

地域おこし協力隊 レポート Vol.50

問 シビック・イノベーション拠点「スナバ」 直 0263②0735



今月の地域おこし協力隊

辰巳 和生

大阪府出身。「スナバ」のスタッフとして、地域と人、人と人をつなぐコミュニティ作り尽力する。

持て余す古物を使いたい人に届けたい！

シビック・イノベーション拠点「スナバ」スタッフのたつみです。スナバで働きながら、贅川宿の古旅館をシェアハウス「宿場note坂勤 sakakanari」として運営しています。多くの皆さんのお力添えを賜り、管理人を含め9人での暮らしを謳歌しています。坂勤では住人それぞれが映像制作やコーヒー焙煎、デザインなど生業創りや活動に奔走中！そして、ぼくも坂勤を拠点とし、海外買付品と地域古物（食器と家具）の収集・販売を行っています。ぼくはこれまで空き家再生を行っていて、坂勤が8軒目になります。空き家再生をするると古いモノがたくさん出てきます。これまでモノたちを持て余し、捨てるしかなかったことがなんとも悲しくて、古物商の資格を取得し、「使いたい人に届ける！」ことを生業の一つとすることにしました。不要な古い洋食器をお持ちの際はぜひお譲りください。必要としている人に届けます！また、持て余している倉庫がある人もお声掛けください。協力隊の任期も残り1年となりました。これからも地域でのご縁を喜びに、塩尻での暮らしを営んでいきたいです。



家で持て余している古物をご提供ください。

古物商活動を進めるため、商品がストックできる倉庫を探しています！
問 ☎090-5992-2206 (たつみ)

- 条件
- 50平米以上
 - 駐車スペースあり
 - 壁があって扉が閉められればOK

広報紙をスマホで持ち運べる



マチイロは、広報紙をスマートフォンやタブレットなどで読むことができる無料アプリです。登録の広報紙が発行されるとお知らせが届く機能や、記事を切り取って保存できる機能など、より気軽に広報紙をお楽しみいただけます。

自分に合わせた情報が届く！



他の自治体の広報紙も読める！



App Store
<http://goo.gl/8Wjhm9>
Android Play
<http://goo.gl/WDej4V>

問 経営戦略課秘書広報係
直 0263②0333



第23回みなみの桜と菜の花まつり

姉妹都市へようこそ

静岡県

南伊豆町

2月10日(水)～3月10日(水)にかけて、今年も「みなみの桜と菜の花まつり」を開催します。町の中心にある下賀茂温泉周辺で開催され、町の中央を流れる青野川沿いの土手を、早咲きで有名なカワヅザクラの淡い紫紅色と菜の花の黄色が彩ります。期間中は、夜桜ライトアップなどが実施されます。皆さまも、マスクの着用や手指消毒などの感染症対策にご協力をお願いします。一足早い、春の訪れを味わってみませんか。



南伊豆町観光協会
ホームページ

問 (一社)南伊豆町観光協会 ☎0558②0141

グレータスが健康レシピをお届け！



グレータス キッチン



小松菜とサクラエビ
の煮浸し

ワンポイント

市販のだしの素には塩分が多く含まれているものがあります。だしは、昆布やカツオなどからとると減塩につながります。



*材料 (4人分)

小松菜	240g	★だし汁	200ml
マイタケ	60g	★酒	大さじ1
油揚げ	20g	★しょうゆ	小さじ2
サクラエビ	大さじ2	★みりん	小さじ2と1/2
		★塩	少々

*1人分栄養量

エネルギー…44kcal、たんぱく質…3.1g、脂質…1.9g、食物繊維…1.5g、塩分…0.6g

*作り方

- ①小松菜は3cmの長さに切り、マイタケは小房に分ける。
- ②油揚げは熱湯をかけて油抜きし、1cm幅の細切りにする。
- ③フライパンでサクラエビを乾煎りし、香りが出てきたら皿に取り出す。
- ④鍋に★を入れて煮立たせ、小松菜の軸、マイタケ、油揚げを入れて煮る。2分程度煮たら小松菜の葉を加え、しんなりしたら火を止めて粗熱が取れるまで置く。
- ⑤食べる直前にサクラエビを加え、さっと混ぜたら出来上がり。

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組

市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル(LCVの11チャンネル)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネルでもご覧いただけます。



塩尻市行政 チャンネル

問 経営戦略課秘書広報係
0263@0333

今月の 目玉番組

豊かな心を育む市民の集い(120分)

新型コロナウイルス感染症に伴う差別や偏見をなくすための「シトラスリボン運動」の紹介や、「こども食堂の目指すもの」と題した講演の様態をお伝えします。

■放送日時

- 毎週日・水・木曜日および祝日 午前9時から、午後6時から
- 毎週月・火・金・土曜日 午前11時から、午後8時から

※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120@1008(フリーダイヤル)

2月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

2月1日(月)～5日(金)…まちづくりチャレンジ事業
8日(月)～12日(金)…塩尻観光写真コンテスト

上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午後5時45分、午後2時)と土曜日(午後5時半)に放送します。