



いきいき健診 のご案内



塩尻市では、骨粗しょう症のリスクが統計的に高まる40歳以上の女性を対象に、5年に一度受けられる骨粗しょう症予防健診を行っています。通常約5,000円する検査が1,000円で受けられます。この機会にぜひ受診しましょう。

実施期間

7月1日(水)～7月31日(金)

対象者

令和8年度中に
40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

実施場所

市内8医療機関（裏面参照）

検査内容

骨密度の測定



健診の大切さを
別紙にまとめたよ。
ぜひ見てね！

健診料金

1,000円

受診方法

医療機関に電話予約しご受診ください

持ち物

受診票(同封) / 健診料金 / マイナ保険証等 の3点

お願い

- 健診受診票は**事前に記入**し、医療機関にお持ちください。
- 妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は事前に医療機関へご相談ください。
- 当日はマスク着用のうえご受診ください。
- すでに骨粗鬆症と診断され治療中の方は受診不要です。



健診結果について

8月下旬から9月上旬にかけて郵送で通知します。
精密検査が必要と判断された場合は、かかりつけ医や
受診した医療機関にご相談ください。



個人情報について

取得した個人情報は健診にかかる目的にのみ使用します

骨いきいき健診 実施医療機関一覧

- 必ず電話等で予約をしてから受診してください。
- 臨時休診の場合がありますので、予約不要の医療機関も事前にホームページ等で確認のうえ受診してください。
- 医療機関によって予約が取りにくい場合があります。

DEXA法：X線吸収測定法 DIP法：単純X線法

医療機関名(五十音順)	予約	受診可能な曜日・時間	方法・部位
かもいクリニック 塩尻市広丘高出2199-2 Tel(0263)87-5773	必要	月・火・金 曜日 午後 1 時 ~ 3 時	DEXA法 腰椎 両股関節
桔梗ヶ原病院 塩尻市宗賀1295 Tel(0263)54-0012	必要 ※予約受付は 月～金曜日 午後3時～5時	月～金 曜日 午前 9 時 ~ 12 時 午後 3 時 ~ 5 時	DEXA法 腰椎 大腿骨
塩尻病院 塩尻市大門六番町4-36 Tel(0263)52-0145	必要	月・木・金 曜日 午前 9 時 ~ 11時 30 分 午後 1 時 30 分 ~ 5 時 (月・木は午後3時～3時30分 金は午後1時～3時30分を除く)	DEXA法 腰椎 股関節
中村病院 塩尻市広丘高出1614-2 Tel(0263)52-3321	必要	月～金 曜日 午前 9 時 ~ 12 時 午後 2 時 ~ 5 時	DIP法 両手
奈良井医院 塩尻市洗馬2588-6 Tel(0263)52-0695	必要	月・火・木・金 曜日 午後 4 時 ~ 5 時	DEXA法 腰椎 大腿骨
ひろおか上條クリニック 塩尻市広丘原新田11-34 Tel(0263)52-3372	必要	火・金 曜日 午後 1 時 ~ 2 時 30 分	DEXA法 腰椎・大腿骨 同時撮影
松本歯科大学病院 整形外科 塩尻市広丘郷原1780 Tel(0263)51-2390	不要	月～木 曜日 午後 2 時 ~ 4 時 に 受付をしてください	DEXA法 腰椎
緑ヶ丘青木医院 塩尻市広丘郷原1764 Tel(0263)52-3777	不要	月・火・木・金 曜日 午前 9 時 ~ 11時 午後 2 時 ~ 4 時 30分	DEXA法 左前腕