

〃〃〃 令和8年度 〃〃〃

第67回塩尻市民スポーツ祭夏季大会  
開 催 要 項

主 催 : 塩 尻 市

塩尻市教育委員会

NPO法人塩尻市スポーツ協会

主 管 : NPO法人塩尻市スポーツ協会競技部

## 第67回塩尻市民スポーツ祭開催要項

### 1. 目的

市民皆1スポーツの振興のため、市民スポーツ祭夏季大会を開催し、スポーツ人口の底辺の拡大、競技力や体力の向上、スポーツに対する理解とマナーの高揚に努め、市民の健康体力づくりの推進を図ることを目的とする。

### 2. 主催

塩尻市・塩尻市教育委員会・NPO法人塩尻市スポーツ協会

### 3. 期日

令和8年7月19日（日）を主開催日とする。雨天の場合屋外競技は原則として中止とする。（但し、サッカー、陸上競技、ゲートボール、マレットゴルフは実施する）

（その他の競技は会場毎に集合の上決定する）

### 4. 会場

○功労賞・栄光賞・優勝顕彰表彰式 令和8年12月20日（日）

○開閉会式 競技別会場ごとに行うが、集合しての式は原則行わない。

○競技別会場 （会場は都合により変更することがあります。）

種目	開催日・ 集合時間	競技開始時間	競技会場
陸上	6/27日午前7時00分 (受付)	午前9時	松本平広域公園陸上競技場 (補助競技場)
合気道	7/5日午前9時00分	午前10時	塩尻西部中学校武道場
弓道	12日午前8時00分	午前9時	市営弓道場
相撲	18日午前9時00分	午前9時	市立体育館併設相撲場
ソフトテニス (一般・シニア)	19日午前8時00分	午前8時30分	中央スポーツ公園テニスコート
ゲートボール	19日午前8時30分	午前9時	屋内ゲートボール場
グラウンドゴルフ	19日午前8時00分	午前8時30分	小坂田公園グラウンドゴルフ場
軟式野球	19日午前8時00分	午前8時30分	市営野球場
ソフトバレー	19日午前8時30分	午前9時	片丘トレーニングセンター体育館
少林寺拳法	19日午前9時00分	午前9時30分	広丘体育館
ソフトボール	20日午前7時30分	午前8時00分	総合グラウンド
ソフトテニス (小・中学生)	20日午前8時00分	午前8時30分	中央スポーツ公園テニスコート
剣道	20日午前8時30分	午前9時30分	塩尻市立体育館
マレットゴルフ	24日午前8時00分	午前8時30分	小坂田公園マレットゴルフ場
サッカー 中学生	25日午前8時00分	午前9時	中央スポーツ公園サッカー場
バドミントン	26日午前8時30分	午前9時00分	ユメックスアリーナ
スポーツ吹矢	26日午前9時00分	午前9時20分	吉田公民館多目的ホール
テニス	26日午前8時00分	午前8時30分	中央スポーツ公園テニスコート
卓球	9/12日午前8時00分	午前9時	ユメックスアリーナ
バスケットボール	10/31日午前8時30分	午前9時30分	ユメックスアリーナ

## 5. 参加資格

- (1) 塩尻市民（在住者）但し種目によっては、市内の事業所・学校に通勤・通学している者の参加を認める。
- (2) 年齢は、令和8年4月1日現在とする。
- (3) このほかの参加資格は、別に定める競技別実施細目の参加資格とする。
- (4) 同日に開催される他の種目へは申し込みできないものとする。
- (5) 無資格者について

第1回戦の試合開始前に無資格者が発覚した場合は、その選手をチームから除いてゲームを行う。試合途中に無資格者が発覚した場合は、その時点でその選手またはチームを失格とし、相手を勝ちとする。

資格者の有無の判定が困難な場合は、そのゲームを続行する。

無資格者を含むチームが勝者となっても、次のゲームの試合開始前に無資格者が発覚した場合は、前のゲームを無効とし相手チームを勝者とする。再試合は行わない。

大会終了後に無資格者が発覚しても、ゲームは成立するものとする。

- (6) 登録選手の変更は、種目別申し合わせ事項による。

## 6. 参加料 無料

## 7. 表彰 各種目1位～3位まで表彰する。

- 1 位 賞 状 種目によっては優勝旗又は優勝杯を授与。（持ち回り）
- 2 位・3 位 賞 状 の授与。

## 8. 参加申込

種目別申込書により、7月1日（水）までに塩尻市立体育館内塩尻市スポーツ協会大会事務局あて申し込むこと。また、各種目別競技団体事務局でも受付することとする。

その他締切り日：陸上 6/10、合気道 6/28、剣道 7/3、ゲートボール 7/8、スポーツ吹矢・パドミントン・ソフトテニス 7/10、テニス 7/12、マレットゴルフ 7/16、卓球 8/12、バスケットボール 10/15

〒399-0731 塩尻市大門6-5-27 塩尻市立体育館内

塩尻市スポーツ協会内 大会事務局 電話・FAX 53-1393

## 9. 代表者会議

- (1) 代表者会議の該当種目は、軟式野球・ソフトボールとする。
- (2) 野球、ソフトボール・・・7月9日(木) 午後7時 総合文化センター会議室  
(ゲートボールは、7月9日(木)に組合せ抽選をする。)
- (3) 代表者会議に出席しないチームは、棄権とする。(参加申込書に登録された者に限り代理出席を認める。)

## 10. その他

- (1) この開催要項は塩尻市スポーツ協会ホームページに掲載する。  
<https://shiojiri-sports.jp>
- (2) 主催者が、この大会の様子を写真撮影し、ホームページ等に掲載することがあるのでご承知おきください。

# 《種目別実施細目》

## 1) 軟式野球

### ① 参加制限

(1) チームは、塩尻市内同一地区在住者で編成し、各地区1チームとする。年齢は満18歳以上(学生は除く)とする。但し、北小野地区、楢川地区のみ、同地区出身で、現在他地区在住者(市外も含む)より3名以内の選手登録を認める。

なお、市内他地区からの登録選手は、選手該当地区の地区体育協会長の許可を必要とする。

(2) チームは、監督1名・スコアラー1名・マネージャー1名・選手20名以内とする。

(但し、監督等が選手を兼ねるときは、監督等を含め20名以内とする。)

### ② 競技規定

(1) 現行公認野球規則及び本大会申し合わせ事項によることとし、使用球は全日本軟式野球連盟公認球M号ボールとする。

(2) 監督・スコアラー・マネージャー・選手以外のベンチ入りは認めない。

### ③ 競技方法

(1) トーナメント方式とする。

(2) 競技方法は、代表者会議申し合わせ事項による。

## 2) ソフトバレーボール

### ① 参加制限

(1) 塩尻市在住、市内勤務者のチーム及びスポーツ協会バレーボール部が認めたチームとする。

### ② 競技種目

① 39歳以下(女子3名以上も可)

② 40歳代(女子3名以上も可)

③ 50歳以上(女子3名以上も可)

### ③ 競技規定

(1) ネットの高さは2mとする。

(2) ボールはJVA制定のソフトバレーボール(ゴム製)、円周 $78 \pm 1$ cm重さ $210 \pm 10$ gを使用する。

(3) チームは監督1名、キャプテンを含む競技者4名~8名以内で構成する。

(4) 試合の無いチームが他の試合の審判をする。(相互審判制とする。ホイッスルは各チームで用意すること。審判には6名必要ですので対応をお願いします。)

### ④ 競技方法

(1) 試合は各チームとも予選はリーグ戦とし以後は決勝トーナメント戦とする。

(2) 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとする。

(3) 14対14の時は2点差をつけるか、17点を先取したチームを勝ちとする。

(4) 順位は(ア)勝敗(イ)セット率(得セット数/総セット数)(ウ)ポイント率(取得点/取失総得点)で決定する。

### ⑤ 服装及びゼッケン

(1) 服装は競技ができるものとする。

(2) 競技者は胸部と背部にゼッケンをつける。(規定のキャプテンマークも必ずつけること。)

※年齢は令和8年4月1日現在とし、チーム編成上、年齢の上の者は下の年齢に出られる。

## 3) 卓球

### ①参加制限

(1) 塩尻市在住者及び在勤、在学者とする。

(2) 団体戦は地区で1チームとする。

## ②競技種目

### ○個人戦【硬式】

- |                |                |
|----------------|----------------|
| (1) 小学生男子シングルス | (2) 小学生女子シングルス |
| (3) 中学生男子シングルス | (4) 中学生女子シングルス |
| (5) 一般男子シングルス  | (6) 一般女子シングルス  |

### ○地区対抗団体戦【ラージボール】

- (1) 混合ダブルス 5試合

## ③競技規定

- ' (1) ルールは、現行の日本卓球協会ルール及び本大会申し合わせ事項とする。
- ' (2) すべてのゲームにおいて、チェンジエンドを行う。
- (3) タイムアウト制は適用しない。
- (4) 個人名の入ったゼッケンを着用する。
- (5) 個人戦と団体戦の重複出場は認めない。

## ④競技方法

【個人戦】 トーナメント方式又はリーグ戦とする。

【団体戦】 リーグ戦後トーナメントとする。

## ⑤使用球

硬式・ラージボール共にニッタククリーンボール

## 4) 陸上競技

### ① 参加資格

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟登録者(長野陸協登録者)及び未登録者で、市内居住者及び市内に通勤、通学している者。(日本陸上競技連盟登録がされていない者の記録は参考記録となります。)
- (2) 小学生の部の学年共通リレーは3～6年生の児童が4名のチームを組んで出場できる。1人100mを走り、バトンを30mのテイクオーバーゾーン内で渡すこと。なお、男女の人数は指定せず、男子のみや女子のみ、男女混合での出場でも可能である。当日、家事都合や体調不良、その他の理由申込をしたメンバー以外でリレーを走る場合は、プログラム記載のメンバーの中から2名までは変更できる。  
(TR24.10国内)

なお、小学生の部のリレーについては、学年や性別の統一ができないため、表彰の対象としない。

- (3) オープンの部については、2026年度日本陸上競技連盟登録者であれば、県外、市内を問わない。  
なお、県外の場合は、エントリーファイルのチーム名の後に所属県陸協名を入力する。

### ② 競技種目

#### (1) 小学生の部(男女共通)

- |     |                            |
|-----|----------------------------|
| 3年生 | 100m・1000m                 |
| 4年生 | 100m・1000m・走幅跳             |
| 5年生 | 100m・1000m・走幅跳・ジャベリックボール投げ |
| 6年生 | 100m・1000m・走幅跳・ジャベリックボール投げ |
| 全学年 | 4×100mR(表彰対象外)             |

#### (2) 中学生の部(男子)

- |       |          |
|-------|----------|
| 1年生   | 100m・走幅跳 |
| 2・3年生 | 100m・走幅跳 |

共通 200m・1500m・3000m・4×100mR・走高跳・砲丸投(5.000kg)・  
ジャベリックスロー(0.300kg)

(3) 中学生の部 (女子)

1年生 100m・走幅跳

2・3年生 100m・走幅跳

共通 200m・800m・1500m・4×100mR・走高跳・砲丸投(2.721kg)・  
ジャベリックスロー(0.300kg)

(4) 一般・高校の部 (男子)

100m・200m・400m・1500m・5000m・走高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mR  
※砲丸投は一般が7.260kg、高校生が6.000kgで行う

(5) 一般・高校の部 (女子)

100m・200m・400m・1500m・3000m・・走高跳・走幅跳・砲丸投(4.000kg)  
4×100mR

(6) オープン男子の部 (中学生・高校生・一般)

100m・1500m・3000m (中学生のみ)・5000m・中学砲丸投(5.000kg)・  
高校砲丸投(6.000kg)・一般砲丸投(7.260kg)・中学ジャベリックスロー(0.300kg)

(7) オープン女子の部 (中学生・高校生・一般)

100m・1500m・3000m・中学砲丸投(2.721kg)・中学ジャベリックスロー(0.300kg)

③ 参加制限

小学生は1人1種目(リレーは除く)とする。※1種目とリレーの出場ができるため、ぜひ、リレーを組んで挑戦していただきたい。

中学生、一般、高校、オープンの方は1人2種目(リレーは除く)とする。

④ 競技規則

2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項によって実施する。

⑤ 参加料

※オープンの部へのオープン参加に限り、1種目につき参加料1,000円を6月10日(水)～  
6月17日(水)までに、次の口座へ参加者名、またはチーム代表者名で振込むこと。なお、  
エントリー受付後は、いかなる理由にかかわらず参加料の返金はしない。

**八十二長野銀行 塩尻支店 普通180898 塩尻陸上競技協会**

⑥ 表彰

各種目1位から3位までに賞状を授与する。表彰式は行わずリザルト発表後、TIGまで取りに来ること。  
なお、記録証は発行しない。小学生の部のリレーについては表彰は行わない。

⑦ 申込方法

(1) 小・中・高校生の申込みは学校またはクラブ単位とする。(学校が対応できない場合は、個人で  
申込みください。)

(2) エントリーファイルの送信

①長野陸協ホームページ「2026年度競技日程」ページよりエントリーファイルをダウンロードする。

②作成したエントリーファイルを本要項内のエントリー送信用QRコードの読み取り、または、下記URL  
からGoogleフォームにアクセスし、必要事項を記載して期日までに送信する。

**【申込GoogleフォームURL】**

(3) 申込締切

エントリーファイル: 2026年6月10日(水) 23時59分

(4) エントリーファイル作成の注意

ア. エントリーファイルは、必要事項の入力以外にセル操作(削除・挿入・貼り付け等)を行わない。

イ. エントリーファイル名は、必ず「26shiojirinatsuj〇〇」とし〇〇には所属名を入れること。

プログラム編成の都合上、可能な限り参考記録を入力する。

ウ. 連絡先の記載は、日中連絡できる連絡先(電話番号)を入力する。

エ. アスリートビブスの入力について

【小学生・日本陸上競技連盟未登録者】空白とする。

【中学生】中体連割当のものを入力する。

【高校生】高体連割当のものを入力する。

【一般】JAAFID下4ケタを入力する。

(5) その他

①スパイクピンは9mm以下、走高跳およびジャベリックスローは12mm以下(いずれもオールウェザー専用ピン)を使用する。

②トラック種目のスタート合図はイングリッシュコマンド(英語)で行う。

③小学生の100mについては、クラウチングスタートのみとする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。

④走高跳については、出場選手と相談の上、公式練習の高さ(3~4段階)および競技開始の高さを設定する。

⑤走幅跳、砲丸投、ジャベリックスロー、ジャベリックボール投については、試技を3回までとし、トップ8による4回目以降の試技は行わない。

⑥ジャベリックボール投はNISHI社の「ジャベボール NT5201」(重さ約140g)を使用する。助走距離は15m以内とする。

⑦アスリートビブスについて ※安全ピンは各自用意する。

【小学生・日本陸上競技連盟未登録者】当日受付で配付。

【中学生】中体連割当のアスリートビブスを使用する。各自で持参。

【高校生】高体連割当のアスリートビブスを使用する。各自で持参。

【一般】JAAFID 下4ケタを指定されたサイズで各自で作成し持参。

⑧タイムテーブル、スタートリスト、競技注意事項等については、長野県陸協ホームページへ、大会約1週間の予定で記載する。

⑨リザトルは各種目終了後に長野県陸協DATA|\_WEBに掲載する。

⑩WA規則第143条(TR5:シューズ)のルールを適用する。(小学生を除く)規定外では競技会にて公認記録として認めることができない。日本陸連登録をしている者で、規定外のシューズにて競技を行った場合は、審判長によって失格が宣言され、記録は無効となる場合がある。詳しくは日本陸上競技連盟サイト等で確認をすること。

WAの使用可能シューズ確認サイト : <https://certcheck.worldathletics.org/>

日本陸連関連サイト : <https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shose/>

⑪大会中の事故については応急処置を行うが、以後の責任は一切負わない。

⑫保護者の観戦場所については、競技場外側で観戦する。なお、公園利用者の妨げにならないように、

椅子やテントなどの設置はしない。

(6) 個人情報保護規定

個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し、個人情報を取り扱う。取得した個人情報は、プログラムの編成及び作成・記録発表・公式ホームページへの掲載・その他競技会運営に必要な連絡等に利用する。

(7) 問い合わせ先

塩尻陸上競技協会（渡辺）e-mail a.beck.a@icloud.com

## 5) バスケットボール

① 参加制限

- (1) 塩尻市在住者及び市内の事業所・高校以上の学校等に通勤通学している者で編成されたチームに限る。
- (2) チームは監督・コーチを含め18名以内
- (3) 1チームあたり、2名の審判を出すこと。

② 競技規定

日本バスケットボール協会競技規則を準用する。

③ 競技方法

男女別トーナメント戦とし試合時間は7分クォーターとする。チーム数が多い場合はブロックに分ける。

④ 競技種目

一般（高校生以上） 男・女の部

## 6) バドミントン

① 参加制限

塩尻市在住者、市内の事業所・学校等に通勤通学している者及びスポーツ協会バドミントン部に部員登録している者に限る。

② 競技規定

日本バドミントン協会競技規則を準用する。

③ 競技方法

トーナメント方式とする。

④ 競技種目

- (1) 小学生の部(男子) シングルス・ダブルス  
小学生の部(女子) シングルス・ダブルス
- (2) 中学生の部(男子) シングルス・ダブルス  
中学生の部(女子) シングルス・ダブルス
- (3) 一般の部(男子) シングルス・ダブルス  
一般の部(女子) シングルス・ダブルス
- (4) 成年Aの部（30歳以上、2人の年齢合計80歳以上）  
ア. 男子ダブルス・イ. 女子ダブルス・ウ. 混合ダブルス
- (5) 成年Bの部（40歳以上、2人の年齢合計100歳以上）  
ア. 男子ダブルス・イ. 女子ダブルス・ウ. 混合ダブルス

☆一人2種目までとし、種目の違う部に兼ねて参加できない。

☆パートナーと年代が異なる場合は“若い年代”の種目へ出場する。

⑤ その他

競技方法はトーナメント方式（3位決定戦は行わない。但し、参加チームが8チームに満たない時は3位決定戦を行う。）表彰は1位から3位まで表彰状を授与

## 7) ソフトボール

### ① 参加制限

- (1) チームは、塩尻市内在住者で編成し、各地区1チーム、男女混合可とし、男子年齢40歳以上、女子は18歳以上(学生は除く)とする。  
但し、北小野地区、櫛川地区のみ、同地区出身者で、現在他地区在住者(市外も含む)より3名以内の選手登録を認める。  
なお、市内他地区からの選手登録は、選手該当地区の地区体育協会長の許可を必要とする。
- (2) チームは監督・コーチ・スコアラー各1名、選手20名以内とする。女子は同時出場2名以内とする。(但し、監督・コーチが選手を兼ねるときは、監督・コーチを含め20名以内とする。)
- (3) 同日開催の他競技参加選手の出場は認めない。

### ② 競技規定

- (1) 現行オフィシャルソフトボールルール及び本大会申し合わせ事項による。
- (2) 使用球は、日本ソフトボール協会検定12インチ球とし、バットについても検定3号バットとする。
- (3) 打者、走者及び塁コーチは両耳用ヘルメット、捕手はヘルメット、スロート式マスク、プロテクター及びレガースを着用する。金属スパイクは禁止する。
- (4) 監督・コーチ・スコアラー及び選手以外の者のベンチ入りは認めない。

### ③ 競技方法

- (1) トーナメント方式とする。
- (2) 試合は7回戦とする。但し、60分を経過後は新しいイニングに入らないこととする。  
なお60分経過後、勝敗が決しないときは抽選とするが、決勝戦はタイブレーカーを3回行い、決しない時は抽選とする。

## 8) 剣道

### ① 参加制限

- ・塩尻市民(塩尻市在住者)
- ・塩尻市内の学校、事業所に通学、通勤している者
- ・塩尻市内の団体、道場等で活動している者

### ② 競技規定

現行の全日本剣道連盟試合・審判規則並びに、本大会申合わせ規則により行います。

- ① 試合時間は3分3本勝負(小学生の部は2分3本勝負)とし、勝負が決しない場合は2分の延長戦を1回行う。
- ② 延長戦でも勝負が決しない場合は、「判定」により勝敗を決する。  
(小学1.2年生の部は、延長戦を行わず、「判定」により勝敗を決する。)  
ただし決勝は、時間無制限(2分区切り)の延長戦により勝敗を決する。  
リーグ戦は、3分3本勝負(小学生の部は2分3本勝負)とし、勝負が決しない場合は、判定により、勝負を決する。(延長は行わない)
- ③ 小学生1.2年生の部は、反則規定を適用しない。

### ③ 競技種目

個人戦、男・女別トーナメント戦(3人の参加の場合はリーグ戦)

(ただし、小学生1.2年の部は、男女混合とする)

- ・小学生1.2年の部・小学生3.4年の部・5.6年生の部
- ・中学生の部・高校生の部
- ・一般の部(詳細は塩尻剣道連盟ホームページを確認ください。年齢は令和8年4月1日現在)

### ④ 申込締切

令和8年7月3日(金)必着

## 9) 弓道

### ① 参加制限

- ・塩尻市在住者及び市内の事業所・学校等に通勤通学している者。
- ・塩尻市スポーツ協会弓道部会員

### ② 競技規定

現行全日本弓道連盟競技規則による。

### ③ 競技種目

- (1) 団体戦・・・一般、高校共通
- (2) 個人戦・・・一般 男・女の部
- (3) " 高校 男・女の部

### ④ 競技方法

- (1) 団体戦・・・3人1組 立射  
3回目の4矢の合計とする。
- (2) 個人戦・・・4矢3回をもって個人戦とする。

### ⑤ 申込み

参加申込書又は立順表を7/3（金）までに、郵便又はメールで申込みして下さい。  
メールアドレス kyudo.shiojiri@gmail.com

### ⑤ 表彰

- (1) 団体戦・・・3位まで
- (2) 個人戦・・・3位まで

## 10) 相撲

### ① 参加制限

- (1) 塩尻市及びその周辺市町村に通学している小学生・中学生

### ② 競技規定

現行日本相撲連盟競技規則による。

### ③ 競技方法

団体戦 低学年の部(3人制3年生以下)(女子も参加可能、学年は問わない)  
高学年の部(3人制4年生以上)(女子も参加可能、学年は問わない)  
中学生の部(3人制 学年は問わない)

個人戦 学年別リーグ戦またはトーナメント戦(3年生以下男女混合、4年生以上男女別、中学生は学年は問わない)

## 11) ソフトテニス

### ① 参加制限

塩尻市在住者及び市内の事業所・学校等に通勤通学している者、及び市体育協会ソフトテニス部に所属の者。

### ② 競技規定

日本ソフトテニス連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

### ③ 競技方法

- (1) ダブルスの個人戦とする。
- (2) リーグ戦かトーナメント、その他は参加チーム数により決定する。

### ④ 競技種目

1. 小学生の部(男女問わず)
2. 男子の部 ・中学生男子 ・男子A(高校生を含む)
3. 女子の部 ・中学生女子 ・女子A(高校生を含む)
4. シニアの部(男女問わず) ・シニアA ・シニアB

## 1 2) ゲートボール

### ① 参加制限

- (1) 塩尻市在住者(帰省者含む)及び市内の事業所・学校などの通勤通学している者に限る。
- (2) 公民館単位6チームまで出場可能とする。分館で出場する場合は分館2チーム以内とし、公民館単位には含めない。
- (3) チーム編成は、監督1名(いなくても可)・競技者8名(内1名を主将とする)の9名以内をもって編成する。監督になった者は、競技者として出場は出来ない。

### ② 競技規定

- (1) 2025日本ゲートボール連合競技規則及び審判実施要項及び本大会申し合わせ事項による。
- (2) ゼッケン及び各種腕章は各チームで用意し、スティックは個人のものを使用する。ボールなど用具は主催者が用意する。
- (3) 年齢、性別は問わない。

### ③ 競技方法

- (1) 5チームのリーグ戦とする。(4試合制とする)
- (2) 組合せは主催者の責任抽選とします。
- (3) コート5チームに満たない場合は、変則組合せとなります。この場合でも4試合制とします。

### ④ その他

- (1) 開会式は午前8時30分からとする。
- (2) 競技開始は午前9時00分とする。(競技開始時にメンバーが揃っていないと棄権になります)
- (3) コート優勝チームに賞状を授与する。
- (4) 勝敗の決定は、勝敗、得失点、対戦成績、総得点の順で決定する。
- (5) 競技は午後までかかります。各自、昼食、飲み物は持参して下さい。

### ⑤ 申込み締め切り 令和8年7月8日(水)

## 1 3) 少林寺拳法

### ① 参加制限

塩尻市在住者及び市内事業所・学校等に通勤通学している者、及び市スポーツ協会少林寺拳法部に所属の者。

### ② 演武大会とする。

## 1 4) テニス

### ① 参加制限

- (1) 塩尻市在住者及び市内の事業所・学校等に通勤通学している者及び塩尻テニス協会会員に限る。

### ② 競技規定

(財)日本テニス協会規則に準じて競技を行う。

### ③ 競技方法

- (1) ゲーム内容は参加者数により当日決定する。
- (2) 大会は原則としてトーナメント方式とする。ただし、参加数により変更することがある。

### ④ 競技種目

男子ダブルス・女子ダブルス

### ⑤ 申込方法

メールで下記の下記の通り必須事項を記入し、送信して下さい。

「メール件名に“市民祭申込”と記載して下さい」

—申込書式—

参加種目:男子ダブルス・女子ダブルス

参加者:氏名(所属)・氏名(所属)

参加者連絡先:氏名・TEL・(代表者1名、またはチームで申し込む場合は所属代表者)

記入例

参加種目:男子ダブルス

参加者氏名:山田太郎(塩尻スクール)・山本林檎(フリー)

参加者連絡先:080-0000-0000

⑥ 申込先

今井俊(塩尻テニススクール)

E-MAIL shiojiri.tennis@gmail.com

⑦ その他

(1) 申込期限 7月12日(日)

(2) 参加料は無料

(3) 注意事項 雨天中止

## 15) グラウンドゴルフ

① 参加制限

塩尻市在住者に限る。

② 競技規定

(1) 日本グラウンドゴルフ協会競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

(2) 用具は「日本グラウンドゴルフ協会推奨品」でなくてはならない。

(3) クラブ及びボールは参加者が持参する。但し、無い場合は主催者が用意したものを使用する。

(4) 雨天中止

③ 競技方法

(1) 8ホールを4ラウンド、その合計打数で競う。

(2) 個人・単参加とする。

④ 表彰

(1) 1位～3位まで表彰する。

(2) ホールインワン賞

## 16) 合気道

① 参加制限

塩尻市在住者及び市内事業所・学校に通勤通学している者

その他市外からの招待者

② 競技規定

(1) 合気道長野県連盟師範及び指導員を審判員とする。

③ 競技方法

(1) 種目別の課題・演武及び自由演武

(2) 演武は種目別に行う。

(3) 個人(1人)の演武内容が審査対象となる。

(4) 種目別に最優秀(1) 優秀賞(2) が審査選考される。

④ 競技種目及び課題内容

(1) 種目

○幼児・小学1～4年の部

○小学5年～中学の部

○高校生・学生・一般

(2) 内容

[体術] 座技・立技・半身半立技の基本・応用

[武器] 基本杖法・組杖・杖技・短刀取り  
基本剣・剣の合わせ・組太刀・太刀取り

## 17) マレットゴルフ

- ① 参加制限  
塩尻市在住者に限る。(18歳以上の者)
- ② 競技規定  
本大会及び小坂田公園マレットゴルフ場ローカルルールとする。
- ③ 競技方法  
36ホール(パー144)ストロークプレーによる。
- ④ 表彰  
・男子 第1位～5位・飛び賞(3飛)・ホールインワン賞・敢闘賞  
・女子 第1位～3位・飛び賞(3飛)・ホールインワン賞・敢闘賞
- ⑤ その他  
用具は各人で用意すること(スティック、ボール、マーク)  
小雨決行(雨天の場合は当日6時に判断する)

## 18) スポーツ吹矢

- ① 参加制限  
塩尻市在住者及び支部に所属する者に限る。
- ② 競技種目  
(1)個人戦(予選6ラウンド・決勝戦:上位4位による1ラウンド)  
10m 男女混合  
8m 男女混合  
決勝戦:1ラウンド(同点の場合は、サドンデス:1本勝負) 得点は予選得点と合算する。
- ③ 競技ルール  
日本スポーツウェルネス吹矢協会・スポーツ吹矢振興協会の競技規則に従う。  
トライアル(試矢)は、最初の1ラウンドの時のみ実施。3本跳ね矢は2本まで、矢入れは7本入れる。  
予選は、3ラウンド続けて吹き、6ラウンド行なう。  
決定戦は、予選上位4名で決定する。  
基本動作を忠実に実施する。  
レーン審判は、それぞれのレーンで競技者が交代で担当する。(例)1番の時は、3番の人が審判になる。
- ④ その他  
注意事項 75歳以上の方は、8mの出場が可能。ご自分の判断で決める。  
持ち物 吹矢道具(筒・筒立て・矢・矢入れ・クリナー) 上履き運動靴・飲み物

## 19) サッカー

※中学生の部

- ① 参加制限  
塩尻市在住者及び学校等に通勤通学している者、市内に所属するクラブチームに限る。
- ② 競技規定  
2025年/2026年度日本サッカー協会規則を準用する。
- ③ 競技方法  
競技時間・競技方法については、別途連絡する。
- ④ その他  
代表者会議は行なわず、組合せは事務局責任抽選とする。

# 第67回市民スポーツ祭参加申込書

# 市民スポーツ祭夏季大会参加申込書

## 【グラウンドゴルフ】

	No.	氏 名	住 所	電話番号
男 子 選 手	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			
女 子 選 手	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

令和    年    月    日

申込責任者 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



市民スポーツ祭夏季大会参加申込書  
【 マレットゴルフ 】

No.	氏 名	性別	生 年 月 日	住所・勤務先・学校
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

令和 年 月 日

申込責任者 住 所 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

連絡先 電話 \_\_\_\_\_



# 市民スポーツ祭夏季大会参加申込書

## 【 ソフトテニス 】

出場種目を○で囲んでください。種目別に記入してください。

- 種目
- |                 |         |              |
|-----------------|---------|--------------|
| 1. 小学生の部（男女問わず） | ・ 小学生   |              |
| 2. 男子の部         | ・ 中学生男子 | ・ 男子A（高校生含む） |
| 3. 女子の部         | ・ 中学生女子 | ・ 女子A（高校生含む） |
| 4. シニアの部（男女問わず） | ・ シニアA  | ・ シニアB       |

実力順に記入のこと。

No.	氏名	年齢	住所・勤務先・学校・所属クラブ等
1			
2			
3			
4			
5			
6			

令和 年 月 日

申込責任者 住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

連絡先 電話 \_\_\_\_\_

# 市民スポーツ祭夏季大会参加申込書

<b>種 目</b>	野球・バスケットボール・ソフトボール・ゲートボール・サッカー (該当種目に○印) {競技種目 }			
<b>チーム名</b>				
	氏 名	年齢	性別	住所・勤務先・学校
<b>監 督</b>				
<b>コーチ</b>				
<b>選手</b>	<b>背番号</b>			
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

令和    年    月    日

申込責任者                      住 所 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

連絡先 電話 \_\_\_\_\_

連絡先 携帯 \_\_\_\_\_





# 市民スポーツ祭夏季大会参加申込書 【卓球】

## ○シングルス

No.	種別(部別)	氏 名	年 齢	性 別	所 属
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

役 職	氏 名	性 別	連 絡 先
監 督			
引 率			

※ 年齢は、令和8年4月1日現在で記入願います。

## ○団体戦

		地 区 名	監 督 名	住 所
	No.	選 手 氏 名		
男 子	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
女 子	1			
	2			
	3			
	4			
	5			

令和 年 月 日

申込責任者 住 所 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

連絡先 電話 \_\_\_\_\_