

日々の子育てで \こんな時どうしたらいいの?/ と悩んだことはありますか?



子育てリフレッシュ講座

子育て力をアップデート

～大人も子どもも

しあわせな環境とは～



今、この時期に大切な子育てのヒントを見つけながら
リフレッシュできる時間を過ごしましょう！

★ 対象 塩尻市在住で、講座当日0～3歳
(年少に上がる前)お子さんの保護者

★ 定員(先着順) 託児あり 15組
託児なし 20組

✓ 講座当日、生後3カ月～3歳(年少に上がる前)までの
お子さんの託児(無料)ができます。ご希望の方は申
し込み時に入力してください。

✓ 会場は大人のための参加となります。(保護者2名まで)

★ 参加費 無料

講師：関 裕子 氏
(上田短期大学 准教授)

《最終学歴》
上越教育大学大学院教育研究科修士課程 学校教育専攻
発達支援教育コース(教育学修士)

保育現場勤務後、長野県こども家庭課、長野県教育委員会
信州幼児教育支援センター、保育士養成校での勤務経験を
通して、保育の社会的価値と現場が抱える矛盾を認識。
「こどもの理解者を増やす」ことをテーマに、保育学の有
用性や、子ども理解の必然性について発信している。

令和8年

9月11日 金

10:00～
11:30

場 所 えんぱーく 3階 多目的ホール

申込方法 ながの電子申請でのお申し込みになります。

申込期間 令和8年8月21日(金)～9月4日(金)

問

塩尻市子育て支援センター(えんぱーく) 0263-53-3382 (休館日：毎週水曜日)
北部子育て支援センター (えんてらす) 0263-54-7710 (休館日：毎週日曜日)

\お申込みはこちら/

