

子育て支援センター通信

ぽかぽか 7月号



塩尻市
ホームページは
こちらから

7月申し込み開始の講座

※塩尻市民対象です ながの電子申請からのお申し込みです

8/1
(土)

0歳児の集い
にこにこだっこの会・スペシャル！

8/22
(土)

ふたごちゃん会
親子でお楽しみ会 & おしゃべり交流会

対 象 市内在住で、講座当日に満3～11カ月の赤ちゃんとお父さん・お母さん

時 間 10：30～11：15

場 所 えんぱーく 3階 多目的ホール

内 容 親子で楽しめるふれあい遊びや、簡単なおもちゃ作り

定 員 親子12組(先着順)

参加費 無料

申込期間 7/10(金)～7/25(土)



対 象 市内在住で、双子(多胎児)の子ども(就園している双子も参加可)と、保護者・双子を妊娠している人

時 間 10：00～11：30

場 所 えんぱーく 3階 多目的ホール

参加費 無料

申込期間 7/20(月)～8/8(土)



7月開催のイベント

※どなたでもご参加いただけます 参加費・申し込みは不要です

7/4
(土)

塩尻市子育て支援センター(えんぱーく)
家族でおいでおいでまつり
2026 ～おいでよ！もりのおまつりへ！～

『自然』をテーマに、親子で楽しめるコーナーがいっぱい！
ぜひお出かけください！

対 象 おもに就学前の親子

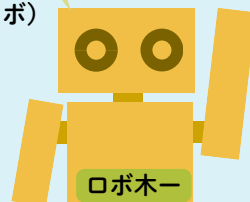
時 間 10：00～12：00

場 所 えんぱーく3F 会議室および市民サロン

コーナーのご案内

- あそびとおはなし玉手箱(図書館とコラボ)
- ヨーヨー釣り・木くずプール
- 木のおもちゃコーナー
- フォトパネル
- えほんのへや(塩尻市立図書館)
- 空まで届け！ビッグてるてる坊主大作戦(市民交流センター)

松本短期大学の学生が
お手伝いに来てくれるよ！



ロボ木ー

こども広場より

一金曜日は体操の日ですー

こども広場では、毎週金曜日11：00～、体操と親子のふれあい遊び、簡単なサーキット遊び等を行っています。

広くて涼しいこども広場で、楽しい体操の音楽にのってお友達と一緒にみんなで体をいっぱい動かします。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも子どもに戻って(・・?)体操しましょう。楽しいですよ。どの年齢の子どもも楽しめる体操や、遊具を使ったサーキット遊びです。ぜひご参加くださいね。

