

シオジリオでかけカレンダー



健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土																									
市★相続・贈与・登記相談 2月9日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市★公証相談 2月9日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市行政相談 2月10日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市★法律相談 2月4日(木)・18日(木)・25日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産★若年者就職相談 2月25日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく 産★労働問題全般相談 2月18日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 産★事業者向け働き方改革相談 2月18日(木) 午後1時半～4時 えんぱーく 共★女性のための人権相談 2月12日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 交★NPO・市民活動無料相談 2月11日(木)・23日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 協★成年後見支援センター専門相談 2月22日(月) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター ハ★求職者のための心の健康相談 2月25日(木) 午後1時～4時 えんぱーく	4 健 3歳児健診 健 親子にこにこ食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※「本と、絵のある暮らし」 2月23日(火)まで (P16)	5 	6 図 おはなし会 午前11時～11時20分	7 北部子育て支援センター 休館日	8 広丘図書館休館日 健★乳幼児の親と子の心理相談 午前9時15分から 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター	9 ※まちづくりチャレンジ事業相談会 (P13)	10 えんぱーく・こども広場 休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	11 建国記念の日 ※ビジネス情報相談会 (P16)	12 健 親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半	13 ※しおじリエコ展 2月23日(火)まで (P15) 図 おはなし会 午前11時～11時20分 ・えんぱーく ・えんてらす ※スポーツふれあいデー (P15) ※平出遺跡写真展 3月31日(木)まで (P20)	14 北部子育て支援センター 休館日	15 えんてらす休館日 (広丘支所を除く)	16 健 10カ月児相談 福★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター ※木のあるくらしフェア2021 2月28日(日)まで (P15)	17 えんぱーく・こども広場 休館日	18 健 4カ月児健診 健 親子にこにこ食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※ビジネス情報相談会 (P16)	19 健★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 健★乳幼児の親と子の心理相談 午前9時15分から 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	20 図 おはなし会 午前11時～11時20分 ※自然の写真展 4月11日(日)まで (P15)	21 北部子育て支援センター 休館日	22 図書館・広丘図書館・子育て支援センター 休館日 健★こころの健康相談 午後2時～5時	23 天皇誕生日	24 えんぱーく・こども広場 休館日	25 健 3歳児健診 ※ビジネス情報相談会 (P16) ※まちづくりチャレンジ事業相談会 (P13)	26 健 親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 上下水道料金納期限	27 図 おはなし会 午前11時～11時20分 ・えんぱーく ・えんてらす ※こどもアトリエタウン (P10)	28 北部子育て支援センター 休館日 ※こどもアトリエタウン (P10)	1 広丘図書館休館日 固定資産税納期限 国民健康保険税納期限	2	3 えんぱーく・こども広場 休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健福祉センター)	4 健 親子にこにこ食事相談 午前9時半～11時 えんてらす	5 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす	6 図 おはなし会 午前11時～11時20分 ※HAPPY WOMAN FESTA (P11)

問い合わせ・申し込み先

- 催し 図 市立図書館 ☎03365
- 健康づくり課 ☎0855
- 子育て支援センター ☎3382
- 北部子育て支援センター ☎7701
- 広 こども広場 ☎6660
- 市 市民課 ☎内線1198
- 共 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
- 福 福祉課 ☎0686
- 長 長寿課 ☎内線2126
- 産 産業政策課 ☎内線1279
- 交 交流支援課 ☎3350
- 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795
- ハ 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ ▶
(☎<https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



健診・健康相談の対象

市ホームページ ▶
(☎<http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談 (要予約)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- メンタルヘルス相談 (要予約で場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 女性相談(男性も可) ☎0783 ■若者サポート相談 ☎0894
(いずれも電話相談、面接相談、要予約)
塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール へ行くこう！

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急ぎよ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご覧ください。なお、全公演は新型コロナウイルス感染症防止対策を講じた上で開催します。



2月20日(土)・21日(日)

作曲家・ピアニスト加藤昌則プロデュースvol.7 「あっ！という間の音楽史」



2日間で駆け巡る音楽史！
これでクラシックに親近感ワクワク！
1日目「バロック」時代、「古典派」時代
2日目「ロマン派」時代、「現代」へ

大ホール<全自由席>
※未就学児入場不可
通し券 2,000円 単券1,200円
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中
※窓口販売は
ありません。



3月6日(土)

夏川りみコンサートツアー2021『あかり』



透明感のある歌声は、日本のみならず海外でも評価される実力派アーティスト、夏川りみ。群を抜く歌唱力をレザンホールで堂々披露！

大ホール<全指定席>
一般 6,800円 小中学生 2,000円
※未就学児は保護者1人につき1人まで
膝上鑑賞可。座席が必要な場合は有料。

開場 午後2時15分
開演 午後3時

チケット発売中
※窓口販売は
ありません。



3月28日(日)

水谷千重子ありがとうコンサート 2020in塩尻



令和2年10月3日(土)再延期になった水谷千重子のコンサートの再販を開始しました。

大ホール<全指定席> 一般 5,800円
※3歳未満は保護者1人につき1人まで
膝上鑑賞可。座席が必要な場合は有料。

開場 午後3時15分
開演 午後4時

チケット発売中
※窓口販売は
ありません。



※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
2月6日(土)	まつだアイクリニック	大 門	⑤0520
2月7日(日)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	⑤3777
2月11日(木)	赤羽医院	広 丘	⑤4864
2月13日(土)	百瀬医院	大 門	⑤0286
2月14日(日)	荒井内科小児科医院	吉 田	⑤83646
2月20日(土)	広仁堂医院	広 丘	⑤1520
2月21日(日)	今井医院	吉 田	⑤81165
	上條医院耳鼻咽喉科	大 門	⑤28722
2月23日(火)	ひろおか上條クリニック	広 丘	⑤3372
2月27日(土)	横山内科医院	大 門	⑤3181
2月28日(日)	奈良井医院	洗 馬	⑤20695
3月6日(土)	上條医院耳鼻咽喉科	大 門	⑤28722
3月7日(日)	こまき野村クリニック	広 丘	⑤1121
	ひろおかさくらレディース ウィメンズクリニック	吉 田	⑤0013
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
2月7日(日)	塚越歯科医院	大 門	⑤41088
2月14日(日)	ツカハラ歯科医院	大 門	⑤42300
2月21日(日)	つづく歯科医院	吉 田	⑥63388
2月28日(日)	歯科手塚医院	宗 賀	⑤20498
3月7日(日)	はせがわ歯科医院	吉 田	⑤80089

期 日	医療機関名	所在地	☎
2月7日(日)	みどりヶ丘薬局	広 丘	③8488
2月11日(木)	西村薬局	大 門	⑤25808
2月14日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
2月21日(日)	いずみ薬局	大 門	⑦2533
2月23日(火)	ふれあいの森薬局	大 門	⑤10772
2月28日(日)	赤野薬局	檜 川	0264③3152
3月7日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022

- 医科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



時
間
等

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

