

# ぽかぽか 8月号



塩尻市  
ホームページは  
こちらから

## 8月申し込み開始の講座

※塩尻市民対象です

ながの電子申請からのお申し込みです

9/4・18  
(金)

### 0才児の集い にこにこだっこの会 (全2回)

**対象** 市内在住で、9/4(金)講座当日に満3～11カ月の赤ちゃんと保護者

**時間** 各回 10:30～11:15

**場所** ①えんてらす1階 101・102会議室  
②えんてらす2階 201・202会議室

**内容** ①ふれあい遊び、手作りおもちゃ作り、フリートーク  
②絵本専門士による読み聞かせ、絵本の紹介、ふれあい遊び

**定員** 親子12組(先着順) **参加費** 無料

**持ち物** バスタオル、飲み物

**申込期間** 8/14(金)～  
8/28(金)



9/12  
(土)

みんなであ・そ・ぼ

### 手形・足形アート

**対象** こども広場に登録している親子  
※未登録の方は、前日までに登録を済ませてください。  
(登録料300円)

**時間** ①10:15～11:00 ②11:15～正午

**場所** ウイングロード3階 こども広場

**講師** 井出 敏江さん(ペタペタアートアドバイザー)

**定員** 各回 親子10組(先着順)  
※お子さん1人につき保護者お1人ついてください。

**参加費** 作品1枚につき500円(材料費)

**持ち物** 手拭きタオル

**申込期間** 8/20(木)～  
9/8(火)



9/11  
(金)

### 子育てリフレッシュ講座 子育て力をアップデート

～大人も子どももしあわせな環境とは～

**対象** 市内在住で、講座当日に0～3歳(年少に上がる前)までのお子さんの保護者

**時間** 10:00～11:30 **参加費** 無料

**場所** えんぱーく 3階 多目的ホール

**講師** 関 裕子さん(上田短期大学 准教授)

**内容** 0～3歳の子育てのヒント

**定員** 先着35組(託児あり15組 託児なし20組)

**託児** 講座当日、生後3カ月～3歳(年少に上がる前)までのお子さんの託児(無料)ができます。(15組)

**申込期間** 8/21(金)～  
9/4(金)



## 北部子育て支援センターより

北部支援センターの窓から見える木に、七夕飾りを吊るしています。飾りがゆらゆらと揺れると、よちよち歩きのお子さんが、触ってみたいのか窓のところで手を伸ばしますが、ガラスがあり触れません。でもバンバンと手をたたき、屈伸運動をしながら揺れている飾りを見て楽しんでいきます。旧暦8月7日で祝う風習もあるので、もうしばらく七夕飾りを楽しめます。

別の窓からはゴーヤの成長が見られます。今は1歳児さんと同じくらいの身長です。どこまで大きくなるのかな？遊びに来たら、お子さんとどっちが大きいかなと比べてみてね。

