



子育てだより



電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 0855
北部あんしんサポートルーム ☎ 0280 内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後の子どもの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 9:30～11:30、13:30～15:30
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 0855 ページID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	8月27日(木)
10カ月児相談	8月25日(火)
1歳6カ月児健診	8月12日(火)、9月9日(火)
3歳児健診	8月13日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。



図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	8月15日(土)・22日(土)・29日(土)	10:30～11:00	図書館本館
	8月8日(土)・22日(土)	11:00～11:30	広丘図書館
すくすくおはなし会	8月4日(火)	11:15～11:35	片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 期日 8月7日(金)
- 時間 10:00～11:30
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込締め切り日時 8月5日(火) 12:00



親子にこここ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、子どもや家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	8月12日(火)・26日(火)、9月2日(火)	10:00～11:30
北部	8月6日(木)・20日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページID:0002870

子どもの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	8月19日(火)	10:00～11:30
北部	8月3日(月)、9月4日(金)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

しおり
子育て
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場 イチオシイベント



みんなであ・そ・ぼ「手形・足形アート」

問 こども広場 ☎ ③6660

お子さんの手形・足形ですてきなアートを作りませんか。
■対象 こども広場に登録している親子
※こども広場の登録をしていない人は、前日までに登録を行ってください。登録料300円が必要です。

■期日 9月12日(出)

■時間 10:15～11:00、11:15～12:00

■場所 こども広場

■講師 井出 敏江さん（ペタペタアートアドバイザー）

■定員 各回親子10組（先着順）

※子ども一人につき保護者一人の付き添いが必要です。

■参加費 作品一つにつき500円（材料費）

■持ち物 手拭きタオル

■申し込み方法

右のコード（電子申請）でお申し込みください。

■申込期間 8月20日(休)～9月8日(火)



子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	8月13日(休)	11:00～11:20	こども広場
おはなしトントン	8月5日(休)、9月2日(休)	10:30～10:45	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	8月4日(休)、9月8日(休)	10:15～10:30	子育て支援センター
おはなし玉手箱	8月6日(休)、9月3日(休)	10:30～10:45	北部子育て支援センター
	8月17日(月)	10:30～10:45	子育て支援センター
こみおぼちゃんのわらべうた	8月20日(休)	10:15～11:00	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	11:00～11:20	こども広場

このほかのイベントは、16～25ページをご覧ください。



秘書広報課 広報広聴係

問 ☎ ②0333

☎ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児の子どもの写真を募集しています。

■申し込み方法

子どもの氏名（フリガナ）、生年月日、性別、メッセージ（30字まで）、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入の上、メールまたは下のコード（電子申請）でお申し込みください。

■写真随時募集中！

※掲載させていただく際は、本市からメールでご連絡します。



清水 ひまり 陽葵ちゃん（5カ月）

もりもり食べて大きくなってね！



永井 つばき 椿祈ちゃん（3歳）

元気に大きくなーれ！
大スキだよ



吉崎 みはる 心悠ちゃん（7カ月）

いつも笑顔をありがとう！
元気いっぱいのびのび育ってね！



池上 ふうか 楓花ちゃん（5カ月）

大きくなって、
いっぱい遊ぼうね！