



# レザンホール へ行こう！

問 レザンホール  
☎0263⑤5503



■休館日

10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

**10月18日(日)**

名探偵プリキュア！  
ドリームステージ♪

歌って踊ってキュアット解決！ 大きな声や歌で応援してね！



大ホール<全席指定>

○前売り 4,000円 ○当日 4,500円

※3歳未満の膝上鑑賞は無料。ただし、座席が必要な場合は有料です。

開場 ①10:30 ②14:00

開演 ①11:00 ②14:30

チケット好評発売中

**12月5日(土)**

年忘れ 春風亭小朝とナイツの  
おもしろ寄席

落語界の巨匠・春風亭小朝と、爆笑漫談・漫才で圧倒的な人気を誇るナイツがタッグを組んだ大人気のおもしろ寄席です。



大ホール<全席指定>

○前売り 4,500円 ○当日 5,000円

※未就学児は入場不可です。

開場 16:30 開演 17:00

チケット好評発売中

**12月19日(土)**

海援隊トーク&ライブ2026

心温まる名曲の数々と、武田鉄矢さんらの楽しいトークをお楽しみください。



大ホール<全指定席>

○前売り 6,500円 ○当日 7,000円

※未就学児は入場不可です。

開場 14:00 開演 14:30

チケット好評発売中

ユメックスアリーナ

## YUUMEX ARENA

イベント情報

スポーツ文化フェスタ2026  
ユメックスアリーナへ行こう！

- 期日 11月3日(火・祝)
- 内容 さまざまなスポーツ体験、ダンス・バレエ・楽器演奏などのパフォーマンス、キャンドル&ものづくり体験、マッサージ、マルシェ など
- ※各催しの詳細は右のコード(ユメックスアリーナホームページ)でご覧ください。
- 参加費 無料(一部を除く)
- 持ち物 上履き
- 申し込み方法(要予約のイベント)  
電話またはユメックスアリーナ受付でお申し込みください。
- 申込期間 10月5日(月)9:00~11月2日(月)20:00



ユメックスアリーナ  
利用調整会議の開催

令和9年度ユメックスアリーナの利用調整会議を行います。

- 日時 12月8日(火) 19:00から
- 場所 ユメックスアリーナ会議室
- 申し込み方法 ユメックスアリーナへ使用計画書を提出してください。
- 申込期間 10月25日(日)~11月15日(日)
- ※詳細は右のコード(ユメックスアリーナホームページ)でご覧ください。



問 ユメックスアリーナ  
☎0263⑤3800

※最新情報は、右のコード(ユメックスアリーナホームページ)でご覧ください。





# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。  
市役所 ☎0263②0280

## ★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

10月6日(火) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

※3週間前から申し込みできます。

## ★公証相談 市民課 ☎内線1198

10月6日(火) 13:30～15:00 塩尻総合文化センター

## 行政相談 市民課 ☎内線1198

10月7日(水) 13:00～15:00 塩尻総合文化センター

## ★法律相談 市民課 ☎内線1198

10月8日(木)・15日(木)・22日(木) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

※3週間前から申し込みできます。

## ★労働問題全般相談 商工課 ☎⑤0871

10月15日(木) 13:00～16:00 えんぱーく

## ★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎⑦0111

10月15日(木) 13:00～15:00 えんぱーく

## ★若年者就職相談 ミニジョブカフェおじり 商工課 ☎⑤0871

10月22日(木) 13:30～16:30 えんぱーく

## 人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

10月9日(金) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

## ★こころの健康相談 健康づくり課 ☎⑤0858

10月26日(月) 14:00～17:00 市保健福祉センター

## ★精神障がい者家族相談 福祉支援課 ☎内線2116

10月21日(水) 15:30～16:30 市保健福祉センター

## ★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

10月7日(水) 13:30～15:30 市保健福祉センター

## 市民活動のお悩み無料相談 NPO法人えんのわ ☎⑤3320

10月27日(火) 19:30～20:30 オンライン(Zoom)  
ミーティング ID:869 9994 4788 パスコード:698417

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

## 消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所1階 市民課(消費生活センター)

## ★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎⑤0858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

## ★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎⑤0858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

## 障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター1階 福祉支援課

## こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎⑤0891

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

## ひとり親相談 こども未来課 ☎⑤7313

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

## 女性相談 社会教育スポーツ課 ☎⑤0783

塩尻総合文化センター1階 社会教育スポーツ課

## 職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588

えんぱーく4階 塩尻市ふるさとハローワーク

## ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

市保健福祉センター2階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



| 期 日                                                                                                    | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|---|
| 受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。<br>診療時間 9:00～17:00 |       |     |   |

|        |           |                           |           |        |
|--------|-----------|---------------------------|-----------|--------|
| 医<br>科 | 10月4日(日)  | 百瀬医院                      | 大 門       | ⑤0286  |
|        | 10月11日(日) | 広仁堂医院                     | 広 丘       | ⑤1520  |
|        | 10月12日(月) | 塩尻協立病院                    | 塩尻東       | ③5353  |
|        | 10月18日(日) | 松本歯科大学病院                  | 広 丘       | ⑤12300 |
|        | 10月25日(日) | 塩尻病院                      | 大 門       | ⑤0145  |
|        | 10月25日(日) | 上條医院耳鼻咽喉科                 | 大 門       | ⑤28722 |
|        | 11月1日(日)  | ふるや内科クリニック                | 大 門       | ⑧72280 |
|        | 11月3日(火)  | たなべ泌尿器科クリニック              | 広 丘       | ⑧8181  |
|        | 夜間緊急医     | 夜間急病センター<br>(19:00～22:00) | 松本市<br>城西 | ③80622 |

| 期 日                                                                  | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
|----------------------------------------------------------------------|-------|-----|---|
| 必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。<br>診療時間 9:00～12:00 |       |     |   |

|        |           |          |     |        |
|--------|-----------|----------|-----|--------|
| 歯<br>科 | 10月4日(日)  | ツカハラ歯科医院 | 大 門 | ⑤42300 |
|        | 10月11日(日) | つづく歯科医院  | 吉 田 | ⑧63388 |
|        | 10月18日(日) | 歯科手塚医院   | 宗 賀 | ⑤20498 |
|        | 10月25日(日) | 細川歯科医院   | 大 門 | ⑤20339 |
|        | 11月1日(日)  | はせがわ歯科医院 | 吉 田 | ⑤80089 |

|                 | 期 日       | 医療機関名      | 所在地 | ☎      |
|-----------------|-----------|------------|-----|--------|
| 開局時間 9:00～18:00 |           |            |     |        |
| 薬<br>局          | 10月4日(日)  | しらかばのみち薬局  | 大 門 | ⑤16360 |
|                 | 10月11日(日) | ダイリン薬局     | 広 丘 | ③4709  |
|                 | 10月12日(月) | 塩尻ひまわり薬局   | 塩尻東 | ⑤15311 |
|                 | 10月18日(日) | ダイリン薬局     | 広 丘 | ③4709  |
|                 | 10月25日(日) | 立石薬局       | 大 門 | ⑤21160 |
|                 | 11月1日(日)  | 西村薬局       | 大 門 | ⑤25808 |
|                 | 11月3日(火)  | 広丘野村とをしや薬局 | 広 丘 | ⑤16022 |

|                            |                    |                                                                                       |
|----------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 市<br>外<br>の<br>当<br>番<br>医 | 医療情報Net (県内の医療機関)  |  |
|                            | 松本市医師会 (松本市内の医療機関) |  |

|                            |                                                                       |                                                                                       |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 急<br>病<br>電<br>話<br>相<br>談 | 休日・夜間のケガや急病等で、医療機関を受診すべきかどうか判断が難しいときに、応急対処の方法や受診の要否等について電話で助言を受けられます。 |                                                                                       |
|                            | 長野県救急安心センター(15歳以上)<br>☎ #7119                                         |  |
|                            | 長野県小児救急電話相談(15歳未満)<br>☎ #8000                                         |  |