

令和8年度 塩尻市ヘルスアップ委員会 地区主催の活動 日程(上半期)



日程	内容	場所	地区
4～11月	お散歩クラブ	片丘地区	片丘地区
6月6日	ふれあい健康フェスタ【出展】	ふれあいセンター 東部	大門地区 塩尻東地区
7月25日 (雨天:26日)	野村区 ふるさと夏祭り【出展】	野村区運動公園	広丘地区
7月29日 14:00～	インナーマッスル講座 ～肩甲骨周り編～	高出体育館	高出地区
8月 6日 10:00～	からだ整う！ゆるストレッチ &低糖質おやつ試食会	ふれあいセンター 洗馬	洗馬地区 宗賀地区 檜川地区
8月19日 10:00～	えんてらすマルシェ【出展】	えんてらす	広丘地区
9月25日 14:00～	インナーマッスル講座	高出体育館	高出地区
9月27日	吉田 ふれあい祭り【出展】	吉田地区センター	吉田地区
10月11日	北小野地区運動会【出展】	両小野中学校 グラウンド	北小野地区
10月17～18日	地区文化祭【出展】	各支所	塩尻東地区 洗馬地区 高出地区 広丘地区
10月25日	地区文化祭【出展】	各地区センター	吉田地区 北小野地区 宗賀地区
10月～11月頃	各地区ウォーキング講座	未定	大門地区 北小野地区 広丘地区
11月 3日	信州リハビリテーション専門学校、 贄川区合同文化祭	信州リハビリテー ション専門学校	檜川地区
11月 7日	地区文化祭【出展】	片丘多目的 研修センター	片丘地区

上記のイベント日程は随時更新します
最新の予定は市ホームページでご確認ください

お住まいの地区以外へのイベントにも参加可能です。
イベントに参加していただいた方には、ラジッコイン50ポイントを差し上げます。
(※文化祭やイベント等については、お手伝いしていただいた方のみ、50ポイントとなります)
行ってみたい・興味のあるイベントがある方はお問合せください。(0263-52-0855)

