

地域おこし協力隊 レポート Vol.52

問 塩尻商工会議所 ☎ 0263②0258



今月の地域おこし協力隊

横山 暁一

静岡県沼津市出身。塩尻商工会議所でホームページを通じ、地域の企業やイベントのPRを行う。

さまざまな関係をつなぎ、将来の担い手づくりを

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の横山です。令和2年度は、地域の多様な担い手づくりを目的に、総務省から全国25のモデル団体として指定を受け、関係人口創出拡大事業を実施しました。関係人口とは、移住した定住人口でもなく、観光に来た交流人口でもない、地域と多様に関わる人たちを指す言葉で、地域外の人材が地域づくりの担い手となることが期待されています。事業内容は、市内で活動している事業者や起業家の皆さんに対して、関係人口の皆さんが副業という形で3カ月間伴走していただき、「はたらく」ことを通じて地域・経営課題解決に携わり、塩尻への愛着を形成するという取り組みです。この取り組みには全国から70人以上の手を挙げてください、現在約10人が活動しています。メンバーには「塩尻出身で市外に在住している、今すぐ帰ることはできないけど、地元のまちづくりに関わりたい」などさまざまな人がいます。急速にオンライン活用が進んだため、地域活動へ参加するハードルが下がっており、塩尻に関心のある人が、多様な形で参加できる「関わりしろ」をつくっていくことが大切だと感じています。

それぞれの人生にはタイミングがあり、思えばあってもすぐに動けないこともあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、地方移転に関心を持つ人が増えることも突然です。一人ひとりの良いタイミングに向け関係性をつなぎ、長い目で将来の担い手づくりを行っていききたいです。



地域課題解決を考えるイベントに多数の人が参加！

塩尻市 情報発信ツール

本市では、広報紙のほかに次の媒体でも情報発信を行っています。

塩尻市ホームページ
http://www.city.shiojiri.lg.jp

Twitter
https://twitter.com/塩尻市公式 @shiojiri_city

LINE
LINE ID @shiojiri_city

緊急メールしおじり
災害などの緊急情報をメール配信
○登録方法
携帯電話またはパソコンから、登録用のメールアドレス「shiojiricity@sg-m.jp」宛てに空メールを送ると登録手続きのメールが届きますので、案内に従って登録手続きをしてください。



姉妹都市へようこそ 糸魚川定期観光バス「翡翠散歩―新緑と日本海―」

新潟県 糸魚川市

春の翡翠散歩はツツジと新緑に彩られた日本庭園が楽しめます。

■運行期間 5月3日(月・祝)〜16日(日)の土・日曜日、祝日

■コース

糸魚川駅アルプス口発(午前10時40分)↓かねこつつじ園↓翡翠園(昼食)↓高浪の池↓小滝川ヒスイ峡↓フォッサマグナパーク↓糸魚川駅日本海口(午後4時20分)

■乗車料金(1日の場合)

○大人 4300円
○小学生以下 2200円
○ペア 8300円(昼食代および施設入館料)

問 糸魚川バス(株) ☎025-552-0180 (代表)

グレータスが健康レシピをお届け！



グレータス キッチン

ワンポイント

しそとゆずこしょうの香りが効いた一品。電子レンジで簡単に作れ、水分が出にくいので、お弁当のおかずぴったりです。



鶏ひき肉の しそロール

*材料 (5人分)

鶏ひき肉 …… 200g
酒 …… 大さじ1
塩 …… 小さじ1/4
片栗粉 …… 大さじ1
大葉 …… 8枚
ゆずこしょう …… 小さじ1
パセリ粉 …… 適量

*1人分 (2切れ) 栄養量

エネルギー…85kcal、たんぱく質…7.1g、
脂質…4.8g、塩分…0.7g

*作り方

- 1 鶏ひき肉、酒、塩、片栗粉をボウルに入れてよく混ぜる。
- 2 ラップの上に大葉を、表面を下にして少し重ねながら、横は4枚縦は2段になるように並べる。(長さは20cmを目安)
- 3 大葉の上に鶏ひき肉を広げ、その上にゆずこしょうを一直線に塗る。
- 4 ③をラップで棒状に巻き、両端をキャンディー状に固くねじる。その後、皿に乗せて600Wの電子レンジで2分間加熱する。
- 5 電子レンジから出して冷ましたら、ラップを剥がして10等分に切る。
- 6 パセリ粉を飾ったら出来上がり。



③のイメージ

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組

市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル (LCVの11チャンネル)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル (☎ <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>) でもご覧いただけます。



今月の
目玉番組

令和2年度塩尻市大門地区防災訓練 (30分)

令和2年度の市民総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い家庭防災訓練に変更して実施しました。今回は、主会場になる予定だった塩尻西小学校体育館で大門地区の役員および消防団員向けに実施した、防災備蓄倉庫内の備品紹介など、訓練の様子をお伝えします。

■放送日時 ○午前9時から ○午後6時から
※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

☎ (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120@1008 (フリーダイヤル)

塩尻市行政 チャンネル

秘書広報課広報シティ
プロモーション係
☎ 0263@0333

4月のテレビ広報プログラム テレビ松本 (12CH)

4月26日(月)～30日(金)…子育て支援センターの利用について
上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に
放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午前5時45分、午後7時
15分)と金曜日(午後3時15分、午後11時45分)に放送します。