

公民館報 だいまん



発行 大門公民館

〒399-0731 塩尻市大門六番町3番10号 TEL・FAX 52-9194

E-mail : daimon@city.shiojiri.lg.jp 印刷 クマガイ印刷

[https : www.facebook.com/daimonkominkan/](https://www.facebook.com/daimonkominkan/)

大門公民館
フェイスブックQRコード

世帯数と人口 (令和8年6月1日現在)

区	世帯数	男	女	計	*増減
大門一番町	128	113	114	227	-5
大門二番町	342	367	384	751	11
大門三番町	356	382	391	773	-28
大門四番町	213	220	256	476	-3
大門五番町	611	680	641	1,321	-1
大門六番町	400	406	436	842	-19
大門七番町	277	256	263	519	-9
大門八番町	211	170	198	368	3
大門七区	2,020	2,222	2,169	4,391	185
大門田川町	222	244	262	506	-4
計	4,780	5,060	5,114	10,174	130

*対前年同月比増減数



徳沢トレッキングに参加して

四番町 鈴木 道弘

5月22日大門公民館主催の徳沢トレッキングが開催された。朝7時15分集合、観光バスでの出発。皆さん登山用の気合いの入った服装。

このトレッキングは上高地バスターミナルから徳沢までの往復が基本となっている。往復12kmのしっかりとしたトレッキングである。ネイチャーガイドの案内も用意されている。因みにこのガイドさんも大門地区のお仲間で、出発から同乗され解説を頂いた。私もすっかり歩こうと思いを新たにす。上高地到着は10時頃、河童橋で今回のトレッキングの記念集合写真を撮影。各々の行程に就いた。

メインコースは明神を経て徳沢迄の往復12kmだが、それ以外にも大正池周辺散策、河童橋周辺の散策、自らの体力にあわせて、とにかく上高地を楽しむ。大門地区の皆さんである。

私は12kmの徳沢往復を選んだ。今はちょうど二輪草満開の頃である。期待通りの満開であり、他にも5月の花が咲き乱れていた。

上高地の澄んだ空気と梓川の清流の中で楽しむことができた。

帰りの集合時間4時半前に全員集合。予定通りバスは出発。皆さんきちんと時間を守る大門区民の方々である。

気持ち良くトレッキングを終える事ができた。大門公民館活動に感謝します。

どうもありがとうございました。



館長 米達 勇

いあいやう

令和7年4月に大門公民館長を拝命し、二年任期の内の一年があつという間に過ぎました。二年目となる今年も、大門公民館では各種の行事や事業を開催しますので、多くの皆様のご参加をお願いいたします。

去る5月14日、千曲市で開催された「長野県公民館長総会・研修会」に、市内他地区の公民館長と一緒に参加してきました。年一回開催されるこの総会には、県内市町村の公民館長達が集まり、総会及び基調講演、分散会等を通じて普段交流することが少ない他地区の公民館との情報交換の役割も担っていると感じています。

公民館は、従来からの「地域の拠り所」としての役割の他に、地域課題に対応するための事業の推進、行政や企業・NPOなど多様な団体と連携・協働することも求められるようになってきました。さらに、誰一人取り残さず、すべての人の可能性を引き出す共生社会の実現に向けた学びの機会を保障し、充実させていくことが重要となつてきています。大門公民館としても、地区の地域課題に対応できるよう、各種団体との連携・協働を行い、各種講座等の事業を推進して行きたいと思っております。

令和8年度

大門公民館講座・事業のご案内

成人学級

◎徳沢トレッキング

■期日 5月22日(金)

■場所 上高地

(ご参加ありがとうございました)

◎初めてのピラティス

■期日 6月25日(木)

■期日 7月2日(木)

■期日 7月9日(木)

■講師 C.F.M実行委員会所属 山田美由紀さん

◎「女性の活躍する姿」から学ぶ

■期日 9月開催予定

◎スマホ活用講座

■期日 10月開催予定

◎美味しいコーヒーを飲もう

■期日 10月開催予定

■講師 岩谷和則さん (田川町)

◎空き家対策啓発講座

■期日 11月開催予定

◎トップアスリートとその指導者から学ぶ

■期日 12月開催予定

家庭教育学級

◎四季の星空観察会

■期日 4月25日(土)

■期日 5月16日(土)

■期日 6月20日(土)

■期日 7月18日(土)

■期日 8月22日(土)

■期日 9月19日(土)

■期日 10月17日(土)

■期日 11月7日(土)

■場所 北小野地球の宝石箱

■講師 塩尻星の会

※中央公民館共催

◎夏休み学習ひろば

■期日 7月24日(金)

■期日 30日(木)

■期日 31日(金)

■期日 8月4日(火)

■期日 5日(水)

■期日 7日(金)

◎親子等を対象とした講座

■期日 10月開催予定

◎初心者向け将棋講座

■期日 12月12日(土)

■期日 19日(土)

■講師 日本将棋連盟 塩尻支部

◎春休み学習ひろば

■期日 3月下旬6回開催予定

熟年大学

◎いきいき貯筋倶楽部

■期日 前期5月13日(後期9月2日)

各期全10回開催

※市介護保険課共催

◎マレットゴルフ大会

■期日 5月27日(水)

■場所 平出マレットゴルフ場 (ご参加ありがとうございました)

人権について学ぼう

◎人権教育推進会議

■期日 6月8日(月)

(ご参加ありがとうございました)

◎人権学習会

■期日 9月開催予定

◎大門地区文化祭

■期日 11月7日(土)

◎レクリエーション大会

■期日 1月9日(土)

◎ワインと音楽の夕べ

■期日 1月9日(土)

※レクリエーション大会 終了後、夜開催予定

大門地区子ども会 育成連絡協議会

◎親子体験学習

■期日 11月開催予定

■場所 未定

大門体育協会共催

◎グラウンドゴルフ大会

■期日 5月24日(日)

■場所 塩尻西小学校校庭 (ご参加ありがとうございました)



※屋外行事など、開催場所が大門公民館以外の行事のみ「場所」を記載しています。

※内容や申し込み等の詳細は、随時発行する「大門公民館だより」、市のホームページ、大門公民館のフェイスブックでお知らせいたします。

一番町分館



分館長 浜 幸一郎



分館主事 小松 千弘

町内の世帯数・人口減少、また少子化により小学生が2名のみという状態です。その中で行事等のやりくりをしているため、役員も他の役職との兼務等で大変な状況です。他の地区の皆さんにはご迷惑をおかけすることもありますが、何卒ご理解申し上げます。

二番町分館



分館長 太田 健治



分館主事 藤村 隆雄

「笑顔でつながる地域づくり」をテーマとし、分館行事を通じて顔を合わせ、言葉を交わし、互いを知る機会を大切にして、一人一人が「参加して良かった」と言う気持ちになってもらえる様な活動をしてまいります。

三番町分館



分館長 清水 和男



分館主事 等々力 和樹

今年度は、今まで以上に区民の皆様が気軽に、そして楽しく参加できるような分館事業にしていきたいと思っております。ほんの少しずつでもいいので、つながりの輪を広げていきますよう。

四番町分館



分館長 田岡 貞敏



分館主事 村井 勇睦

区民の皆さんが参加しやすい分館事業の環境をつくり、交流の場が広がればと思っております。様々なご意見があると思いますので、各組織と相談・協力しながら進めて行きたいと考えています。

五番町分館



分館長 中沢日出男



分館主事 柳澤 敏

今あらためて大切にしたいと思うのは、「地域の人と人をつなぐ」という原点であります。前任者の皆さまが築き上げてくれた意思を引き継ぎ「つな5(ご)」を合言葉に無理せず、できる範囲でしっかりと頑張つて、誰もが気軽に関わられる活動を心掛けて行きます。

六番町分館



分館長 奥原 裕幸



分館主事 林 伸哉

昨年度は、多くの皆様にスポーツ活動、ふるさとフェスティバル等のイベントに参加いただき、温かな活気に包まれていました。本年度も、皆様が「ホッとできる」と感じていただける様な役割を果たしてまいります。

七番町分館



分館長 米窪 秀幸



分館主事 岡地 眞一

地域の繋がりを大切にしながら、情報共有の効率化やデジタル化の提案を積極的に行います。あわせて分館行事へも積極的なご参加を頂けると幸いです。より良い地域づくりのため、皆様のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

八番町分館



分館長 百瀬 正弘



分館主事 奈良井秀紀

今年度の世代間交流事業に子供たちが楽しめて大人にも喜んでもらえるイベントを検討中です。役員会、組長会議を通して意見を聞き決定して行きます。分館長、主事共に三期目に入りました。区民の皆様の前向きなご意見をお待ちしております。

七区分館



分館長 中沢 功



分館主事 塩原 義浩

七区の人口も4,300人を超え、まだ増え続けています。お子さんや高齢者の方も多く、色々な世代の方が暮らしています。分館事業も伝統行事は継続しながらも、世代を超えた交流ができて、皆さんが楽しめる事業を目指していきたいと考えています。

田川町分館



分館長 竹腰 太郎



分館主事 蟻川 博之

田川町が発足して40年が経過しました。昨春秋には熊の出没により計画行事の一部に影響が出ましたが、安全・安心を第一に考慮し、若い世代から高齢者まで誰もが気軽に交流できる公民館活動を進めてまいります。

～大門地区サークル(団体)紹介～

入会・見学希望等、詳しく知りたい方は大門公民館までお問い合わせください。

団体名	代表者	活動内容	活動日/活動時間	活動場所
メリーさんのヨガ	御子柴 治美	ヨガ及び脳トレ	4月～10月 月3回 木曜日 11月～3月 月2回 木曜日 午前10時～11時半	大門公民館
蕎麦会	小松 広	そば打ち	毎月第3土曜日 午後	大門公民館
もみじ会	菅 秋	茶道	毎月第1・3火曜日 午前	大門公民館
健雀会	海津 良子	健康マーじゃん	毎週水曜日 午後1時～5時	大門公民館
マドレ会	丸山 典子	大正琴	毎月第1・3木曜日 夜間	大門公民館
仏画の会	有賀 則正	写仏教室	毎月第3金曜日 午前10時～正午	大門公民館
十七会(となかい)	小林 徹	文化祭等協力団体	大門公民館の文化祭等	大門公民館
大門わかば会	小澤 洋子	童謡・唱歌	毎月第3水曜日 午後2時～3時半	大門公民館
大門フラ・イリマ	田中 美紀	フラダンス	毎月第2・4土曜日 午後	大門公民館
桔梗太鼓	宮 幸生	和太鼓	毎週火曜日 午後7時～9時	大門公民館
塩尻ロック&ピース	宮原 里菜子	ブレイクダンス	毎週金曜日 午後6時40分～午後7時40分	大門公民館



毎月第3水曜日の午後2時から、大門公民館多目的ホールで練習しています。歌が好きならそれだけで入会OK!上手も下手も関係なし!!気軽に見学に来て一緒に楽しく歌いませんか?待ってま〜す。

大門わかば会

「大門わかば会」は、童謡・唱歌はもちろん、昭和歌謡やJ・POPなど、どの世代にもなじみ深い曲も歌っています。

米久保みゆき先生の素敵な伴奏と指導で楽しく歌うのがモットーです。秋の「童謡・唱歌まつり」「大門公民館文化祭」で発表するのも励みになります。

「西小学校児童謡唱歌の会」から始まり、自主サークル「大門わかば会」になつてから30周年を迎えました。

緑風

奈良井宿とインバウンド

ここ奈良井宿では、この数年で幾つかの驚く変化がありました。

一つ目は、「奈良井宿を訪れる・散策するお客さんが変わった?」。数年前の急激な円安の始まりとともに、日本の観光地に外国人観光客が増え出しました。いわゆる「インバウンド」の増加である。奈良井宿も同様で外国人観光客の比率は年々高くなり、今では平日でも約3分の2が外国人である、この変化で個人的に嬉しいのが、欧米からの女性達です、彼女達はモデルさんのようにスタイルが良く美しく、すれ違うだけでドキドキの喜びを味合わせてくれます。(母ちゃんゴメンなさい)

二つ目は、「この数年で外国人ハイクアが中山道鳥居峠コースを歩くのが流行りになっていよう、数人から十数人のグループと山の中で幾度となく遭遇してました。いったいなぜ山の中に外国人が?」。このブームは何なのか、インターネットで調べて、一つわかりました。「中山道を歩くと日本がわかる・日本近代史の風景が中山道にある」と、ヨーロッパの日本旅行代理店が中山道歩きを勧めているそうです。

人気のサムライロード!中山道「鳥居峠」ウォーキングを存分に楽しみたい! (H・N)

担当保健師紹介



健康づくり課 折橋 奈央

4月から大門地区を担当します健康づくり課保健師の折橋奈央です。普段は塩尻市保健福祉センターでお子さんの健診や健康教室、訪問に伺うこともあります。地区の皆さんの健康づくりのお手伝いができるように頑張りますのでよろしくお願ひします。

大門公民館運営審議会委員

令和7年4月1日〜令和9年3月31日

- 味澤 孝 大門区長会副会長
- 酒井 邦明 塩尻西小学校教頭
- 塩原 健一 公民館運営経験者
- 鷹野 錦洋 友愛クラブ地区長
- 小平みち子 公民館利用者代表
- 宮下 憲司 公民館利用者代表
- 松倉 昌希 塩尻西小PTA会長
- 加藤 雅久 子ども会育成連絡協議会長
- 山辺 満 大門体育協会展長

館報編集委員

- 編集委員長 山崎 信一
- 委員 太田 健治
- 中沢 日出男