

# 塩尻市ふれあいセンター洗馬



当館は子どもから高齢の方まで年齢を問わずご利用いただける施設です。

多くの方にふれあいの場を提供し、自主的な福祉活動等を支援して地域福祉の推進を行っています。

〒399-6462 塩尻市洗馬 2713-1 電話 0263-51-5337 FAX 0263-52-8088

## ○何をしているところなの？

### 「西部圏域（洗馬・宗賀・楢川）の地域福祉活動の推進」

地域での助け合い・支え合いの取り組みやボランティアを進めるために講座開催、活動支援を行い、地域の皆様と共に推進して行きます。

### 「世代間交流推進」

併設の洗馬児童館利用者、保育園、小学校、中学校、児童館、福祉施設、地域住民等と幅広い世代の交流を行います。

### 「健康相談・血圧測定」（午前9時30分～午後3時30分）

看護師による健康相談、血圧測定を行っています。

### 「福祉の総合相談窓口」

地域福祉活動やボランティア活動、介護・認知症について、日常生活での悩みなど全般的な福祉の事についてお伺いします。また福祉に関する講座等も開催します。

## ○個人で利用できるものはあるの？

### 「入浴施設」（1回400円 ※小中学生は100円）

ご自分で入浴できる方であればどなたでもOK。

マッサージ機は無料で利用できます。

休憩できるスペースもあります。



### 「図書コーナー」「湯沸室」

図書を読むことができるスペースがあり、湯茶はセルフサービスでご利用いただけます。



裏に続きます→

## ○団体で利用できるものはあるの？

### 「教養娯楽室」

地域の交流会、会議等に最適です。

### 「調理室」

地区の配食サービス、元気づくり広場での昼食づくり、料理講座等に利用できます。

### 「ボランティア室」

ボランティアグループの打ち合わせや少人数の会議等に利用できます。



## ○利用方法は？



塩尻市社協キャラクター  
「しおりん」

### ◆個人で利用する場合◆「入浴施設」「図書コーナー」「湯沸室」

年齢、住所等の制限はありません。初回に「利用者証」を発行いたしますので来館される際にご提示ください。

### ◆団体で利用する場合◆「教養娯楽室」「調理室」「ボランティア室」

事前に「団体利用申請書」を提出して下さい。申請書は各ふれあいセンター、またHPにてダウンロードできます。尚、ふれあいセンター洗馬主催の講座や行事等が優先されますのでご了承ください。

※地区・区、友愛クラブ、社協支部・分会の行事やボランティア活動、地域福祉推進のための取り組み等に利用できます。またバス送迎を希望する場合もお尋ねください。

## ○利用時間は？

**開館時間：午前9時～午後7時**

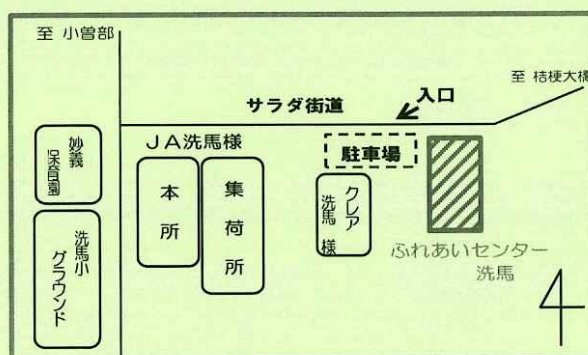
※入浴時間は午前10時～午後7時

(受付は午後6時30分まで)

**休館日：月曜日、祭日の翌日、**

**12月29日から1月3日**

※その他臨時に変更することがあります。



## ◎お問い合わせは…

### 塩尻市ふれあいセンター洗馬

(指定管理者：社会福祉法人塩尻市社会福祉協議会)

〒399-6462 塩尻市洗馬 2713-1

電話 0263-51-5337 FAX0263-52-8088

塩尻市社会福祉協議会ホームページ  
<http://www.shiojirishakyo.or.jp/>



こちらから携帯サイト  
をご覧になれます。