

子育てだより

電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855
北部あんしんサポートルーム ☎ 0280 内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後の子どもの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 9:30～11:30、13:30～15:30
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

- 日時 8月4日(火) 10:00～11:30
- 場所 片丘支所、楢川支所、北小野支所
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- 申し込み方法
健康づくり課へ電話(☎ 02855)でお申し込みください。
- 申込締め切り日 7月31日(金)

健診・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 02855 ページID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	7月23日(木)
10カ月児相談	7月28日(火)
1歳6カ月児健診	7月8日(水)
3歳児健診	7月9日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 03365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	7月11日(土)・18日(土)・25日(土)	10:30～11:00	図書館本館
	7月11日(土)・25日(土)	11:00～11:30	広丘図書館
すくすくおはなし会	8月4日(火)	11:15～11:35	片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 02855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 期日 7月17日(金)、8月7日(金)
- 時間 10:00～11:30
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込締め切り日時
各期日2日前の12:00



親子にこここ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、子どもや家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	7月8日(火)・22日(火)	10:00～11:30
北部	7月2日(木)・16日(木)、8月6日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページID:0002870

子どもの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	7月22日(火)	10:00～11:30
北部	7月6日(月)、8月3日(月)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

しおり
子育て
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



0歳児の集い
「にこにこだっこの会・スペシャル！」

問 子育て支援センター ☎ 3382

触れ合い遊びやおもちゃ作りを楽しみながら、父親と母親が赤ちゃんとの関わり方や遊び方を学ぶ会です。

■対象 市内在住で、講座当日に3～11カ月の赤ちゃんと父親、母親

■日時 8月1日(出)
10:30～11:15

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■定員 親子12組(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 バスタオル、飲み物

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込期間 7月10日(金)～25日(出)



子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	7月9日(木)	11:00～11:20	こども広場
おはなしトントン	7月1日(水)、8月5日(水)	10:30～10:45	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	7月7日(火)、8月4日(火)	10:15～10:30	子育て支援センター
おはなし玉手箱	7月10日(金)、8月6日(木)	10:30～10:45	北部子育て支援センター
	7月23日(木)	10:30～10:45	子育て支援センター
こみおぼちゃんのわらべうた	7月16日(木)	10:15～11:00	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	11:00～11:20	こども広場

このほかのイベントは、18～25ページをご覧ください。



秘書広報課 広報広聴係

問 ☎ 0333

☞ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児の子どもの写真を募集しています。

■申し込み方法

子どもの氏名(フリガナ)、生年月日、性別、メッセージ(30字まで)、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入の上、メールまたは下のコード(電子申請)でお申し込みください。

■写真随時募集中!

※掲載させていただく際は、本市からメールでご連絡します。



熊谷 ^{なほ} 柳桜ちゃん(3カ月)

生まれてきてくれてありがとう！
すくすく大きくなあれ！！



小林 ^{ひろあき} 寛明ちゃん(5歳)・^{ゆづる} 由弦ちゃん(4カ月)

2人とも大好き！！ これからも元
気いっぱい楽しく過ごそうね。



後藤 ^{ゆうせい} 雄成ちゃん(5カ月)

今日も1人ストイックに筋トレに励
んでいます！ 目指せムキムキ！



林 ^{そういちろう} 想一郎ちゃん(3歳)

お姉ちゃんと仲良く元気で
たくさん遊ぼうね