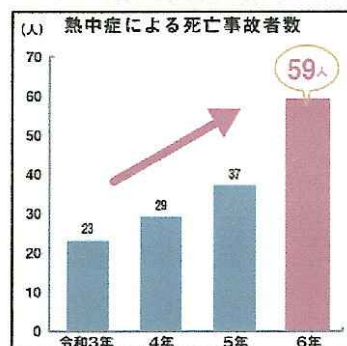


樫川診療所 だより 令和8年8月号

気をつけて！ ～夏の農作業と熱中症～

近年、農作業中の熱中症による死亡事故が増加しています。農林水産省の調査によると、令和6年は59人で令和3年と比べ約2.5倍となりました。

農作業は一人で行うことが多く、症状に気づきにくい事や、高齢の方は、暑さや喉の渇きを感じにくい事などが要因として挙げられています。農作業は涼しい時間帯に、周囲の方と会話を楽しみながら行いましょう。水分補給も忘れずに！



(政府広報オンラインより引用)

○ 熱中症の症状



・めまい
・立ちくらみ
・大量の発汗
・筋肉痛 など

症状が
進むと

・頭痛
・嘔吐
・判断力低下
・集中力低下 など

○ 熱中症対応の3ステップ (主な応急処置)



○ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう！

○ 自力で水が飲めない・応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

健康診断(特定健診)は受けましたか

国保・後期高齢者医療制度加入者向けの健康診断(特定健診)を実施中です。健診は、様々な病気の兆候を確認できるので、通院中の方も受診をお勧めします。未受診の方はぜひお申込みください。



8月 9月 診療日のご案内 受付時間 8:30-11:30

8月-3(月)・5(水)・10(月)・12(水)・17(月)・19(水)・24(月)・26(水)・31(月)

9月-2(水)・7(月)・9(水)・14(月)・16(水)・28(月)・30(水)

ものわすれ外来は毎週月曜



9月は1週間お休みの週があります。薬の不足が心配な方は早めに受診ください。

発行・問合せ 塩尻市役所 健康づくり課
電話番号 0263-52-0854 (平日)
樫川診療所 0264-34-3500

ものわすれ外来

開設のご案内

“ものわすれ”に関する悩みはありませんか

社会の高齢化とともに認知症が年々増加しています。

認知症は早期発見・治療が大切です。専門医が問診・診察・診断しますので、症状が気になる方や、家族で相談したい人がいる場合などお気軽にご相談ください。

ものわすれのサイン(一例)

- 蛇口やガス栓の閉め忘れが目立つ
- 家事ができなくなった
- 忘れ物や探し物が多くなった
- 外出を控えるようになった
- 怒りっぽくなった などなど



診療概要

内 容	認知症の相談や診断・治療 など
医 師	中村 雅彦 医師（松本市立病院 脳神経外科）
日 程	毎週月曜日（通常診察と同じ時間に実施）
その他	予約不要です。診察に時間がかかる場合があります。 第2・第4月曜はオンライン診療です。 詳しくはお問合せください。

塩尻市国民健康保険檜川診療所

【受付】 月・水 8:30-11:30（年末年始・祝日は除く）

【電話】 0264-34-3500 【FAX】 0264-34-3590