

令和7年(2025年)

国勢調査速報値結果の概要

【注意】

※本資料は、令和7年国勢調査の人口速報集計結果に基づき、塩尻市の状況を整理したものです。

※速報値であるため、今後公表される確定値と一致しない場合があります。

※数値は表示単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります。

塩尻市の人口・世帯数の推移

○本市の人口は、平成17年の68,346人をピークに、長期的には減少傾向で推移しています。令和2年調査では一時的に人口増となりましたが、今回の令和7年国勢調査速報値では総人口65,496人となり、前回調査と比べて1,745人、2.60%の減少となりました。

○世帯数は前回調査から917世帯増の28,914世帯となり、増加傾向が続いています。これに伴い、1世帯当たりの平均世帯人員は2.27人となり、前回調査から0.13人減少しました。

○人口と世帯数の動きには違いがみられ、人口減少の中で世帯数は増加する状況が続いています。

【塩尻市の人口・世帯数の推移】

各年10月1日現在

年	世帯数	総人口	人口増減数	人口増減率 (%)	一世帯あたり人口
平成2年	17,191	57,331	1,371	2.45	3.33
平成7年	19,974	60,481	3,150	5.49	3.03
平成12年	22,395	64,128	3,647	6.03	2.86
平成17年	24,860	68,346	4,218	6.58	2.75
平成22年	25,092	67,670	△ 676	△ 0.99	2.70
平成27年	26,350	67,135	△ 535	△ 0.79	2.55
令和2年	27,997	67,241	106	0.16	2.40
令和7年 (速報値)	28,914	65,496	△ 1,745	△ 2.60	2.27

【塩尻市の人口・世帯数の推移】

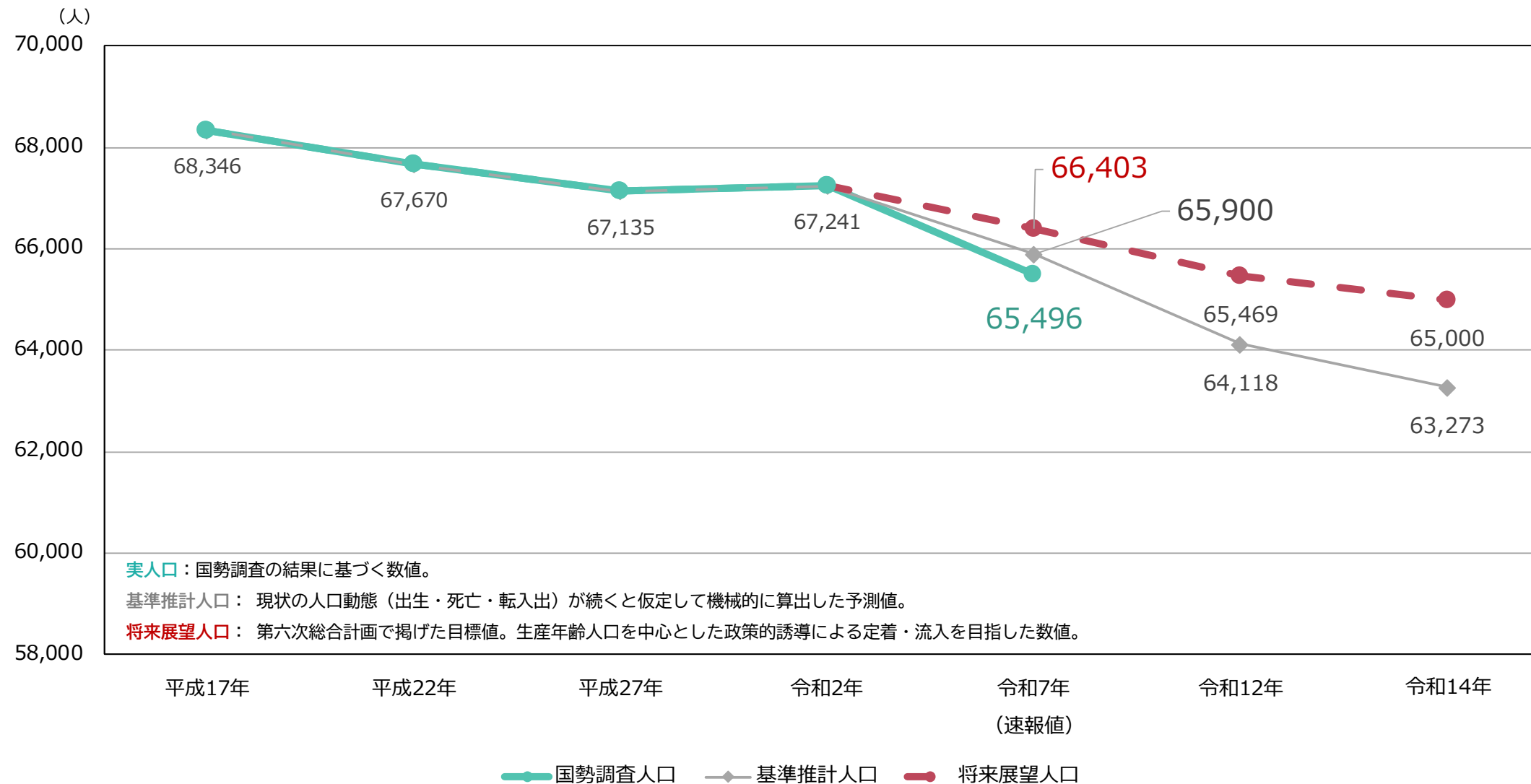


六次総の将来展望人口・基準推計人口・実績比較

○今回の速報値である総人口65,496人は、第六次塩尻市総合計画における令和7年の将来展望人口66,403人を907人下回る結果となりました。

○基準推計人口65,900人と比較すると、おおむね同水準となっています。

○平成17以降の実績値の推移をみると、人口は総じて減少傾向にあり、今回の速報値はその推移の中に位置付くものとなっています。



県内市町村の人口増減率 上位・下位比較の表

○令和7年国勢調査速報値における塩尻市の人口増減率は△2.60%で、県内77市町村中11番目となっています。

○県内の一部で人口増加がみられる一方、19市を含む多くの市町村が人口減少となっています。

○塩尻市は減少となっているものの、県内全体で見ると減少率は比較的小さい水準にあります。

ランキング表（上位）

順位	市町村	R7人口 (人)	R2人口 (人)	人口増減数 (人)	人口増減率 (%)
1	御代田町	16,555	15,555	1,000	6.43
2	南牧村	3,342	3,242	100	3.08
3	原村	7,793	7,680	113	1.47
4	南箕輪村	16,000	15,797	203	1.29
5	佐久市	97,070	98,199	△ 1,129	△ 1.15
6	小布施町	10,474	10,660	△ 186	△ 1.74
7	松川村	9,431	9,599	△ 168	△ 1.75
8	小諸市	40,217	40,991	△ 774	△ 1.89
9	白馬村	8,391	8,575	△ 184	△ 2.15
10	安曇野市	91,861	94,222	△ 2,361	△ 2.51
11	塩尻市	65,496	67,241	△ 1,745	△ 2.60

ランキング表（下位）

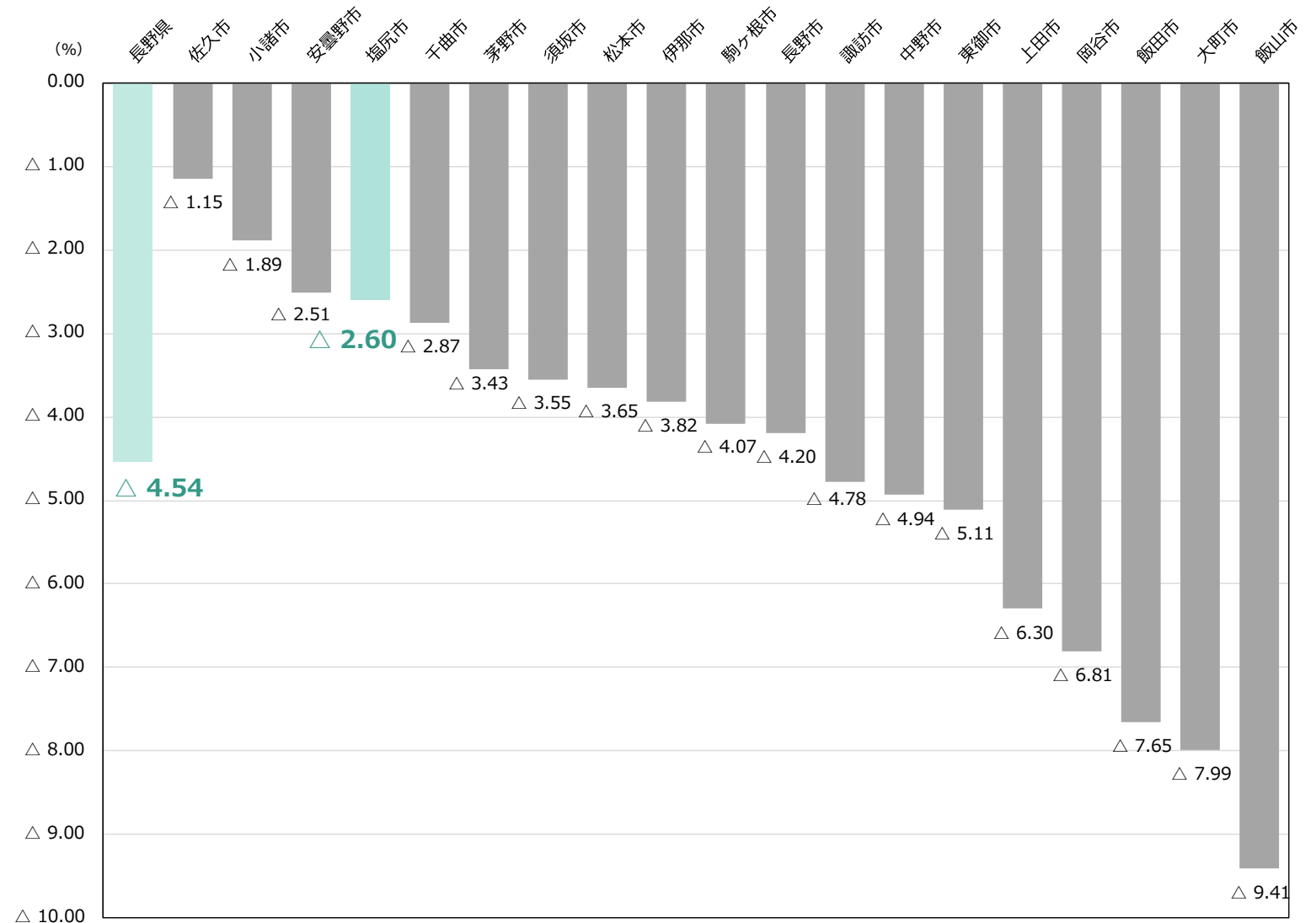
順位	市町村	R7人口 (人)	R2人口 (人)	人口増減数 (人)	人口増減率 (%)
1	北相木村	615	752	△ 137	△ 18.22
2	天龍村	965	1,178	△ 213	△ 18.08
3	王滝村	586	715	△ 129	△ 18.04
4	売木村	452	548	△ 96	△ 17.52
5	阿南町	3,674	4,299	△ 625	△ 14.54
6	大桑村	2,983	3,439	△ 456	△ 13.26
7	木祖村	2,351	2,692	△ 341	△ 12.67
8	栄村	1,467	1,660	△ 193	△ 11.63
9	上松町	3,653	4,131	△ 478	△ 11.57
10	下條村	3,138	3,545	△ 407	△ 11.48

長野県内19市の人口増減の状況

○県内19市の人口増減の状況をみると、塩尻市は△1,745人、△2.60%となっています。これは県平均の△4.5%を下回る減少率であり、県内19市中では減少率の小さい方から4番目となっています。

○県内19市では、前回調査と比較してすべての市が人口減少となっています。

順位	市町村	人口増減数	人口増減率
—	長野県	△ 93,061	△ 4.54
1	佐久市	△ 1,129	△ 1.15
2	小諸市	△ 774	△ 1.89
3	安曇野市	△ 2,361	△ 2.51
4	塩尻市	△ 1,745	△ 2.60
5	千曲市	△ 1,691	△ 2.87
6	茅野市	△ 1,933	△ 3.43
7	須坂市	△ 1,760	△ 3.55
8	松本市	△ 8,798	△ 3.65
9	伊那市	△ 2,528	△ 3.82
10	駒ヶ根市	△ 1,312	△ 4.07
11	長野市	△ 15,648	△ 4.20
12	諏訪市	△ 2,327	△ 4.78
13	中野市	△ 2,090	△ 4.94
14	東御市	△ 1,540	△ 5.11
15	上田市	△ 9,705	△ 6.30
16	岡谷市	△ 3,255	△ 6.81
17	飯田市	△ 7,512	△ 7.65
18	大町市	△ 2,079	△ 7.99
19	飯山市	△ 1,839	△ 9.41

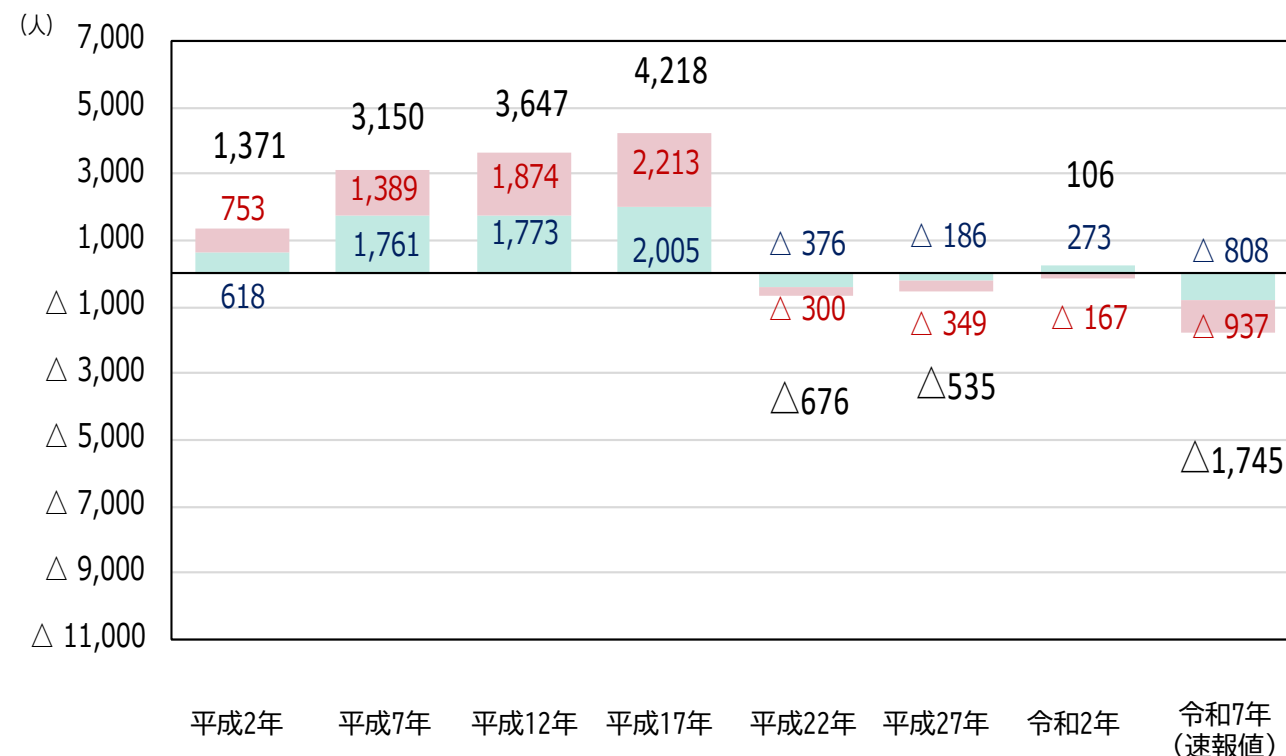


男女別人口の推移

○令和7年国勢調査速報値における総人口は65,496人で、前回調査から1,745人減少しました。このうち、男性は32,812人で808人の減少、女性は32,684人で937人の減少となっています。

○平成2年以降の推移をみると、男女ともに増加した時期を経て、近年は減少傾向で推移しており、今回も男女ともに前回調査を下回る結果となりました。

年	総人口		男人口		女人口		女性比			
	対前回 増減数	対前回 増減率	対前回 増減数	対前回 増減率	対前回 増減数	対前回 増減率				
1990年	57,331	1,371	2.45	28,370	618	2.23	28,961	753	2.67	98
1995年	60,481	3,150	5.49	30,131	1,761	6.21	30,350	1,389	4.80	99
2000年	64,128	3,647	6.03	31,904	1,773	5.88	32,224	1,874	6.17	99
2005年	68,346	4,218	6.58	33,909	2,005	6.28	34,437	2,213	6.87	99
2010年	67,670	△ 676	△ 0.99	33,533	△ 376	△ 1.11	34,137	△ 300	△ 0.87	98
2015年	67,135	△ 535	△ 0.79	33,347	△ 186	△ 0.55	33,788	△ 349	△ 1.02	99
2020年	67,241	106	0.16	33,620	273	0.82	33,621	△ 167	△ 0.49	100
2025年(速報値)	65,496	△ 1,745	△ 2.60	32,812	△ 808	△ 2.40	32,684	△ 937	△ 2.79	100



 男性人口の増減数
 女性人口の増減数
 上部(下部)数値 男女合計の増減数
 ※負の値(△)は減少を示します。