

令和8年度 塩尻市産後ケア事業

出産後のお母さんが身体を休めながら赤ちゃんと一緒に病院や産院等のケアやサポートを受けられる「産後ケア事業」の利用に対し、費用の一部を助成します。

【利用できる方】 1～2すべてに該当する方

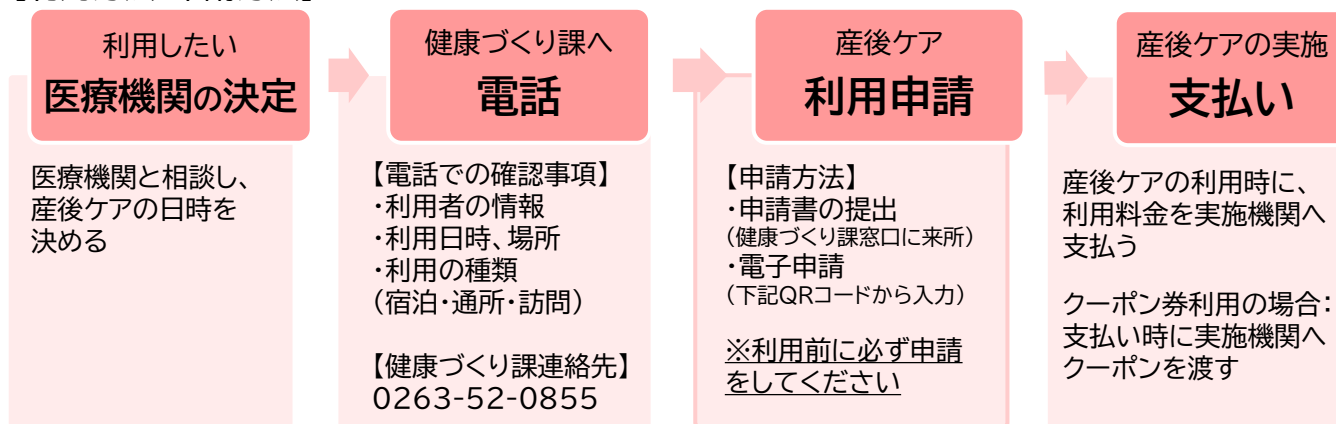
市内に住民登録がある方お母さんと赤ちゃん
※手術等の治療が必要な場合は対象外となることがあります。

	宿泊型	通所型	訪問型
補助の対象期間	おこさんの月齢が 生後4か月0日まで	おこさんの月齢が 生後6か月0日まで	おこさんの月齢が 生後6か月0日まで
利用できる日数 ※特例で最長14日まで延長可	7日間分 (連泊、または 何度かに分割利用可)	7日間分 (利用時間に限らず、 1回の利用を1日分)	7日間分 (1日3時間まで)
補助金額 ※限度額あり (1日当たり利用料の10分の8)	補助上限 24,000円	補助上限 10,000円	補助上限 9,000円
	上記の補助とは別に、2,500円クーポン券を5枚交付します。 自己負担額に対して1日あたり1枚までお使いいただけます。 ※クーポンは産後ケア利用申請の手続きの際、または妊娠届出時にお渡します。		

【受けられる支援内容】

- ・お母さんの産後の身体や心の相談、または休息
- ・母乳相談(乳房マッサージを含む乳房ケアや適切な授乳についての相談)
- ・育児相談(体重などの発育や発達、お風呂の入れ方、育児の方法など)
- ・その他必要とする保健指導及び育児に関する指導

【利用方法・申請方法】



【注意点】

- ・産後ケア事業は事前申請を原則としています。
- ・利用ごとに申請が必要になりますので、ご了承ください。
- ・生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は減免があります。
- ※申請がない場合には補助対象外となる場合があります。

申請が間に合わない場合や遅れてしまった場合は健康づくり課までご相談ください。 産後ケア電子申請



お問い合わせ

塩尻市役所 健康づくり課

住所：塩尻市大門七番町3番3号

電話：0263-52-0855(直通)

【利用可能施設一覧】

施設名	所在地	電話番号	利用条件	実施の種類		
				宿泊型	通所型	訪問型
横西産婦人科	松本市大字島立2992-1	0263-31-5760	生後1か月まで	○	○	×
松本市立病院	松本市波田4417-180	0263-92-3027	生後1歳の誕生日前日まで※1	○	○	×
丸の内病院	松本市渚1-7-45	0263-28-3003	生後3か月まで※2	○	○	×
相澤病院	松本市本庄2-5-1	0263-33-8600	生後2週間まで 相澤病院で出産した方、 または入院から継続利用の方	○	×	×
諏訪赤十字病院	諏訪市湖岸通り5-11-50	0266-52-6111	生後4か月まで	○	×	×
あおぞらレディス&マタニティクリニック	諏訪市中洲5764-1	0266-54-4103	生後120日まで あおぞらレディス&マタニティクリニックで 出産した方に限る	○	×	×
諏訪マタニティクリニック	下諏訪町矢木112-13	0266-28-6100	生後12か月まで※1	○	○	×
長野県立こども病院	安曇野市豊科3100	0263-73-6700	生後120日まで こども病院で出産した方、 または新生児入院した方に限る	○	×	×
伊那中央病院	伊那市小四郎久保1313-1	0265-72-3121 (代表)	2か月頃まで 寝返りをする前の乳児であること	○	○	×

長野県助産師会

助産院マザー&チャイルドサポート ぱぴい	塩尻市広丘高出2204-3	0263-52-4778	前日以降のキャンセルは要相談	×	○	○
----------------------	---------------	--------------	----------------	---	---	---



(助産師会HP)

長野県助産師会に所属する助産院においても利用できる場合があります。右記のQRコードから助産師会所属の助産院、実施の種類(宿泊型、通所型、訪問型など)が確認できます。ご希望の助産院にお問い合わせください。

※1:市の補助対象期間は表面の通りだが、全額自己負担での利用は可能
 ※2:丸の内病院外で出産された方のうち出産経過に特記事項がある場合は診療情報提供書が必要

【注意点】

- ・利用条件、利用料金は施設によって異なります。詳細は実施機関へご確認ください。
- ・利用施設によっては、料金以外の費用がかかる場合や、持参していただく持ち物がある場合があります。
- ・満床等の場合、ご希望の施設が利用できない場合があります。

お問い合わせ

塩尻市役所 健康づくり課

住所:塩尻市大門七番町3番3号

電話:0263-52-0855(直通)