

① 地区の課題・取り組みたいこと

- ・①高尿酸・高LDLの方が特に多い。
- ②高血圧・糖尿病・脂肪肝・脂質異常症の医療費が高いことから、様々な原因によって血管が痛み、動脈硬化につながっている。
- ③重症化し、腎症・虚血性心疾患になることを防ぐ。
- ④出生数が市内の中でも多い地区で、子育て世代が多く居住しているので、子どもも巻き込み、幅広い世代に向けた健康づくり教室等を開催したい。

② 活動報告

講座・事業名	尿中塩分測定	
開催時期	8/20（水） 9：00-12：30	
開催場所	回収：吉田支所	
内容	塩尻市ヘルスアップ委員会の報告参照	

講座・事業名	吉田地区 ふれあい祭り	
開催時期	9/28(日) 9：30～12：00	
開催場所	吉田地区センター	
内容	・地区の健康課題に関する展示やクイズ ・ベジチェックによる野菜摂取量確認 ・減塩食品やお菓子等の配布	

講座・事業名	吉田地区 文化祭	
開催時期	10/19(日) 9：00～14：00	
開催場所	吉田地区センター	
内容	・腎臓をテーマにした展示やミニゲーム ・明治安田生命による血管年齢測定・ヘモグロビン量測定 ・お菓子バイキングの実施	



■地区会議の開催

	日付	内容
第1回	令和7年5月30日	令和7年度活動計画、予算案、自己紹介
第2回	令和8年2月8日	活動報告、会計報告

■種まき通信の発行等、配布物

- ・R8.1 回覧実施（ヒートショックと塩尻市の医療情報）