楢川診療所だより 令和8年6月号

生活習慣病を早期発見するため年１度は健診を受けましょう

診療所では５月から、塩尻市国保または後期高齢者医療制度に加入の方が受けられる健康診断（特定健診といいます）を行っています。

特定健診は、生活習慣病を防ぐための健康診断です。様々な病気の兆候を確認できるので、日ごろ病院に通う人も受けることをおすすめします。通常 12,000 円の検査が 500 円で受けられます。この機会にぜひ受診しましょう。

希望の方は電話予約の上、診療所にお越しください。

（℡０２６４－３４－３５００、祝日を除く月・水曜の午前）

検査費用

国保加入者 **500** 円

後期高齢者 **無料**

（500円で心電図検査が可能）

前立腺がん検診も受けられます
（50-77才男性、有料 1,000円）

当日の持ち物

３点を持参してください。

問診票 / ﾏｲﾅ保険証 / 検査費用

検査項目

- 血液検査
- 血圧測定
- 尿検査
- 身体測定
- 心電図（国保加入者）
- 診察/問診

検査でわかる主な病気の兆候

- 糖尿病
- 動脈硬化症
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎

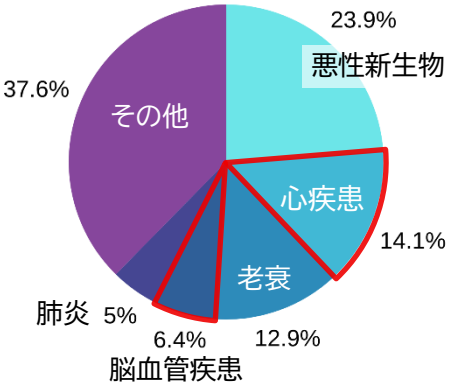
など

問診票が手元にない場合は市健康づくり課へお問い合わせください（☎0263-52-0854）

食事や運動・睡眠・喫煙・飲酒などの生活習慣が病気の発症や進行に関与する病気をまとめて「生活習慣病」といいます。

「生活習慣病」には、狭心症や心筋梗塞などの心疾患や脳梗塞、クモ膜下出血などの脳血管疾患が含まれており、日本人の死因の多くを占めています。

日本人 死因別死亡割合（令和６年度）
（政府広報オンラインより抜粋）



６月 ７月 診療日のご案内　受付時間 ８：３０－１１：３０

６月 １(月)・３(水)・８(月)・１０(水)・１５(月)・１７(水)・２２(月)・２４(水)・２９(月)

７月 １(水)・６(月)・８(水)・１３(月)・１５(水)・２２(水)・２７(月)・２９(水)

ものわすれ外来は月曜実施

発行・問合せ　塩尻市役所　健康づくり課
電話番号　０２６３－５２－０８５４
楢川診療所　０２６４－３４－３５００