

令和9年度 保育園などの入園手続きのご案内

令和9年4月以降の入園に向けた受け付けを開始します。入園を希望する人は、日程などをご確認の上、申し込み手続きをしてください。

問 保育課 保育企画係
☎ 0263-20844

入園の申請

■期間 10月1日(木)～30日(金)16:30

9月下旬から、入園案内の資料を塩尻総合文化センター1階保育課などで配布し、市ホームページでも公開しますので、必ずご確認の上、手続きを行ってください。

■申請方法 スマートフォンやパソコンから電子申請でお申し込みください。詳細は入園案内に掲載します。

各園の所在地は右のコード(Googleマップ)をご覧ください。



各園の住所、電話番号

■保育園

園名	住所	電話番号
塩尻東保育園	峰原173番地1	☎0263-7820
みずほ保育園	長畝260番地	☎0263-0103
大門保育園	大門四番町7番13号	☎0263-0485
日の出保育園	広丘高出2073番地5	☎0263-7489
宗賀中央保育園	宗賀2411番地1	☎0263-3380
片丘保育園	片丘4933番地	☎0263-0486
高出保育園	広丘高出1949番地1	☎0263-7819
広丘野村保育園	広丘野村1788番地80	☎0263-7818
吉田ひまわり保育園	広丘吉田1150番地6	☎0263-0607
吉田原保育園	広丘吉田3037番地	☎0263-0608
広丘西保育園	広丘原新田279番地5	☎0263-5430
広丘南保育園	広丘郷原1245番地1	☎0263-0482
妙義保育園	洗馬2535番地1	☎0263-7821
北小野保育園	北小野2894番地1	☎0266-3602
榎川保育園	木曽平沢1490番地	☎0264-2320
私立 よしだ保育園	広丘吉田498番地2	☎0263-4326

幼稚園などの入園受け付け

幼稚園などの入園手続きや受け入れ時期は、園によって異なりますので、各園にお問い合わせください。

園名(すべて私立)	住所	電話番号
幼稚園 塩尻幼稚園	大門七番町5番20号	☎0263-1893
塩尻めぐみ幼稚園	大門七番町13番24号	☎0263-0748
認可外保育所 自然ランド・パンパン	洗馬3703番地4	☎080-5143-0086
ハートフルキッズ 広丘保育園	広丘原新田571番地5	☎0263-7102
認定こども園 サン・サンこども園	大門八番町9番10号	☎0263-6214
グレイスフル塩尻(幼稚園部分)		
よしだ幼稚園(幼稚園部分)	広丘吉田498番地1	☎0263-4312

■認定こども園(保育園部分)

園名	住所	電話番号
私立 サン・サンこども園	大門八番町9番10号	☎0263-6214
グレイスフル塩尻		
よしだ幼稚園	広丘吉田498番地1	☎0263-4312

■地域型保育施設(3歳未満児対象)

園名	住所	電話番号
ひかりテラス保育園	広丘高出1819番地8	☎0263-8905
みのむしのおうち	広丘吉田3198番地	☎0263-5310
塩尻みらい保育園	広丘原新田147番地1	☎0263-5381
ひろおかキッズ		
郷原つつじ保育園	広丘郷原1765番地37	☎0263-8825
塩尻みらい保育園	広丘吉田1050番地1	☎0263-6607
よしだキッズ		

※保育園、認定こども園(保育園部分)、地域型保育施設は、保護者が仕事や病気などの理由により、家庭で十分な保育ができない場合に、保護者に代わってお子さんを保育する施設です。家庭で保育できる子どもは入園できませんので、ご注意ください。

※私立保育園、認定こども園(保育園部分)、地域型保育施設における入園の要件や手続き、保育料の算定方法は市立保育園と同じです。
※現在就労している人、4月以降の就労が内定している人、育休から復帰する人は就労先が発行する就労証明書が必要です。発行に時間がかかる場合がありますので、お早めにご準備ください。

保育園ってどんなところ? ～入園に向けたお話を聞いてみませんか～

問 子育て支援センター ☎ 0263-3382

①入園手続きについて

■対象 来年度に市内の保育園などに入園を希望する保護者

■期日および会場

- 9月25日(金) えんぱーく4階会議室401
- 9月28日(月) えんてらす1階101・102会議室

②市立保育園の生活の様子や準備品説明・展示

■対象 来年度に市立保育園に入園を希望する保護者

■期日および会場

- 11月19日(木) えんぱーく4階会議室401
- 11月27日(金) えんてらす1階101・102会議室

共通事項

■時間 10:00～11:00

■参加費 無料

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込期間

①入園手続きについて

9月10日(木)～23日(水・祝)

②市立保育園の生活の様子や準備品説明・展示 9月10日(木)～11月17日(火)



▲①入園手続き



▲②準備品説明・展示

新規就農者機械等導入事業
補助金の所要額調査問 農政課 ☎⑤0818
ページID:0002565、0002567

令和9年度の予算編成の参考とするための調査です。来年度に農業用機械（汎用性の高いものは除く）の導入補助金を活用したい人は、要望書の提出をお願いします。

※参考のため、8年度の対象と補助金額を掲載しています。

■対象 認定新規就農者など

■補助金額 導入費の2分の1以内（上限100万円）

■提出方法

市ホームページにある様式に記入の上、市役所2階農政課に提出してください。

■提出締め切り日 9月18日(金)

※上記以外の農業用機械導入事業は、制度の見直しをしています。要望調査の実施など詳細は、改めてご案内します。

部活動地域展開のクラブ指導者を募集

問 学校教育課 児童生徒支援係
☎内線3113

市内中学校の土日の部活動は、来年度から地域クラブへ移行します。スポーツ系、文化系、それぞれの地域クラブで中学生を指導していただける人を募集しています。

スポーツ系、文化系、それぞれの地域クラブで中学生を指導していただける人を募集しています。

■対象

自分の得意な事や経験を生かしたい人、何か子どものために協力したい人、得意なことや経験を生かしたい人、指導経験が無くても子どもたちの成長を近くで見守りたい人 など

■種目の例

野球、バレー、バドミントン、吹奏楽、合唱、演劇、陶芸、将棋、科学 など

■申し込み方法

右のコード（塩尻市部活動地域展開ポータルサイト「ネクストしおじり」）で詳細を確認の上、登録をお願いします。



交通事故を防ぎましょう

問 都市計画課 計画係 ☎⑤0689

高齢者に夜光反射材を配布

夕暮れ時や夜間における高齢者の交通事故防止施策の一環で、65歳以上の希望者に夜光反射材を配布します。

■対象 65歳以上の市民

■配布場所 市役所2階都市計画課、支所・地区センター

■夜光反射材 タスキ型またはリストバンド型のどちらか1個

※在庫が終了次第、配布を終了します。

秋の全国交通安全運動

歩行者は「止まる」「見る」「目立つ」を心掛け、ドライバーは「指さし確認」「早めの点灯」「シートベルト」を徹底し、自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。

■期間 9月21日(月・祝)～30日(水)

■運動の重点

○歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

○夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

○高齢者の交通事故防止

募集

健康に関する標語を募集

問 健康づくり課 保健予防係
☎⑤0858 ページID:0065885

言葉の力でもっと健康に。健康につながる標語や一言メッセージを募集します。応募作品の中から、投票で入賞作品を決定し、受賞者には記念品をプレゼントします。

■募集テーマ

わたしの健康・かぞくの健康

■応募方法 市保健福祉センター2階健康づくり課などにある応募用紙または右のコード（電子申請）で応募してください。

■応募締め切り日

11月20日(金)

※詳細は市ホームページでご確認ください。



お知らせ

しおじり生活応援券の受け取りをお忘れなく

問 塩尻商工会議所 ☎⑤0258

対象者に郵送した「しおじり生活応援券」を不在などで受け取れなかった人は、受け取りにお越しください。

■受取可能日時 平日9:00～17:00

■受取期限 10月23日(金)

■受取場所

えんぱーく4階塩尻商工会議所

■持ち物 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）、委任状（同居家族以外のしおじり生活応援券を受け取る場合のみ）

年金生活者支援給付金

問 給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092

収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者に対して、年金に上乗せして支給する制度です。

■10月からの対象の要件

○老齢基礎年金を受給している

○65歳以上で世帯全員の住民税が非課税であり、前年の年金収入額（非課税年金は除く）とその他の所得額の合計が次の基準額以下であること

・昭和31年4月1日以前に生まれた人 92万4,100円

・昭和31年4月2日以降に生まれた人 92万6,500円

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人 前年の所得額が491万8,000円以下

※扶養親族の数などに応じて変動があります。

■新たな受給請求の手続き

9月上旬に、日本年金機構から送付される請求書に記入の上、提出してください。9年1月4日(月)までに請求手続きが完了すると、10月分からさかのぼって受け取れます。

9月の納期限

■国民健康保険税 9月30日(水)

■後期高齢者医療保険料 9月30日(水)

■上下水道料金 9月30日(水)

文芸サロン

問 中央公民館 ☎ 020899

読み語りボランティアねっこぼっ
こさんと共に行う文芸サロンです。

■日時 10月15日(木) 9:30~12:00

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■演題 旅する一茶

■講師 堀井 正子さん(日本文学
研究家)

■定員 100人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 塩尻総合文化セン
ター1階中央公民館、電話または
メール(☎ kouminkan@city.shiojiri.
lg.jp)でお申し込みください。メ
ールの場合は、氏名(フリガナ)、
電話番号、お住まいの地区をお知
らせください。

■申込開始日 9月10日(木)

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課 スポーツ推進係
☎ 040993 ページID:0001042

誰でも手軽に楽しめるニュースポ
ーツで日頃の運動不足を解消しまし
よう。体力測定を実施予定です。

■日時 9月26日(土) 19:00~21:00

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

大門ウォークvol.5~まち なかクイズラリー~

問 大門ウォーク実行委員会(市民
交流センター内) ☎ 03350

家族や友達と一緒に大門周辺を歩
いて、お店でクイズラリーに挑戦し
ましょう。

■期日 9月26日(土)(小雨決行)

■時間 10:00~13:00(10:30受け付
け終了)

■受付場所 えんぱーく3階多目的
ホール

■定員 30組(抽選。1組6人まで)

※小学生以下は必ず保護者が同伴し
てください。

■参加費 1組1,000円(保険代など)

■申し込み方法 右の
コード(Googleフ
ォーム)でお申し込
みください。



■申込締め切り日 9月13日(日)

企画展「東漸寺の至宝」

問 本洗馬歴史の里資料館(金~日曜
日、祝日のみ開館) ☎ 045520

東漸寺が所蔵する涅槃図、掛け軸、
櫓時計など貴重な史料を展示します。

■期間 9月11日(金)~11月23日(月・祝)

■時間 10:00~17:00

■場所 本洗馬歴史の里資料館

■入館料 200円(高校生以下は無料)

10月からの訓練生を募集

問 県松本技術専門学校
☎ 0263158

■対象 医療機関、薬局への就職を
希望する求職者

■訓練期間 10月22日(木)~12月21日(月)

■時間 9:30~16:15

■場所 (株)ニチイ学館松本支店

■募集科 医療事務・調剤薬局事務科

■定員 15人(選考で決定)

■受講料 無料(教科書代などは自
己負担)

■申し込み方法

ハローワークにご相談ください。

■申込締め切り日 10月1日(木)

催し

長野県文化財保護協会 中信地方大会

問 文化財課 ☎ 020904

「史跡と重伝建地区の保存・活用」
をテーマに、平出遺跡、重伝建地区
の保存活用の事例発表などをします。

■日時 9月26日(土) 10:00~12:00

■場所 塩尻総合文化センター2階
大会議室

※申し込み、参加費は不要です。

※参加者は当日13:00~16:00に限り、
平出博物館、旧中村家住宅、賛川関
所、木曾漆器館を無料で見学できます。

介護予防教室および体験会の参加者を募集

秋から始まる介護予防教室・体験会にご参加ください。いずれも要支援・要介護認定を受けていない65歳以上が対象です。新規
参加者を優先します。運動レベル★★★☆☆は、運動強度を示し、星が多いほど運動強度が高くなります。

広丘地区いきいき貯筋倶楽部

運動レベル★★★☆☆

生活機能低下の予防を目的に、スト
レッチやトレーニングを行います。

■対象 広丘地区の在住者

■期間 10月~令和9年1月

■場所 えんてらす

■参加費 500円

■定員 30人(抽選)

■申し込み方法 広丘支
所(☎ 020157)に電話
または右のコード(電
子申請)でお申し込みください。

■申込締め切り日 10月9日(金)

※広丘地区以外の開催情報は、各地区
の公民館報などでご案内します。

※教室の日時などの詳細は、介護保険課介護相談係にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



はつらつスクールしおじり

運動レベル★★★★

ウォーキングや音楽に合わせた有酸
素運動で、体力づくりを行います。

■期間 10月~令和9年2月

■場所および定員(抽選)

○市立体育館 40人

○吉田西防災コミュニティセンター
30人

※冬期は会場を変更する場合があります。

■参加費 500円

■申し込み方法 介護保
険課に電話または右の
コード(電子申請)で
お申し込みください。

■申込締め切り日 9月18日(金)



問 介護保険課 介護相談係
☎ 内線2133 ページID:0033507

シニアeスポーツ体験会

認知症や介護の予防につながるeス
ポーツの体験会です。

■対象 eスポーツ未経験者

■日時 10月13日(火)
13:00~15:00

■場所 宗賀支所大会議室

■講師 Re.road(株)

■参加費 無料

■定員 20人(抽選)

■申し込み方法 介護保
険課に電話または右の
コード(電子申請)で
お申し込みください。

■申込締め切り日
9月25日(金)



仁科街道（洗馬）を歩こう

問 本洗馬歴史の里資料館（金～日曜日、祝日のみ開館） ☎④5520

芦ノ田から岩垂の仁科街道・旧道を歩きます。心念堂、江戸時代の庄屋、真正寺など見どころ満載です。

■日時 10月12日（月・祝）

8:30～11:30（雨天中止）

■集合場所 洗馬支所

■定員 20人（先着順）

■参加費 無料

■持ち物 歩きやすい靴、雨具 など

■申込開始日 9月11日（金）

※電話でお申し込みください。

i 講座・教室

ブドウ栽培者に聞く！！
「ブドウ」を知ろう講座

問 グレータス食育応援隊（健康づくり課内） ☎②0858

昨年好評の講座。珍しい品種の試食とブドウを使った料理をします。親子での参加も大歓迎です。

■日時 10月3日（土） 13:30～15:30

■場所 塩尻東地区センター1階調理実習室

■定員 20人（抽選）

■参加費 300円

■持ち物 エプロン、三角巾、マスク

■申し込み方法 右上のコード（電子申請）または電話でお申し込みください。

■申込締め切り日 9月28日（月）



塩尻ロマン公開講座「歯・口の健康から全身の健康へ」

問 社会教育スポーツ課 社会教育係 ☎②0905

鷹股哲也さん（松本歯科大学特任教授）を招き、口と体の健康の結び付きを解説していただきます。

■日時 10月6日（火） 10:00～12:00

■場所 塩尻総合文化センター1階講堂

■定員 100人（抽選）

■参加費 無料

■申し込み方法 右の

コード（Googleフォーム）または電話でお申し込みください。

■申込締め切り日 9月25日（金）



ねこのニャンでも相談会

問 生活環境課 環境係 ☎⑤0744

家での飼い方、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の助成、保護器貸し出しなどの相談をお受けします。

■日時 9月24日（木） 13:30～15:00

■場所 市保健福祉センター3階第1交流室

■参加費 無料

■申込締め切り日時

9月17日（木） 16:30

※電話でお申し込みください。

※猫の同伴はできません。



塩尻市民音楽祭「バンド発表」

問 塩尻市民音楽祭実行委員会事務局（社会教育スポーツ課内） ☎②0902

市内で活動する団体によるバンド演奏を楽しみませんか。

■日時 9月26日（土） 13:00～16:00、

9月27日（日） 12:30～16:30

■場所

塩尻総合文化センター1階講堂

■出演団体

○1日目 Thanks Oldies Band、J・ストーンズ、オレンジサンシャインバンド、Yoko Takanashi & Soul Lounge

○2日目 MINTBREEZZE、The Silver Heads、真崎佳代子 & 佐藤宏信、松本音楽団、So Nice Orchestra

※申し込み、入場料は不要です。

9月23日は手話言語の国際デー＆手話の日です

問 福祉支援課 障がい福祉係 ☎内線2116

手話言語の国際デー＆手話の日に合わせ、講演会やJR塩尻駅を青色にライトアップする点灯式などを行います。ぜひ、お立ち寄りください。

■期日 9月23日（水・祝）

■時間、場所および内容

○14:00～16:00 塩尻総合文化センター2階大会議室 宮腰翔さん講演会「世界を見て気づいた、僕らの手話と手話のこれから」

○18:00～18:30 塩尻駅前広場 ブルーライトアップセレモニー

ひきこもり家族教室

問 松本保健福祉事務所 ☎④01939

同じ悩みを抱える家族同士で語り合い、ひきこもりに対する正しい知識を身に付け、対応の仕方を学びます。

■対象

ひきこもりとされる状態にある人の家族で、二日間受講可能な人（当事者は除く）

■期日 10月6日（火）・20日（火）

■時間 13:30～15:30

■場所

松本合同庁舎2階健康教育室

■参加費 無料

■申込締め切り日 9月25日（金）

※電話でお申し込みください。

9月9日は救急の日

問 塩尻消防署 ☎⑤0119
広丘消防署 ☎⑤3010
木曽消防署北分署（桧川地区）☎0264③3119

全国的に救急車の出動件数は増加の一途をたどり、昨年は松本広域消防局管内で年間2万1,600件を超えました。心肺停止などの重症な人のもとへ、少しでも早く救急車が到着できるように、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。急な病気やけがなどで、救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは、長野県救急安心センター「☎#7119」（詳細は右のコード）にお問い合わせいただくか、最寄りの消防署へ相談してください。

消防署では、応急手当の講習会を開催しています。身近な人の緊急事態に備えて、ぜひ受講しましょう。



内容	期日	場所
【上級救命講習】（8時間）	11月14日（土）	塩尻消防署
【応急手当普及員講習】（3日間）	令和9年1月6日（水）～8日（金）	塩尻消防署
【普通救命講習】（3時間）	9年3月7日（日）	広丘消防署

※お近くの消防署に電話でお申し込みください。

図書館

ビジネス情報相談会ミニセミナー 「インバウンド向け民泊・ゲスト ハウスの始め方」

問 市立図書館 ☎ ③3365

インバウンドの高まりと共に、簡易宿泊業や民泊を始める人が増えています。事業開始を考えている人向けに、事前準備に必要な情報や注意点、プラスワンの魅力づくり、外国人集客のこつをお伝えします。

■日時 10月22日(木) 14:00～15:00

■場所 えんぱーく 3階会議室302・303

■講師 長野県よろず支援拠点コーディネーター

■定員 (先着順)

現地、オンライン 各10人

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンター、電話またはメール(✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、電話番号をお知らせください。

■申込開始日 9月24日(木)

手話で楽しむおはなし会

問 広丘図書館 ☎ ②0728

塩尻市手話講座運営委員会委員長の森下尚子さんと図書館職員による、手話が付いたおはなし会です。

■日時 9月12日(土) 11:00～11:30

■場所 えんてらす 1階広丘図書館前交流スペース

※申し込み、参加費は不要です。

火山防災教室inえんぱーく

問 県危機管理防災課 ☎ 026-235-7184

親子で参加できる体験型プログラムで、火山の仕組みや防災を学びます。

■対象 小・中学生と保護者

■日時 9月20日(日) 13:00～15:00

■場所

えんぱーく 5階イベントホール

■講師 御嶽山火山マイスターネットワークの皆さん

■定員 15組(抽選)

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具、メモ帳

■申し込み方法

右上のコード(申し込みフォーム)でお申し込みください。

■申込締め切り日 9月13日(日)



正しい発声でイキイキ元気！ シ ニア向けボイストレーニング講座

問 市民交流センター ☎ ③3350

歌をメインに喉の体操や新聞音読で、誤嚥予防や認知機能維持をしましょう。

■対象 おおむね50歳以上

■日時 10月8日(木) 10:00～12:00

■場所 えんぱーく 3階多目的ホール

■講師 三谷 乃子さん(ボイストレーナー)、永澤 静香さん(音楽健康指導士)

■定員 70人程度(先着順)

■参加費 1,500円(講師謝礼など)

■持ち物 筆記用具

■申し込み方法 右の

コード(Google フォーム)、電話またはえんぱーく 2階総合受付でお申し込みください。

■申込開始日 9月10日(木)



インナーマッスル講座～ふくらはぎ編～

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ ②0858

足の疲れやむくみが気になる人やバランス力を高めたい人にお薦めです。

■対象 市内在住者

■日時 9月25日(金) 14:00～15:30

■場所 高出地区体育館

■講師 大塚 公規さん(理学療法士)

■定員 40人(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 ヨガマット(貸し出しあり)、汗拭きタオル、筆記用具、動きやすい服装

■申し込み方法 電話

または右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込開始日 9月10日(木)



競技かるた初級・中級教室

問 文化財課 ☎ ②0904

短歌の里で競技かるたの楽しさ、面白さを学び、2月に行われる短歌の里百人一首大会を目指しましょう。

■期日 10月11日、11月15日、12月6日・13日・20日、令和9年1月17日・24日の日曜日(全7回)

■時間 ○初級 10:00～12:00

○中級 13:00～17:00

■場所 原新田公民館

■講師 高洲 慶一さん(長野県かるた協会)

■定員 各30人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 電話またはメール(✉ bunkazai@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。

■申込開始日時 9月10日(木) 9:00

出張一時的(デイ)保育を行います

問 保育課 保育園運営係 ☎ ②0844

保育できない時や、子育ての疲れを解消しリフレッシュしたい時など、一時的に子どもを保育します。

■対象 市内在住の生後6カ月～就学前の子ども

■実施施設および期日

○榎川保育園 10月5日(月)・26日(月)

○北小野支所 10月19日(月)

■時間 9:00～16:00

■利用料金 ○3歳未満 30分200円

○3～5歳 30分100円

※令和8年4月1日時点での年齢です。

※一時的(デイ)保育利用クーポンも利用できます。

■持ち物

昼食、おやつ、手拭き用タオル、ティッシュ、コップ、昼寝用布団、着替え など

※子どもの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込締め切り日 9月20日(日)(抽選)

※人数に空きがある場合は、実施日の5日前まで電話で受け付けます。

※初めての人は、申込後に保育課で事前登録が必要です。



乳幼児の救急法

問 北部子育て支援センター
☎ ⑤7701

乳幼児の病気や事故のときに慌てないよう、救急法を学びませんか。

■対象 就学前までの子どもの保護者

■日時 10月17日(土) 9:30~11:30

■場所

えんてらす 1階101・102会議室

■講師 大倉 恵子さん(赤十字幼児安全法指導員)

■定員 18組(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 腰まである古ストッキング(サポートタイプでないもの)、常温の小さい保冷剤2個、大判ハンカチ、動きやすい服装

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間 9月19日(土)~10月3日(土)

※この講座を初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は9月26日(土)以降にお申し込みください。

■託児 講座当日、生後3カ月~3歳(年少に上がる前)までの子どもの託児(無料)ができます。希望者は、申込時にご入力ください。

今年は30周年!

ハッピーハロウィーン
トリック・オア・トリート
のチケット販売問 ハッピーハロウィーンinしお
じり実行委員会事務局(商工
課内) ☎ ⑤0871

トリック・オア・トリートは、仮装した参加者が大門商店街を回り、「トリック・オア・トリート」と言ってお菓子をもらうイベントです。

■日時 10月31日(土) 12:00~15:00

■場所 大門商店街

■定員 2,000人(先着順)

■料金 一人500円(菓子代)

■申し込み方法

右のコード(公式ホームページ)でお申し込みください。



※同伴のみの保護者は参加費不要です。

※小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

※当日の受け付けに、購入した電子チケットを必ずお持ちください。

えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館 ☎ ⑤3365

アルフレッド・ヒッチコック監督の「断崖」(1941年米映画)を鑑賞します。

■日時 9月29日(火) 13:30~15:30

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■定員 100人(先着順)

※申し込み、参加費は不要です。

i 子育て

パパ講座「パパとあそぼう!
~手作りおもちゃあそび~」

問 子育て支援センター ☎ ⑤3382

手作りおもちゃや木のおもちゃに触れて、楽しい時間を過ごしましょう。

■対象 市内在住で、講座当日1~3歳(年少に上がる前の年度)の子どもと父親

■日時 10月31日(土) 10:00~11:00

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■講師 藤城 武さん(木育インストラクター)

■定員 12組(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間 10月2日(金)~17日(土)

あつまれ! 1才さん ぷくぷくほっぺの会

問 子育て支援センター ☎ ⑤3382

触れ合い遊びやサーキット遊びなどで、体を動かして遊びます。

■対象 市内在住で講座当日に1歳の子どもの保護者

■日時 10月13日(火) 10:00~11:00

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■定員 親子15組(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 汗拭きタオル

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間 9月28日(月)~10月5日(月)

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎ ⑤3365 FAX ⑤3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターに相談してみませんか。

■日時 9月17日(木)・24日(木)、10月8日(木)

■時間 10:00~18:00

■場所 えんぱーく3階会議室303

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンターまたは図書館ホームページにある申込用紙に記入の上、メール(✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。(水曜日は休館)

■申込開始日 9月10日(木)

※相談は1人1回1時間までです。

信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館 ☎ ⑤3365

「^{ぼうだき}汚沓忌」古田晁墓参ツアー

古田氏をしのぶ墓参と古田晁記念館の見学会をします。

■日時 10月30日(金) 10:45~11:45

■集合場所および集合時間

○市役所 10:15

※無料送迎があります。

○古田晁記念館 10:45

■定員 20人(先着順)

古田晁記念館文学サロン

■日時 10月30日(金) 13:30~16:00

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■講師および演題

○栗原 知子さん(作家) 小説を支える詩ーそれは、火加減に似ているー

○山野 浩一さん(夕日書房代表) 筑摩書房時代、夕日書房立ち上げと現在の出版界

■定員 100人(先着順)

共通事項

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンター、電話または右のコード(Googleフォーム)でお申し込みください。

■申込開始日

9月18日(金)



▲汚沓忌



▲文学サロン

スマホ初心者のための相談会

問 塩尻市振興公社地域DXセンター
core塩尻 ☎0263-7960

- 期日 10月9日(金)・23日(金)
 - 時間 10:00～10:30、10:40～11:10、11:20～11:50
 - 場所 地域DXセンターcore塩尻
 - 定員 各回2人(先着順)
 - 参加費 700円(講師謝礼など)
 - 申込開始日 各相談会の1カ月前
- ※電話でお申し込みください。

しおじり森林塾

問 塩尻市森林公社
☎0263-6733 FAX 0263-6744

- 対象 次の両方に該当する人
 - 所有林の整備を自ら行いたい
 - 市内在住・在勤で両日参加できる
 - 期日 10月17日(土)・31日(土)
 - 時間 8:30～16:00
 - 集合場所 塩尻市森林公社
 - 講師 大野 裕さん(島崎山林塾幹事)
 - 定員 6人(先着順)
 - 参加費 2,000円(保険料など)
 - 持ち物 チェーンソー(あれば)、動きやすい服装、手袋、タオル、汚れてもいい靴
 - 申し込み方法 電話、ファクスまたはメール(✉forest@shiojiri.com)でお申し込みください。
 - 申込開始日 9月10日(木)
- ※内容などの詳細は、塩尻市森林公社ホームページでご覧ください。

今から知って安心！ 空き家・相続セミナー

問 信濃毎日新聞 松本専売所
☎0263-1759

相続の基本や空き家の管理・活用方法、実際にあったトラブルなどを解説します。個別相談もできます。

- 期日 10月24日(土)
- 時間 10:00～11:30、13:30～15:00
- 場所 えんぱーく4階会議室401
- 講師

- 伴 拓弥さん、丸山 周一さん(株)信濃毎日新聞松本専売所不動産部)
- 奥原 清さん(あずさ税理士法人)

- 定員 各回50人(先着順)

- 参加費 無料

- 申し込み方法 右のコード(申込フォーム)または電話でお申し込みください。



- 申込開始日 9月11日(金)

- 主催 市民交流センター

不動産鑑定士無料相談会

問 長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

- 日時 10月5日(月) 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

- 場所 松本市役所3階大会議室

- 持ち物 住宅地図、登記事項証明書など相談内容に関する資料

※申し込み、参加費は不要です。

伝言板

みんなの居場所MINI

問 中信子ども・若者総合相談センター
☎0263-5810

家でも学校でもない「第3の居場所」で心地よい空間を過ごしましょう。今回はタロットカードを学びます。

- 対象 15歳以上(未成年者は保護者の同伴が必要)

- 日時 9月15日(火) 13:00～15:00

- 場所 NPO法人ジョイフル

- 参加費 無料

- 申込締め切り日 9月14日(月)

※電話でお申し込みください。

高次脳機能障害研修会

問 桔梗ヶ原病院 地域医療連携室
☎0263-6510

- 対象 高次脳機能障害の当事者やその家族、関心のある人 など

- 日時 9月29日(火) 15:00～16:30(14:30受け付け開始)

- 場所 松本市勤労者福祉センター

- 演題 脳卒中の早期発見と再発予防～知っておきたい3つの病状と高次脳機能障害～

- 講師 今福 一郎さん(桔梗ヶ原病院脳神経内科医師)

- 参加費 無料

- 申し込み方法 右のコード(Googleフォーム)、電話またはメール(✉kohjinohreha@keijin-kai.jp)でお申し込みください。



- 申込締め切り日 9月25日(金)

ファミリーサポートお楽しみ交流会

問 子育て支援センター ☎0263-3382

ファミリーサポート事業とは、子どもの「預け手」と「預かり手」が相互に助け合う活動です。事業の登録者や関心のある人が集い、楽しく交流します。

今回は、親子触れ合い体操や提供会員さんとの交流会をします。

- 対象 ファミリーサポート事業登録者および関心のある人

- 日時 10月1日(木) 10:00～11:00

- 場所 塩尻東地区センター多目的ホール

- 講師 赤津 章恵さん(キッズコーディネーショントレーナー)

- 定員 20組(先着順)

- 参加費 無料

- 持ち物 汗拭きタオル、バスタオル

- 申し込み方法 右のコード(電子申請)または電話でお申し込みください。



- 申込期間 9月5日(土)～24日(木)

地域で暮らし、共に生きる2026～85歳訪問看護師 江森けさ子さんと一緒に語りあおう～

問 塩尻訪問看護部会 桔梗ヶ原病院訪問看護ステーション ☎0263-6080

認知症の夫の介護をしながら、現役訪問看護師として働く江森さんが、暮らしの出来事や思いなどを話します。

- 日時および場所

- 9月26日(土) 13:30～15:00

榎川支所

- 10月10日(土) 13:30～15:00

えんてらす1階101・102会議室

※申し込み、参加費は不要です。

頭と体の健康体操教室

問 相澤通所リハビリテーション塩尻
(平日9:00~17:00) ☎③8627

自宅でもできる認知症予防体操などを中心に、ポイントを説明します。

■対象 仲間と楽しく運動したい人、
認知症予防の体操をしたい人 など

■日時 9月26日(土) 10:00~11:45

■場所 相澤通所リハビリテーション塩尻

■定員 20人(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 運動できる服装

■申込開始日 9月10日(休)

※電話でお申し込みください。

しおじり健康フェスティバル

問 フレイル予防の学校フレスク(永井)
☎050-6873-2123

大学講師などによる健康実践講座(9講座)や、地域の企業と連携した体験コーナー、マルシェなどを行います。

■日時 10月6日(火) 13:00~16:00

■場所 えんぱーく3階

■入場料 無料

※各講座は申し込みと参加費が必要です。

▲講座申し込み



「座」太極拳 アイリス

問 アイリス(高橋)
☎080-6936-4482

椅子に座って行う体操と初歩の太極拳です。初回無料、見学自由です。

■日時 毎月第2・4木曜日

13:30~15:00

■場所 塩尻総合文化センター

■参加費 1回1,000円(講師代など)

※電話でお申し込みください。

塩尻子ども劇場鑑賞例会

問 塩尻子ども劇場事務局(古屋)
☎090-2157-5672

伝承あそび「こまや」によるパフォーマンスとワークショップです。

■日時 9月27日(日)

13:30開演

■場所 高出地区体育館

※会員制です。詳細はお問い合わせください。(3歳以下は無料)

ゼロから学べる、生成AI活用セミナー

問 塩尻情報プラザ ☎⑤1000

目的に合った回答を得るための生成AIへの指示の出し方など、生成AIの基礎知識や活用方法を学びます。

■対象 PCの基本操作ができる13歳以上(18歳未満は保護者の同意書が必要)

■日時 10月24日(土) 10:00~12:00

■場所 塩尻情報プラザ

■講師 NTT-ME社員

■定員 24人(先着順)

■受講料 無料

■申し込み方法 電話または塩尻情報プラザでお申し込みください。

■申込開始日時 9月10日(休) 10:00

信州オレンジリボンフェスファミリア

問 ファミリア実行委員会
✉orange.shinsyu@gmail.com

パン食い競争や運動会、演奏会など、家族みんなで楽しみながら子どもの笑顔と未来を守るイベントです。

■日時 9月26日(土) 10:00~15:00

■場所 ユメックスアリーナ

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

フォークダンス初級体験講座

問 塩尻フォークダンス同好会「ピポット」(前内) ☎090-1868-6957

■期日 10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

■時間 9:30~11:30(22・29日は13:00~15:00)

■場所 広丘公民館

■持ち物 運動できる服装・靴

※申し込み、参加費は不要です。

敬老の日施設無料開放

問 ヘルスパ塩尻 ☎⑤3939

■対象施設および時間

○ジムトレーニングルーム、体育館 9:00~18:00

○温水プール 11:00~18:00

○温浴施設 10:00~19:00

※温浴施設は65歳以上は無料です。年齢が分かる物をご持参ください。

塩尻地域シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター
☎⑤4567

シルバー人材センター入会説明会

■日時

9月14日(月)・28日(月) 13:30から

※申し込み、参加費は不要です。

シルバー刃物研ぎ屋さん

■日時 9月14日(月)・28日(月)

8:30~11:00

共通事項

■場所

塩尻地域シルバー人材センター

※詳細はお問い合わせください。

日本土真ん中ウォーク参加者を募集

問 塩尻市スポーツ協会
☎⑤1393

■日時 11月7日(土) 8:30から

■場所 チロルの森

■コース 1km、3.5km、5km、8km

■定員 400人(先着順)

■参加費 一人1,000円(保険代など)

※中学生以下は無料です。

■申込開始日 9月10日(休)

※申し込み方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、塩尻市スポーツ協会ホームページでご確認ください。※イベントにご協力いただけるボランティアも募集しています。

まき
新の販売を開始します問 塩尻市森林公社
☎③16733 FAX ③16744

■販売日時 9月18日(金)~11月30日(月)の平日 9:00~16:00

※10月末までは、土曜日の9:00から12:00までの間も販売します。

■種類および販売上限

種類	販売上限
薪 (広葉樹、針葉樹)	軽トラック2台
短材(広葉樹)	農業用コンテナ10箱
焚付材(混合)	農業用コンテナ10箱

■申込開始日 9月10日(休)

※申し込み方法などの詳細は、右のコード(塩尻市森林公社ホームページ)でご覧ください。

