



健康情報をお届けします

吉田地区 種まき通信

R8.7月発行
吉田地区
ヘルスアップ委員会

吉田地区ヘルスアップ委員会です！

吉田地区ヘルスアップ委員会は、今年度は2名の吉田地区委員と、事務局の地区担当保健師で活動をしていきます。
今回の種まき通信では、今年度の活動について紹介します。



Q.ヘルスアップ委員会とは何？

生活習慣病の予防など**健康のための知識**を学び、イベント等を通して**地域に伝え、広める活動**をしています。

Q.今年度はどんなイベントへの出展を予定している？



9月 吉田地区ふれあい広場

日時：9月27日（日）

場所：吉田四区コミュニティセンター

- ・健康に関する展示とプレゼントの配布を予定



※写真は
昨年度の様子



10月 吉田地区文化祭

日時：10月25日（日）

場所：吉田地区センター

- ・健康に関する**展示**や**ミニゲーム**を予定
明治安田生命の健康チェックも予定！



※写真は昨年度の様子

あなたのさんぽコース、教えて下さい！

吉田地区ヘルスアップ委員会では7月に、「**教えて！わたしの吉田さんぽ道**」と題して、皆さんが普段歩いている散歩のコースをお聞きする活動を予定しています。

日時：7月1日～31日

場所：吉田地区センター 1階 ロビー

内容：期間中、ロビーに地図を掲示します。

ロビーにある付箋やペンを使って、ご自身の普段の散歩コースを書き込んでください。



支所にお立ち寄りの際は、ご協力よろしくお願いいたします！

事務局：健康づくり課 吉田地区担当 52-0855