略しています。

**新型コロナウイルス感染症による傷病手当金の支給期間が延長されました**

問 市民課国保年金係  
 ☎0772

国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者のうち、勤め先から給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱などの症状があり感染が疑われた場合、一定の要件を満たした人に、その療養のため労務に服せなかった期間について傷病手当金を支給します。

これまで、支給対象となる期間は令和3年3月31日(水)までとなっていました。3年6月30日(水)までに延長となりました。支給を受けるためには申請が必要で、詳細はお問い合わせください。

**さわやか歯科健診(節目健診)**

問 健康づくり課保健予防係  
 ☎0858

30代以上の3人に2人が歯周病に！歯周病は、知らず知らずのうちに症状が進行し、歯を失う原因の第1位です。歯周病が全身に及ぼす影響も分かってきました。□の中を清潔にする、ウイルス感染症の罹患リス

クを下げることもつながります。対象者には、受診券を送付しましたので、この機会にぜひ健診を受けましょう。

■対象 令和3年度中に40・50・60・65・70歳になる人

■受診期間 令和3年4月1日(木)～4年3月31日(木)

■場所 市指定歯科医療機関

■内容 問診、口腔内診査、歯科保健指導など

■料金 500円

※詳細はお問い合わせください。

問 松本年金事務所  
 ☎5240

**国民年金保険料は前納割引がお得です**

令和3年度の国民年金保険料は月額1万6610円で、4月初旬に1年分の納付書が届きます。保険料は、定められた月数分を前納すると割引になります。

■毎月納める場合と比較した割引額

○2年前納 1万4590円

○1年前納 3540円

○6カ月前納 810円

※1年前納、6カ月前納は同封されている前納用の納付書をご利用ください。

※2年前納を希望する場合は、ご連絡ください。

※保険料の納付が困難な人のため

の免除制度や、学生のための特例制度もあります。詳細は、お問い合わせください。

**産前産後期間の国民年金保険料免除申請をお忘れなく**

問 市民課国保年金係  
 ☎0772

松本年金事務所  
 ☎5240

国民年金第1号被保険者が出産した際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

■対象 「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人

■免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(双子以上の場合、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前～6カ月間)

の保険料が免除されます。免除が認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■申請時期 出産予定日の6カ月前から

■申請に必要な書類

○本人確認書類

○母子健康手帳などの出産日を確認できるもの

○年金手帳またはマイナンバーカード(通知カード)

表紙の写真



2月26日～28日  
 第3回奈良井宿灯明まつり 奈良井宿

新型コロナウイルス感染症の収束と、県内に多くの人が足を運んでもらえるように願って開催された今年の灯明まつり。

昨年は、200基の灯籠を設置しましたが、今年は130基ほどに減らし場所も限定。地域の皆さんが制作した切り絵やクレパス画、書などを入れた灯籠が宿場内を温かい光で彩りました。



申請先

市役所1階市民課国保年金係  
 ※妊娠期間85日以上の子産、流産、早産も免除の対象になります。申請には、死産証明書、死胎埋火葬許可証、医療機関が発行した証明書あるいは死産などの日および身分関係を明らかにすることができ書類などが必要になります。

**住宅用省エネルギー設備の設置費補助金を交付**

問 生活環境課環境係  
 ☎0744

自ら居住する市内の住宅に家庭用蓄電池を設置する人に補助金を交付します。

■対象 未使用の補助対象の設備を令和4年3月末までに設

置した上で設置住宅への居住が完了し、実績報告書が提出できる人

■補助対象の設備および補助金額

○家庭用定置型リチウムイオン蓄電池

購入および設置費用の5分の1以内(限度額8万円)

※対象設備などの詳細は、ホームページをご確認ください。

■申し込み方法 市ホームページまたは市役所1階生活環境課にある申請書に記入し、必要書類を添えて、生活環境課窓口まで提出してください。

■申込開始日 4月15日(木)

※申請は受付順とします。ただし、書類に不備のあるものは受付できません。また、予算に達し次第終了します。



## 高齢者福祉サービスの申請をお忘れなく

問 長寿課高齢支援係  
☎5433333

市・県民税非課税の高齢者世帯および高齢者を介護する世帯の生活を支援します。

### 内容

- 高齢者世帯タクシー利用料 金助成券の支給（榑川地区を除く）
- 配食見守りサービス
- 訪問理美容サービス
- 介護用品券の支給
- 介護サービス利用助成券の

## 休業 雇止め 収入減少

### 生活資金にお困りの人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少や雇用主から休業要請などを受ける人に対し、相談窓口を設けております。ぜひご利用ください。

#### 休業支援金・給付金を知っていますか？

新型コロナウイルス感染症の影響により休業したのに、休業手当を受けられなかった人への支援制度があります。次の①～③の窓口でご相談ください。

#### ①巡回労働相談

突然の解雇など、労働問題全般について、専門の相談員が公平・中立な立場で相談をお受けします。

- 日時 毎月第3木曜日 午後1時～4時
- 場所 市民交流センター3階会議室306
- 申し込み方法 中信労政事務所（☎④1936）または市産業政策課（☎②0871）へ電話でお申し込みください。※相談料は無料です。予約制ですが、当日受付も可能です。

#### ②まいさぼ塩尻（市生活就労支援センター ☎⑤0026）

休業などに伴う収入の減少により、住居を失う恐れのある人を対象とした住居確保給付金制度があります。また、その他の支援制度もありますので、ご相談ください。

- 日時 平日の午前8時半～午後5時15分
- 場所 市保健福祉センター1階
- 問い合わせ先 まいさぼ塩尻
- ※相談料は無料です。事前に電話でご相談ください。

#### ③塩尻市ふるさとハローワーク（☎⑤5588）

地域住民の皆さんの就職促進および利便性向上のため、職業相談・紹介や求人情報の提供、求職の受付を行っています。

- 日時 平日の午前9時半～午後5時
- 場所 市民交流センター4階

### 支給

※各サービスには、要介護など条件があります。詳細はお問い合わせください。

■申し込み方法 市保健福祉センター1階長寿課でお申し込みください。

### 持ち物 印鑑

## 猫の繁殖制限費用の助成

問 生活環境課環境係  
☎⑤0744

動物愛護会主催の、猫繁殖制限手術にかかる費用の助成申請を、市役所で受け付けます。対象 次のすべてを満たす人

○市内在住の人  
○市内に生息する飼い主のいない猫を飼育予定の人、または市内で猫を飼育中の

■申し込み方法 市役所1階生活環境課にある申請書に記入の上、提出してください。

■申込開始日時 4月19日（月）午前9時から

※予算の上限に達し次第終了となります。

■助成額 ○メス 5000円

○オス 2000円

※メス・オス問わず一世帯につき1頭が上限です。

※詳細はお問い合わせください。

## 募集

### 令和3年度国家公務員採用試験

問 人事院関東事務局  
☎048-740-2006

試験区分および日程など

試験	受付期間	第1次試験日
【一般職試験】 大卒程度	4月2日（金）～14日（水）	6月13日（日）
【一般職試験】 高卒者、 社会人（係員級）	6月21日（月）～30日（水）	9月5日（日）

※受験資格や申し込み方法などの詳細は、人事院ホームページ  
☎https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htmlをご覧ください。

### 塩尻市環境審議会委員を募集

問 生活環境課環境係  
☎⑤0744

市の環境保全に関する重要事項を調査・審議する委員を募集

します。

### 資格

○市内在住の20歳以上の人  
○平日昼間の会議（年2回程度）に出席できる人

■任期 令和3年6月1日～5年5月31日

■選考方法 書類選考

■募集人数 若干名

■申し込み方法

任意の様式に「住所」「氏名」「生年月日」「職業」「電話番号」「応募動機」を記入の上、市役所1階生活環境課まで提出してください。

■申込締め切り日 4月30日（金）

## 催し

### スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係  
☎⑤40993

思い切り体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。今回はポッチャ、ファミリアバドミントン、ワンバウンドふらばるバレエを中心に楽しみます。ぜひご参加ください。

■日時 4月17日（土）午後1時半～4時

■場所 塩尻西小学校体育館

■持ち物 マスク、上履き、タオル、飲み物

※申し込み、参加費は不要です。

くらしの情報

※掲載している情報は、3月22日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。  
※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。

春の企画展「空穂と水穂」  
松本平で出会った二人

問 塩尻短歌館  
☎7171

日本近代短歌の代表的歌人である窪田空穂と太田水穂。二人の交流はすでに明治時代の松本で始まり、将来歩む道が運命づけられました。松本市の窪田空穂記念館からの協力を得ながら、空穂と水穂、二人の交流記録を紹介します。

■期間 4月28日(水)～6月20日(日)

■時間 (月曜日および祝日の翌日は休館) 午前9時～午後4時半

■場所 塩尻短歌館

■入館料 ○高校生以上 300円 ○中学生以下 無料

※特別企画 詩歌を語り合う会「空穂の歌・水穂の歌から」を6月上旬に開催予定です。詳細は、来月以降に広報しおじりなどでお知らせします。

妙義山城・武居城を歩く

問 平出博物館(火)～(木)  
☎11022  
本洗馬歴史の里資料館  
☎5520(金)～(日)

戦国の豪族三村氏の居城であった妙義山城・武居城の城郭跡を、本洗馬歴史の里資料館職員

が案内しながら登ります。

妙義山城

■日時 4月10日(土)

■集合場所 午前9時～11時

■集合場所

本洗馬歴史の里資料館駐車場

■定員 40人(先着順)

■武居城

■日時 4月17日(土)

■集合場所 午前9時～11時

■定員 30人(先着順)

■共通事項

■参加費 無料

■持ち物

雨具、飲み物、マスク

■申込開始日 4月2日(金)

※電話でお申し込みください。

■後援 洗馬公民館

※一部に急坂があります。

※雨天の場合、妙義山城のみ翌日に延期し武居城は中止します。

子育て

いばも広場をご利用ください

問 こども広場  
☎6660

こども広場は、0～6才(未就学)のお子さんと保護者が遊べる屋内公園です。利用には年度ごとの登録が必要です。令和3年度の利用を希望する人は、4月1日以降に登録手続きをしてください。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の仮徴収を始めます

問 市民課国保年金係 直 ☎0772

国民健康保険税(以下保険税)および後期高齢者医療保険料(以下保険料)を、特別徴収(年金からの天引き)で納めている皆さんは、令和3年4月から、3年度の保険税・保険料の仮徴収を開始します。

仮徴収とは、4月時点でその年度の保険税・保険料額が確定していないため、前年度の保険税・保険料額を基に、4月、6月、8月の年金から保険税・保険料を徴収するものです。

また、10月以降の年金からの徴収額は、3年度保険税・保険料の確定額と合わせ、7月に改めて通知します。

※本徴収額の計算結果により、納付方法が普通徴収(納付書または口座振替による納付)に変更となる場合があります。

①前年度に引き続き特別徴収の場合

2月に徴収した額と同額を、4月、6月、8月の年金から徴収します。

(例)

2年度 徴収額	3年度 仮徴収額		
3年2月	3年4月	6月	8月
6,400円	6,400円	6,400円	6,400円

②今年度から新たに特別徴収となる場合

前年度の保険税・保険料額を基に、仮徴収額を決定し、徴収します。該当する人には、仮徴収額を記載した「特別徴収開始通知書」を4月初旬に発送します。

登録手続きに必要なもの

○本人確認ができるもの(免許証、マイナンバーカードなど)

○利用登録証(現在登録されている人のみ)

■登録料 3000円

※窓口で3年度利用登録申請書の記入が必要です。あらかじめ登録する人の住所、生年月日などを確認の上、お越しくください。

みんなであそぼ今年もよろしくね

問 こども広場  
☎6660

こども広場の職員が、「今年もよろしくね」の心を込めて、皆さんと一緒に楽しく遊びます。対象 こども広場に登録のあ

る親子

※当日登録もできます。本人確認ができるものをお持ちください。

■日時 4月24日(土)

■時間 午前11時～11時半

■場所 こども広場ホール

■内容 こども広場職員の自己紹介、親子のふれあい遊びなど  
※申し込み、参加費は不要です。

0歳児の集い「にっこりこだっこの会」

問 北部子育て支援センター  
☎7701

赤ちゃんとの関わり方を学んだり、お母さん同士が交流し合える会です。

■対象

5月1日現在、3～12カ月の

赤ちゃんと保護者(対象年齢以外の人は応相談)

■期日 5月13日(木)・20日(木)・27日(木)(全3回)

■時間

○1回目 午前10時～10時40分

○2回目 午前11時～11時40分

■場所 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室

■定員 各回10組(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 バスタオル

■申込開始日 4月15日(木)

※電話でお申し込みください。(日曜日は休館)

※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は4月27日(火)以降にお申し込みください。

**パソコン基礎講座**

問 市民交流センター ☎③3350

講座名 (★印は難易度)	日時	内容	対象者	定員	受講料 <sup>※1</sup>	申込期限
5月 文字入力の基本 ★☆☆☆☆	5月17日(月)・18日(火)・20日(木) 午前10時～正午	マウス操作と文字入力を基本から学習	パソコン初心者	15人	1,800円 テキスト代 450円	4月30日(金)
5月 Word2019前半 ★★☆☆☆	5月24日(月)・25日(火)・27日(木)・28日(金) 午前10時～正午	Word2019を使って基本的な操作を学習	マウス操作と日本語入力ができる人		2,400円 テキスト代 2,200円	5月7日(金)

※1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。  
※この講座ではWindows10を使用しています。

■場所 市民交流センター2階 ICTルーム

■申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」を記入の上、講座名に「5月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。  
※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。  
※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。

■申し込み先  
市民交流センター  
〒399-0736 大門一番町12番2号  
(☎kouryu@city.shiojiri.lg.jp)

**おでかけ支援センター  
「外気にふれて遊ぼう!」**

問 子育て支援センター  
☎③3382

季節を感じながら親子で外遊びを楽しみませんか。

■対象 3歳までの外を歩けるお子さんと保護者(兄弟で参加希望の人は要相談)

■日時 5月1日(土) 午前10時～11時(雨天の場合は中止)

■場所 日出塩校の丘公園  
※現地集合(国道南側駐車場)です。

■内容 親子ふれあい遊び、体操など

■定員 20組程度(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 動きやすい服装、帽子、飲み物、着替え

■申込開始日 4月16日(金)  
※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

**ともだちいっぱいあそびの広場参加者を募集**

問 こども課保育園運営係  
☎⑤0844

保育園の園庭で楽しく遊びませんか。

■対象 市内在住の1歳以上の未就園児と保護者(0歳児は満1歳になる月から参加可)

回数 年2回

■定員 各保育園10組(先着順)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、定員を設けています。

■参加費 大人、子どもともに1人50円(保険料)

■申し込み方法 電話で希望する保育園に仮申し込みをしてください。その後、各保育園、各児童館、塩尻総合文化センター1階こども課、市保健福祉センター2階健康づくり課、子育て支援センターまたは各支所にある申込用紙に記入の上、仮申し込みをした保育園に提出してください。

※複数の申し込みはできません。

■電話での申込期間 5月17日(月)～21日(金)

**図書館**

**ビジネス情報相談会**

問 市立図書館  
☎③3365  
FAX ③3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■日時

○4月8日(木) 午後2時～5時  
○4月15日(木) 午後2時～5時  
○4月22日(木) 午後2時～5時

■場所 市民交流センター3階

会議室303

■定員 各回3人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 市立図書館ホームページ(☎https://www.library.shiojiri.lg.jp)または市民交流センター1階図書館本館にある申込用紙に記入の上、メール(☎fostho@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。(水曜日は休館)

**えんぱくDVD鑑賞会**

問 市立図書館  
☎③3365

大画面で、懐かしい映画をみんなで鑑賞しませんか。

■日時 4月22日(木) 午後1時半～3時半

■場所 市民交流センター3階 多目的ホール

■作品 「地下室のメロデー」(1963年フランス映画)

■主演 アラン・ドロン、ジャン・ギャバン ほか

■定員 40人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 市民交流センター1階図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

■申込開始日時 4月4日(日) 午前9時から



※掲載している情報は、3月22日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。  
※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

## くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

### 聴いて楽しむおはなし会

問 広丘図書館  
☎0263-0728

4月23日(金)～5月12日(水)のこどもの読書週間に合わせて、耳で楽しむおはなし会を開催します。絵本や紙芝居を使わず、朗読のみで作られるお話の世界をお楽しみください。

■対象 おおむね5歳以上から

■期日 ○4月24日(土)  
○5月8日(土)

■時間 午前11時～11時半

■場所 北部交流センター「えんてらす」201・202会議室

■語り手 広丘図書館職員  
※申し込み、参加費は不要です。

### 相談

裁判所の手続きや公正証書で約束したお金の支払いを受けられず、お困りの人へ

問 長野地方裁判所事務局  
☎0261-40312008

「裁判や調停で決まったのに相手(債務者)がお金を払ってくれない」「強制執行をしたいけど、相手(債務者)の財産の調べ方が分からない」などの悩みについて、裁判所の情報取得手続きを活用して解決しませんか。

※手続きの流れなど、ご不明な点については最寄りの地方裁判所にお問い合わせください。

### ねこのニャンでも相談会

問 生活環境課環境係  
☎0263-0744

猫に関する相談に動物愛護会員などが無料で応じます。動物愛護会の不妊・去勢手術助成のご案内もします。

■日時 4月12日(月)  
午後1時半～3時

■場所 市保健福祉センター3階第3交流室

※申し込みは不要です。会場に直接お越しください。

※猫の同伴はできません。

### 伝言板

### カントリーダンス無料体験会

問 塩尻フルーツバスケット(山田)  
☎0263-2561

いろいろなリズムの曲で体を動かしてリフレッシュしながら1人で踊るカントリーダンスを体験してみませんか。

新型コロナウイルス感染症対策をしながら、手を取らずに踊るので安心です。簡単なステップを習得して楽しく汗をかいてみましょう。

■期日 4月7日(水)・14日(水)

■時間 午後7時半～9時

■場所 塩尻総合文化センター

■持ち物 運動ができる上履き

※詳細はお問い合わせください。

■咲き終わったチューリップの球根の無料配布

問 hanaitemo(小山)  
☎0909-255915320

えんぱーく・えんてらす両施設で春を飾ったチューリップの球根を無料配布します。雨のあたらぬ涼しい場所で夏越しさせ、11月頃に植え付けましょう。

■日時 5月7日(金)  
午前11時から

■場所 ○市民交流センター「えんぱーく」南口エントランス  
○北部交流センター「えんてらす」1階東側

■定員 各場所30人(先着順)

※申し込み、参加費は不要です。直接お越しください。

※無くなり次第終了します。

### 塩尻市の自然を守るボランティアを募集

問 塩尻市自然保護ボランティア(土川)  
☎0909-72113677

高ボッチ高原の美化活動や動植物の保護活動、市内の植生調査を行うなど、塩尻の美しい自然を将来へ残す活動を一緒に行うボランティアを募集します。

■活動期間 主に3～11月  
※電話でお申し込みください。  
※詳細はお問い合わせください。

健康学部参加者募集説明会

## 塩嶺体験学習の家をご利用ください

問 社会教育スポーツ課社会教育係 ☎内線3137

設備	利用料金	開館期間
本館食堂、トイレ、屋外炊事場(バーベキューコーナー) ※調理はできません。	■市内居住者の場合 ○日帰り ・小学生～高校生 250円 ・一般 510円 ※今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、宿泊利用はできません。	4月29日(木)～11月30日(火) ■休館日 月曜日、祝日の翌日(月曜日が祝日の場合はその翌日) ※7～8月は無休です。

### 利用条件

- マスクの着用、消毒などの感染予防対策を行うこと
- 午前10時～午後4時の日帰り利用のみに限る
- 県内在住者のみ利用可
- 最大利用人数50人
- 館内では水分補給以外の飲食は禁止
- 屋外も含め、調理は禁止

### 申し込み方法

4月12日(月)以降、電話または塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課にお申し込みください。(土・日曜日、祝日を除く)



▲詳細は市ホームページをご覧ください。

### いきいき体育学園歩いて健康学部参加者募集説明会

問 塩尻市体育協会  
☎0263-13993

県内各所を年間3回ほど歩いて健康づくりにつなげる「いき

いき体育学園歩いて健康学部」の参加募集説明会を開催します。

■日時 5月8日(土)  
午前10時から

■場所 塩尻総合文化センター2階大会議室

※説明会の申し込み、参加費は不要です。

※当日に入会を希望する場合は、印鑑、年会費(傷害保険料含む)4500円をお持ちください。

※年齢により金額が変わります。

## シルバー人材センター からのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター  
 ☎⑤4567

### シルバー人材センター 入会説明会

健康で働く意欲のある人(原則60歳以上)を対象とした説明会です。センターの仕組みと就業について、担当者と直接面談ができます。

■期日 4月15日(木)・30日(金)・5月17日(月)・31日(月)

■時間 午後1時半から

■場所 塩尻地域シルバー人材センター

※申し込み、参加費は不要です。  
 ※駐車場が少し離れているので、時間に余裕を見てお越しください。詳細は、塩尻地域シルバー人材センターホームページ(☎<https://webc.sjc.ne.jp/shiojiri/index>)をご覧ください。  
 ※お問い合わせください。  
 シルバー刃物研ぎ屋さん  
 家庭にある包丁や剪定ばさみなどを研ぎます。

■期日 4月12日(月)・20日(火)・26日(月)・5月10日(月)・24日(月)

(原則、毎月第2、第4月曜日)

■時間 午前8時半～11時

■場所 塩尻地域シルバー人材センター

※4月20日(火)のみ北部交流センター「えんてらす」で開催します。詳細はお問い合わせください。

### スマホ教室受講者を募集

「スマートフォン」の初級者向け講座」の受講者を募集します。

■期間 5～7月の水曜日

(月3回、全9回開催)

■場所 塩尻地域シルバー人材センター

■定員 10人(最低開催人数5人)

■受講料 9000円(別途教材費10000円が必要)

■申込締め切り日 4月22日(木)  
 ※詳細はお問い合わせください。

### 塩尻ジュニアテニス教室

問 塩尻テニススポーツ少年団石井  
 ☎⑤8713

■対象 市内在住の小・中学生

■種目 硬式テニス

■活動日時 4月24日～11月の毎週土曜日 午前6時20分～8時

■場所 中央スポーツ公園テニスコート

■定員 100人(年間通して随時受付)

■会費 ○年度登録費 3000円 ○月謝 15000円

■申し込み方法 電話、ファクスまたはメール  
 ☎hisaky0910@go.tnm.ne.jp

でお申し込みください。(電話は午後7時～9時受付)

※募集要項、申込書などの詳細は、塩尻テニス協会ホームページ(☎<http://www.shiojiri-nagannotennis.info/junior/sub2.html>)をご覧ください。

### 免疫力アップ合気道教室

問 塩尻市体育協会合気道部(中島)  
 ☎0801699519190

体の中の力をアップする稽古をしませんか。子どもから大人まで、初心者も大歓迎です。

■日時 4月3日(土)～25日(日)の土・日曜日(全5回)

○土曜日

・子ども 午後1時半～2時半

・大人 午後3時～4時半

○日曜日

・子ども 午前9時半～10時半

・大人 午前11時～午後0時半

※他の曜日でも開催が可能です。詳細はお問い合わせください。

■場所 市立体育館柔道場ほか

■定員 各クラス8人程度

■参加費 2000円(スポーツ保険料は別途負担)

■申し込み方法 電話またはメール(☎[sentennoki@wv.commufta.jp](mailto:sentennoki@wv.commufta.jp))でお申し込み

ください。

## 第1回シリゼミマルシェ in えんてらす

問 シリゼミの会  
 ☎⑤1511

シリゼミ(塩尻知る知りゼミナール)がえんてらすに登場します。全14ブースで、プロならではの技術や、こつを学ぶ無料体験や出店販売があります。ぜひお越しください。

■日時 4月11日(日)

午前10時～午後3時

■場所 北部交流センター「えんてらす」

■内容 体験ブース、出店販売など

※申し込み、入場料は不要ですが、参加費が掛かるブースもあります。詳細は、シリゼミマルシェイベントホームページ



▲詳細はこちらから

(☎<https://www.facebook.com/events/44680343393518/>)をご覧ください。

### 塩尻学びサポート

問 塩尻学びサポート(三浦)  
 ☎0601699711641

元教員や大学生などが、個別学習をサポートします。各自の問題集、宿題などを持って参加してください。

■対象 小学校高学年、中学生および高校生

■日時 毎週火曜日 午後5時～7時半(出入り自由)

■場所 市民交流センター2階フリーコミュニティ

■参加費 無料

■申し込み方法 電話で問い合わせるか、直接会場へお越しください。

※スタッフ(ボランティア)も随時募集しています。詳細はお問い合わせください。

3年3月22日現在

えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

学習机	中古	無料
座卓120cm×90cm×高さ32cm		
ベビーバス		
ゆずってください		
寝袋	中古	無料
自転車(24か26インチ)		
掃除機		

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。