

「しおじり声のひろば」は、皆さんの声をお届けする広場です。「市長への手紙」や市ホームページ「しおじり声のひろば」などから頂いたご意見などをご紹介します。※紙面の都合により、内容を一部変更する場合があります。



今月のテーマ

図書館ボランティアについて

Q 本が好きでよく図書館を利用してはいます。時間があるときにボランティアとして関わりたいのですが、どんな活動がありますか。

A お答えします

市立図書館では、えんぱーくにある本館を主な活動場所として、年間延べ100人を超えるボランティアの皆さんにご活躍いただいています。

手先を使った作業が得意な人には「装備サポーター」がおすすめです。新たに受け入れる本のブックコーティングや新聞のスクラップなどを行っています。

映画や人と関わるのが好きな人には「図書館シネマ倶楽部」がおすすめです。図書館主催のえんぱーくDVD鑑賞会での鑑賞作品の選定や当日

の受け付けなどを行っています。

子どもと関わることや絵本に興味がある人には「おはなし会ボランティア」がおすすめです。塩尻市読書活動グループ連絡会に入会后、土曜日に本館・広丘図書館で開催するおはなし会などを行っています。

そのほかに、中学生から大学生までの学生ボランティア「しおり部」の皆さんには、イベントの企画や本の選定など、図書館を盛り上げる活動を一緒に行っていただいています。活動についてのお問い合わせは随時受け付けています。自己実現の場としても、ぜひ市立図書館をご利用ください。

問 市立図書館
0263-33365

市政へのご意見は しおじり声のひろば 市長への手紙から

しおじり声のひろば(市ホームページ)



(URL) <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/>

お寄せいただいたご意見、各課への問い合わせなどには、おおむね1週間程度を目安に回答します。

市長への手紙

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間程度を目安に回答します。

■受付先 市役所1階総合案内、各支所

■投函箱の設置場所

市役所1階市民ホール

※郵送の場合は、110円切手を貼って郵送してください。

図書館でのボランティア 活動について聞きました

市民インタビュー

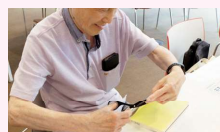


石坂 三津江さん
(野村)

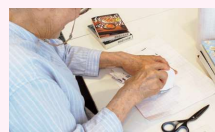
活動が日常のちょっとした楽しみに

15年ほど前に講習会に参加したことがきっかけで、装備サポーターの活動を始めました。新しい本に保護シートを付けるのが主な作業で、本を修理したり、廃棄本のラベルをはがしたりすることもあります。週2回の活動ですが、自分の都合に合わせて楽しく続けられています。一番の楽しみは新刊を手取るワクワク感。気になった本の予約をすぐに入れることができるのもうれしいです。興味がある人はぜひ気軽に参加してほしいですね。

装備サポーターの作業の様子を紹介します



透明な保護シートを本のサイズに合わせて切ります。



本の本体とブックカバーをのりで貼り付けます。



保護シートをブックカバーに貼り付けて完成。



塩尻の給食で食卓に笑顔を!

豆腐と肉のおかず



<https://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ワンポイント

トマトとカレーの風味がアクセント。ご飯にかけて丼にしてもおいしいおかずです。

厚揚げのトマトカレー煮

材料(4人分、使用順)

厚揚げ	-----	240グラム	酒	-----	大さじ1/2
豚ひき肉	-----	200グラム	片栗粉	-----	小さじ2
タマネギ	-----	中2/3個	水 (片栗粉用)	-----	小さじ2
ニンジン	-----	中1/2本	★薄口しょうゆ	-----	大さじ1と1/2
ショウガ	-----	少々	★砂糖	-----	大さじ1
トマト	-----	中2/3個	★みりん	-----	大さじ1/2
炒め油	-----	小さじ1	★カレー粉	-----	小さじ1

*1人分栄養量

エネルギー…253kcal、たんぱく質…15.0g、脂質…15.6g、塩分…1.2g

作り方

- 厚揚げは一口大に切る。
- タマネギは半分に切ってから薄切り、ニンジンはちょう切り、ショウガはみじん切り、トマトは角切りにする。
- 鍋に油を熱し、ショウガを入れて炒め、香りが出たら豚ひき肉、酒を加えて炒める。
- ③にタマネギ、ニンジンを加えて炒め、厚揚げを入れたらふたをして、時々かき混ぜながら火が通るまで中火で加熱する。
- ④にトマトと★を加え、炒め煮にする。
- 水溶き片栗粉を加えて加熱し、煮汁をまとめたら出来上がり。



問 南伊豆町妻良区
0800(9493)1456

妻良の海で夏を満喫! 海上アスレチック開催

姉妹都市 ニュース

静岡県 南伊豆町

海上に設置された滑り台やパランス遊具などに挑戦でき、子どもから大人まで夢中になって遊べます。海に飛び込んだり、水しぶきを浴びながら体を動かしたりと、暑い夏にぴったりの爽快なアトラクションとして人気を集めています。

家族や友人と一緒に、南伊豆ならではの自然と開放感を存分に楽しめるスポットですので、ぜひお越しください。

期間 7月11日(土)～8月31日(月)

時間 午前8時半～午後5時

料金

- 中学生以上 2000円
- 小学生以上 1000円
- 小学生未満 無料
- 駐車料 1000円