



レザンホール へ行こう！

問 レザンホール
☎0263⑤5503



■休館日 8月3日(月)・12日(水)・13日(木)
17日(月)・24日(月)・31日(月)

8月23日(日)

明治大学マンドリン倶楽部演奏会

日本各地から招かれての全国公演に加え、イタリアや中国、アメリカなど数カ国で海外公演を行うなど、世界を舞台に活躍するマンドリンオーケストラです。ぜひ、伝統あるみずみずしい音色をお楽しみください。



大ホール＜全席自由＞ 3,000円
※未就学児は入場不可です。

開場 14:15 開演 15:00

チケット好評発売中

9月13日(日)

奈々福第二回塩尻独演会

奈々福、浪曲で「シンデレラ」をうな。老若男女誰でもわかって笑える浪曲を。



中ホール＜全指定席＞ 3,000円
※未就学児は入場不可です。

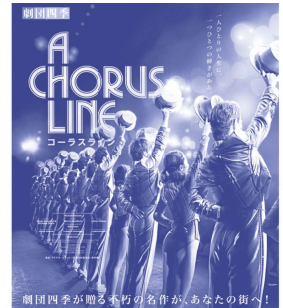
開場 13:15 開演 14:00

チケット好評発売中

10月25日(日)

劇団四季ミュージカル
「コーラスライン」

悔やまない、好きだからこそ。すべてを捨てて生きた日々には悔いはない。永遠のミュージカル『コーラスライン』。



大ホール＜全指定席＞

○S席 11,000円 ○A席 9,000円

※3歳以上は有料、3歳未満は入場不可です。

開場 16:45 開演 17:30

チケット好評発売中
※残席はお問い合わせください。

ユメックスアリーナ

YUMEX ARENA

イベント情報

スタジオプログラム

ストレッチで体をほぐし、フラの心で踊りましょう。ボクシングを取り入れたエクササイズでストレス発散もできます。初回のみ無料で体験できます。

■対象 中学生以上

※中学生は保護者の同伴が必要です。

■プログラムおよび日時

○初めてでも安心ストレッチ

木曜日 13:30～14:30

○フラダンス

木曜日 18:40～19:40

○ファイティングエクササイズ

金曜日 13:00～14:00

■場所 ユメックスアリーナスタジオ

■定員 各クラス15人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 5,500円（回数券5回分）

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

※各プログラムの詳細は、右のコード（ユメックスアリーナホームページ）をご覧ください。



ミズノ・走り方教室

走ることが好きになる教室です。正しい走り方を指して、足や手の使い方、基本姿勢など走る際のこつをお伝えします。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児

○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 9月6日(日)

■時間 ○幼児クラス 9:30～10:30

○小学生クラス 11:00～12:00

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス20人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円（保険代など）

■持ち物 運動できる服装、室内用靴、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 8月17日(月)9:00～9月5日(土)21:00

問 ユメックスアリーナ

☎0263⑤3800

※最新情報は、右のコード（ユメックスアリーナホームページ）をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。
市役所 ☎0263②0280

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

8月4日(火)・9月8日(火) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

※3週間前から申し込みできます。

★公証相談 市民課 ☎内線1198

8月4日(火) 13:30～15:00 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

8月5日(水) 13:00～15:00 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

8月6日(木)・20日(木)・9月10日(木) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

※3週間前から申し込みできます。

★労働問題全般相談 商工課 ☎②0871

8月20日(木) 13:00～16:00 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎②0111

8月20日(木) 13:00～15:00 えんぱーく

★若年就職相談 ミニジョブカフェおじり 商工課 ☎②0871

8月27日(木) 13:30～16:30 えんぱーく

人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

8月7日(金) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎②0858

8月24日(月) 14:00～17:00 市保健福祉センター

★精神障がい者家族相談 福祉支援課 ☎内線2116

8月19日(水) 15:30～16:30 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

8月6日(木) 13:30～15:30 市保健福祉センター

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所1階 市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター2階 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター1階 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎②0891

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎②7313

塩尻総合文化センター1階 こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎④0783

塩尻総合文化センター1階 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎②5588

えんぱーく4階 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

市保健福祉センター2階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩築医師会
塩築歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



	期 日	医療機関名	所在地	☎
医 科	受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間 9:00～17:00			
	8月2日(日)	しいな医院	大 門	⑤12933
	8月2日(日)	吉田原耳鼻咽喉科	吉 田	⑥50711
	8月9日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
	8月11日(火)	中山外科内科	大 門	⑤31016
	8月14日(金)	清水外科胃腸科医院	吉 田	⑤82474
	8月15日(土)	種山医院	大 門	⑤31010
	8月16日(日)	中村病院	高 出	⑤23321
	8月23日(日)	奈良井医院	洗 馬	⑤20695
	8月30日(日)	こまくさ野村クリニック	広 丘	⑤11121
歯 科	夜間緊急医	夜間急病センター (19:00～22:00)	松本市 城西	③80622
	期 日	医療機関名	所在地	☎
	必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 診療時間 9:00～12:00			
	8月2日(日)	堅石よねだ歯科医院	広 丘	⑧85678
	8月9日(日)	鴨居歯科医院	大 門	⑤20118
	8月14日(金)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	⑧82372
	8月15日(土)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	⑧82372
	8月16日(日)	さいわい歯科医院	大 門	⑤32058
	8月23日(日)	清水歯科クリニック	広 丘	⑤15160
	8月30日(日)	関歯科医院	大 門	⑤20205
薬 局	期 日	医療機関名	所在地	☎
	開局時間 9:00～18:00			
	8月2日(日)	あい薬局	大 門	③13851
	8月9日(日)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
	8月11日(火)	ふれあいの森薬局	大 門	⑤10772
	8月14日(金)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
	8月15日(土)	広丘駅前とをしや薬局	広 丘	⑤48864
	8月16日(日)	クスリのアオキ桔梗ヶ原薬局	大 門	⑤09791
	8月23日(日)	おひさま薬局	高 出	⑧87964
	8月30日(日)	すみれ薬局	高 出	⑤04415
市 外 の 当 番 医	医療情報Net（県内の医療機関） URL https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20			
	松本市医師会（松本市内の医療機関） URL https://www.matsu-med.or.jp			

