

回覧

# 洗馬駐在所だより

長野県警察官・警察行政職員募集中（詳細は裏面）

発行 洗馬駐在所 古橋 大  
☎54-2067  
塩尻警察署 ☎54-0110

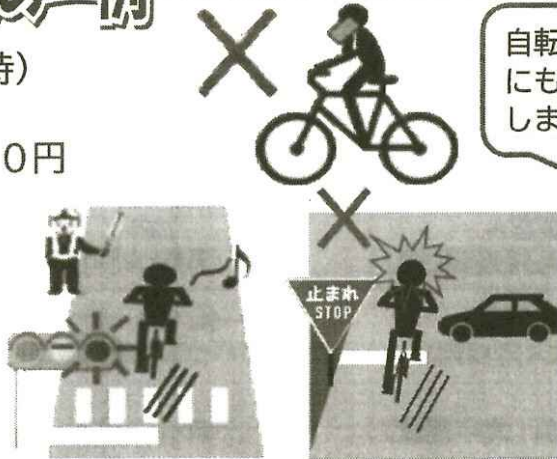


## 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守

自転車の交通違反に交通反則通告制度（青切符）が導入されました！

### 自転車の交通違反の一例

- 1 携帯電話使用等（保持）  
（ながらスマホ）  
反則金1万2,000円
- 2 信号無視  
反則金6,000円
- 3 一時不停止  
反則金5,000円



自転車の交通違反にも反則金が発生します！



自転車も「車両」です！交通ルールを守り、ヘルメットを着用して交通事故を防ぎましょう！

←【自転車のルールや 交通反則通告制度について】  
（自転車ルールブック）はこちら



## 悪質商法に注意！！

「簡単に稼ぐ方法がある」「SNSで流行っている」「あなただけの限定だ」「今やらないと損をする」など、簡単に稼げるというもうけ話には注意しましょう。お金が返ってこなかったという話もあります。

### リフォーム詐欺にも注意！



悪質な業者は、「点検だけなら無料」「今すぐ直さないと家が壊れる」など様々な甘い言葉・嘘を並べたて、契約後に法外なリフォーム代金を請求してきます。さらに悪質な業者になると、自分たちで屋根に登って瓦や壁を壊して、「壊れているからすぐに直さないといけない」などと言って、不安を煽ってきます。

業者からの申込みは、あくまでも申込みであって、受ける受けないは消費者側に決定権があります。いらぬものはハッキリ断りましょう。家の写真を定期的に撮影しておくのも効果的です。

### キッパリ！ハッキリ！断りましょう！

# 長野県警察官・警察行政職員募集中

2026年度長野県警察官及び警察行政職員を募集しています。  
 長野県の安全と安心を守る、働きがいのある職場です。  
 この機会に、長野県警察で活躍してみませんか。  
 採用についてのご質問は、洗馬駐在所までお気軽にご相談ください。



## 2026年度 長野県警察官・警察行政職員採用試験日程

試験名称・区分	受付期間	第1次試験日
警察官A (2027年4月採用第2回)	SPI 【男性・女性】 5/20 ~ 6/26	7/12(日)
警察官B (2027年4月採用)	一般【男性・女性】 サイバー犯罪捜査官(B) 7/13 ~ 8/24	9/20(日)
警察行政職員(大卒程度)	行政・鑑識法医 4/15 ~ 5/20	6/21(日)
警察行政職員(高卒程度)	行政 7/13 ~ 8/24	9/27(日)

## これまでの試験からの変更点

### SPI区分の新設

警察官採用試験の第1次試験において、教養試験を受験する【一般区分】と、SPI基礎能力検査を受検する【SPI区分】を選択することができるようになりました。  
 ※(但し、一般区分との併用はできません)

### エリア採用枠の導入

警察官B4月採用試験に【エリア採用枠】を設けます。  
 警察学校卒業後の勤務地は南信(7警察署)限定となります。  
 ※但し、人事管理上必要と認められる場合は他のエリアでの勤務となる場合があります。

### 体力検査の変更

従来の20mシャトルランに代えて、【バーピーテスト】を実施します。



**相談・申込は洗馬駐在所まで!**