

重度心身障害者福祉年金の申請

問 福祉支援課 福祉給付係
☎ 020684

精神または身体に重度の障がいのある人に、重度心身障害者福祉年金を支給します。

■対象（次のすべてを満たす人）

- 重度障がい者（身障1・2級、療育A1・A2、精神1・2級のいずれかの障害者手帳の交付を受けているまたは特別児童扶養手当1級に該当する）
 - 市内に3カ月以上住所を有する
 - 施設に入所していない
 - 特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受給していない
- ※20歳以上の障がい者およびその人と生計を一にする保護義務者で、住民税が課税されている人がいる場合は、支給の対象となりません。

■支給額 ○20歳未満 月額4,000円
○20歳以上 月額3,000円

■支給月 7月、11月、3月

■持ち物 障害者手帳、通帳、印鑑

■申請方法 市保健福祉センター1階福祉支援課で申請してください。
※受給中の人には、更新用の申請書を送付します。

農作業をする人へのお知らせ

問 農政課 ☎ 020818
ページID:0002594、0002599

農作業中の熱中症対策

- 気温の高い時間帯を外して作業を行う。
- 複数人で作業を行う。
- 高温多湿の環境を避ける。
- 喉が渇いていなくても20分置きに休憩をし、水分・塩分補給をする。
- 帽子や空調服・ネッククーラーなど熱を逃がしやすい服を着る。

農業の保管・管理の留意点

- 専用の保管庫で農業以外のものと区別して保管する。
- 保管庫は必ず施錠する。
- 毒物・劇物を保管する場合、保管庫に「医薬用外毒物」または「医薬用外劇物」と表示する。
- 受払簿を作成し、品目、数量を定期点検する。
- 農薬やその希釈液、残渣などを瓶や飲食物の空容器へ移し替えない。

「サマージャンボプレミアム」が新登場

問 財政課 財政係 ☎内線1362

恒例のサマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニに加え、「サマージャンボプレミアム」が新たに発売されます。収益金は、長野県の販売実績により分配され、市町村の明るいまちづくりなどのために使われますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■期間 7月31日(金)まで

■金額

- サマージャンボプレミアム 1枚500円
- サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニ 1枚300円

都市計画地区計画案の縦覧

問 都市計画課 計画係 ☎ 020689

棧敷地区および金井地区の地区計画を作成するため、都市計画法第17条の規定により、案を縦覧に供し、意見書を受け付けます。

■意見書を提出できる人 地区内の住民、その他利害関係を有する人

■期間 7月14日(火)～28日(火)（土・日曜日、祝日を除く）

■時間 9:00～16:30

■場所 市役所2階都市計画課

■縦覧内容 棧敷地区地区計画の案、金井地区地区計画の案

消防署からのお知らせ

熱中症は予防が大事！

熱中症は屋外だけでなく、屋内でも起こる可能性があります。体調に異変を感じたらすぐに休むようにしてください。呼び掛けに応えないなどの場合は、ためらわず救急車を呼びましょう。

【熱中症を防ぐポイント】

- 小まめに水分補給。
- 部屋の温度、湿度を小まめにチェック。
- 室温が上昇した際には、エアコンや扇風機を有効活用。
- 出掛けるときは、涼しい服装と日よけ対策。
- 無理をせず、暑さに徐々に体を慣らす。

お知らせ

福祉医療費受給者証の更新

問 福祉支援課 福祉給付係
☎ 020684 ページID:0002691

福祉医療費受給者証の有効期間が7月31日(金)で満了になる人で、引き続き該当となる人には7月下旬に新しい受給者証を送付します。更新手続きは不要です。

なお、現在所得制限などにより受給者証をお持ちでない人で、8月以降に該当となる人は申請が必要です。

■申請先 市保健福祉センター1階福祉支援課

夏の交通安全やまびこ運動

問 都市計画課 計画係 ☎ 020689
ページID:0002894

夏休みを控え、子どもの行動が活発化することによる交通事故の増加や、酷暑における飲酒運転の増加が懸念されます。交通ルールと正しいマナーの実践を習慣付け、交通事故の防止に努めましょう。

■期間 7月11日(土)～20日(月・祝)

■運動の重点

- 横断歩道などにおける歩行者の安全確保
- 自転車など利用時の交通ルールの理解・遵守とヘルメットの着用
- 高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

問 塩尻消防署 ☎020119
広丘消防署 ☎0203010
木曾広域北分署(檜川地区)
☎026403119

ルールを守って楽しい花火

夏といえば花火。しかし、使い方を間違えると、火災ややけどなどの事故につながります。十分に注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

【花火を安全に楽しむポイント】

- 風の強いときは、花火をしない。
- 燃えやすいものがなく、広く安全な場所で遊ぶ。
- 子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
- 水バケツなどを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける。

国民年金保険料免除・納付猶予制度のご案内

問 市民課 国保年金係 ☎②0772
ページID:0029318

経済的理由などで国民年金保険料を納付できない場合、申請して承認されると、保険料が免除（全部または一部）または猶予されます。免除や猶予を受けずに保険料が未納の場合、障がいが残ったときや死亡といった不慮の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合があります。納付が困難な人は、お問い合わせください。

過去の未納期間は、申請書が受理された月から2年1カ月までさかのぼって手続きすることができます。※学生は学生納付特例制度があります。※電子申請による手続きが可能です。詳細は右のコード（日本年金機構ホームページ）をご覧ください。



募集

まちづくりチャレンジ事業補助金

問 市民交流センター ☎③3350
ページID:0003989

塩尻のまちをより良くするための公益活動をする団体に、新たなまちづくりの担い手になってもらうことを目指し、支援や活動費用の助成を行います。年度内最後の募集です。

- 募集期間 8月1日(土)～15日(土)
- 補助額 体験型(トライアル事業) 10万円以内
- ※制度の詳細は、えんぱーくで配布しているチラシまたは市ホームページをご覧ください。

特別障害者手当などの申請

問 福祉支援課 福祉給付係 ☎②0684

重度の障がいにより、常時特別な介護が必要な人に手当を支給します。

■対象（次のすべてを満たす人）

- 身体・知的・精神に重度の障がいがあり、常に特別な介護が必要な在宅障がい児・障がい者(20歳以上で国が定める程度の障がいを重複して有する人)
- 所得金額が一定以下
- ※施設（一部例外あり）に入所または病院などに3カ月を超えて入院している場合は、対象外です。ただし、20歳未満の人は、入院していても該当する場合がありますのでご相談ください。

■支給額

- 障害児福祉手当（20歳未満）
月額1万6,560円
- 特別障害者手当（20歳以上）
月額3万450円

■支給月 5月、8月、11月、2月 ■持ち物

申請書および診断書、本人の通帳、印鑑、障害者手帳（お持ちの人）、本人確認書類（マイナンバーカードなど）
※年金受給中の人は、払込通知書をお持ちください。

■申請方法

市保健福祉センター1階福祉支援課で申請してください。
※申請を希望する人は、事前に福祉支援課でご相談ください。
※制度の詳細については右のコード（市ホームページ）をご覧ください。



不正大麻・けし撲滅運動

問 県薬事管理課 ☎026-235-7159

県では、7月15日(火)まで「不正大麻・けし撲滅運動」を実施しています。大麻草や、けしの不正栽培は犯罪です。正しい知識を持ち、不正大麻・けしの撲滅にご協力をお願いします。自生・栽培しているものを見つけた際は、松本保健福祉事務所(☎④1940)にご連絡ください。

※植物の特徴などの詳細は、右のコード（県ホームページ）をご覧ください。



ペレットストーブの購入費用を補助

問 耕地林務課 林業振興係 ☎②0823
ページID:0060837

森林資源の活用や環境保全を推進するため、ペレットストーブの設置費の一部を補助します。

- 対象 自ら居住する市内の住宅や事業所などに対象設備を設置する、次のすべてを満たす人
- 塩尻市木質バイオマス利用設備設置費等補助金交付要綱の条件を満たしている
- 設置工事前に申請できる（設置済みのものは補助対象外）
- 申請期間 8月3日(月)～11月30日(月)
- 補助額 本体購入および設置費用の2分の1以内（上限20万円）
- 申請方法 市役所2階耕地林務課または市ホームページにある申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。
- ※予算に達し次第終了します。

自衛官などを募集します

問 自衛隊松本地域事務所 ☎③2787

募集種目	応募資格	試験期日	申込締め切り日
航空学生	○海上 18歳以上24歳未満の者 ○航空 18歳以上24歳未満の者 ※いずれも高卒者または高専3年次修了者で卒業見込みを含みます。	○1次 9月19日(土)・26日(土) ○2次 10月15日(土)～22日(土) ○3次 ・海上 11月20日(金)～12月16日(火) ・航空 11月14日(土)～12月17日(土)	8月28日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	○1次 9月16日(火)～27日(日) ○2次 10月17日(土)～11月1日(日) ※いずれか1日を指定されます。	9月1日(火)
2等陸・海・空士	18歳以上33歳未満の者	受付時またはホームページでお知らせ	随時募集

※詳細は自衛隊ホームページをご覧ください。

「アドベンチャーinひらいで2026」クイズラリー

問 平出遺跡公園ガイダンス棟 ☎ ②3301

平出遺跡公園から平出博物館までの間にある、九つのチェックポイントを探すクイズラリーです。九つすべて回ると参加賞がもらえます。

■対象 中学生以下

※保護者の同伴が必要です。

■期間 7月19日(日)～8月16日(日)

■時間 9:00～16:30

■場所 平出遺跡公園ガイダンス棟

■参加賞 ミニ勾玉製作キット、黒曜石またはオリジナル缶バッジ

※申し込み、参加費は不要です。

※回答カードの提示で、保護者の平出博物館入館料が無料になります。

塩尻市青少年健全育成イベント「松本山雅わくわくスポーツ広場」

問 社会教育スポーツ課 社会教育係 ☎ ②0894

松本山雅FCの片山真人さんとガンズ君を講師に、スポーツの楽しさを体験しながら交流するイベントです。

■対象 市内在住の小学生

■日時

8月21日(金) 10:00～12:00

■場所 ユメックスアリーナ

■定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 無料

■持ち物 上履き、飲み物

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間

7月10日(金)～8月5日(水)

催し

特別企画展「夏休み昆虫展」 「昆虫の写真展」

問 自然博物館 ☎ ③6342

身近でなじみのある生きている昆虫や、柴田直明さんの昆虫写真を展示します。

■期間 7月18日(土)～8月30日(日)
(月曜日、祝日の翌日、7月24日(金)、8月21日(金)は休館)

■時間 9:00～16:30

■場所 自然博物館

■入館料 400円(高校生以下は無料)

※子育て支援パスポートの提示で、入館料が200円になります。

木の玩具で遊ぼう！

問 宗賀公民館 ☎ ②0251

木のおもちゃで遊び、親子や保護者同士の交流をしませんか。参加者には講師からプレゼントがあります。

■対象 未就園児と保護者

■日時 7月29日(水) 10:00～11:30

■場所

宗賀中央保育園地域子育て支援室

■講師 西牧 伸悟さん(おもちゃコンサルタント)

■定員 親子20組(申し込み多数の場合は抽選)

■申し込み方法 右のコード(Googleフォーム)または電話でお申し込みください。



■申込締め切り日 7月15日(水)

※お弁当を持参した人は、終了後に園内で昼食を取ることができます。

8月からの訓練生を募集

問 県松本技術専門学校 ☎ ③3158

介護職員初任者研修科

■対象 介護現場への求職者

■訓練期間 8月20日(木)～10月19日(月)

■場所 (株)ニチイ学館松本支店

■申込締め切り日 7月23日(水)

パソコン基礎科

■対象 パソコン操作初級の求職者

■訓練期間 8月26日(水)～11月25日(水)

■場所 大北高等職業訓練校(大町市)

■申込締め切り日 7月29日(水)

共通事項

■定員 12人(選考にて決定)

■受講料 無料(教科書代は自己負担)

■申し込み方法 ハローワークでお申し込みください。

第74回長野県統計グラフコンクール

問 県総合政策課 ☎ 026-235-7070

統計グラフで表現したポスターを募集します。

■対象 小学生以上の県内在住者

■応募作品 観察・調査をした結果や取材資料などを、棒グラフや折れ線グラフなどで表した72.8cm×51.5cm(B2判)のポスター

※小学4年生以下は、自ら観察・調査した結果をグラフにしてください。

■応募方法 高校生以下は学校を通じて、それ以外の人は市役所3階企画課に提出してください。

■応募締め切り日

8月21日(金)

※詳細は右のコード(県ホームページ)をご覧ください。



県生涯学習推進センター講座

問 県生涯学習推進センター ☎ ③8822

講座名	日時	場所	講師	定員および 申込締め切り日
地域学校協働活動を核とした地域づくり～信州の強みである公民館と学校の連携を生かす！～	7月23日(木) 9:45～16:15	県生涯学習 推進センター 一研修室	丹間 康仁さん(筑波大学人間系教育学域准教授)	会場30人 オンライン30人 7月16日(木)
障がいの有無に関わらず共に学び、楽しむ日常を～社会的障壁体験を通して「わかる」から「かわる」～	8月4日(火) 9:45～16:00		依田 哲郎さん(長野メデアイノベーション研究所代表)	20人 7月28日(火)
災害から命を守るために～能登半島の大规模災害支援活動から学んだこと～	8月7日(金) 9:45～15:30		大久保 隆志さん(日本防災士会長野県支部支部長)	50人 7月31日(金)

※申し込み多数の場合は抽選です。

令和7年度塩尻市における情報の公開および個人情報の開示の実施状況を公表します

問 総務人事課 行政係
☎内線1312

情報公開制度は、市が保有する情報を積極的に公開することで、公正で開かれた市政の実現を図り、市民の皆さんの理解と信頼を深めていただくための制度です。

また、個人情報保護制度は、市が保有する個人情報について、個人情報保護法に基づき市民の皆さんのプライバシーを保護するとともに、本人に関する個人情報の開示、訂正および利用停止について、権利を保障する制度です。

情報公開の実施状況

- 件数
 - 請求の件数 27件(うち3件は取り下げ)
 - 審査請求の件数 0件
- 請求および決定の内容

実施機関	請求内容	決定内容
市長	新設物件に係る住居表示台帳および位置図(5件)	公開(2件) 部分公開(3件)
	損害保険証券の写し	公開
	建設工事などの設計に係る書類(4件)	公開
	部活動地域移行支援業務委託の審査に係る書類	部分公開
	地番図・家屋図が分かる地図データ(4件)	公開
	全市の土地の所在、番地、地目などの情報	部分公開
	新型コロナウイルスのワクチン接種に関する記録	部分公開
	水道料金等徴収業務委託のプロポーザル審査に係る書類	部分公開
	特定施設届出事業場の一覧	公開
	農地譲渡計画に係る書類	不存在
	解体に伴うリサイクル法届出書	部分公開
	まちづくりチャレンジ事業補助金に係る書類	部分公開
	ごみ収集契約に係る書類	部分公開
	選挙管理委員会	塩尻市議会議員選挙に関する収支報告書など

個人情報の開示、訂正、利用停止の実施状況

- 件数
 - 個人情報ファイル簿の登録件数 395件
 - 請求の件数 3件
 - 審査請求の件数 0件
- 請求および決定の内容

実施機関	請求内容	決定内容
市長	介護認定審査書類の開示	開示
	戸籍謄本などの写しの請求書の開示	部分開示
	女性相談の記録の開示	部分開示

釜井庵七夕飾り

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日、祝日のみ開館) ☎5520



江戸時代の民俗絵図に描かれた七夕飾りを再現します。用意した短冊に、自由に書いて飾ってください。

- 期間 7月3日(金)～8月9日(日)
- 場所 釜井庵

※申し込み、参加費は不要です。

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課 スポーツ推進係 ☎0993 ページID:0001042

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日ごろの運動不足を解消しましょう。

- 日時 7月11日(土) 19:00～21:00
- 場所 市立体育館
- 持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

講座・教室

訪問理美容事業所向け衛生講習会

問 介護保険課 介護相談係 ☎内線2133

訪問理美容サービスを実施する事業所を対象とした補助制度の利用を希望する場合は、本講習にお申し込みください。

- 対象 理美容業に従事する人
- 日時 8月3日(月) 10:00～11:30
- 場所 市保健福祉センター3階市民交流室
- 講師 松本保健福祉事務所食品・生活衛生課
- 参加費 無料

■申し込み方法 電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込締め切り日 7月21日(火)
※理容組合および美容組合または松本市が主催する講習を受講する場合は、本講習の受講は不要です。
※9月開催の講習会(松本会場)は、松本市ホームページをご確認ください。

塩尻市浄化センター施設見学

問 浄化センター ☎0033

下水処理施設の見学やアニメDVD鑑賞、汚泥処理に必要な微生物の顕微鏡観察などをしてみませんか。

- 対象 市内在住者
- 日時 7月31日(金) 10:00～11:00
- 場所 市浄化センター
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込期間 7月15日(水)～30日(木)

※電話でお申し込みください。

からたきの峯登山

問 洗馬支所 ☎0053

洗馬・小曾部の谷の奥にある、からたきの峯(1857.9m)と一緒に登りませんか。希少な原生林の植生や諏訪湖、晴れていれば北アルプスや八ヶ岳などを見ることができます。

- 日時 8月22日(土) 8:00～15:30
- 集合場所 小曾部菅野林間広場
- 参加費 無料
- 持ち物 軽登山のできる服装、飲み物、昼食、敷物
- 申し込み方法 電話またはメール(☎seba@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。
- 申込締め切り日 8月17日(月)

夜の親子昆虫観察会

問 自然博物館 ☎06342

親子で、夜の光に集まる昆虫を観察します。

- 対象 3歳～小学生と保護者
- 期日 7月29日(水)・31日(金)
- 時間 19:30～20:30(雨天中止)
- 場所 自然博物館
- 講師 野溝 美憲さん(自然観察指導員)
- 定員 各回親子10組(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 持ち物 虫網、虫籠、懐中電灯、軍手、虫よけ、タオル など
- 申込期間 7月10日(金)9:00～17日(金)16:00(月曜日は休館)

※電話でお申し込みください。

親子でオリジナル縄文土器作り講座

問 平出遺跡公園ガイダンス棟
☎ 3301

世界でひとつだけのオリジナル縄文土器を作りませんか。平出博物館にある縄文土器を、学芸員の説明を聞きながら鑑賞し、制作時のイメージスケッチもします。

- 対象 小・中学生と保護者
 - 日時 8月2日(日) 9:00~15:30
 - 場所 平出博物館、平出遺跡公園ガイダンス棟
 - 講師 平出遺跡サポートどんぐり会
 - 定員 親子6組(先着順)
 - 参加費 1人500円(材料費)
 - 持ち物 汚れてもいい服装、タオル、昼食、飲み物
 - 申込期間 7月14日(火)~31日(金)
- ※電話でお申し込みください。

子育て

ふたごちゃん会「親子でお楽しみ会&おしゃべり交流会」

問 子育て支援センター ☎ 3382

双子(多胎児)の子どもがいる家庭や双子を妊娠している人たちが集まり、楽しく遊び、情報交換をします。

- 対象 市内在住の双子の子どもと保護者、双子を妊娠している人
- 日時 8月22日(土) 10:00~11:30
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 参加費 無料
- 持ち物 着替え、飲み物、オムツ
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込期間 7月20日(月・祝)~8月8日(土)



今月の納期限

- 固定資産税 7月31日(金)
- 国民健康保険税 7月31日(金)
- 後期高齢者医療保険料 7月31日(金)
- 上下水道料金 7月31日(金)

ヘルスアップウォーキング講座

問 健康づくり課 保健予防係
☎ 0858

2026年はウォーキングイヤー。塩尻のまちと自然を歩いて巡る講座の第3弾は、夜の奈良井宿(全長約3km)です。祭りの気配が漂う夜の町並みを、歩いて楽しみましょう。

- 対象 市内在住者
- 日時 8月4日(火) 19:30~21:00(雨天中止)
- 集合場所 JR奈良井駅
- テーマ 奈良井宿ゆったりナイトウォーク
- 定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み方法 電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込締め切り日 8月3日(月)



シニア向けボイストレーニング講座「声に気持ちをのせる」

問 市民交流センター ☎ 3350

歌をメインに、喉の体操や新聞脳トレなどで、誤嚥予防や認知機能の維持につなげましょう。

- 対象 おおむね50歳以上
- 日時 8月20日(木) 10:00~12:00(9:30受け付け開始)
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 講師 三谷 乃子さん(ボイストレーナー)、永澤 静香さん(音楽健康指導士)
- 定員 70人程度(先着順)
- 参加費 1,500円(講師謝礼など)
- 持ち物 飲み物、筆記用具
- 申し込み方法 右のコード(Googleフォーム)、電話またはえんぱーく2階総合受付でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 申込開始日 7月13日(月)



「2026信州ねんりんピック」の参加者および作品を募集

問 (公財)長野県長寿社会開発センター ☎026-226-3741

大会の参加者を募集

- 対象 60歳以上の県内在住者
- 期日 10月3日(土)
- スポーツ交流大会
- 場所 伊那市内各運動競技施設、信州大芝高原マレットゴルフ場(南箕輪村)
- 競技種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
- 参加費 500円(保険料など)
- 申し込み方法 競技要項を確認の上、参加申込書に必要事項を記入し、松本保健福祉事務所福祉課にお申し込みください。
- 申込締め切り日 7月27日(月)

囲碁・将棋大会

- 場所 伊那市防災コミュニティセンター
- 競技方法
 - 囲碁 棋力別のスイス方式
 - 将棋 クラス別のリーグ戦
- 申し込み方法 はがきに氏名、年齢、生年月日、段級位、郵便番号・住所、電話番号を記入の上、郵送してください。
- 囲碁 〒396-0025 伊那市荒井489-10 日本棋院上伊那支部
- 将棋 〒399-4600 上伊那郡箕輪町沢67 日本将棋連盟上伊那支部

長野県シニア作品展の作品を募集

- 対象 60歳以上のアマチュアで県内在住者
 - 展示日 10月16日(金)・17日(土)
 - 場所 下諏訪総合文化センター
 - 部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
 - 出品料 無料(作品返却時の送料は出品者が負担)
 - 申し込み方法 市保健福祉センター1階地域共生推進課にある募集案内を確認し、出品票に記入の上、提出してください。(作品は後日搬入)
 - 申込締め切り日 8月21日(金)
- ※詳細は右のコード(信州ねんりんピックホームページ)をご覧ください。



信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館 ☎ ③3365

地図でたどる地名・駅名
—長野県を中心に—

（一財）日本地図センター客員研究員・今尾恵介さんの講演会です。

■日時 8月30日(日) 14:00~16:00

信州育ちの作家が語る「物語」の種
作家・原浩さんの講演会です。

■日時 9月13日(日) 14:00~16:00

共通事項

■場所

えんぱーく 3階多目的ホール

■定員 130人 (先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

図書館本館カウンター、電話または下のコード (Google フォーム) でお申し込みください。(水曜日は休館)

■申込開始日 7月17日(金)



▲原浩さん講演会 ▲今尾恵介さん講演会

はらぺこめがね原画展「あける」

「食べ物と人」をテーマに幅広く活動している、夫婦イラストユニットはらぺこめがねさんの原画展です。

■期間 7月18日(土)~8月30日(日) (水曜日は休館)

■場所

えんぱーく 1階図書館展示コーナー

■入場料 無料

はらぺこめがねギャラリートーク

本の販売とサイン会もあります。

■期日 8月1日(土)

■時間 14:00~15:00

■場所

えんぱーく 3階多目的ホール

■定員

100人 (先着順)

※申し込み、参加費は不要です。

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎ ③3365 📠 ③3369

ビジネスの悩みを相談しませんか。

■期日 7月23日(木)・30日(木)、8月13日(木)

■時間 10:00~18:00

■場所 えんぱーく 3階会議室303

■参加費 無料

■申し込み方法

図書館本館カウンターまたは図書館ホームページにある申込用紙に記入の上、メール (✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp) またはファクスでお申し込みください。(水曜日、7月13日(月)は休館)

■申込締め切り日 各回5日前

※一人1回1時間までです。

えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館 ☎ ③3365

イギリス植民地時代のインドを舞台にしたアクション超大作です。

■日時 7月28日(火) 13:30~16:30

■場所 えんぱーく 3階多目的ホール

■作品 RRR (2021年インド映画)

■定員 100人 (先着順)

※申し込み、参加費は不要です。

信州しおじり子ども本の寺子屋 プラト工場見学ツアー

問 市立図書館 ☎ ③3365

松本市のデザイン会社・(株)プラルトで本の印刷の様子を見学します。

■対象 小学3年~中学生

■日時 9月12日(土) 7:50~13:00

■集合場所 市立体育館駐車場

■定員 20人 (申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 無料

■持ち物

上履き、飲み物

■申し込み方法 図書館本館カウンター、電話または上のコード (Google フォーム) でお申し込みください。(水曜日は休館)

■申込期間 7月17日(金)~8月7日(金)



展示「海を渡った日本人」

問 市立図書館 ☎ ③3365

外国につながるのある人のルーツや歴史について考えてみませんか。

■期間 7月31日(金)まで (水曜日、7月13日(月)は休館)

■場所 えんぱーく 1階図書館

■入場料 無料

図書館

こわいおはなし会

問 市立図書館 ☎ ③3365

図書館職員によるこわいおはなしの読み聞かせ、素話をします。

第1部 ちょっとこわいおはなし会

■対象 3歳~大人 (親子向け)

■時間 16:30~17:00

■定員 100人 (先着順)

第2部 ほんとうにこわいおはなし会

■対象 小学4年生~大人

■時間 18:00~18:45

■定員 70人 (先着順)

共通事項

■期日 8月8日(土)

■場所 えんぱーく 3階多目的ホール

※申し込み、参加費は不要です。

※各部開始20分前に開場します。

※小学生以下のお子さんは保護者の送迎をお願いします。

ビジネス情報相談会ミニセミナー

問 市立図書館 ☎ ③3365

HP、SNSを始めるために必要なWeb発信の基本を学び、ワークショップを通して自分の事業の強みや伝え方を整理します。

■対象 市内・市外の事業者

■期日 8月13日(木)

■時間 14:00~16:00

■場所

えんぱーく 3階会議室302・303

■演題

HP、SNSを始める前に整理しよう自分らしいWeb発信の作り方ワークショップ

■講師 長野県よろず支援拠点コーディネーター

■定員 7事業者 (先着順)

※1事業者2人までです。

■参加費 無料

■申し込み方法

図書館本館カウンター、電話またはメール (✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp) でお申し込みください。メールの場合は、氏名 (フリガナ)、電話番号をお知らせください。(水曜日、7月13日(月)は休館)

■申込開始日 7月10日(金)

認知症サポーターステップアップ講座

問 デイサービスセンターつくしの郷 ☎0294

認知症の人や家族が安心して暮らせる地域にするために、地域の支え手としてさらに一歩進んだ知識を身に付けるステップアップ講座です。

地域での見守りや支え合いに関心のある人は、ぜひご参加ください。

■対象（次のすべてを満たす人）

- 認知症サポーター養成講座を受講したことがある
- ※講座は毎月1回開催しています。
- 認知症について学び、地域でできる範囲で手助けをしたいという意欲がある
- 第1期、第2期のどちらか一方の講座を全日程受講できる

■期日および内容

- 開講式・講座1
 - ・第1期 8月29日(土)
 - ・第2期 10月24日(土)
- 講座2 オレンジカフェへの参加
- 講座3 認知症デイサービスの体験
- 講座4・閉講式
 - ・第1期 10月17日(土)
 - ・第2期 12月5日(土)

※講座2、3の日程は講座1でお知らせします。

■時間

9:30～12:00

■場所 ふれあいセンター広丘、市内各会場

■定員 10人（申し込み多数の場合は抽選）

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具

■申込締め切り日 7月31日(金)

※電話でお申し込みください(9:00～18:00)。

2026山賊焼サミットin塩尻

問 塩尻山賊焼サミット実行委員会 (高見) ☎0743

約20店の飲食店やキッチンカーによる山賊焼と飲食物の販売や、ステージイベントなどを行います。

■日時

- 8月7日(金)・10日(月)
16:00～21:00
- 8月8日(土)・9日(日)・11日(火・祝)
11:00～21:00

■場所 塩尻駅前公園

不動産表示登記無料相談会

問 長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎1590

■日時 7月25日(土) 13:30～16:30 (16:00まで受け付け)

■場所 中町・蔵シック館 (松本市)

■相談内容

自分の土地の面積を知りたい、建物の登記の悩み など

■申込開始日 7月10日(金)

※電話でお申し込みください(平日9:00～14:00、金曜日は12:00まで)。
※相談時間は一人30分までです。

相続登記特別無料相談

問 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

■期間 8月3日(月)～7日(金)

■時間 9:00～16:00

■場所 県内各司法書士事務所

■申し込み方法

相談を希望する司法書士事務所へ直接お申し込みください。

■相談例

登記名義人が先々代のままになっているなど

伝言板

しおじり生活応援券の受け取りをお忘れなく

問 塩尻市給付型商品券事業実行委員会 ☎0258

対象者にゆうパックで発送した、しおじり生活応援券を不在などで受け取れなかった人は、えんぱーく4階塩尻商工会議所で保管していますので、受け取りにお越しください。

■対象（次に当てはまる受け取っていない人）

- 4月1日(火)に、本市に住民登録があった
- 4月2日(水)以降に出生した
- ※出生届提出後に、家族分とは別で随時郵送しています。

■受取期間 10月23日(金)まで(平日8:30～17:30)

■持ち物 本人確認書類(運転免許証など)、委任状(同居家族以外の方を受け取る場合)

よーいJOY! 401マルシェ

問 401マルシェ実行委員会(山極) インスタグラム @401_marche

塩尻にゆかりのある作家を中心としたハンドメイド作品販売や、飲食の販売、キッズ向けワークショップなど、親子で楽しめるマルシェを開催します。

■日時 7月25日(土)・26日(日)
10:00～16:00

■場所 コミュニティーマーケット プレイスGAZA 1階

■入場料 無料

※詳細は右のコード(Instagram)でご覧ください。



出張一時的(デイ)保育を行います

保育できない時や、子育ての疲れを解消してリフレッシュしたい時など、一時的に子どもを保育します。

■対象 市内在住の生後6カ月～就学前の子ども

■実施施設および期日

- 北小野支所 8月10日(月)・24日(月)
- 榎川保育園 8月3日(月)・17日(月)・31日(月)

■時間 9:00～16:00

■利用料金 ○3歳未満 30分200円
○3～5歳 30分100円

※令和8年4月1日時点での年齢です。

■問 保育課 保育園運営係 ☎0263-0844 ページID:0039492

※一時的(デイ)保育利用クーポンも利用できます。

■持ち物 昼食、おやつ、手拭き用タオル、ティッシュ、コップ、昼寝用布団、着替え など

※子どもの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込締め切り日 7月20日(月・祝)

※申し込み多数の場合は抽選です。空きがある場合は、実施日の5日前まで電話で受け付けます。

※初めての人は、申込後に保育課で事前登録が必要です。



チェーンソー安全講習会

問 塩尻市森林公社
☎③6733 FAX③6744

チェーンソー初心者、林業未経験者向けの講習です。チェーンソーの安全な使い方を一緒に学びましょう。

- 対象 市内在住者
 - 日時 7月14日(火) 9:00~12:00
※荒天時は7月15日(水)に行います。
 - 場所 宗賀(本山)ステーション
 - 内容
 - 座学
伐木作業に関する基礎知識、チェーンソーの基本操作
 - 演習
玉切(造材)、伐倒(受け口、追い口)演習、整備
 - 講師 森林公社職員
 - 参加費 500円(保険代など)
 - 持ち物 チェーンソー(お持ちの人)、飲み物、動きやすい服装、汚れても良い靴、タオル
 - 申し込み方法
電話、ファクスまたはメール (✉ forest@shiojiri.com)でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 7月13日(月)
- ※講習会終了後、山のお宝ステーション事業の参加登録証および受講証をお渡しします。
※詳細は右のコード(森林公社ホームページ)をご覧ください。



マレットゴルフの会員を募集

問 塩尻市マレットゴルフ協会(上條)
☎⑤8653

小坂田公園でマレットゴルフを楽しみませんか。

- 年会費 1,000円(運営費)
- ※大会は4~11月に18回開催し、参加費は1回500円です。
- ※電話でお申し込みください

親子でワクワク! ドローン飛行体験教室

問 塩尻情報プラザ ☎⑤1000

夏休みの思い出に、トイドローンの飛行操作の体験をしてみませんか。ドローンについて学んだ後、実際にトイドローンを飛行操作し、親子で協力して複数のミッションにチャレンジします。

- 対象 小学5年~中学3年生と保護者
- 日時 8月8日(土) 10:00~12:00
- 場所 塩尻情報プラザ
- 講師 NTT-ME社員
- 定員 親子10組(先着順)
- ※子どもと保護者の2人で1組です。
- 参加費 無料
- 申し込み方法 電話または塩尻情報プラザカウンターでお申し込みください(火~土曜日10:00~17:00)。
- 申込開始日時 7月10日(金) 10:00

みんなの居場所MINI

問 中信子ども・若者総合相談センター
☎⑤5810

夏に聴きたい音色のウクレレ体験をしませんか。



- 対象 15歳以上
※未成年者は保護者の同伴が必要です。
- 日時 7月21日(火) 13:00~15:00
- 場所 NPO法人ジョイフル
- 参加費 無料
- 申込締め切り日 7月17日(金)
- ※電話でお申し込みください。

塩尻地域シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター
☎⑤4567

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のある人(原則60歳以上)を対象とした説明会です。

- 時間 13:30から
- ※申し込み、参加費は不要です。

シルバー刃物研ぎ屋さん

包丁や剪定はさみなどを研ぎます。

- 時間 8:30~11:00

共通事項

- 期日 7月13日(月)・27日(月)、8月10日(月)
- 場所 塩尻地域シルバー人材センター

あれい 阿禮神社例大祭に伴い交通規制を行います

問 阿禮神社当番部会
☎090-1622-3041

■期日 7月11日(土)・12日(日)

