

シオジリオでかけカレンダー



■の会場で記載のないものは市保健福祉センター ☒はえんぱーくで行います。 ★印は事前に申し込みが必要です。


日	月	火	水	木	金	土
市 ★相統・贈与・登記相談 3月9日(火) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター	市 ★公証相談 3月9日(火) 午後1時半~3時 塩尻総合文化センター	市 行政相談 3月14日(日) 午後1時~3時 えんぱーく	市 ★法律相談 3月11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター	産 ★若年者就職相談 3月25日(水) 午後1時半~5時 えんぱーく	産 ★労働問題全般相談 3月18日(水) 午後1時~4時 えんぱーく	共 ★人権よろず相談 3月11日(水) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター
交 ★NPO・市民活動無料相談 3月11日(水)・16日(水) 午前10時~午後2時 えんぱーく	協 ★成年後見支援センター専門相談 3月11日(水) 午後1時半~3時半 市保健福祉センター	ハ ★求職者のための心の健康相談 3月25日(水) 午後1時~4時 えんぱーく	4 健 親子にここにご食事相談 午前9時半~11時 えんてらす ※春の火災予防運動 7日(日)まで(P15) ※ビジネス情報相談会 (P19)	5 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 えんてらす	6 ☒ おはなし会 午前11時~11時20分 共 ハッピーウーマンフェスタ 午前10時~午後3時半 塩尻総合文化センター	7 北部子育て支援センター 休館日
8 広丘図書館休館日 長 結婚相談会 午後1時半~3時 市保健福祉センター	9 健 1歳6カ月児健診	10 えんぱーく・子ども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半	11 健 3歳児健診 ※ビジネス情報相談会 (P19)	12 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半	13 ☒ おはなし会 午前11時~11時20分 ・えんぱーく ・えんてらす ※スポーツふれあいデー (P18) ※まちチャレセミナー (P19)	14 北部子育て支援センター 休館日
15 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) 健 ★乳幼児の親と子の心理相談 午前9時15分	16 健 10カ月児相談 福 ★精神障がい者相談 午後4時~5時 市保健福祉センター	17 えんぱーく・子ども広場休館日 ※ユメックスアリーナ トレーニングルーム 初回講習会 (P8) 3月中は火曜日を除く 毎日 ※献血にご協力ください (P16)	18 健 4カ月児健診 健 親子にここにご食事相談 午前9時半~11時 えんてらす ※ビジネス情報相談会 (P19)	19 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時~11時半	20 春分の日 ☒ おはなし会 午前11時~11時20分 ※塩尻短歌館「春待ちコンサート」(P24) ※小坂田公園営業再開 (P14) ※こどもの未来応援・映画上映会「こどもしょくどう」(P18)	21 北部子育て支援センター 休館日 ※ROUDOKUcafe2020 パート2 (P18)
22 広丘図書館休館日 健 ★乳幼児の親と子の心理相談 午前9時15分	23	24 えんぱーく・子ども広場休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時~5時	25 上下水道料金納期限	26 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 えんてらす	27 ☒ おはなし会 午前11時~11時20分 ・えんぱーく ・えんてらす ※ツルかご作り (P18) ※年度末窓口開庁 (P15)	28 北部子育て支援センター 休館日 ※年度末窓口開庁 (P15)
29 図書館・広丘図書館・子育て支援センター 休館日 ※平日窓口延長 (P15)	30	31 えんぱーく・子ども広場休館日 国民健康保険税納期限	1 ※ユメックスアリーナ 無料開放3日(土)まで (P8)	2	3 ☒ おはなし会 午前11時~11時20分 ※年度始め窓口開庁 (P15)	

問い合わせ・申し込み先

- 催し ☒ 市立図書館 ☎03365
- 共 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3135
- 子育て 健 健康づくり課 ☎02855
- 子 子育て支援センター ☎03382
- 北 北部子育て支援センター ☎07701
- 広 子ども広場 ☎06660


- 共 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
- 市 市民課 ☎内線1198
- 福 福祉課 ☎0686
- 長 長寿課 ☎内線2126
- 産 産業政策課 ☎内線1279
- 交 交流支援課 ☎03350
- 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
- ハ 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ ▶ 

(☒ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)

健診・健康相談の対象

市ホームページ ▶ 

(☒ <http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)

月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション) 市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855 えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談 (要予約) 市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- メンタルヘルス相談 (要予約で場所や時間は申し込み後調整) 市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 女性相談(女性以外も可) ☎0783 ■若者サポート相談 ☎0894 (いずれも電話相談、面接相談、要予約) 塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588
- ボランティア相談・福祉総合相談 市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール

へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急ぎよ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。なお、全公演は新型コロナウイルス感染症防止対策を講じた上で開催します。



3月6日(土)

夏川りみコンサートツアー2021『あかり』



透明感のある歌声は、日本のみならず海外でも評価される実力派アーティスト、夏川りみ。群を抜く歌唱力をレザンホールで堂々披露!

大ホール<全指定席>
一般 6,800円 小中学生 2,000円
※未就学児は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可。座席が必要な場合は有料。

チケット発売中
※窓口販売はありません。



開場 午後2時15分
開演 午後3時

6月6日(日)

作曲家・ピアニスト加藤昌則プロデュースvol.8 「ジス・ヴァイオリン・ヒストリーwith奥村愛」



奥村愛さん愛用のヴァイオリン「カミリア・カミリー」が見てきた、背負ってきた歴史を作品や作曲家の「うんちく」を交えて紹介するコンサートです。

中ホール<全指定席>
一般 4,000円 ※未就学児入場不可
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中
※窓口販売はありません。



3月28日(日)

開催延期

水谷千重子ありがとうコンサート 2020in塩尻



3月28日(日)に再延期開催を予定しておりましたが、コロナ禍の中、緊急事態宣言の延期と現在の感染拡大状況を鑑み、再度延期とさせていただきます。

現在、より安全・安心にお楽しみいただける日程を調整しておりますが、日程の発表が遅れてしまう事も考えられるため、今回はご購入いただいた**すべてのチケットを払い戻しさせていただきます。**

詳細は、レザンホールホームページをご確認ください。

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎⑩1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
3月6日(土)	上條医院耳鼻咽喉科	大 門	②8722
3月7日(日)	こまくさ野村クリニック	広 丘	⑤1121
	ひろおかさくらレディース ウイメンズクリニック	吉 田	⑥0013
3月13日(土)	ふるや内科クリニック	大 門	⑦2280
3月14日(日)	塩尻病院	大 門	②0145
3月20日(土)	穂苅整形外科 リウマチクリニック	広 丘	⑤10333
3月21日(日)	百瀬医院	大 門	②0286
3月27日(土)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
3月28日(日)	広仁堂医院	広 丘	②1520
4月3日(土)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑥5480
4月4日(日)	横山内科医院	大 門	②3181
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
3月7日(日)	はせがわ歯科医院	吉 田	⑤80089
3月14日(日)	細川歯科医院	大 門	②0339
3月21日(日)	細川歯科医院第2診療所	広 丘	②9213
3月28日(日)	松井歯科医院	洗 馬	④1062

期日	医療機関名	所在地	☎
3月7日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
3月14日(日)	立石薬局	大 門	②1160
3月20日(土)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
3月21日(日)	しらかばのみち薬局	大 門	⑤16360
3月28日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
4月4日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022

■ 医科	○土曜日	正午～午後5時
	○日曜日・祝日	午前9時～午後5時
■ 歯科	○夜間緊急医	午後7時～11時
		午前9時～正午
■ 薬局		午前9時～午後6時
時間等	ながの医療情報 Net (県内の医療機関)	
	🌐 https://www.qq.pref.nagano.lg.jp	
時間等	松本市医師会 (松本市内の医療機関)	
	🌐 https://www.qq.pref.nagano.lg.jp	