

檜川診療所 だより 令和8年6月号

生活習慣病を早期発見するため年1度は健診を受けましょう

診療所では5月から、塩尻市国保または後期高齢者医療制度に加入の方が受けられる健康診断（特定健診といいます）を行っています。

特定健診は、生活習慣病を防ぐための健康診断です。様々な病気の兆候を確認できるので、日ごろ病院に通う人も受けることをおすすめします。通常12,000円の検査が500円で受けられます。この機会にぜひ受診しましょう。

希望の方は電話予約の上、診療所にお越しください。

(Tel 0264-34-3500、祝日を除く月・水曜の午前)

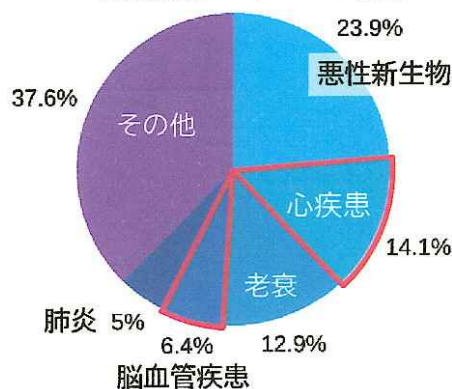
検査費用	検査項目		検査でわかる 主な病気の兆候
国保加入者 500 円 後期高齢者 無料 (500円で心電図検査が可能) 前立腺がん検診も受けられます (50-77才男性、有料1,000円)	 血液検査	 血圧測定	糖尿病 動脈硬化症
	 尿検査	 身体測定	脂肪肝 高血圧症 肝硬変
当日の持ち物 3点を持参してください。 問診票 マチ保険証 検査費用	 心電図 (国保加入者)	 診察/問診	慢性腎不全 アルコール性肝炎 など
問診票が手元にない場合は市健康づくり課へお問い合わせください (☎0263-52-0854)			



食事や運動・睡眠・喫煙・飲酒などの生活習慣が病気の発症や進行に関与する病気をまとめて「生活習慣病」といいます。

「生活習慣病」には、狭心症や心筋梗塞などの心疾患や脳梗塞、クモ膜下出血などの脳血管疾患が含まれており、日本人の死因の多くを占めています。

日本人 死因別死亡割合(令和6年度)
(政府広報オンラインより抜粋)



6月 7月 診療日のご案内 受付時間 8:30-11:30

6月 1(月)・3(水)・8(月)・10(水)・15(月)・17(水)・22(月)・24(水)・29(月)

7月 1(水)・6(月)・8(水)・13(月)・15(水)・22(水)・27(月)・29(水)

ものわすれ外来は月曜実施

発行・問合せ 塩尻市役所 健康づくり課
 電話番号 0263-52-0854
 檜川診療所 0264-34-3500

令和8年度 診療概要・診療カレンダー

【診療科目】 内科・外科

【診療時間】 午前9時～12時（受付時間：午前8時30分～11時30分）

【電話番号】 0264-34-3500

【診療体制】 医師1人、看護師1人、事務員2人

【診療日】 カレンダーのとおり

月	日（全て月曜日または水曜日）								
4月	1	6	8	13	15	20	22	27	
5月	11	13	18	20	25	27			
6月	1	3	8	10	15	17	22	24	29
7月	1	6	8	13	15	22	27	29	
8月	3	5	10	12	17	19	24	26	31
9月	2	7	9	14	16	28	30		
10月	5	7	14	19	21	26	28		
11月	2	4	9	11	16	18	25	30	
12月	2	7	9	14	16	21	23	28	
1月	4	6	13	18	20	25	27		
2月	1	3	8	10	15	17	22	24	
3月	1	3	8	10	15	17	24	29	31

… ものわすれ外来
 … ものわすれ外来(オンライン)

○予防接種 帯状疱疹・肺炎球菌は通年、インフル・コロナは秋・冬ころ実施

○健康診断 塩尻市国保、後期高齢者医療制度加入者を対象とした健康診断

5月～9月および1～2月 計7ヶ月実施

○ものわすれ外来 毎週月曜（初診の方は第1・3・5月曜）

発行・問合せ 塩尻市役所 健康づくり課
 電話番号 0263-52-0854（平日）
 楡川診療所 0264-34-3500