

YOUMEX ARENA

始動。

いよいよオープンした塩尻市総合体育館「YOUMEX ARENA」。今回は、施設のこだわりポイントなどを紹介します。

問 ユメックスアリーナ
直 0263②3800

公園

- 「多目的活動広場」は、3×3バスケットコート、50mレーン、70mトラック、ロープ遊具、噴水などがあり、地面にはゴムチップが敷かれ、膝への負担が少ない仕様になっています。
- 「噴水」は、水を溜めない方式を採用しており、さまざまなパターンでリズムカルに水が噴出します。
- 「ふれあい広場」は、パーゴラ（日除け）とベンチがあり、穂高連峰のビューポイントです。



多目的活動広場



噴水



3×3
バスケットコート



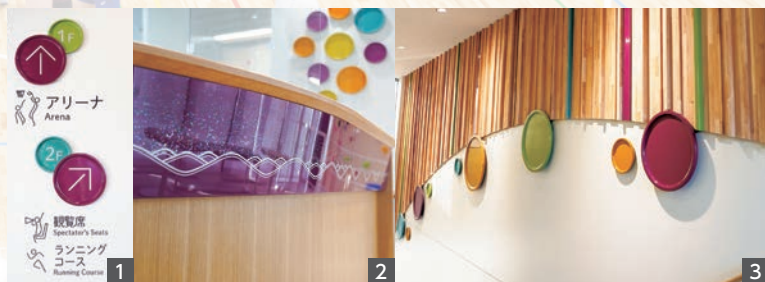
ふれあい広場

木曾漆器

塩尻ブランドである木曾漆器を発信するため、施設内のさまざまな場所に木曾漆器の技を用いた作品が使われています。

■主な使用箇所

- 1 サイン（案内看板）
- 2 受付カウンター 帯状に山々を表現
- 3 メイン階段の壁 さまざまな技法で仕上げた「円」を展示



エレベーター扉に漆を



伏漆彩沈金「瑞木光明」

作者：石本 愛子さん（木曾平沢）

この作品は、信州の四季と美しい山並みを表現し、上部の輪は「輝く郷」を思い描いて、穏やかに輝いている故郷の様子を表しています。

総合体育館を通じて、若い世代に、木々のように真っすぐ、健やかに育ってほしいという願いが込められています。



ピクトグラム（絵文字）

「つながり」「交流」「継承」をイメージしたユメックスアリーナのオリジナルピクトグラムを制作。デザインコンセプトの「輪」や「円」からひもでカタチを作り、遠くから見ても分かりやすいデザインとしました。



1階男子トイレ



トレーニングルーム

豊富な知識を持ったスタッフが常駐し、機器の使用方法などを説明します。晴れた日は、穂高連峰を見ながらランニングマシンを利用できるほか、さまざまなトレーニング機器を揃えています。
※料金は市ホームページをご覧ください。



スタジオ

ミラーウォールや音響設備を備えており、ダンスやエアロビクスなど、さまざまな活動に利用できます。音響設備はBluetooth対応なので、スマートフォンなどを接続すればすぐに音楽が流せます。

- 料金 ○単独利用 300円/時間
- アリーナと併用 200円/時間



キッズルーム

壁の一部がガラスになっており、サブアリーナの様子がうかがえます。いろいろな種類の「木のおもちゃ」で木のぬくもりを感じながら遊べるほか、小さなお子さま用のキッズトイレも完備しています。(無料で使用可)



ボルダリングコーナー

高さが約3.5メートルあり、一部に傾斜が100度の壁もあります。ホールド（突起物）の色により難易度が分かれています。

- 料金 ○一般 1人1回 100円/時間
- 小学生 無料



木のおもちゃ



塩尻市総合体育館
YOU MEX ARENA
館長 岡 孝一 さん

市民スポーツの推進拠点に

指定管理者としてユメックスアリーナの管理や運営、運動プログラムの企画を行います。そのほか、認知度を上げるための広報活動も行っています。

今後は、市民スポーツの推進拠点として、幅広い年代の皆さんに気軽に利用していただけるような施設を目指し、スポーツが好きな人も苦手な人も参加できる教室など、さまざまなプログラムを用意していきたいです。

スタッフ一同、ご来館をお待ちしておりますので、気軽にお立ち寄りください。

YOUMEX ARENA

開館記念イベント

4月17日(土)・18日(日)に開催する開館記念イベントの中から事前申し込みや参加費が不要な催しなどをご紹介します。
また、各イベントは新型コロナウイルス感染症の影響により、状況に応じて変更または中止になる場合があります。

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
直 0263⑤0993

各教室について

- 受付場所 スタジオ
※スポーツ体験会およびヘキサスロン体験会はサブアリーナで受け付けます。
※密を避けるため、変更となる場合があります。
- 持ち物 マスク、運動ができる服装、上履き
※ヨガ・美ボディ教室は、ヨガマットまたはバスタオルも必要です。

4/17(土)

はじめてのエアロビクス教室

初めての人でも安心して行えるリズム体操が体験できます。

- 対象 18歳以上
- 時間 午前11時～正午
- 定員 15人(先着順)
- 受付時間 開始30分前から

竣工式

ユメックスアリーナが完成したことを披露する式典です。どなたでも参加いただけます。

- 時間 午前10時～11時
- 受付時間 午前9時～10時
- 受付場所 正面玄関入口
- 持ち物 上履き
※2階の観覧席から観覧できます。
※マスクを着用の上、受付時に指定された席にお座りください。

飲食販売や物品販売もあります！

- 販売物 山賊焼き、ケバブ、チュロス、焼きそばなど
- 販売時間 ○4月17日(土) 午前11時から
○4月18日(日) 午前10時から
- 販売場所 正面玄関前の駐車場



トレーニングルーム

無料初回講習会

- 対象 中学生以上（中学生は保護者同伴）
- 期日 4月17日(土)・18日(日)
- 時間 ○午前11時から ○午後2時から
○午後5時から
- 受付 各回開始30分前から
- 定員 各回10人（先着順）
- 持ち物 マスク、本人確認書類、上履き、
運動ができる服装、タオル、フタ
付の飲み物

4/18(日)

ヘキサスロン体験会

運動が好きな子も苦手な子も、大人も楽しめる運動遊びプログラムです。

- 対象 どなたでも参加いただけます。
- 時間 ○午前9時～10時半
○午後1時～2時半
- 受付時間 各回が始まり次第随時
※混雑時は入場を制限する場合があります。



スポーツ体験会

楽しく体を動かせるニュースポーツなどが体験できます。

- 対象 どなたでも参加いただけます。
- 時間 ○午前11時～正午
○午後3時～4時
- 受付時間 各回が始まり次第随時
※混雑時は入場を制限する場合があります。

ヨガ・美ボディ教室

心を整えるヨガや、筋肉を意識した美ボディエクササイズを体験できます。

- 対象 18歳以上
- 時間 午前9時半～10時半
- 定員 15人（先着順）
- 受付時間 開始30分前から



初級

エアロビクス教室

エアロビクスに少し慣れてきた人にお勧めの、有酸素運動ができる教室です。

- 対象 18歳以上
- 時間 午前11時～正午
- 定員 15人（先着順）
- 受付時間 開始30分前から

初級

ステップ教室

ステップ台を使用し、音楽に合わせて昇降運動を行います。

- 対象 18歳以上
- 時間 午後1時～2時
- 定員 15人（先着順）
- 受付時間 開始30分前から

フラダンス・タヒチアンダンス教室

ハワイ伝統のゆったりとしたダンスや、タヒチに伝わる陽気で情熱的なダンスが体験できます。

- 対象 18歳以上
- 時間 午後3時～4時
- 定員 15人（先着順）
- 受付時間 開始30分前から



情報 発信



ユメックスアリーナの情報をお届けしています

▲ユメックスアリーナ
公式ホームページ
(🌐 <https://shisetsumizuno.jp/7629>)

▲市ホームページ
(🌐 <https://www.cityshiojiri.lg.jp/>)

🐦 市公式 Twitter
(🌐 https://twitter.com/shiojiri_city)

📺 市公式 YouTube
(🌐 <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>)