



YOU MEX ARENA

を体感しよう

トレーニングルーム 初回講習会

問 ユメックスアリーナ ☎0263②3800

トレーニングルームを利用する人は、初回講習会を予約の上、受講してください。なお、初回講習会は今後も継続して行います。

■講習期間(3月) **3月17日(水)~31日(水)**
(火曜日は休館)

※4月以降の講習日程については、ユメックスアリーナホームページをご覧ください。

■時間(各1時間程度)

○午前11時から ○午後2時から ○午後5時から

■講習内容 利用上の注意、器具の使用方法など

■定員 各回10人(先着順)

■受講料 無料(4月4日以降は250円)

■持ち物 マスク、トレーニングウェア、室内用シューズ、タオル、飲み物

■予約方法 ユメックスアリーナ窓口または電話でお申し込みください。

■予約開始日時 **3月1日(月)** 午前10時から

無料開放期間中(4月1日~3日)のトレーニングルームは、3月の初回講習会を受けた人のみが利用できますので、必ず受講してください。

※無料開放期間中は初回講習会を行いません。

YOU MEX ARENA 無料開放デー

問 ユメックスアリーナ ☎0263②3800

ユメックスアリーナの施設の一部を無料開放します。無料開放期間中は、施設見学のほか各種目別のスケジュールがありますので、詳細はユメックスアリーナホームページをご覧ください。

なお、密を避けるため入場制限をする場合があります。

■期間 **4月1日(水)~3日(金)**

予約が必要な種目

■対象および利用人数

○バスケットボール 全面10人以上、半面5人以上

○バレーボール 全面10人以上

○スタジオ利用 5人以上

■予約方法 ユメックスアリーナに電話でお申し込みください。(火曜日は休館。予約は1団体につき1回まで)

■予約開始日時 **3月11日(水)** 午前10時から(先着順)

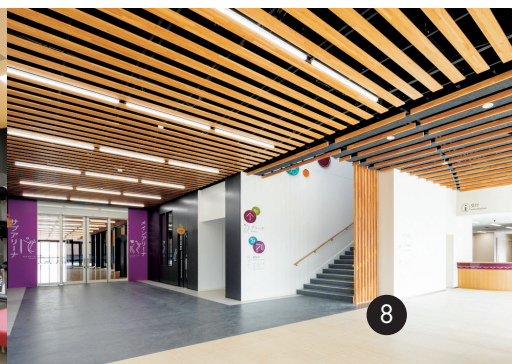
予約が不要な種目

■対象および利用人数

○バドミントン、卓球 2人以上

○トレーニングルーム(3月初回講習受講者のみ)

ユメックスアリーナのホームページ(🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>)を、3月1日に開設します。今後イベントなどの情報を随時更新しますので、ご覧ください。





YOUMEX ARENA 開館記念イベント

ユメックスアリーナ開館記念イベントを開催します。

問 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎ 0263④0993

— バレーボール —

小・中学生対象のバレーボールクリニックと、女子バレーボールのエキシビジョンマッチを行います。

■対象 市内在住の人

■期日 **4月17日**(土)

■時間 ○第1部 午後1時～3時
○第2部 午後3時半～5時

■場所 メインアリーナ

■内容

○第1部 小・中学生バレーボールクリニック

・ゲスト 迫田 さおりさん
(元バレーボール女子日本代表)

○第2部 エキシビジョンマッチ

東京都市大学塩尻高等学校女子バレーボール部
対 強豪女子バレーボールチーム

■申し込み方法

①第1部に参加希望の小・中学生および保護者

右のコードから「ながの電子申請」
へアクセスし、お申し込みください。

(保護者は選手1人につき1人まで)

※第1部に参加する小・中学生および保護者は、引き続き第2部の観覧ができます。

②第1部・第2部の観覧を希望する人

右のコードから「ながの電子申請」
へアクセスし、お申し込みください。

(申し込み1件につき最大2人まで)



— バドミントン —

小学生～高校生対象のバドミントンクリニックと、バドミントン大会を行います。

■対象

○市内在住の人

■期日 **4月18日**(日)

■時間 ○第1部 午前8時半～11時
○第2部 午前11時半～午後6時

■場所 メインアリーナ

■内容

○第1部 小学生～高校生バドミントンクリニック

・ゲスト 日本ユニシス実業団バドミントン部の
皆さん

○第2部 市民タイムス創刊50年記念
バドミントン大会 (ユメックス杯)

■申し込み方法

③第1部・第2部に参加希望の小学生～高校生
および保護者

市ホームページにある申込書に記入の上、市立体育館1階塩尻市体育協会窓口に提出してください。
(先着順。保護者は選手1人につき1人まで)

④第1部・第2部の観覧を希望する人

右のコードから「ながの電子申請」
へアクセスし、お申し込みください。

(申し込み1件につき最大2人まで)



■申込期間 ①②④: **3月1日**(月)～**22日**(月) ③: **3月9日**(火)～**23日**(火)

①②④は抽選となります。当選者には、当選ハガキを郵送します。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、イベント内容やゲストは変更となる場合があります。

