



レザンホール へ行こう！

レザンホール
☎0263③5503



休館日 7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

8月23日(日)

明治大学マンドリン倶楽部演奏会

日本各地から招かれての全国公演に加え、イタリアや中国、アメリカなど数カ国で海外公演を行うなど、世界を舞台上で活躍するマンドリンオーケストラです。ぜひ、伝統あるみずみずしい音色をお楽しみください。



大ホール<全席自由> 3,000円
※未就学児は入場不可です。

開場 14:15 開演 15:00

チケット好評発売中

9月13日(日)

奈々福第二回塩尻独演会

奈々福、浪曲で「シンデレラ」をうなる。老若男女誰でもわかって笑える浪曲を。



中ホール<全指定席> 3,000円
※未就学児は入場不可です。

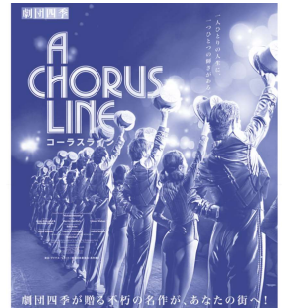
開場 13:15 開演 14:00

チケット好評発売中

10月25日(日)

劇団四季ミュージカル 「コーラスライン」

悔やまない、好きだからこそ。すべてを捨てて生きた日々には悔いはない。永遠のミュージカル『コーラスライン』。



大ホール<全指定席>

○S席 11,000円 ○A席 9,000円

※3歳以上は有料、3歳未満は入場不可です。

開場 16:45 開演 17:30

チケット発売開始 7月17日(金) 10:00
初日の窓口販売はありません。

ユメックスアリーナ

YUMEX ARENA

イベント情報

苦手克服教室【鉄棒】

鉄棒を通じて体を動かすことの楽しさ、できるようになった時の達成感などを得て苦手克服を目指します。前回りや逆上がりなどの技や鉄棒を行う際のこつ(回り方・動作)をお伝えします。鉄棒が初めての子や苦手な子にぴったりの教室です。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 8月8日(土)

■時間 ○幼児クラス 9:30～10:30
○小学生クラス 11:00～12:00

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円(保険代など)

■持ち物

運動できる服装、室内用靴、飲み物、タオル

※見学者も室内用靴をお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話
でお申し込みください。

■申込期間 7月13日(月)9:00～8月7日(金)21:00



ユメックスアリーナ
☎0263②3800

※最新情報は、右のコード(ユメックスアリーナホームページ)でご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。
市役所 ☎0263-0280

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198
7月7日(火) 13:00~16:00 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198
7月7日(火) 13:30~15:00 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198
7月8日(水) 13:00~15:00 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198
7月9日(木)・16日(金)・23日(木) 13:00~16:00 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎02871
7月16日(木) 13:00~16:00 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111
7月16日(木) 13:00~15:00 えんぱーく

★若年者就職相談 ミニジョブカフェしおじり 商工課 ☎02871
7月23日(木) 13:30~16:30 えんぱーく

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎02858
7月22日(水) 14:00~17:00 市保健福祉センター

★精神障がい者家族相談 福祉支援課 ☎内線2116
7月15日(水) 15:30~16:30 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
7月9日(木) 13:30~15:30 市保健福祉センター

月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129
市役所1階 市民課(消費生活センター)

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎02858
市保健福祉センター2階 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎02858
市保健福祉センター2階 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115
市保健福祉センター1階 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎02891
塩尻総合文化センター1階 こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎02713
塩尻総合文化センター1階 こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎04783
塩尻総合文化センター1階 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎025588
えんぱーく4階 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
市保健福祉センター2階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間 9:00~17:00			
7月5日(日)	赤羽医院	広 丘	☎4864
7月5日(日)	田村眼科医院	大 門	☎2229
7月12日(日)	荒井内科小児科医院	吉 田	☎3646
7月19日(日)	今井医院	吉 田	☎1165
7月20日(月)	ひろおか上條クリニック	広 丘	☎3372
7月26日(日)	もみの木こどもクリニック	広 丘	☎0753
8月2日(日)	しいな医院	大 門	☎2933
8月2日(日)	吉田原耳鼻咽喉科	吉 田	☎0711
夜間緊急医	夜間急病センター (19:00~22:00)	松本市 城西	☎0622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人からのみの診療となります。 診療時間 9:00~12:00			
7月5日(日)	あおば歯科医院	吉 田	☎8585
7月12日(日)	伊沢歯科医院	大 門	☎7617
7月19日(日)	うすい歯科医院	榎 川	0264-392856
7月26日(日)	内川歯科医院	広 丘	☎4111
8月2日(日)	堅石よねだ歯科医院	広 丘	☎5678

期 日	医療機関名	所在地	☎
開局時間 9:00~18:00			
7月5日(日)	立石薬局	大 門	☎1160
7月12日(日)	西村薬局	大 門	☎5808
7月19日(日)	みらい薬局	吉 田	☎2383
7月20日(月)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	☎16022
7月26日(日)	ふれあいの森薬局	大 門	☎0772
8月2日(日)	あい薬局	大 門	☎13851

医療情報Net (県内の医療機関)
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>

松本市医師会 (松本市内の医療機関)
<https://www.matsu-med.or.jp>

