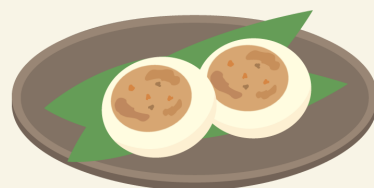




\ 親子でも1人でもOK！ / おやき作り教室

開催日：7月18日 
時 間：10:00~12:00



中身は「あんこ」と「野菜ミックス」

※野菜ミックスは切り干し大根、きゃべつ、にんじんを2cm
くらいに切って、豚ひき肉と一緒に甘じょっぱく煮たものです。

テーマ

長野県を代表する伝統的な郷土料理の
【おやき】を作って、地域の食文化を知りましょう。

場所、定員など

場 所：宗賀公民館 調理室 定 員：15名（応募多数の場合は抽選）

講 師：食生活改善推進協議会 宗賀地区の皆さん

参加費：1人 300円（親子参加の場合は1世帯 300円）

おやきは参加者1名（親子なら1世帯）にあんこ2個、野菜ミックス2個を予定してます。

持ってくるもの

エプロン、マスク、三角巾（バンダナ）、手拭きタオル

宗賀公民館

住所：塩尻市宗賀2658-1

電話：52-0251

メール：souga.city.shiojiri.lg.jp

申し込みについて

応募締め切り：7月10日（金）

申し込み方法

電話、メール、電子申請

