

令和7年度 広丘地区の地区活動報告

① 地区の課題・取り組みたいこと

- ・尿酸値が高い人が多い→酒
- ・男性は20歳代からの体重増加、40歳代の肥満、腎機能が低下している人が多い。朝食を抜く人が多い。女性は間食が多い。
- ・生活習慣病が重症化した脳梗塞、心筋梗塞、心筋梗塞で治療している人が多い。生活習慣病を悪化させない。

② 活動計画

講座・事業名	広丘地区 文化祭音楽会	
開催時期	令和7年11月2日(日)	
開催場所	広丘小学校	
内容	講師	なし
	・BCチェッカー (加速度脈波計という、血流の良し悪しを見る機械を使用しました) 計測者16名(60代7名、50代4名、30代40代70代1～2名) ・明治安田生命 ベジチェック(午前中のみ) ・腎臓を守るために…展示物(お酒や飲料に含まれる砂糖量) ・おさとうクイズ(大人向け/こども向け) 参加者約180名 →参加賞 糖質カットお菓子(154名)	



講座・事業名	野村ふるさと夏祭り	
開催時期	令和7年7月26日(土)	
開催場所	野村区運動公園	
内容	講師	なし
	・メタボリ先生(肥満度測定&血管年齢測定) 計測者16名 ・おさとうクイズ(大人向け/こども向け) 参加者約120名 →参加賞 糖質カットお菓子(105名)	



講座・事業名	えんてらすマルシェ(鈴々マーケット、NICORIマルシェ)	
開催時期	令和8年1月24日(土)、28日(水)	
開催場所	えんてらす	
内容	講師	なし
	・メタボリ先生(肥満度測定&血管年齢測定) 計測者15名/28名 ・糖質カットお菓子の配布 20名/20名 ・腎臓を守るために…展示物(お酒や飲料に含まれる砂糖量) ・その他パンフレット配布(災害用パッキングレシピ集、減塩レシピ集、筋トレ、禁煙、健康手帳)	